

NUORTEN MATALA KYMENLAAKSON HYVINVOINTIALUE

Palveluesimies Minna Keränen

Sairaanhoitaja Kaisa Kareinen

Sosiaaliohjaaja Anna Nevalainen

16.11.2023

Kymenlaakson HVA, Nuorten Matalan nepsy-nuoren (AD(H)D) palveluprosessi

Asiakasohjaus

Tutkimus ja diagnosointi

Kuntoutus

Päätösvaiheen työskentely

1. Asiakasohjauksessa ilmenee tarvetta adhd-tutkimuksiin.



2. Nepsy-tiimin as.ohjaus, joka toinen viikko.

3. Nuori asetetaan adhd-jonoon.



Toimintaterapeutin tutkimukset tarvittaessa.

4. Sairaanhoidtaja antaa perheelle ensikäynti ajan.

5. Adhd-tutkimuksen ensikäynti.



6. Nuoren ja vanhempien yksilötapaamiset.



Psykologin tutkimukset tarvittaessa.

7. Young Diva 5 -haastattelun toteutus, 1-3 tapaamista.



Nepsy-info-ryhmä

8. Lääkärin vastaanotto, arvio ja mahdollinen adhd diagnoosin asettaminen. Kuntoutussuunnitelma.

9. Mahdollinen lääkityksen seuranta.



Sosiaalisten taitojen toiminnallinen ryhmä

10. Mahdollinen Sosiaali-ohjaajan nepsy-ohjaus.

Toimintaterapeutin ohjaus ja neuvonta tai toimintaterapia.



11. Lääkityksen seuranta 25-vuotiaaksi asti, muuten nuoren siirtyminen aikuisten palveluihin nuoren täyttäessä 18 vuotta.

Moniammatillisen tiimin hyödyntäminen (sairaanhoidtaja, sosiaaliohjaaja, toimintaterapeutti, psykologi, lääkäri)

Nuorten Matalan nepsy-ohjaus

Tarkoitus

- Psykoedukaatio
- Ymmärryksen ja itsemyötätunnon lisääminen
- Uusien toimintatapojen opetteleminen
- Arjessa tarvittavien taitojen opetteleminen
- Ihmissuhdetaitojen harjoitteleminen
- Vanhemmille keinojen antaminen

Toteutus

- Tapaamisia 6-12 kertaa
- Tapaamiset toteutetaan nuoren ja perheen tarpeista ja toiveista riippuen eri kokoonpanoilla
- Yhteistyötä tehdään joustavasti nuoren koko verkoston kanssa

NEPSY-OHJAUS ON
TAVOITTEELLISTA JA
SUUNNITELMALLISTA
KUNTOUTUSTA

Nuorten Matalan Nepsy-tiimi Innokylässä

- Nepsy-tiimit tarjoavat neuropsykiatrisesti oireileville nuorille (AD(H)D) palveluita, kuten kartoitusta, diagnosointia, lääkehoitoa ja kuntoutusta. Tiimit toimivat moniammatillisesti. Tiimeissä toteutetaan sekä yksilö- että ryhmämuotoista työtä.
- <https://innokyla.fi/fi/toimintamalli/nuorten-matalan-nepsy-tiimi-adhd-ja-add>