

Mihin toivot muutosta, onko elämässäsi haasteita

ARKITAIIDOISSA

	ei koskaan	satunnaisesti	usein	koko ajan
Talous ja raha-asioissa	0	1	2	3
Asuntoasioissa	0	1	2	3
Itsestä huolehtimisen taidoissa:				
-terveydestä huolehtimisessa	0	1	2	3
- ravinnosta/syömisestä huolehtimisessa	0	1	2	3
- hygieniasta/puhtaudesta huolehtimisessa	0	1	2	3
- kotitöistä huolehtimisessa	0	1	2	3
Läheisistä huolehtimisessa	0	1	2	3
Vuorokausirytmissä	0	1	2	3
Omien asioiden hoidossa	0	1	2	3
Päihteiden/ riippuvuuksien hallinnassa	0	1	2	3

Voimavarani / vahvuuteni arkitaidoissa: _____

SOSIAALISISSA TAIDOISSA: onko sinulla haasteita

	ei koskaan	satunnaisesti	usein	koko ajan
Itsearvostuksessa	0	1	2	3
Luottamuksessa omiin sosiaalisiin taitoihin	0	1	2	3
Oma-aloitteisuudessa	0	1	2	3
Ihmissuhteissa	0	1	2	3
Vuorovaikutuksessa toisten kanssa	0	1	2	3
Kyvyssä luottaa toisiin ihmisiin	0	1	2	3
Sosiaalisten tilanteiden pelkoja	0	1	2	3
Vaikeus lähteä kotoa	0	1	2	3
Vaikeuksia pitää kiinni sovitusta asioista	0	1	2	3
Vaikeuksia pitää kiinni sovitusta aikatauluista	0	1	2	3

Voimavarat / vahvuuteni sosiaalisissa taidoissa: _____



OSALLISUUDESSA: tuntuuko sinusta että

	ei koskaan	satunnaisesti	usein	koko ajan
Sinulla ei ole harrastuksia/mielekästä tekemistä	0	1	2	3
Sinua kuormittaa jokin perheasia	0	1	2	3
Sinua kuormittaa elämäntilanteen muutos (ero, läheisen sairastuminen/kuolema tms.)	0	1	2	3
Sinulla on haasteita arjen toimintaympäristössä (koulussa, naapuruston kanssa tms.)	0	1	2	3
Sinua kuormittaa muiden asenteet sinua kohtaan	0	1	2	3

Voimavarat / vahvuuteni osallisuudessa: -----
