

## **Kinestetiikka työpajat omaishoitajille ja -hoidettaville sekä tarpeiden mukaisesti alueen perhehoitajille**

### **Työpajan tavoite:**

Työpajoilla mahdollistetaan omaishoitajien ja -hoidettavien Kinestetiikan harjoittelu osaavan henkilöstön kanssa turvallisessa ympäristössä. Työpajassa harjoitellaan oikeita arjen tilanteita, joihin pyritään löytämään hyviä ratkaisuja Kinestetiikan keinoin.

Työpaja antaa mahdollisuuden tutustua muihin omaishoitajiin sekä jaksohoitoyksikön tai päivätoiminnan tiloihin. Jos asiakkailta on kysymyksiä tai kiinnostusta yksikköön liittyen, tulisi paikalla olevien ammattilaisten ja asiakkaan yhdessä tutustua yksikköön ja henkilökuntaan työpajan jälkeen. Palveluohjaajat ovat paikalla mm. vastaamassa omaishoitajien ja -hoidettavien mahdollisiin kysymyksiin palvelutarpeesta ja omaishoidon tuen palvelusta.

### **Järjestämispaikat:**

Nimetään vakiopaikat, joissa työpajoja järjestetään

- Testataan eri tiloja; päivätoiminnat, jaksohoitoyksiköt ym. vastaavat. Testaamalla löytyvät parhaat paikat järjestää työpajoja.
- Pyrkimyksenä on, että paikat valikoituvat laajalta alueelta, jotta osallistujilla olisi mahdollisimman lyhyt matka osallistua

### **Vastuutyöntekijät:**

Vammaispalveluiden Omais- ja perhehoitajien terveydenhoitaja  
Ikääntyneiden palveluiden Omais- ja perhehoitajien terveydenhoitaja

### **Vastuutyöntekijöiden rooli työpajan järjestelyissä ja toteutuksessa:**

#### **Paikat ja aikataulut**

Tuoda työryhmässä tietoon työpajojen järjestämisen tarve paikkakunnittain ja työpajojen tarvittava määrä. Vastuutyöntekijä varaa paikat, joissa työpajat pidetään.

#### **Ilmoittautuminen työpajaan**

Vastuutyöntekijä hallinnoi Excel taulukkoa jonne ilmoittautujat kirjataan ja lisää taulukkoon palveluohjaajien kautta tulleet ilmoittautumiset.

- Taulukkoon täydennetään myös, mitä apuvälineitä kotona on käytössä, jotta työpaja voidaan suunnitella asiakastarpeiden mukaan.



## Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue | Mellersta Österbottens välfärdsområde

- Taulukkoon merkitään myös mahd. erityisruokavaliot tarjoilun järjestämistä varten

### **Kutsut**

Läheittää työpajakutsut asiakkaille vähintään 2 viikkoa ennen työpajaa. Kaikki kutsut lähtevät hallinnoidusti terveydenhoitajan kautta, jolloin vastuutyöntekijällä pysyy käsitys siitä, kuinka monta asiakasta työpajaan on tulossa. Vastuutyöntekijän yhteystiedot tulee olla kutsussa.

### **Tarkistussoitto**

Vastuutyöntekijä soittaa ilmoittautuneille pari päivää ennen työpajaa ja varmistaa osallistumisen. Peruuntumisten kohdalla tarjotaan työpajaa seuraavalle kiinnostuneelle parille.

### **Tarjottavat**

Hankkii työpajassa tarjottavat. Määrärahat tulee olla varattu vuoden talousarvion yhteydessä. Työpajoja varten tarvitaan ”kiinteät” työvälineet tarjoilua varten (kahvinkeitin, vedenkeitin, termarit ym.). Saattaa olla tiloja, joissa kahvinkeitinmahdollisuuksia ei ole ilman omia välineitä.

### **Työpajassa**

1. Työpajaa valmisteleva työ, kuten kahvinkeitto, tilajärjestelyt sekä materiaalin ja tarvikkeiden järjestely yhdessä omaishoidon vastuutyöntekijän kanssa.
2. Kinestetikka tutorin avustaminen harjoittelutilanteissa.
3. Palautteiden kerääminen osallistujilta yhdessä omaishoidon vastuutyöntekijöiden kanssa.

### **Työpajan jälkeen**

Työpajan vastuutyöntekijä kirjaa omaishoitajan tietoihin osallistumisen työpajaan.

## **Muut työpajan mahdollistajat:**

### **Soiten Kinestetikka tutor (tutor koulutuksen käynyt)**

Tehtävä: Osallistuu kinestetikka työpajoihin tutorina ja ohjaa työpajat. Osallistuu myös kinestetikka työryhmään, jossa sovitaan tulevien työpajojen aikataulut ja paikat.

### **Soiten alueen omaishoidon vastuutyöntekijät (vammaispalvelut ja iäkkäiden palvelut)**

Omaishoidon vastuutyöntekijät osallistuvat oman alueensa työpajoihin, ja toimivat järjestäjinä työpajoissa.

- *Jokaisessa työpajassa yksi omaishoidon työntekijä mukana.*
- *Järjestelyihin osallistuvien on tärkeää olla ajoissa paikalla, jotta työpaja voi alkaa suunnitellusti.*
- *Omaishoidon vastuutyöntekijät ovat työpajoissa omaishoitajien tukena, mikäli kysymyksiä omaishoittoon liittyen nousee!*
- *Omaishoidon vastuutyöntekijät toimivat työpajan järjestelyissä mm. kahvin keitossa, avustavat asiakkaita heidän saapuessa, tilaan tutustumisessa ja lähtiessään. Osallistuvat aktiivisesti työpajaan avustamalla omaishoitajia harjoitteissa.*
- *Omaishoidon vastuutyöntekijä kirjaa omaishoidettavan osallistumisen työpajaan.*



Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue | Mellersta Österbottens välfärdsområde

### **Omais- ja perhehoidon koordinaattori**

Vastuussa kinestetiikka työryhmän järjestämisestä, muistion kirjoittamisesta sekä muista järjestelyistä, joissa vastuutyöntekijät tarvitsevat avustusta.

- Koordinaattori osallistuu tarvittaessa työpajoihin
- Palautteiden ja raportoinnin koonti työpajoista
- Hallinnoida Innokylän kinestetiikka toimintamallia sekä muita materiaaleja (ei kutsut)

### **Kinestetiikka työryhmän tehtävä:**

1. Sopia seuraavat työpajat (ajankohdat, paikat, mukana olevat)
2. Sopia kuka tutoreista toimii työpajassa ohjaajana
3. Sopia työpajoihin liittyvistä aiheista, muutostarpeista ja käytänteistä
4. Raportoida Soite-tasoisesti kinestetiikka työpajoihin liittyvistä aiheista, onnistumisista, kävijämääristä ja palautteista
5. Tarvittaessa suunnitella aiheeseen liittyvää somenäkyvyyttä, tiedottamista ja esittelytilaisuuksia