

FINGER-pilottiasiakkaiden rekrytoinnin työohje vastaanotoille

Asiakkaan kontaktointi

Onko asiakas:

- 60-70 vuotias?
- Toimintakyvyltään itsenäiseen toimintaan kykenevä?
- Vähintään vuoden sisällä otettu kokonais-kolesteroli

→ Jos kyllä, kysytään, voidaanko tehdä CAIDE-riskitesti. Kerrotaan asiakkaalle, että kyseessä on testi, jolla mitataan riskiä sairastua muistisairauteen.

CAIDE-testi

CAIDE-testi löytyy Käypähoito-suosituksista.

Asiakkaalta kysytään terveys-indikaattorien lisäksi

- Koulutustausta vuosina
- liikuntatottumukset ("liikuntapiirakka") (aktiivinen/ei aktiivinen)

→ CAIDE-riskitulos

Haastattelu

Jos CAIDE-riskipisteet ylittävät 6 pistettä

- kysytään, olisiko asiakkaalla kiinnostusta ryhtyä pilotti-asiakkaaksi aivoterveyttä edistävään ryhmään
- Jos kyllä → motivoituneisuus-kysymykset

Motivaatio?

Kerrotaan, että pilotti

- kestää 3kk (elomarraskuu 2023)
- tapaamiset 1xvko pienryhmässä joko etänä tai lähinä
- perustuu vapaaehtoisuuteen, ei korvauksia

Mukaanotto

Jos asiakas halukas osallistumaan pilotointiin

- Pyydetään pitämään muistissa oma CAIDE-testin tulos
- Annetaan Virpi Kelan yhteystiedot pilottiasiakkaalle tekstiviestitse tai Omasoten kautta ja pyydetään asiakasta ilmoittautumaan Virpille 23.7. mennessä sähköpostitse tai puhelimitse tai puhelimitse jonka jälkeen Virpi on yhteydessä asiakkaaseen ja sopii jatkotapaamiset

Vastaanoton jatkot

Asiakkaan kontaktoinut hoitaja

- Laittaa asiakkaan omalle työkirjalle lokakuun loppuun
- Kontaktoidaan asiakkaan uudestaan tuolloin: CAIDE-riskitestin uusiminen HUOM. Ennen tätä oltava uusi Kol-arvo tiedossa!
- Asiakkaan muistuttaminen, että säilyttää CAIDE-riskipistetiedon itsellään lopputapaamista varten