



# Pohde

Pohjois-Pohjanmaan  
hyvinvointialue

## Ohje rakenteiseen kirjaamiseen IPC-ohjannassa

### **Käynti/Hoidonsyy P03 Masennuksen tunne** IPC-ohjannan 1. käynti

#### **Toimenpide IDY27**

##### **Esitiedot**

Kuinka mones käynti

Mahdollinen muutosta edelliseen tapaamiseen

(Arviointikäynti: Ohjautuminen, elämäntilanne, oireet ja muut kokonaisvointiin vaikuttavat asiat)

##### **Nykytila**

Nykytilan kuvaus yleisellä tasolla, käynnin keskeiset asiat tiivistetysti ja käytetyt työkalut esim. tikkataulu, aikajana, kommunikaatioanalyysi, ratkaisuanalyysi.

(Esim. Nuori tapaamisella hyvässä yhteistyössä. Tehty tikkataulu ja kartoituksessa tulee näkyviin nuoren tämänhetkiset haasteet suhteessa vanhempaan, sekä hyvä sosiaalinen verkosto.)

##### **Mittarit/Testaus- ja arviointitulokset:**

PHQ9: / pist.

##### **Suunnitelma/Hoidon tavoitteet**

Esim. 1.(b) käynnillä fokus ja tavoitteet ohjannalle.



# Pohde

Pohjois-Pohjanmaan  
hyvinvointialue

Seuraavilla tapaamisilla mainitaan kotiharjoitus lukuun ottamatta loppukäyntiä, jolloin pohditaan, miten päästiin asetettuihin tavoitteisiin.

(Esim. Tapaaminen sovitusti viikon päästä. Kotiharjoituksena rentoutusharjoitus. Kirjataan myös muista mahdollisesti sovituista asioista ja kerrotaan kuinka monta tapaamista jäljellä.)

## **Jatkohoidon järjestämistä koskevat tiedot:**

Kirjataan seuraavat tapaamisajankohdat.