

Perhe- ja synnytysvalmennus Satakunnan hyvinvointialueella

Elämää meidän perheessä

Parisuhteeseen,
vanhemmuuteen
ja
seksuaalisuuteen
keskittyvä
valmennus.

Omanapapiiri

Synnytykseen
valmistautumiseen
sekä synnytyksessä
päjäämisen
keinoihin keskittyvä
valmennus.

Satasairaalan synnytys- valmennus

Synnytyksen ja sen
hoitoon liittyviin
sairaalan
käytäntöihin sekä
sairaalassa oloaikaan
keskittyvä
valmennus.

Terve suu koko perheelle

Suun terveyttä sekä
oman ja lapsen suun
hoitoa käsittelevä
valmennus.

Synnytyksestä palautuminen

Synnytyksen
jälkeistä fyysistä
palautumista
käsittelevä ja
synnytyksestä
palautumisen
keinoihin
keskittyvä
valmennus.

Kurkistus vauvakuplaan

Varhaiseen
vuorovaikutukseen,
vauvan hoitoon ja
huolenpitoon sekä
imetykseen
keskittyvä
valmennus.



Lue lisää:



Satakunnan
hyvinvointialue