



LAPSET PUHEEKSI-TOIMINTAMALLI HYVINVOINTIALUEELLA

- Lapset puheeksi-keskustelu on perheen hyvinvointia tukeva työmenetelmä, jota voidaan käyttää alaikäisten lasten vanhemmille neuvolassa, kouluterveydenhuollossa, oppilashuollossa sekä päivähoitossa
- Keskustelussa pyritään antamaan tukea perheelle erityisissä tilanteissa ja konkreettista apua lapsen kanssa toimimiseen.
- Keskustelussa käydään läpi lapsen tilannetta kotona, vapaa-aikana ja päivähoitossa tai koulussa. Lisäksi pohditaan vanhemmuuteen liittyviä asioita
- Lapsen ikävaiheeseen ja arjen sujumiseen liittyen mietitään vahvuuksia ja haavoittuvuuksia
- Keskustelu on vanhempaa ja lasta varten

- Keskustelua tarjotaan perheelle mm. seuraavissa tilanteissa **neuvolassa**:
 - Vanhemmuuden ja perheen haasteet
 - Perhesuhteiden haasteet ja erotilanteet
 - Muutto uudelle paikkakunnalle
 - Lapsen käyttäytymisen haasteet esim. uhma
 - Lapsen pitkittyneet univaikeudet, syömisvaikeudet

- Keskustelua tarjotaan **koulussa mm. seuraavissa tilanteissa**:
 - Huoli oppilaan voinnista
 - Koulunkäynnin haasteet
 - Poissaolot koulusta
 - Levottomuus
 - Terveys haasteet
 - Ylisuorittaminen
 - Kiusaaminen
 - Yksinäisyys
 - Erotilanteet
 - Vanhemman tai sisaruksen sairastuminen

- Lapset puheeksi keskustelu käydään 1-2 tapaamisessa. Jos päädytään siihen, että ilmenee tarvetta lisätuelle, pidetään Neuvonpito. Siihen kutsutaan mukaan vain ne, joilla on mahdollisuutta tukea lasta ja perhettä konkreettisesti.

Lapset puheeksi-keskustelu on manualisoitu ja keskustelu seuraa lokikirjaa. Lokikirjat ovat kaikkien saatavilla Suomen Mielenterveysseuran sivuilla. Vanhempia pyydetään tutustumaan ennakolta lokikirjaan. Lokikirjat löytyvät sivuilta:

<https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/materiaalit/lapset-puheeksi-lokikirjat/>