

Sairaanhoidajan ja fysioterapeutin yhteistyö kirurgisella osastolla

Sairaanhoidaja-fysioterapeutti -työparityöskentelyn kehittäminen
Etelä-Savon tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus –hankkeessa

sh Tiina Aalto ja ft Tiia Kokkonen

Käsitteitä

Mitä on moniammatillinen yhteistyö?

- Moniammatillinen yhteistyö tarkoittaa ryhmää ihmisiä, joilla on erilainen koulutus ja jotka työskentelevät **yhdessä** tietyssä työyhteisössä. Yhteistyön avulla ratkaistaan asiakkaan ongelmia, jotka voivat olla liian haastavia yksittäisen ammattiryhmän näkökulmasta tai erillisesti työskennellen.

Sairaanhoitaja-fysioterapeutti työparityöskentelyn määritelmää

- Sairaanhoitajan ja fysioterapeutin työparityöskentelyllä vahvistetaan potilaan arjen toimintoihin kytkeytyvää, toimintakykyä ylläpitävää ja lisäävää toimintaa osastolla sekä sujuvoitetaan turvallista kotiutumista.

Moniammatillisuuden hyödyt ja haasteet

Hyödyt

- Asiantuntijuuden jakaminen
- Potilaan parhaaksi
- Päälekkäisen työn väheneminen
- Työhyvinvoinnin lisääntyminen
- Tiedot ja taidot karttuvat
- Verkostoituminen

Haasteet

- Tiedon kulkuun liittyvät ongelmat
- Muutosvastarinta
- Toisten ammattilaisten osaamista ei tunnisteta
- Epäselvät vastuurajat ammattiryhmien kesken

Toisten työhön tutustumisen, yhteisten koulutusten ja palaverien sekä työnohjauksen koetaan lisäävän moniammatillista yhteistyötä.

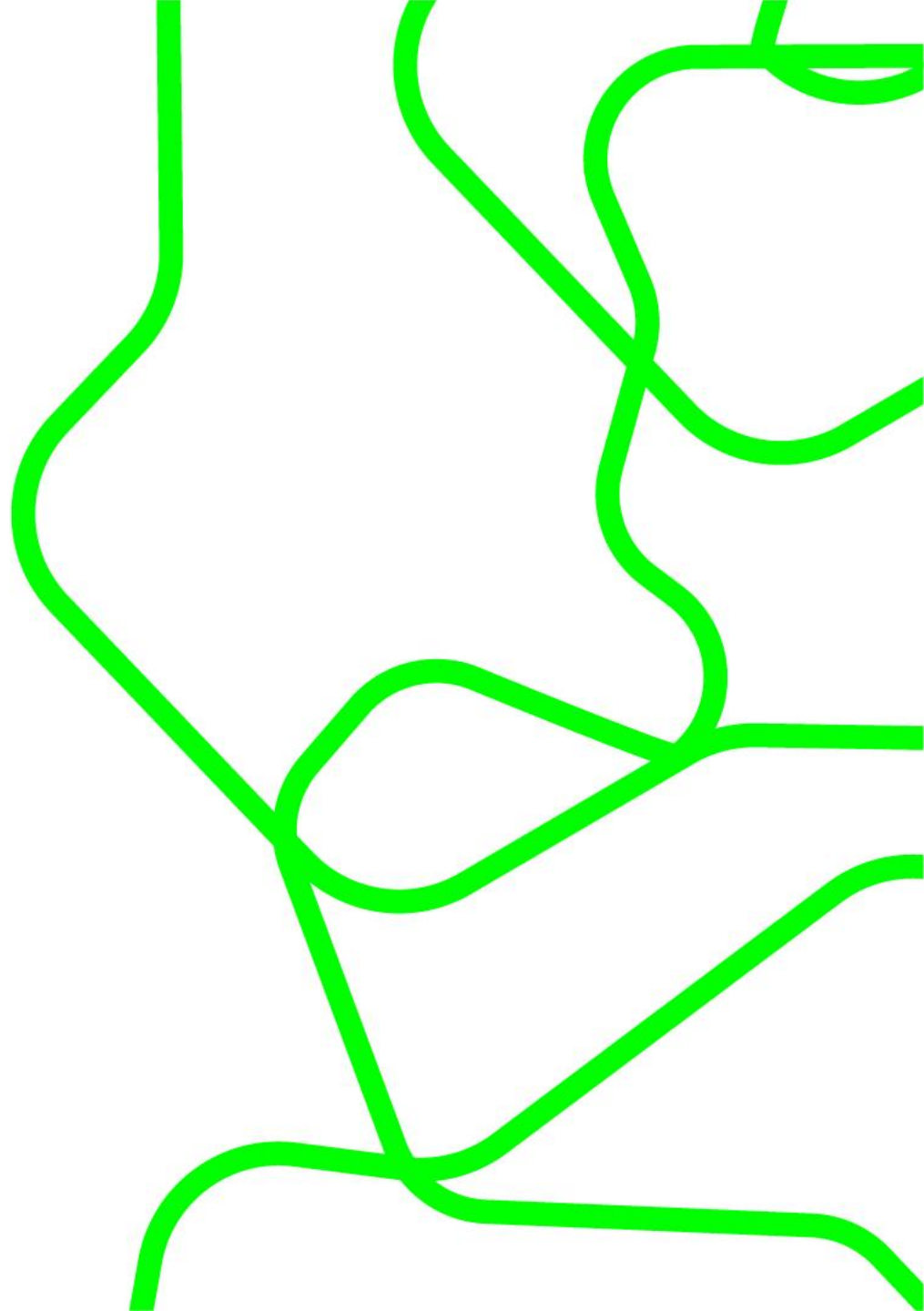
Työparityöskentelyn ydin

- Potilaan omatoimisuuden tukeminen hoitotoimenpiteiden sekä osastolla tapahtuvien arjen toimintojen yhteydessä
- Lähtökohtana on potilaan tarpeet ja monialainen hoitosuunnitelman arviointi hoitojakson edetessä
- Oman ammattiroolin tunnistaminen ja sitä kautta asiantuntijuuden tuominen työparityöskentelyyn.
 - Sairaanhoidtaja toimii hoitotyön asiantuntijana
 - Fysioterapeutti toimii kuntoutuksen asiantuntijana



Työparityöskentely ja työyhteisö

- Luottamuksellinen ja kunnioittava ilmapiiri osastolla eri ammattikuntien kesken
- Avoin kommunikaatio ja keskusteleva ilmapiiri
- Työyhteisössä yhteisten tavoitteiden laatiminen ja niiden jatkuva arviointi eri ammattiryhmien kesken vahvistaa moniammatillisuutta potilaan hyväksi
- Yhteiset palaverit ja koulutukset eri ammattiryhmien kesken vahvistaa työparityöskentelyn hyötyjä ja lisää ymmärrystä toisen ammattikunnan työnkuvasta



Työparityöskenntely osastolla

- Fysioterapeutti
 - Toimintakyvyn asiantuntija
 - Siirtymiset vuoteessa ja vuoteesta
 - Painehaavojen ehkäisy
 - Omatoimisuuden asteen arviointi päivittäisissä toiminnoissa (pukeutuminen, ruokailu, siirtymiset, wc toimet, peseytyminen)
 - Varmistaminen ja varjostaminen liikkeessa
 - Apuvälinetarpeen kartoitus ja lainaaminen
 - Hengityksen tehostaminen
 - Jatkokuntoutuksen hoitaminen
 - Väli- ja loppuarvioiden laatiminen kuntoutuksen osalta
 - Toimintakyvyn muutoksista kirjaukset hokelle
 - Yhteistyö potilaan omaisten/verkoston kanssa
 - Kotikuntoisuuden arviointi
 - Lääkärin kierto
- Sairaanhoidtaja/lähihoitaja
 - Hoitotyön asiantuntija
 - Yhteistyö potilaan hoitoon liittyvien tahojen kesken
 - Lääkehoidon toteuttaminen
 - Pesut, hygienian toteuttaminen
 - Ravitsemuksen seuranta
 - Hengityksen tehostaminen
 - Varmistaminen ja varjostaminen liikkeessa
 - Omatoimisuuden arviointi päivittäisissä toiminnoissa
 - Painehaavojen ehkäisy
 - Apuvälinetarpeen arviointi
 - Kotikuntoisuuden arviointi
 - Hoitotyön yhteenveto, jatkohoidon suunnittelu
 - Yhteistyö potilaan omaisten/verkoston kanssa
 - Lääkärin kierto ja määräysten toteuttaminen