

ETÄPERHEVALMENNUKSEN PROSESSI



ETÄPERHEVALMENNUKSEN RAKENNE



1. Valmennuskerta (1,5h)

- Teemat: Odottavan perheen suunhoito ja Liikunta raskauden aikana ja sen jälkeen
- Vastuhenkilöt: Fysioterapeutit ja suuhygienistit



2. Valmennuskerta (2h)

- Teemat: Synnytyksen jälkeinen aika, vauvanhoito ja Imetys (Ohjaus synnytys­sairaaloiden synnytysvalmennukseen)
- Vastuhenkilöt: Terveystoimijat



3. Valmennuskerta (2h)

- Teemat: Varhainen vuorovaikutus, vanhemmuus, tunnetaidot, parisuhde ja synnytyksen jälkeinen masennus
- Vastuhenkilöt: Perheneuvola



4. Valmennuskerta (1h)

- Teemat: Vauvan motorisen kehityksen tukeminen ja ergonomia pienen lapsen hoidossa
- Vastuhenkilöt: Fysioterapeutit