

# Sosiaalisen tilanteen arviointi

interRAI Kotihoito (iRAI HC)

Toimintakyvyn arviointi kuvaa henkilön toimintakyvyn tilannetta ja muutoksia sekä yksilöllisiä voimavaroja, tarpeita ja riskitekijöitä. Arvioinnin tuottamaa tietoa hyödynnetään asiakkaan yksilöllisen, tarpeen mukaisen ja tavoitteellisen arjen suunnittelussa. Arviointi on voitu tehdä asiakasohjauksessa, omaishoidon tuessa, päivätoiminnassa, arviointi-tai kuntoutusyksikössä, kotihoidon kuntouttavalla arviointijaksolla tai kotihoidossa.

Kunta	Jyväskylä
Palvelun tilaaja	Kotikunnan oma palvelu
Yksikkö	kotihoito säännöllinen/IPA / Kotihoito säännöllinen/IPA
Arviointi	Säännöllisen palvelun tai hoitojakson aloitusarviointi

## Käynti

Arviointipäivämäärä	19.03.2023
Arviointijakson päättymispäivämäärä	19.03.2023
Arvioinnin lukitsemispäivämäärä	27.10.2023

## Toimintakyvyn arviointiin osallistuneet henkilöt

Asiakas osallistunut arviointiin	Kyllä
Perhe/läheiset osallistuneet arviointiin	Ei
Muu läheinen henkilö osallistunut arviointiin	Ei
Arviointiin osallistuneet ammattihenkilöt	<b>a. Ammattihenkilön nimi b. Ammattinimike c. Onko arvioija samasta organisaatiosta</b>
	Hoitaja Hoitaja 3. Lähihoitaja 1. Samasta organisaatiosta

Arvioinnin lukinnut henkilö

## Taustatiedot

Ikä	76
-----	----

## Palvelutarve

## Asiakkaan ilmaiset palvelun/tai hoidon tavoitteet

Asiakkaan ilmaiset palvelun tai hoidon tavoitteet	Toimintakyvyn ylläpitäminen Säännöllinen ja monipuolinen ruokailu
---	--

## SOSIAALINEN TILANNE

Ei sisälly kotihoidon arviointiin

## PERHE

Siviilisääty		Eronnut
! Läheisapu	BRITSU	<b>Heräte laukeaa</b>
Läheisauttajan suhde asiakkaaseen - Auttaja 1		Lapsi, miniä tai vävy 27.10.2023: "Poika perheineen asuu samassa talossa."
Läheisauttajan suhde asiakkaaseen - Auttaja 2		Lapsi, miniä tai vävy
Asuu asiakkaan kanssa - Auttaja 1		Ei
Asuu asiakkaan kanssa - Auttaja 2		Ei
Apu IADL-toiminnoissa - Auttaja 1		Kyllä
Apu IADL-toiminnoissa - Auttaja 2		Kyllä
Apu ADL-toiminnoissa - Auttaja 1		Ei
Apu ADL-toiminnoissa - Auttaja 2		Ei

## ASUMINEN

Asumismuoto arviointia tehtäessä	Omistusasunto, vuokra-asunto; ei sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilön antamia palveluja
Asumisjärjestelyt	Asuu yksin
Asiakkaan olisi parempi asua jossain muualla hänen itsensä tai hänen sukulaisensa mielestä	Ei
Edellisen sairaalahoitajakson päättymisestä kulunut aika	15 - 30 vuorokautta sitten
Kylvytys- tai saunapalvelu	Ei palvelua viimeksi kuluneen 30 vuorokauden aikana
Koti remontin tarpeessa	Ei
Kodin merkittävä epäsiisteys	Ei
Riittämätön lämpö tai ilmastointi	Ei
Henkilökohtaisen turvallisuuden puute	Ei
Vaikeuksia päästä kotiin tai liikkua kodin tiloissa esim. portaat tai hissitön talo	Ei
Asuu asunnossa, joka on esteetön	Kyllä
Turvapalveluja saatavilla	Ei
Turvapalvelut	Ei palvelua viimeksi kuluneen 30 vuorokauden aikana
Puhelimen käyttö, suoriutuminen	Itsenäinen - Apua vain valmisteluissa 27.10.2023: "Poika tallentanut yhteystietoja puhelimeen. Lähettää tekstiviestejä kertomansa mukaan. Jos asiointeja niin valitsee itse numerot."
Puhelimen käyttö, oletettu suoriutumiskyky	Itsenäinen - Apua vain valmisteluissa
Kauppapalveluja lähellä	Kyllä 27.10.2023: "Poika hoitaa kauppatavarat."
Saatavilla ruokatarvikkeiden kotiinkuljetusta	Ei
Portaissa kulku - SUORIUTUMINEN	Itsenäinen 27.10.2023: "Hengästyy ja joutuu huilaamaan välillä, jos rappuja kulkee."
Portaissa kulku - OLETETTU SUORIUTUMISKYKY	Itsenäinen
<b>!</b> Liikkuminen kulkuvälineellä - SUORIUTUMINEN	Itsenäinen - Apua vain valmisteluissa 27.10.2023: "Linja-autolla meni sairaalaan edellisellä viikolla. Takaisin tuli Kelataksilla, koska hoidon jälkeen väsynyt olo."
<b>!</b> Liikkuminen kulkuvälineellä - OLETETTU SUORIUTUMISKYKY	Itsenäinen - Apua vain valmisteluissa
Kaatuminen	<b>Ei herätettä</b>
Kaatumiset	Ei ole kaatunut viimeksi kuluneen 90 vuorokauden aikana
Ajoi autoa (muuta ajoneuvoa) viimeksi kuluneen 90 vuorokauden aikana	Ei
Mikäli ajoi autoa (muuta ajoneuvoa) viimeksi kuluneen 90 vuorokauden aikana, onko joku kehottanut asiakasta vähentämään ajamista tai lopettamaan ajamisen kokonaan.	Ei / ei aja

## PÄIHTEET

Alkoholin ongelmakäytön tunnistaminen 3      AUDIT-C      0      0  12

## SOSIAALITURVA

Ei sisälly kotihoidon arviointiin

## TALOUDELLINEN TILANNE

<b>!</b> Raha-asioiden hoito, suoriutuminen	Tarvitsee rajoitetusti apua 27.10.2023: "Poika maksaa laskut."
<b>!</b> Raha-asioiden hoito, oletettu suoriutumiskyky	Tarvitsee rajoitetusti apua
Asiakas hoitaa asiansa itse	Kyllä
Omainen huolehtimassa asioiden hoitamisesta	Ei
Edunvalvoja	Ei
Muu lakisäateinen edustaminen	Ei

## TOIMINTAKYKY

**!** ADL suoriutumisen muutokset 90vrk sitten tilanteeseen

Arkisuoriutuminen, välinetoiminnot, suoriutuminen (0-48) IADLP

Heikentynyt

27.10.2023: "Todettu levinyt syöpä."

**15**

0  48

Arkisuoriutuminen, välinetoiminnot, suoriutumiskyky (0-48) IADLC

**21**

0  48

**!** Arjen välinetoiminnot IADL

**Heräte laukeaa**

**!** Fyysisen toiminnan edistämisen PACTIV

**Heräte laukeaa**

### Kodinhoito

**!** Tavalliset kotitaloustyöt, suoriutuminen

Tarvitsee rajoitetusti apua

27.10.2023: "Poika käy imuroimassa, mutta tavalliset pienet askareet tekee itse. Nyt sovittu, että kotihoito veisi roskat."

**!** Tavalliset kotitaloustyöt, oletettu suoriutumiskyky  
Siivouspalvelu

Tarvitsee rajoitetusti apua

Ei palvelua viimeksi kuluneen 30 vuorokauden aikana

### Kodin ulkopuolisten asioiden hoito

**!** Ostoksilla käynti - SUORIUTUMINEN

Täysin autettava

27.10.2023: "Poika hoitaa ruokaostokset."

**!** Ostoksilla käynti - OLETETTU SUORIUTUMISKYKY

Täysin autettava

### Liikuntakyky ja apuvälineet

Käveleminen

Itsenäinen

Liikkuminen

Itsenäinen

27.10.2023: "Sisällä ilman apuvälineitä liikkuu, ulkona rollalla. Viime aikoina ei ole ulkoillut. Ulkoillut viimeksi joulun aikaan."

Liikkuminen vuoteessa

Itsenäinen

Ensisijainen liikkumismuoto

Kävely apuvälineitä käyttäen - Esim. keppi, rollaattori, sauvat, työntää pyörätuolia

**!** Aktiivisuuden määrä

Vähemmän kuin 1 tunti

27.10.2023: "Bussilla on käynyt sairaalassa. Kotoa lähimmälle pysäkillä on n 300-500 m"

**!** Ulkoilu

Ei käynyt ulkona yhtenäkkään päivänä

27.10.2023: "Ulkoilee silloin kun pitää mennä jonnekin ,kuten sairaalaan."

### Peseytyminen

Suihkussa käynti

Itsenäinen

27.10.2023: "Perjantaisin saunavuoro alakerrassa, itse yksin käy. Lankavedin asennettu kylpyhuoneeseen ja suihkutuoli tuotu."

Henkilökohtainen hygienia

Itsenäinen

### Pukeutuminen

Pukeutuminen, ylävartalo

Itsenäinen

Pukeutuminen, alavartalo

Itsenäinen

27.10.2023: "Saa itse puettua nyt sukat ja kengätkin, aiemmin ollut selkä kipeänä ja se vaikuttanut toimintakykyä heikentävästi. Tuolloin ei pystynyt pukemaan sukkia eikä kenkiä."

### Ruokailu ja ravitsemus

Syöminen

Itsenäinen

Aterioiden valmistaminen, suoriutuminen

Itsenäinen - Apua vain valmisteluissa

27.10.2023: "Kertoo, että jaksaa ruokaa tehdä, mutta poika on tuonut valmisruokia nyt syötäväksi. Hoitojen jälkeen on huonompi olo, silloin ei pysty laittamaan ruokaa."

**!** Aterioiden valmistaminen, oletettu suoriutumiskyky

Tarvitsee rajoitetusti apua

Painoindeksi (5-70)

BMI

**välillä 20-24 (23.14)**

5  70

Ravinnon saantitapa

Normaali - Nielee kaikenlaista ruokaa

### WC-toiminnot

Siirtyminen WC:hen  
WC:n käyttö

Itsenäinen

Itsenäinen

27.10.2023: "Lankavedin asennettu."

! Virtsanpidätyskyky  
! Virtsanpidätyskyky

URIN

**Heräte - Rakonhallinnan edistäminen**

Toistuvasti pidätyskyvytön - Päivittäin, mutta hallintakykyä on jäljellä jonkin verran

27.10.2023: "Vaipat (pansit) on käytössä koko ajan."

Pidätyskyvytön vain öisin  
Vaipat tai tippasuojat

Pidätyskyvytön sekä päivisin että öisin

Kyllä

### Saattajan tarve

Saattajapalvelu

Ei palvelua viimeksi kuluneen 30 vuorokauden aikana

### Kuulo, näkö, kommunikointi

! Kuulo- ja näkökyky (0-5)

DbSI

**Yksi aisti riittävä, toinen aisti hieman tai kohtalaisesti heikentynyt (1)**

0

! Kuulo

Hieman heikentynyt - Vaikeuksia joissakin tilanteissa esimerkiksi kun toinen henkilö puhuu hiljaa tai on kauempana kuin 2 metriä

Näkö

Riittävä - Näkee pienet yksityiskohdat, kuten sanomalehden/kirjan tekstin

Kommunikointikyky (0-8)

COMM

**Ei häiriötä (0)**

0

Ymmärretyksi tuleminen (Ilmaisukyky)

Tulee ymmärretyksi - Ilmaisee asiansa vaikeuksista

27.10.2023: "Selkeästi puhuu ja kertoo asioistaan."

Kyky ymmärtää muita (käsityskyky)

Ymmärtää - Ymmärtää selvästi

### Kognitiivinen kyky

Päätöksentekokyvyn muutos verrattuna 90vrk tilanteeseen

Ei muutosta

27.10.2023: "Asunut pitkään kunnassa xxxx miesystävän luona niin omaisillakaan ei täysin tietoa asiakkaan tilanteesta ole. Kertoo itse, että elämä on samanlaista kuin kolme kuukautta aiemmin."

Kognitiomittari (0-6)

CPS

**Rajatilainen kognitiivinen häiriö (1)**

0

! Kognitiivisten toimintojen heikkeneminen

COGNIT

**Heräte - seuranta**

! Päivittäiseen päätöksentekoon liittyvät kognitiiviset taidot

Miltei itsenäinen - Ainoastaan uusissa tilanteissa hieman vaikeuksia

27.10.2023: "Puhelinta käyttää soittamiseen ja tekstiviestin lähettämiseen. Tablettia elokuvien katselemiseen."

Lähimuisti

Kyllä, muisti toimii

27.10.2023: "MMSEn tekemistä on toivottu, sitä ei ole vielä tehty. Omassa kodissaan vaikuttaa aikaan ja paikkaan orientoituneelta. Tilanne vaihtelee, ja hoitojen jälkeen tilanne on huonompi."

### Psykososiaalinen hyvinvointi

Masennuksen oiremittari (0-14)

DRS

**Ei masennusta (0)**

0

Itsearvioitu mieliala (0-9)

DRSSR

**Itsearvioitu mieliala hyvä (0)**

0

Sosiaalinen vetäytyminen (0-12)

SOCWD

**0**

0

Haastava käyttäytyminen (0-12)

ABS

**Ei merkkejä käytösoireista/aggressiivisesta käyttäytymisestä (0)**

0

Päivän aikana yksin vietetyn ajan pituus

8 tuntia tai enemmän

Tavannut pitkäaikaisen ystävän, tuttavun tai perheenjäsenen

Yli 30 vuorokautta sitten

Muu yhteydenpito läheisiin esim. puhelimitse

Viimeksi kuluneen 3 vuorokauden aikana

Yksinäisyys

Ei

### Sairaushoito (lääkitys, hoitotoimenpiteet)

Infektiot

s. Virtsatieinfektio viimeksi kuluneen 30 vuorokauden aikana

Muut sairaudet	t. Syöpä u. Diabetes
Kaikki kirjatut ICD-10 diagnoosit	Päädiagnoosi/hoitoon johtanut diagnoosi  C53.09& - Kohdun kaulakanavan syöpä, muu tai epämääräinen histologia (C53.09&)  I44.2 - Täydellinen eteis-kammiokatkos (I44.2)  E11 - Aikuistyyppin diabetes (E11)
Lääkityksestä huolehtiminen, suoriutuminen	Itsenäinen  27.10.2023: "Asiakas ottaa itse dosetista lääkkeitä, mutta kun annosjakelu alkaa niin silloin lääkehoito siirtyy kokonaan kotihoidolla. Joskus Asiakas jakanut itse dosentin."
! Lääkityksestä huolehtiminen, oletettu suoriutumiskyky Lääkehoidon arviointi	Tarvitsee runsaasti apua  Lääkäri on tavannut asiakkaan ja tehnyt lääkehoidon arvioinnin sekä tarvittavat muutokset lääkehoitoon

**Terveydentila**

Kipu, neliluokkainen (0-3)	PAIN	1	0 <input type="text" value="1"/> 3
Itsearvioitu terveydentila		Kohtalainen	
Terveydentila/sairaus on muuttanut asiakkaan kognitiota, arkitoiminnoista suoriutumista (ADL), mielialaa tai käytöstä epävakaaaksi (vaihtelevaksi, epävarmaksi tai huonommaksi)		Ei	

**PALVELUT**

Asiakas ollut akuuttisairaalassa yön yli viimeksi kuluneen 3 kk:n aikana, vrk:t	2
Asiakkaan päivystyskäyntien määrä (ei yön yli) viimeksi kuluneen 3 kk:n aikana	2
Lääkärin tapaaminen viimeisimmän 14 vrk:n aikana	0
Lääkärin etäkonsultaatio vuorovaikutuksessa viimeisimmän 14 vrk:n aikana	0
Lääkärin etäkonsultaatio ilman vuorovaikutusta viimeisimmän 14 vrk:n aikana	0