

FYSIOTERAPIAN KUNTONEUVOLAMALLI

Lapin hyvinvointialue

Potilas / asiakas

Tuki- ja liikuntaelinvaiva tai on herännyt huoli fyysisestä toimintakyvystä

Yhteydenotto omaan sote-keskukseen

- Puhelimitse
- Käynti paikan päällä
- Sähköiset asiointikanavat (Klinik, Omaolo)

Fysioterapeutti / terapiatarpeen arviointi

- Lieväoireinen, ei kiireellinen tuki- ja liikuntaelinvaiva
- Pidempiaikainen oire ilman vaivan akutisoitumista
- Akutisoitunut oire, jonka osalta on olemassa lääkärin suositus/lähete
- Postoperatiiviset ohjaukset

Hoitaja / hoidontarpeen arviointi

- Lieväoireinen, ei kiireellinen tuki- ja liikuntaelinvaiva
- Pidempiaikainen oire ilman vaivan akutisoitumista
- Akutisoitunut oire, jonka osalta on olemassa lääkärin suositus /lähete
- Postoperatiiviset ohjaukset

Lääkärin konsultaatio-
mahdollisuus

Lääkäri

FYSIOTERAPIA

- Kuntoutujan täyttämä esitietolomake
- Fysioterapeutti tekee toimintakyvyn arvioinnin yhdessä kuntoutujan kanssa
- Kliininen tutkiminen

- Tavoitteiden asettaminen, itsehoito-ohjeiden suunnittelu ja niiden ohjaus yhteistyössä kuntoutujan kanssa
- Tarvittaessa: manuaalinen terapia, kineesioteippaus jne.

Käytettävissä

- Ohjaukseyntejä 1–5 kertaa
- Toteutus puhelimitse, käynteinä tai etäyhteydellä

Tarvittaessa ohjaus
jatkokfysioterapiaan

Oireet eivät helpota
-> lääkäri

Kuntoutujan paluu normaaliarkeen

Oireet ovat helpottuneet tai helpottumassa ja omakuntoutusohjeet aktiivisessa käytössä