

Cool Kids tarjoaa uutta näkökulmaa myös konkareille

Hämeenlinnan nuorisopsykiatrian poliklinikalla Keinusaassa polkaistiin Cool Kids- menetelmä vauhtiin vuoden 2022 helmikuussa - ensimmäisten joukossa Sisä-Suomen yhteistyöalueella. Ensimmäisten koulutettavien joukossa olivat sairaanhoitajat **Miia** ja **Tiina**, joilla molemmilla on yli 10 vuoden työkokemus. Onko Cool Kids-menetelmäkoulutuksella jotakin tarjottavaa pitkän linjan ammattilaiselle? Vastaus Miian ja Tiinan mukaan on selkeä: kyllä on.

– Ahdistuneisuuden hoitaminen on toki tuttua ennestään, mutta koulutuksen aikana olen huomannut tietojeni jäsentyneen selkeämmäksi ja osaamisen vahvistuneen, Tiina mainitsee.

Koulutuksen lisäksi Cool Kids-materiaali saa Miialta ja Tiialta kiitosta mm. ikätasoisuudestaan, sitä pystyy hyödyntämään monipuolisesti hoitokäynneillä. Tiina kertoo aiemmin ohjanneensa ahdistuneisuudesta kärsiviä nuoria hyödyntämään Mielenterveystalon omahoito-oppaan materiaaleja, mutta materiaalin ollessa aikuisille suunnattua, on se aina vaatinut muokkausta.

Haastaa perinteistä työskentelytapaa

Tiina tuo esiin, että Cool Kids- menetelmän perhekeskeinen työskentelytapaa on herättänyt hyvää ja vilkasta keskustelua nuorisopsykiatrian poliklinikalla vanhempien mukaan ottamisesta nuorten hoitoon.

Miia toteaa havainneensa saman ilmiön ja onkin saanut työskentelynsä uutta potkua perhekeskeisestä ajattelutavasta. Miia kiinnittää entistä enemmän huomiota vanhempien osallisuuteen nuoren hoidossa, riippumatta siitä miten nuori oireilee. Sekä Miia että Tiina tunnistavat nuorisopsykiatrian työkalut suosivan herkästi sitä, että vanhemmat otetaan mukaan hoitoon, mutta käynnit toteutetaan erikseen nuorille ja vanhemmille. Usein myös vanhempia tapaavat työntekijät ovat eri henkilöitä kuin nuoria tapaavat työntekijät.

– Olen kiinnittänyt huomiota entistä enemmän vanhempien osallisuuteen, riippumatta siitä millaisesta oireilusta nuoren kohdalla on kyse. Nuorten ja vanhempien yhteisillä tapaamisilla on syntynyt aitoa yhdessä tekemisen meininkiä, mikä on ollut hieno juttu. Myös perheiltä on tullut hyvää palautetta Cool Kids- hoito-ohjelmasta, toteaa Miia.

Työyhteisö apuna sopivien nuorten ohjautumisessa

Hämeenlinnassa on havaittu, että hoitoon tulevilla nuorilla on entistä useammin varsin moninaista ja haastavaa oireilua. Tämä vaikuttaa siihen, miten hyvin päästään käsiksi haasteiden juurisyyhyyn ja keskittymään tietyn yksittäisen oireen tai häiriötyypin hoitoon. Tästä syystä Cool Kids- menetelmään soveltuvia potilaita on ollut ajoittain vaikeaa löytää. Myös vanhempien sitoutuminen nuoren tukemiseen ja kotiharjoitteluun ovat tärkeitä kriteereitä hoidon aloitukselle.

Keinusaassa onkin pyritty siihen, että koko työyhteisö olisi tietoinen Cool Kids- menetelmän käytöstä yksikössä sekä niistä kriteereistä joilla nuoren voi ohjata alkuhaastatteluun. Koulutuspotilaita onkin ohjautunut menetelmää käyttäville työntekijöille paljon myös työtovereiden kautta. Jollakulla on ehkä ollut hoitoon soveltuva potilas jo omilla listoillaan, mutta tarvittaessa nuorelle on pystytty tarjoamaan Cool Kids- hoitojakso menetelmään perehtyneellä työntekijällä. Miia ja Tiina toteavat, että myös lähetteisiin pyritään perehtymään "Cool Kids- lasit silmillä", jotta oikeat nuoret ohjautuisivat Cool Kids- interventioon heti hoidon alkuvaiheessa.

Työmäärästä huolimatta suositeltavaa

Hämeenlinnan Cool Kids- koulutuksessa olevat hoitajat kannustavat muitakin mukaan kouluttautumaan Cool Kids- menetelmään.

– Koulutusvaiheessa kieltämättä riittää tekemistä, mutta koulutukseen kannattaa lähteä mukaan rohkeasti ja avoimin mielin, Tiina mainitsee,

Miia lisää vielä, että alkuvaihe saattaa tuntua työläältä, mutta menetelmää käyttäessä materiaali tulee nopeasti tutuksi ja opiskeluun käytetty aika on kuitenkin panostuksen arvoista.