

AJASTA RIIPPUMATON ETÄKUNTOUTUS KOGNITIIVISEN KUNTOUTUKSEN SOVELLUKSELLA TOIMINTATERAPIASSA

- Toimintaterapiassa kognitiivisen kuntoutuksen sovellusta hyödynnettiin neljällä eri asiakkaalla (ml. kotikuntoutus).
- Asiakkaiden kognition haasteet liittyivät muistin, visuaalisen hahmottamisen ja tarkkaavuuden alueisiin sekä toisen puolen (vasen puoli) huomionnin vaikeuteen.
- Kuntoutusjaksot sisälsivät lähikäyntejä, puhelinkäyntejä, itsenäistä harjoittelua sovelluksella sekä sovelluksen kautta toteutettua harjoittelun /kuntoutumisen etenemisen seurantaa.
- Yksi asiakkaista ei halunnut säännöllisiin lähitapaamisiin, joten harjoittelu sovelluksella mahdollisti harjoittelun juuri oikeille alueille ilman lähikuntoutusta.
- Asiakkaat ovat harjoitelleet sovelluksella itsenäisesti ja monipuolisesti 1-3 krt/ vko.



AJASTA RIIPPUMATON ETÄKUNTOUTUS KOGNITIIVISEN KUNTOUTUKSEN SOVELLUKSELLA TOIMINTATERAPIASSA

Asiakkaiden ja työntekijöiden kokemuksia



Työntekijöiden kokemukset

- Kaikkien toimintaterapeuttien kokemana asiakas/asiakkaat ovat hyötäneet harjoittelusta kognitiivisen kuntoutuksen harjoitteluovelluksella.
- Toimintaterapeuttien kokemana sovellus on hyvä työväline kognitiivisten taitojen harjoitteluun toimintaterapiassa - etenkin aikuisneurologisille, muisti, asiakkaille.
- Kehitettävänä toiveena sovellukselle olisi, että harjoitusten tasot olisi mahdollista määritellä myös harjoitusreseptiin.
- Kaikki vastanneet toimintaterapeutit suosittelisivat sovellusta kollegalleen.
- Reseptien luominen voisi olla selkeämpi, sillä harjoituksia on niin paljon
- Harjoittelussa välineiden saaminen lainaksi myös Kajaanin ulkopuolelle onnistui hyvin.



Asiakkaiden kokemukset

- Asiakaskyselyyn vastasi 3 asiakasta.
- Kaikki asiakkaat arvioivat itsensä digiprofililtaan digitaitajaksi.
- Asiakkaat olivat tyytyväisiä sovelluksen käyttöön.
- Harjoitteiden pisteytys motivoi asiakkaita harjoittelemaan.
- Asiakkaiden antama arvosanan keskiarvo oli 4 (1-5).
- Kaikki vastaajat suosittelisivat sovelluksen käyttöä tuttavalleen.

Asiakas 1:

"Erittäin hyvä :) Onneksi on keksitty tämä sovellus kuntoutuksen tueksi "

Ammattilainen 3:

"Asiakas tunnistaa nyt paremmin omat haasteensa esim. tarkkaavaisuuden ylläpitämisessä ja osaa ottaa siitä palautetta vastaan. "

Yhteenveto ja jatko

Kognitiivisen kuntoutuksen harjoitussovelluksen käyttö ammattilaisen ja asiakkaiden mielestä koettiin hyödyllisenä kuntoutuksessa.

Työntekijöiden kokemana asiakkaat olivat hyötynneet harjoittelusta.

Sovellus koettiin hyvänä työvälineenä kognitiivisten taitojen harjoitteluun toimintaterapiassa - etenkin aikuisneurologisille, muistiasiakkaille.

Työntekijöiden ja asiakkaiden kokemukset olivat samansuuntaisia kuin aiemmissa Tecnos hankkeen kokeiluissa neuropsykologin asiakkailla

Asiakkaalle lainattavan laitteen saaminen keskussairaalaan kuntaan sote-keskukseen onnistui hyvin.



- Kognitiivisen kuntoutuksen harjoitussovellus soveltuu hyvin toimintaterapiaan neuropsykologin toteuttaman kuntoutuksen lisäksi
- Kognitiivisen kuntoutuksen sovelluksen käyttöä tullaan jatkamaan kuntoutuspalveluissa perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon palveluissa