

## HYVÄ ARVIONTI JA TERAPIASUUNNITELMA - SISÄLTÖ JA KIRJAAMINEN

Hyvä arviointi ja terapiasuunnitelma on napakka, selkeä ja helposti ymmärrettävä. Ammattitermejä kannattaa käyttää harkiten ja sanoittaa ne kaikille ymmärrettävästi.

OTSIKKORAKENNE	HYVÄN ARVIOINNIN JA TERAPIASUUNNITELMAN SISÄLTÖ	MUUTA HUOMIOITAVAA
<p><b>ESITIEDOT</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mistä pyyntö arviointiin on tullut ja mihin tarpeeseen arviointia pyydetään?</li> <li>Keskeiset diagnoosit</li> <li>Lyhyt yhteenveto aikaisemmista havainnoista ja tutkimuksista → mitä tehty, tavoiteltu ja saavutettu?</li> <li>Arjen kuntoutumista tukevat tukitoimet ja kauanko ne ovat olleet käytössä (apuvälineet, avustajat, liikuntaryhmät ym.)</li> <li>Aiemmat kuntoutusjaksot (mihin tarpeeseen, terapiamäärät, toteutustapa)</li> <li>Voimavarat ja kuormitustekijät → Yhteenveto vaikutuksista arjen toimintakykyyn ja osallistumiseen</li> </ul>	<p>Tarvittaessa pyydetään lisätietoja lähettävältä taholta.</p> <p>Kuntoutujan kertomat oleelliset tiedot tilanteestaan (esim. sairauksista ja hoidosta)</p> <p>Jos tiedot ovat aiemmista potilaskertomuksista tai tiedonantaja on omainen/saattaja, niin tulee se kirjata tarkasti arvioon.</p> <p><b>Mahdollinen terapiapalaute</b></p> <p>Onko arviointi ja kuntoutuksen suunnittelu oikea-aikaista kokonaistilanne huomioiden?</p>
<p><b>TOIMINTAKYKY / NYKYTILA</b></p> <p>Nämä otsikot voi myös erottaa:</p> <p><u>TOIMINTAKYKY</u> on kuvaus arjen suoriutumisesta kotona ja kodin ulkopuolella.</p> <p><u>NYKYTILA</u> on kuvaus terapeutin havainnot kyseissä tilanteessa</p>	<p>Arvioidaan yhdessä kuntoutujan kanssa niitä haasteita, tarpeita ja vahvuuksia, joita <b>arjessa</b> tai arvioinnin aikana on havaittu.</p> <p>Arviointi tapahtuu mm. kuntoutujan toimintaa havainnoimalla, haastattelulla sekä erilaisten tarpeen mukaisten mittareiden, testien ja kyselyjen perusteella</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Laaditaan edellä mainittujen arviointitietojen pohjalta selkeä yhteenveto kuntoutujan toimintakyvystä ja nykytilasta</li> </ul>	<p>Arvioinnin tulee olla kokonaisvaltainen huomioiden kuntoutujan <b>voimavarat</b>, osallisuuden arjessa, tukiverkosto ja arkiympäristö (esim. koti, työ, opiskelu, harrastukset).</p> <p>Kuntoutujan toimintaa arvioidaan mahdollisuuksien mukaan hänen omassa toimintaympäristössään, kuten kotona, työssä, opiskelupaikassa.</p> <p><a href="#">Toimintakyvyn arviointi - THL</a></p>
<p><b>TESTAUS- JA ARVIOINTILOKSET</b></p>	<p>Arviointimenetelmien ja mittareiden hyödyntäminen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tulokset ja sanallisesti tulosten avaaminen → kuvaus, mitä tarkoittaa arjessa toimimisen kannalta</li> </ul>	<p>Huomio yksilölliset arjen edellytykset ja toimintaympäristö</p>



<p><b>TAVOITTEIDEN ASETTAMINEN</b></p>	<p>Kuntoutujan nimeämät tavoitteet ohjaavat kuntoutumista ja kuntoutuksen sisältöä. Tavoitteet asetetaan kuitenkin yhdessä kuntoutujan kanssa, omaiset/lähipiiri huomioiden.</p> <p><b>Kuntoutuja pystyy omalla toiminnalla vaikuttamaan tavoitteen saavuttamiseen.</b></p> <p>Tavoitteet kuntoutusjaksolle kirjataan selkeästi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• miten tavoitteet tukevat asiakkaan osallisuutta arjessa</li> <li>• arkeen yhdistetyt tavoitteet (esim. GAS-menetelmä)</li> <li>• mihin terapialla pyritään</li> <li>• mitattavissa määrällisesti/laadullisesti</li> <li>• Tavoitteet jaetaan pienempiin kokonaisuuksiin, laaditaan suunnitelma etenemisestä ja niiden saavuttamista seurataan</li> </ul>	<p>Tavoitteiden pohjalta tulee voida arvioida, mitä <b>muutosta</b> on tapahtunut suhteessa aiempaan tai mitä muutosta tavoitellaan.</p>
<p><b>SUUNNITELMA</b></p> <p>Terapiajakson käynnit, toteutustapa, määrät, kesto</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapian järjestäminen tai päättäminen perusteluineen</li> <li>• Terapiajakso tulee arvioida/suunnitella asetettujen tavoitteiden perusteella ja kirjata tarkasti. Huomioidaan yksilölliset tarpeet ja resurssit harjoiteluun.</li> <li>• Kuntoutuksen toteuttaja (oma palvelutuotanto vai hankinta)</li> <li>• Asiakkaan osallisuus</li> <li>• Terapiamäärät</li> <li>• Yksilö-/ryhmäterapia</li> <li>• Käynnin kesto ja tiheys</li> <li>• Jaksotus, toteutusajankohta</li> <li>• Muiden terapioiden aiheuttama kuormitus</li> </ul> <p>Mahdolliset yhteisneuvottelutarpeet tulee määrittellä omana kohtanaan.</p>	<p>Tärkeässä roolissa terapiassa on lähiympäristön ohjaaminen ja mukana oleminen.</p> <p><b>Palveluohjauksen</b> antaminen, jos suositellaan terapiaa tai apuvälinettä palvelusetelillä/maksusitoumuksella. Toteutunut palveluohjaus kirjataan lausuntoon.</p> <p>Omana toimintana tai ostopalveluna toteutettujen terapioiden määrien tulee olla tavoitteisiin perustuen yhtäläiset.</p>
<p><b>JATKOSUUNNITELMA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seuranta-ajankohta perusterveydenhuollossa (kontrolli, arvio )</li> <li>• Ohjaus mihin asiakas on tarvittaessa yhteydessä</li> </ul>	<p>Jakson jälkeen arvio toteutetaan omana toimintana.</p>