


Fysioterapeutin toteuttama toimintakyvyn arviointi työkykyisyyteen liittyen sote- keskuksessa

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen fysioterapeutit

9-10/2023



Asiakkaiden ohjautuminen fysioterapeutin toimintakyvyn arvioon työkykyisyyteen liittyen

- Asiakkaat ohjautuvat pääosin
 - hoitajan pyynnöstä tai vastaanotolta
 - työttömien terveystarkastuksen kautta terveydenhoitajan pyynnöstä
 - lääkärin vastaanoton kautta
- Useimmiten asiakkaille on tulossa myöhemmin lääkärin aika.
- Asiakkaat sote-keskusten työkyvyn arvioinneissa ovat useimmiten n.50-60-vuotiaita.



Arvioinnin toteuttaminen

- Fysioterapeutin toteuttamaan asiakkaan työkykyisyyteen kantaa ottavaan toimintakyvyn arviointiin varataan sote-keskuksissa usein aikaa 1,5-2 tuntia.
- Arviointi toteutetaan sellaisia arviointimenetelmiä käyttäen, jotka tuottavat asiakkaan yksilöllisen tilanteen huomioon ottaen oleellista tietoa.
- Hyvinvointialueen eri sote-keskuksissa on käytössä kattavasti arviointimenetelmiä toimintakyvyn arviointiin ja menetelmät ovat yhdenmukaiset TOIMIA-tietokannan suositusten kanssa. Arviointimenetelmiä verrattu seuraaviin TOIMIA-tietokannan suosituksiin:
 - Suositus tuki- ja liikuntaelinten ja motorisen toimintakyvyn mittaamisesta osana työkyvyn arviointia ja seurantaa
 - Menettelytavat hengitys- ja verenkiertoelimistön toimintakyvyn arvioinnissa
- Arviointi kohdentuu pääosin liikkuvuuden, lihasvoimaan ja -kestävyyden, tasapainon, hengitys- ja verenkiertoelimistön toiminnan ja kivun vaikutuksen arvioimiseen suhteessa toimintakykyyn.



Arvioinnin kohteet ja menetelmät hyvinvointialueella:

- Liikkuvuus
 - NHS liikkuvuustesti
 - Hartiaseudun liikkuvuustesti
 - Olkanivelen liikkuvuus
 - Eteentaivutus
 - Lihaskireydet
- Lihasvoima ja -kestävyys
 - Puristusvoima
 - Yläraajan dynaaminen nostotesti
 - Kyykistystesti
 - Tuolilta nousu 10x ja 5x
 - Vatsalihastesti
 - Selkälihastesti
- Tasapaino
 - Yhdellä jalalla seisominen
 - Takaperin viivalla kävely
- Ketteryys
 - Punakallion ketteryystesti
- Hengitys ja verenkiertoelimistön toiminta
 - 6 minuutin kävelytesti
- Kipu
 - Oswestryn toimintakykyindeksi
 - Kipupiiirros
- Muut
 - Kahden minuutin paikalla askellustesti
 - Verenpaine
 - Kehonpainoindeksi BMI



Arvioinnin kirjaaminen

- Alueella on ollut erilaisia kirjaamisen käytänteitä – jokainen työntekijä luonut itselleen kirjaamispohjia tai testifraaseja.
- Alueella otetaan käyttöön yhtenäinen kirjaamispohja, joka kehitetty aiemmin toteutetussa kehittämistyössä yhden sote-keskuksen alueella.



Kiitos!



Etelä-Pohjanmaan
hyvinvointialue