



# PALASISTA ETEENPÄIN

– tukea läheisille nuoren huumeiden  
käytön synnyttämässä kriisissä

# Mihin tarvitaan Palaset-mallia?

*Minulle äitinä tämä on ollut viimeinen asia jonka kanssa tahdoin olla tekemisissä. Käyttö on rikkonut minut palasiksi joita kasaan nykyään viikoittain ellei jopa päivittäin. Psyhyke on vaatinut ammattiapua ja voimia muilta läheisiltä. Käyttäjä lapseni herättää pelkoa, kuolemanpelkoa, surua, voimattomuutta ja käsittämätöntä ahdistusta ja syvää rakkautta onhan hän lapseni. Fyysisesti terveys ei ole hyvä mutta unettomien öiden kautta omien sairauksien määrä vain kasvaa. –Huumeiden käyttäjän äiti*

# Palaset-mallista tukea läheisille

---

- Arviolta noin puoli miljoonaa kansalaista kuormittuu läheisen päihderiippuvuuden vuoksi.
- Läheiset jäävät usein palvelujärjestelmän ulkopuolelle ja vaille tukea.
- Huumeiden käyttö ja nuorten huumekuolemat kasvussa
- Strukturoitu työmalli ammattilaisille
- Malli perustuu 5 askeleen menetelmään. (The Addiction and the Family International Network, 5-step method)



# Palaset-mallin kolme osa-aluetta

- **Perhekohtaiset tapaamiset**

- Perhetapaamiset
- Yksilötapaamiset

- **Vertaisryhmä**

- Hyvinvointipäivä
- Palaset -illat

- **Itseapuopas**

# Palaset työskentelynt eemat

1. **Kuuntelu ja tilanteen kartoitus**
2. **Kriisin ja tunteiden käsittely**
3. **Tiedon tarjoaminen**
4. **Selviytymiskeinojen tarkastelu**
5. **Sosiaalinen tuki ja voimavarat**
6. **Yhteenveto ja jatkotuki**

# Palaset-mallin toteuttaminen

- Mallia voi toteuttaa joko koko pakettina, johon kuuluvat kaikki kolme osa- aluetta tai soveltaen, valiten omaan resurssiin ja asiakkaan tilanteeseen sopivan kokonaisuuden
- Yksilötapaamisilla läheisen kanssa työskentelevä voi hyödyntää itseapuopasta
- Perhetapaamiset sekä ryhmänohjaaminen edellyttävät kahden ihmisen resurssin sekä ryhmään tulevien ennakkohaastattelun, jotta varmistetaan ryhmän oikea-aikaisuus





# Palaset-malli käytössä

- Tällä hetkellä Palaset-malli on käytössä julkisessa terveydenhuollossa, nuorten kohtaamispaikoissa, yksityisissä lastensuojelulaitoksissa sekä yksityisillä palveluntarjoajilla.

- Vuoden 2023 aikana Palaset-toimintaa on käynnissä:

Varsinais-Suomen-, Satakunnan-, Kanta-Hämeen-, Pirkanmaan-, Kymenlaakson-, Etelä-Savon-, Pohjois-Savon-, Keski-Suomen-, Etelä-Pohjanmaan-, Pohjois-Pohjanmaan-  
hyvinvointialueilla. Sekä Helsingissä.

# Ammattilaisten ajatuksia mallista

- Vertaisuuden ja ammatillisuuden yhdistelmä on saanut erityistä kiitosta sekä ammattilaisilta että läheisiltä
- *“Selkeys ja järjestys yllättivät tällaisen konkarinkin. Mielestäni Palaset-mallia on helppo toteuttaa myös pienillä voimavaroilla, joka on hyvä asia näin pienessä, seitsemän nuoren yksikössä. Emme pysty toteuttamaan mitään kovin laajaa ohjelmaa.”*  
-Nuorisokoti Nosteen työntekijä





# Palaset-malli läheisen kokemana

---

*"Sain uutta näkökulmaa omaan tilanteeseeni ja ymmärrystä ja hyväksyntää erilaisille tavoille toimia. On tärkeää jotenkin pyrkiä erillisyyteen oman lapsen päihdeongelmasta ja etsiä myös omaa hyvinvointia tukevia asioita. Muuten voi kaatua taakan alle. Oman lapsen tilanteesta ei mielellään kerro muille ja se voi tehdä yksinäiseksi. Ryhmätapaamisissa tapasin ihan tavallisia ja kunnollisia vanhempia, jotka käyttivät kaiken voimansa oman nuorensa auttamiseksi.*

*Huumeidenkäyttäjän vanhemman rakkauden laji painii raskaassa sarjassa ja annankin meille kaikille nimen: "Raskaan sarjan rakastajat". Rakastaminen on helppoa kun oma lapsi menestyy ja etenee elämässään ikäkautensa mukaisesti. Päihdeongelmaisen nuoren rakastaminen - elämä on arvokas lahja ja otamme sen vastaan sellaisena kuin se tulee!"*



# Palaset-malli ammattilaisten saatavilla

---

- Palaset-mallia on koulutettu vuodesta 2021, Palaset osajia on n.200 henkilöä
- Palaset-mallista tulossa maksuton verkkokoulutus ammattilaisille keväällä 2024





# Palaset-osaaja verkosto

---

- Koulutuksen käyneille ammattilaisille
- Mahdollisuus verkostoitua muiden hyvinvointialueiden Palaset-osaajien kanssa
- Tapaamisia verkossa 2 krt/v
- Uutiskirjeitä 4 krt/v



# Kiitos

Tiina Haajanen Kehittäjä, Läheiset- päihteet työala

[tiina.haajanen@sininauha.fi](mailto:tiina.haajanen@sininauha.fi)

p. 044 493 9826



IRTI HUUMEISTA RY



Sininauhaliitto



palasistaeteenpain.fi



Palasista eteenpäin