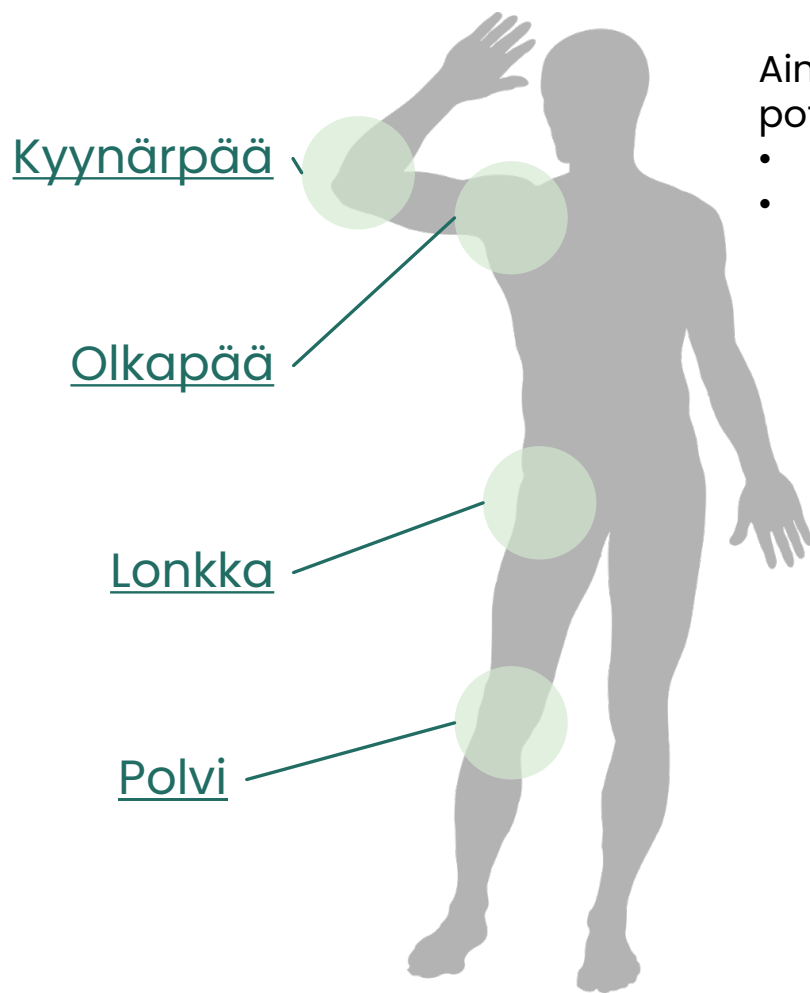
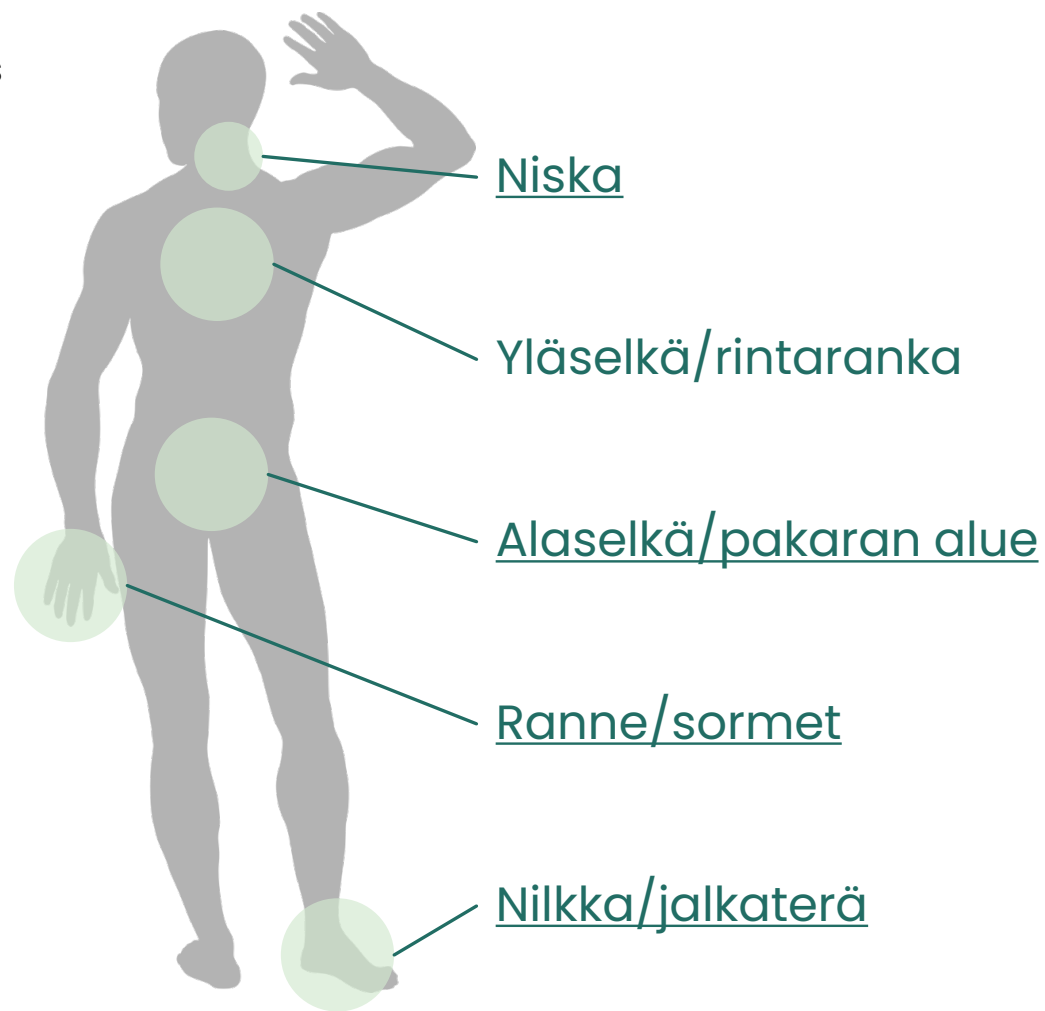


# Tuki- ja liikuntaelinvaivojen hoitoon ohjaus



Aina lääkäriin jos potilaalla:

- kuumetta
- trauma, joka tapahtunut oire-alueella ja kesto siitä alle 6 viikkoa



# Alaselkä / pakaran alue

## Lääkärin vastaanotolle

### Trauma, kuume

#### Alaselkäkipuun liittyvä:

- Ratsupaikkaoireyhtymä
- Laaja tai etenevä alaraajojen heikkous (esim. läpsynilkka)/tunnettomuus/ puutuminen
- Virtsaampi tai ulosteen pidätyskyvyn vaikeus
- Yleistilan heikentyminen / selittämätön painonlasku
- Aktiivihoidossa oleva syöpä
- Osteoporoosi

## Suoravastaanottofysioterapeutin vastaanotolle

- **Akuutti** tai **akutisoitunut** alaselän tai pakaran alueen kipu, johon ei liity edellisessä sarakkeessa (Lääkärin vastaanotolle) mainittuja oireita
- Asiakkaalla ei ole lääkärin suositusta / lähetettä fysioterapiaan eikä käynnissä olevaa fysioterapian hoitosarjaa kyseiseen oireeseen liittyen

## Kuntoneuvolaan

- **Pitkäkestoinen / vanha vaiva** (ei akutisoitunut)
- Akutisoitunut pitkäkestoinen vaiva, jolle on **lääkärin suositus** / lähete fysioterapiaan
- **Lieväoireinen** vaiva
- Postoperatiiviset ohjaukset

# Niska

## Lääkärin vastaanotolle

### Trauma, kuume

#### Niskakipuun liittyvä:

- Yläraajojen heikkous / tunnottomuus
- Kasvojen puutuminen / tunnottomuus
- Näköhäiriö, tasapainovaikeudet, pahoinvointi
- Asiakkaalle poikkeuksellinen voimakas päänsärky
- Aktiivi hoidossa oleva syöpä

## Suoravastaanottofysioterapeutin vastaanotolle

- **Akuutti** tai **akutisoitunut** niskakipu, johon ei liity edellisessä sarakkeessa mainittuja oireita
- Asiakkaalla ei ole lääkärin suositusta / lähetettä fysioterapiaan, eikä käynnissä olevaa fysioterapian hoitosarjaa kyseiseen oireeseen liittyen

## Kuntoneuvolaan

- **Pitkäkestoinen / vanha vaiva** (ei akutisoitunut)
- Akutisoitunut pitkäkestoinen vaiva, jolle on **lääkärin** suositus / lähete fysioterapiaan
- **Lieväoireinen** vaiva
- Postoperatiiviset ohjaukset

# Yläselkä/rintaranka

## Lääkärin vastaanotolle

### Trauma, kuume

#### Yläselkä-/rintakipuun liittyvä:

- Hengenahdistus
- Yläraajaan säteilevä kipu
- Aktiivihoidossa oleva syöpä
- Osteoporoosi

## Suoravastaanottofysioterapeutin vastaanotolle

- **Akuutti** tai **akutisoitunut** yläselän tai rintarangan kipu, johon ei liity edellisessä sarakkeessa (Lääkärin vastaanotolle) mainittuja oireita
- Asiakkaalla ei ole lääkärin suositusta / lähetettä fysioterapiaan eikä käynnissä olevaa fysioterapian hoitosarjaa kyseiseen oireeseen liittyen

## Kuntoneuvolaan

- **Pitkäkestoinen / vanha vaiva** (ei akutisoitunut)
- Akutisoitunut pitkäkestoinen vaiva, jolle on **lääkärin** suositus / lähete fysioterapiaan
- **Lieväoireinen** vaiva
- Postoperatiiviset ohjaukset

# Olkapää

## Lääkärin vastaanotolle

### Trauma, kuume

#### Olkapääkipuun liittyvä:

- Hengenahdistus
- Rinta-/yläselkäkipu

## Suoravastaanottofysioterapeutin vastaanotolle

- **Akuutti** tai **akutisoitunut** olkapääkipu, johon ei liity edellisessä sarakkeessa (Lääkärin vastaanotolle) mainittuja oireita
- Asiakkaalla ei ole lääkärin suositusta / lähetettä fysioterapiaan eikä käynnissä olevaa fysioterapian hoitosarjaa kyseiseen oireeseen liittyen

## Kuntoneuvolaan

- **Pitkäkestoinen / vanha vaiva** (ei akutisoitunut)
- Akutisoitunut pitkäkestoinen vaiva, jolle on **lääkärin** suositus / lähete fysioterapiaan
- **Lieväoireinen** vaiva
- Postoperatiiviset ohjaukset

# Kyynärpää

## Lääkärin vastaanotolle

Trauma, kuume

## Suoravastaanottofysioterapeutin vastaanotolle

- **Akuutti** tai **akutisoitunut** olkapääkipu, johon ei liity edellisessä sarakkeessa (Lääkärin vastaanotolle) mainittuja oireita
- Asiakkaalla ei ole lääkärin suositusta / lähetettä fysioterapiaan eikä käynnissä olevaa fysioterapian hoitosarjaa kyseiseen oireeseen liittyen

## Kuntoneuvolaan

- **Pitkäkestoinen / vanha vaiva** (ei akutisoitunut)
- Akutisoitunut pitkäkestoinen vaiva, jolle on **lääkärin** suositus / lähete fysioterapiaan
- **Lieväoireinen** vaiva
- Postoperatiiviset ohjaukset



# Ranne/sormet

## Lääkärin vastaanotolle

### Trauma, kuume

- Symmetrinen turvotus useamman nivelen kohdalla

## Asiantuntijafysioterapeutin tulesvastaanotolle (kiirevastaanotto)

- **Akuutti** tai **akutisoitunut** olkapääkipu, johon ei liity edellisessä sarakkeessa (Lääkärin vastaanotolle) mainittuja oireita
- Asiakkaalla ei ole lääkärin suositusta / lähetettä fysioterapiaan eikä käynnissä olevaa fysioterapian hoitosarjaa kyseiseen oireeseen liittyen

## Kuntoneuvolaan

- **Pitkäkestoinen / vanha vaiva** (ei akutisoitunut)
- Akutisoitunut pitkäkestoinen vaiva, jolle on **lääkärin** suositus / lähete fysioterapiaan
- **Lieväoireinen** vaiva
- Postoperatiiviset ohjaukset

# Lonkka

## Lääkärin vastaanotolle

### Trauma, kuume

- Kykenemätön varaamaan alaraajalle / kävelemään
- Hiljattain tehty lonkan tekonivelleikkaus
- Aktiivihoidossa oleva syöpä
- Osteoporoosi

## Suoravastaanottofysioterapeutin vastaanotolle

- **Akuutti** tai **akutisoitunut** olkapääkipu, johon ei liity edellisessä sarakkeessa (Lääkärin vastaanotolle) mainittuja oireita
- Asiakkaalla ei ole lääkärin suositusta / lähetettä fysioterapiaan eikä käynnissä olevaa fysioterapian hoitosarjaa kyseiseen oireeseen liittyen

## Kuntoneuvolaan

- **Pitkäkestoinen / vanha vaiva** (ei akutisoitunut)
- Akutisoitunut pitkäkestoinen vaiva, jolle on **lääkärin** suositus / lähete fysioterapiaan
- **Lieväoireinen** vaiva
- Postoperatiiviset ohjaukset



# Polvi

## Lääkärin vastaanotolle

### Trauma, kuume

- Kykenemätön varaamaan alaraajalle / kävelemään
- Hiljattain tehty lonkan tekonivelleikkaus
- Pohkeen tai reiden alueella alkanut äkillinen arkuus/kipu

## Suoravastaanottofysioterapeutin vastaanotolle

- **Akuutti** tai **akutisoitunut** olkapääkipu, johon ei liity edellisessä sarakkeessa (Lääkärin vastaanotolle) mainittuja oireita
- Asiakkaalla ei ole lääkärin suositusta / lähetettä fysioterapiaan eikä käynnissä olevaa fysioterapian hoitosarjaa kyseiseen oireeseen liittyen

## Kuntoneuvolaan

- **Pitkäkestoinen / vanha vaiva** (ei akutisoitunut)
- Akutisoitunut pitkäkestoinen vaiva, jolle on **lääkärin** suositus / lähete fysioterapiaan
- **Lieväoireinen** vaiva
- Postoperatiiviset ohjaukset



# Nilkka/jalkaterä

## Lääkärin vastaanotolle

### Trauma, kuume

- Kykenemätön varaamaan alaraajalle / kävelemään
- Pohkeen tai reiden alueella alkanut äkillinen arkuus/kipu
- Symmetrinen turvotus useamman nivelen kohdalla

## Suoravastaanottofysioterapeutin vastaanotolle

- **Akuutti** tai **akutisoitunut** olkapääkipu, johon ei liity edellisessä sarakkeessa (Lääkärin vastaanotolle) mainittuja oireita
- Asiakkaalla ei ole lääkärin suositusta / lähetettä fysioterapiaan eikä käynnissä olevaa fysioterapian hoitosarjaa kyseiseen oireeseen liittyen

## Kuntoneuvolaan

- **Pitkäkestoinen / vanha vaiva** (ei akutisoitunut)
- Akutisoitunut pitkäkestoinen vaiva, jolle on **lääkärin** suositus / lähete fysioterapiaan
- **Lieväoireinen** vaiva
- Postoperatiiviset ohjaukset