



Mitä on kuntoutus? Mitä tarkoittaa kuntoutuminen?

KOKONAISKUNTOUTUS

- Lapsen tai nuoren ja hänen perheensä näkökulmasta kehityksen tukeminen, kuntoutus, varhaiskasvatus ja esi- tai perusopetus muodostavat kuntoutumisen kokonaisuuden
- Lapsen ja nuoren kuntoutuminen tulisi nähdä ensisijaisesti kodin, varhaiskasvatuksen ja koulun arkeen kuuluvana jatkuvana toimintana eli arjen asioiden toteutumisena

KUNTOUTUS

Kuntoutuksen lähtökohtana ovat lapsen ja nuoren yksilölliset tarpeet ja asetetut tavoitteet. Sen tavoitteena on ylläpitää ja edistää yksilön toimintakykyä, itsenäistä selviytymistä, osallistumismahdollisuuksia, elämänlaatua, työ- ja opiskelukykyä, työllistymistä ja työssä jatkamista.

Kuntoutus voi olla esimerkiksi lääkinnällistä tai sosiaalista kuntoutusta. Kuntoutuspalveluja ovat muun muassa fysioterapia, toimintaterapia, ratsastusterapia, puheterapia, kommunikaatio-ohjaus, neuropsykologinen kuntoutus, ryhmäkuntoutus, musiikkiterapia, apuvälinepalvelut, neuropsykiatrinen valmennus sekä sosiaalipedagoginen hevostoiminta.

KUNTOUTUMINEN

Kuntoutuminen on tavoitteellisesti etenevä, lapsen tai nuoren ja asiantuntijoiden yhdessä suunnittelema prosessi, joka edellyttää pääsääntöisesti henkilön omaa aktiivista toimintaa, eikä sitä voi tehdä hänen puolestaan.

Lähde: Valtakunnalliset lääkinnälliseen kuntoutukseen ohjaamisen perusteet 2022. Opas terveyden- ja sosiaalihuollon ammattilaisille ja kuntoutuksen parissa työskenteleville. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2022:17.

Sote-uudistus