

## Liite 3.

### VERENSOKERIN SEURANTAOHJE KOTIHOIDON ASIAKKAALLE

#### Tyypin 2 diabetes

- Ainoastaan ruokavaliohoito
  - vs aamulla ja 2 tuntia päivällisen jälkeen 2x/vuosi
  - ennen vuosikontrollia HbA1C sekä yhtenä päivänä vs ennen aamupalaa ja 2 tuntia päivällisen jälkeen
- Ainoastaan hypoglykemiaa aiheuttamaton tablettihoito (metformiini, gliptiinit, SGLT-2-estäjät) ja/tai GLP1-analogi
  - vs aamulla ja 2 tuntia päivällisen jälkeen 1x/kk
  - ennen vuosikontrollia HbA1C sekä kahtena päivänä vs ennen aamupalaa ja 2 tuntia päivällisen jälkeen
- Pitkävaikutteinen insuliini sekä tablettihoito ja/tai GLP1-analogi
  - vs ennen aamupalaa, ennen nukkumaanmenoa ja päivällisen jälkeen 1x/vko
  - ennen vuosikontrollia HbA1C sekä vs ennen aamupalaa, ennen nukkumaanmenoa ja 2 tuntia päivällisen jälkeen 2 peräkkäisenä päivänä
- Monipistosinsuliinihoito
  - Vs ennen aamupalaa ja ennen nukkumaanmenoa päivittäin sekä ateriaparimittaukset 1-7x/vko
  - Ennen vuosikontrollia HbA1C sekä vs ennen aamupalaa, ennen nukkumaanmenoa ja ateriaparimittaukset 3 peräkkäisenä päivänä
- Monisairas tyypin 2 diabeetikko, jonka elinajanodote on lyhyt (alle 2v)
  - Ei oteta HbA1C ennen vuosikontrollia
  - Vs-seurannat ennen vuosikontrollia lääkityksen mukaan kuten yllä
  - Vs-tavoite 6-15 ilman hypoglykemiaa, pyritään mahdollisimman yksinkertaiseen lääkahoitoon mahdollisimman vähin hypoglykemiaa aiheuttavin lääkkein

#### Tyypin 1 diabetes

- Freestyle Libre –harkinta, jos verensokerien sormenpäämittaamisessa on haasteita tai hypotai hyperglykemioita esiintyy runsaasti
- vs ennen aamupalaa, ennen nukkumaanmenoa ja erityistilanteissa myös yöllä
- vaihtelevasti vs-parinäytteitä eri aterioiden yhteydessä 1-7pv/vko
- Ennen vuosikontrollia HbA1C sekä vs ennen aamupalaa, ennen nukkumaanmenoa ja ateriaparimittaukset 3 peräkkäisenä päivänä
- monisairaana tyypin 1 diabeetikon, jonka elinajanodote on lyhyt (alle 2v) vs-tavoite on 6-15 ilman hypoglykemiaa

#### Verensokeriseuranta tehostetaan väliaikaisesti aina

- kun todetaan hypoglykemia (vs alle 5) tai hyperglykemia (vs yli 16) tai vs-taso on labiili
- kun todetaan selittämätön voinnin huonontuminen
- akuutin sairauden aikana (mm. kuume, suolistoinfektio, sydäninfarkti, aivoinfarkti)

- lääketieteellisten toimenpiteiden (esim. leikkaukset) yhteydessä
- lääke- ja hoitomuutosten yhteydessä
- kortisonilääkkeiden väliaikaisen käytön ja tiettyjen syöpälääkkeiden käytön yhteydessä

Lääkeaineryhmä	Kauppanimi
metformiini	Glucophage, Metforem, Metformin, Oramet
gliptiinit	Januvia, Sitagliptin, Galvus, Vildagliptin, Onglyza, Vipidia, Trajenta
SGLT-2-estäjät	Forxiga, Invokana, Jardiance, Steglatro
GLP1-analogit	Bydureon, Byetta, Saxenda, Victoza, Trulicity, Ozempic, Rybelsus
Oraaliset yhdistelmävalmisteet	Janumet, Sitagliptin/Metformin, Eucreas, Vildagliptin/Metformin, Incresync, Komboglyze, Jentadueto, Xigduo, Glyxampi, Synjardy, Qtern, Segluromet, Steglujan

Lähteet:

1. Duodecim Käypä hoito –suositus (2020). Tyypin 2 diabetes.
2. Duodecim Käypä hoito –suositus (2022). Insuliinipuutosdiabetes.
3. Davies Melanie J et al. Management of hyperglycaemia in type 2 diabetes, 2022. A consensus report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). Diabetologia (2022) 65:1925-1966.

5.5.2023 Avogeriatrian apulaisylilääkäri Amaniitta Törmäkangas

Hyväksynyt Geriatrian ja yleislääketieteen keskuksen palvelualuejohtaja Elina Heikkinen

LT, Diabetes vastuulääkäri Liisa Hiltunen