

Onko normaalia?

Keski-Suomen hyvinvointialueen digitaaliset seksuaaliterveyspalvelut

Lotta Kuha
projektityöntekijä
seksuaalineuvoja

Sonja Seppänen
projektityöntekijä,
seksuaalineuvoja

Seksuaalineuvonnan chat

OmaKS Palvelumme Ryhmät Ajanvaraus ja yhteydenotto

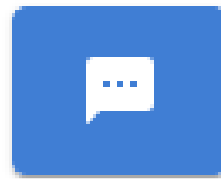
ETUSIVU NUORELLE PERHEELLE

Seksuaalineuvonta

Seksuaalineuvonta on matalan kynnyksen keskusteluapua, kun haluat keskustella johonkin seksuaalisuuteen liittyvästä asiasta ammattilaisen kanssa yksin tai yhdessä kumppanin tai kumppaneiden kanssa.

Etusivu / Palvelumme / **Seksuaalineuvonta**

- **Botti**
- **Ammattilaisemme**
- **Seksuaalineuvoja**



- Matalan kynnyksen keskusteluapua kaikenikäisille Keski-Suomen hyvinvointialueen asukkaille anonyymisti.
- **Chat auki arkisin 9-15.30.**
- Chat ilman ajanvarausta
- Vahvasti tunnistautuneen asiakkaan palvelut (chat, videovastaanotto) tällä hetkellä tarjolla Hankasalmen, Joutsan, Jyväskylän, Keuruun, Konneveden, Laukaan, Luhangan, Multian, Petäjäveden, Toivakan ja Uuraisten asukkaille
- Videovastaanotolle ajanvaraus chatin kautta
- Maksuton palvelu.

Chatin teemat

- **Ehkäisyasiat**
- **Seksi**
- **Seksitavat**
- Seksitaudit
- Sukupuolen moninaisuus
- Seksuaalinen suuntautuminen
- **Seksuaaliväkivalta**
- **Murrosiän kehon muutokset**
- **Omien sukuelinten ulkonäkö**
- Hedelmällisyyshoidot
- **Ihmissuhteet/parisuhde**
- **Mieltymykset ja fantasiat**
- Yhdyntäkivut
- **Haluttomuus (oma tai kumppanin)**
- **Herkkä siemensyöksy**
- **Erektio-ongelmat**
- Suojaikäraja
- **Eka kerta (Nuoret)**
- SeriE – lapsikohteinen kiinnostus
- Seksuaalikasvatus – Miten vastata lapselle jos kysyy mitä seksi tarkoittaa?



Kävijämääriä chat keskustelussa

Vuonna 2022 syys-joulukuu, chat asiointeja 360 kpl

Vuonna 2023 tammi-syyskuu, chat asiointeja 1264 kpl

Palautteita keskusteluista

”Juu! Saatan varata ajan etävastaanotolle. Nyt ei tunnu enään niin sekavalta kiitos!”

”Kiitos kun ymmärsit minun huoltani. Olit ensimmäinen kenelle uskalsin tästä kertoa”

”Ja kiitos avusta, helpotti myös henkisesti tähän turhautumiseen kun sai puhuttua!”

”Mahtavaa kun saa tästä jollekin puhua kun en ole ennen tätä chattia puhunu kellekkään”

”Okei, kiitos paljon sinulle. Tästä keskustelusta oli todella paljon hyötyä”

”Tässähän tuli muutama juttu, jotka varmaan vähän aukaisee tilannetta. Ja ehkä tunne siitä, että haluttomuuskin on toisinaan normaalia”



KESKI-SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

Raskauden ehkäisyn videovastaanotto

Nuori ottaa yhteyttä (Yli 16-vuoti)

- Omaks.fi seksuaalineuvonnan
- Yhteydenottopyyntö Hyvis.fi
- Sähköinen ajanvaraus Hyvis.fi

Ohjaus ennen videovastaanottoa verenpaineen ja painon mittaukseen lähisuvun sairauksien selvittämiseen.



Valmisteen haku

Haku kivijalasta sovittuun aikaan:

1. Hoitaja katsoo kirjauksesta suunnitelman, josta näkyy valmiste ja määrä.
2. Kirjaus fraasipohjan mukaisesti
3. Valmisteen antava hoitaja tekee tilastoinnin.

Videovastaanotolla

1. Ehkäisyn aloitus – Fraasipohjan mukainen terveydentilan kartoitus ja mittaustulosten läpikäynti.
2. Mahdollisten vasta-aiheiden huomiointi – Etälääkärin konsultointi
3. Ehkäisyvalmisteen valinta
4. Fraasipohjan mukainen ohjeistus ja neuvonta
5. Sovitaan mistä ja milloin valmiste haetaan.
6. Jatkohoitosuunnitelma
7. Tarvittaessa seksitautitestit



Tarvittaessa ohjaus kivijalkaan, mikäli ei voida turvallisesti aloittaa ehkäisyä videovastaanotolla.

Kiitos!

