

Nuorten Matalan Nepsy-ohjaus

Mikä on Nepsy-ohjauksen tarkoitus?

- Psykoedukaatio
- Ymmärryksen ja itsemyötätunnon lisääminen
- Uusien toimintatapojen opetteleminen
- Arjessa tarvittavien taitojen opetteleminen
- Ihmissuhdetaitojen harjoittelu
- Keinoja vanhemmille
- Yhdessä sovittua, tavoitteellista ja suunnitelmallista
- **Huomioidaan asiakkaan rytmit ja voimavarat**
- Tapaamisia 6 -12 kertaa
- Tapaamisia eri kokoonpanoilla nuoren, vanhempien ja koko perheen kanssa
- Tehdään yhteistyötä eri verkostojen kanssa

Mitä voidaan valmentaa?

- Arjen hallinta
- Itsestä huolehtiminen
- Itsetuntemus ja vuorovaikutus
- Vapaa-aika ja sosiaaliset suhteet
- Tunnetaidot ja itsesäätely
- Toiminnanohjaus

