



Nepsy-piirteisen kohtaaminen

10 pientä askelta

1

Luo rauhallinen ilmapiiri.

Huomioi aistiyliherkkyydet.
Kysy ihmisen omat toiveet.

2

Huomioi jokaisen henkilökohtainen tila.

Oman tilan tarve voi olla tavanomaista suurempi.
Nepsy-piirteinen ei aina osaa arvioida toisen oman tilan tarvetta.

3

Puhu ihmiselle suoraan, älä mukana oleville

ammattilaisille/läheisille.
Älä vaadi katsekontaktia.

4

Sanoita ja ennakoi.

Kerro, miten tapaaminen etenee: aikataulu ja tapaamisella käsiteltävät/tehtävät asiat.
Älä kosketa ilman lupaa.

5

Ole selkeä, kysy yksi kysymys kerrallaan.

Muotoile tarvittaessa kysymys toisin.

6

Kuuntele, mitä ihminen itse kertoo.

Eleet ja ilmeet saattavat olla ristiriidassa puheen kanssa.
Älä tee oletuksia.

7

Anna aikaa vastata.

Älä keskeytä, älä kiirehdi.
Tarvittaessa auta pysymään asiassa.

8

Varmista ymmärrys molemmin puolin.

Puhu tarvittaessa termeistä ja prosesseista selkokielellä.
Käytä tarvittaessa kuvia, piirtämistä tai kirjoittamista apuna.

9

Luo toivoa; yhdessä saamme asiat paremmaksi!

10

Lopuksi, kertaa tapaamisessa käydyt olennaiset asiat.

Kirjatkaa ne yhdessä ylös esim. hoito-ohjeet, sovitut asiat ja tapaamiset.

Aistit (näkö-, kuulo-, haju-, maku-, tunto-, syvätunto-, liike- ja tasapainoaistit)

Yliherkkyys, aliherkkyys, aistien päällekkäisyys ja/tai aistihakuisuus. Erityisyyttä voi olla yhden tai useamman aistin kohdalla ja voimakkuus vaihdella. Vaikuttaa mm. kokemusmaailmaan, toimintakykyyn, jaksamiseen, tunte säätelyyn, itsestä huolehtimiseen.

Kommunikointi ja ajattelutapa voi olla erilainen. Puheilmaisu voi olla hyvin suoraa. Voi vaikuttaa epäkohdeltialta, vaikka ei tahdo olla loukkaava. Havainnollista asioita; kipumittarit, kuvat, janat.

Vahvuudet mm. Rehellisyys, oikeudentaju, luovuus ja empaattisuus nopea ajattelukyky, rohkeus, intensiivinen keskittyminen, visuaalisuus, innovatiivisuus

**Tämä opas on lyhyt kooste nepsy-piirteisen
ihmisen tasa-arvoisesta kohtaamisesta.**

**Kysy ja kokeile rohkeasti,
pienillä asioilla pääsee pitkälle!**

Nepsy = neuropsykiatrinen oirekuva,
neuroepätyypillinen. Neurokirjo on laaja ja
piirteet näkyvät aina yksilöllisesti.
Piirteistä ei voi päätellä ihmisen älykkyyttä.

Yleisimmät nepsy-diagnoosit ovat
ADHD, autismikirjo, Tourette,
kehityksellinen kielihäiriö.



**Satakunnan
hyvinvointialue**