

Miten koulussa ehkäistään kiusaamista, väkivaltaa ja häirintää?

Seminaari

Hyväksyvän ja avoimen
ilmapiirin luominen

Tiettyjen arvojen
normalisointi

Kiva koulu-järjestö, kertomalla
nuorille kiusaamisesta ja sen
haitoista sekä seurauksista

Pienemmät koulu- ja
luokkakoot ja
yhteisöllisyyden
edistäminen.

- Opettajat puuttuvat-
Tiukemmat säännöt jos
kiusaamista tapahtuu-
Opettajat puhuisivat
enemmän seurauksista

Välittömällä ja riittävällä
puuttumisella sekä seurannalla.
Aikuisia riittävästi ja heillä kaikilla
velvoite puuttua. Koulutusta myös
aikuisille.

Tunnetaitojen läpikäynti

Miten koulussa ehkäistään kiusaamista, väkivaltaa ja häirintää?

Kampanjat - tietoa teeman vaikutuksista
Ennaltaehkäisy
Yhteisöllisyyden kehittäminen
Ryhmäytykset
Oikeat kanavat puhua pahasta olosta - ei tarvi purkaa muihin

Pienemmät koulu- ja luokkakoot

Koulunuorisotyö!, tilanteeseen heti puuttuminen, kiusaajat vastuuseen (rangaistus)

Välituntivalvonta ja valistus

Välituntivalvojilla, epatiatyöpajoilla, vertaiskäsittelyt,

Puututaan matalalla kynnyksellä kiusaamiseen ja osataan tunnistaa mikä on kiusaamista.

kuraattori

matalan kynnyksen tavat ilmoittaa anonyymisti

Miten koulussa ehkäistään kiusaamista, väkivaltaa ja häirintää?

ryhmäyttäminen

rangaistukset

Opettajat puuttuvat tilanteisiin, kuraattori kuuntelee, koulun luennot aiheesta ja kivakoulutiimit

Kiusaajille annetaan Wilma merkintä, jälki-istuntoa, tai asia viedään kuraattorille.

KIVA-Koulukäytäntö.
Kehitetään luokan yhteishenkeä. Opetetaan, että jokainen on erilainen, mutta saman arvoinen kuin itse olet.

Miten koulussa edistetään vuorovaikutustaitoja ja mielenterveyttä?

Puhutaan rohkeasti ja avoimesti esim. mielenterveydestä

Pyritään tekemään avun hakemisesta mahdollisimman helppoa ja sujuvaa

- Äidinkielen tunneilla esitysten avulla- Sosiaalisilla kontakteilla

Vahva moniammatillinen henkilöstö ja tunnetaidot

Ryhmytykset, ammattilaisen vierailu

Tunne- ja vuorovaikutustaidot opetussuunnitelmaan. Elämän kannalta keskeisimpiä taitoja.

Ryhmytykset Toisia arvostava toimintakulttuuri Tarvittavat resurssit ammattilaisia

Tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittäminen

Miten koulussa edistetään vuorovaikutustaitoja ja mielenterveyttä?

Valistus ja ryhmätyöt

Erilaiset kurssit jotka auttavat työskentelemään muiden kanssa, valistukset, kampanjat ja alan ammattilaiset tulevat puhumaan

Ryhmätöillä, kuraattorilla,

Järjestämällä normaali opiskelusta poikkeavia asioita kuten ryhmäyttämistä ja yhteisöllisyyttä edistäviä päiviä/tapahtumia

ryhmäyttäminen ja tutustuminen

helppo pääsy koulupsykologille

lisätään tietoisuutta eri oppiaineissa

Rymäytymispäivät, luokkaretket, liikuntatunnit, lomat

Miten koulussa edistetään vuorovaikutustaitoja ja mielenterveyttä?

Oppilaskunnan välitunti toiminta.

Vuorovaikutustaitoja muun muassa tutustumalla, käymällä mahdollisia vuorovaikutuskursseja koulussa.

Psyykkistä hyvinvointia voidaan kehittää fyysisellä ja sosiaalisella hyvinvoinnilla. Psyykinen hyvinvointi on yksilöllistä.

Miten toteutetaan koulutyön ja opintojen järjestäminen hyvinvointia tukevasti?

Riittävät tauot esim. pitkät välitunnit

- Vähennetään istumista-
Vähennetään kokeita

Liikuntaa päivän aikana
esim. taukojumppa

Huolehtimalla
opiskelijoiden yksilölliset
tarpeet.

Yksilöllinen
opintosuunnitelma, tauot
tarvittaessa

Opetetaan oppilaita ja
opiskelijoita, ei oppiainetta.

Nuorilähtöinen toiminnan
suunnittelu

Opiskelijoiden
henkilökohtaisten
tarpeiden huomioiminen

Miten toteutetaan koulutyön ja opintojen järjestäminen hyvinvointia tukevasti?

Kohtuullinen määrä
kotitehtäviä, mutta hyödyttävä
määrä opintoja tukevasti.
Sopivat luokka koot.

Pidetään ryhmäytyksiä,
tukioppilas toiminta ja
oppilaskunnan aktiivinen
toiminta

Siten, että koulutyö on
säännöllistä

Joustetaan opintojen
suorittamista yksilön tarpeiden
mukaan ja yksilöllistetään
opiskelua ja erotetaan yksilöt
joukoista

monipuoliset opetustyylit

eri kurssien eri
suoritusvaihtoehdot

omien tavoitteiden
asettaminen

tukiopetus

Miten toteutetaan koulutyön ja opintojen järjestäminen hyvinvointia tukevasti?

Hyvinvointipäivät, teema
päivät

Oppilas saa itse päättää
pääasialliset
opiskeluaineet.

Hyvällä yhteistyöllä,
työergonomialla ja
opiskelurauhalla.