



ME TEHDÄÄN

**ETELÄ-SAVON
HYVINVOINTIALUE**

ETELÄ-SAVON
HYVINVOINTIALUE
Sote-uudistus



Haavahoidon koulutuspilotti

- Essoten kotihoidon ja asumispalveluyksiköiden hoitohenkilökunnalle

1.3.2021 – 28.2.2022

Sirpa Roitto – haavahoidon asiantuntija

Kirsi Lyytikäinen – haavahoidon asiantuntija

Elisa Lajunen – asiantuntija, Etelä-Savon hyvinvointialue



Haavahoidon toimintamalli

Essoten koti- ja asumispalveluyksiköissä



ETELÄ-SAVON
HYVINVOINTIALUE
Sote-uudistus



"Olen omatoiminen ja
pääsen vastaanotolle."



Perusterveydenhuollon tehtävät: haavan diagnoosi, kiireellisuuden arviointi, paikallishoito ja ennaltaehkäisevä toiminta, terveysneuvonta sekä tarvittaessa lähete erikoissairaanhoidon.

"Tarvitsen arjessa apua,
Liikkuminen on huonoa ja
en pääse vastaanotolle."



Kotiin vietävien palveluiden
suunnittelu ja järjestäminen



Konsultaatio

Moniammatillinen tuki:
hoitotarvikejakelu,
fysioterapeutti, jalkaterapeutti,
ravitsemusterapeutti,
apuvälineyksikkö ja 3. sektori



Hoitaja

- pyri selvittämään mistä, miten ja milloin haava on syntynyt
- onko asiakas sitä jo itse hoitanut ja miten
- aloita haavahoito: puhdista ja sido haava, tarvittaessa konsultoi haavahoitajaa
- konsultoi lääkäriä haavadiagnoosin saamiseksi, kiireellisyys huomioiden
- jos haavassa ei tapahdu paranemista 4 viikon kuluessa-> konsultoi haavahoitajaa

Huomioi aina:



**INFEKTION,
VALTIMOTAUDIN,
DIABETEKSEN mahdollisuus**

Lääkäri

Tekee huolellisen kliinisen tutkimuksen, johon kuuluu

- esitiedot, toimintakyky, ravitsemustila ja muut syyt (päihteet, hoitoon sitoutuminen)
- tekee kliinisen tutkimuksen diagnoosin saamiseksi
 - verenkierto (tarv. ABI-mittaus= valtimoverenkierron mittaus)
 - raajan tunto, virheasennot, ihomuutokset, turvotukset
 - katkokävelyoireet, leposärky
 - tarvittaessa röntgen- ja laboratoriotutkimukset, koepala ja lähete/konsultaatio erikoissairaanhoidon
- laatii hoitosuunnitelman

Konsultaatiot

- Oman yksikön haavaosaaja
- Omalääkäri
- Haavahoitajien konsultaatiot (kts dia 6)
- Ihotautien haavahoitaja (ei kirurgiset haavat)
ma-pe klo 8–15 p. 040..
- TIKE 24/7 p. 040.. (hoidon tarpeen arvio ja neuvonta)



Haavahoitajien konsultaatiot

Alue	Ajanvarauskirja	Kirjausohje
Mikkeli: Essoten kotihoito ja asumispalveluyksiköt	[Redacted] ¹⁾	<ul style="list-style-type: none"> Konsultaatiokirjaus HAAVAH-lehdelle käyttäen ”haavaensikäynti”-fraasipohjaa Lisää kuva tekstiin Varaa konsultaatioaika HKONS-vastaanottoajalle [Redacted] ja ajanvarauskenttään syy ja yhteystiedot
Ristiina, Suomenniemi	[Redacted]	
Hirvensalmi, Pertunmaa, Mäntyharju	[Redacted]	
Juva, Puumala, Kangasniemi	[Redacted]	

1) Asiakkaan tiimin näet potilastietojärjestelmän yläpalkista perustiedoista tai kts alla.

TIIMI 1	TIIMI 2	TIIMI 3	RISTIINA	HAUKIVUORI	ANTTOLA
50130	50100	50170	52300	51270	52100
50150	50120	50180	52320	51460	52110
50160	50520	50190	52330	51540	52150
50200	50970	50300	52340	51600	
50500	51130	50350	52360	51620	
50600	51420	50700	52420	51670	
50670	51430	50800	52510	76850	
50770	51450	51520	52700	77220	
52550		51720	52780	77240	
		51740	52830	77350	
			52850	77380	



Kirjaa rakenteellisesti

- ✓ Kirjaaminen tapahtuu käytössä olevalle lehdelle: **HAAVAH, HOIYHT**
- ✓ Käytä apuna **fraasipohjia: haavaensikäynti tai haavahoito** (★)
- ✓ Tarvittaessa/tietyin väliajoin rinnakkaisnäkymä **HOIYHT**-lehdelle (hoitotyön yhteenvedot)

Esitiedot

- haavadiagnoosi
- haavan esitiedot

Mittarit

- haetaan valikosta "koodi" (paina enter)

Hoitotyön toiminnot

Haavan hoito

- puhdistus: miten ja millä
- hoitotuotteet
- tarvittaessa bakteeriviljely ja konsultaatiot

Lääkitys

- jos puudutettu: millä ja kesto

Hoidon tulokset

- arvioi haavan paranemista

29.12.2021 12:42 MIVAS sh Lyytikäinen Kirsi (M)

★ **Käyntisy S18 Haava/laseraatio**
x

Esitiedot
Kyseessä -vuotias nainen/mies. Perussairauksina ja haavadiagnosoitu +/- . Allergiat . Asuu . Liikkuu . Ravitsemus . Apuvälineet .

Kotilääkitys
Läkelista tarkastettu: +/- .

Nykytila
Yleisvointi . Hengenahdistus . Turvotukset .

Mittarit BMI 26
BMI . Audit . Tupakka .

★ **Hoitotyön toiminnot**

HAAVAN SEURANTA JA ARVIOINTI
Haava sijaitsee . Haavan koko on ja syvyys . Haavan pohja on . ←

Sidoksessa eritystä .
Ympäröivä iho ja turvotusta .
Pulssi .
Ihon lämpö .
Infektion merkkejä: +/- .
Kipua .
Valokuva (linkki tähän)

HAAVAN HOITO
Haavan puhdistuksessa käytetty .
Haavalle .

Lääkitys (Lääkehoito)
Haavan puudutuksessa käytetty . Puudutus aika .

★ **Hoidon tulokset**
x

★ **Ohjaus ja neuvonta (Preventio)**
Haavan kotihoito ohjeina .

Hoidon tavoitteet
x

★ **Suunnitelma/pohdinta**
Seuraava haavahoito aika . Tarvittaessa uusi yhteys aikaisemmin.

★ **Toimenpiteet QDB10 Alaraajan ihoaavaan tarkistus/sidevaihto**

Hoitotyön toiminnot

Haavan seuranta ja arviointi

- Sijainti, koko (mittaa), onkalot/taskut
- Kudostyyppi

Epiteelikudos

Vaaleanpunainen

Ihon uloin kerros (epidermis).
Hoitoperiaate: Suojaa ohutta ihon uudiskudosta, joka on herkkä vaurioitumaan.



Granulaatiokudos

Punainen

Terve, pienijväinen uudiskudos, joka on edellytys haavan paranemiselle.
Hoitoperiaate: Huolehdi kosteustasapainosta. Granulaatiokudos tarvitsee kostean paranemisympäristön, mutta liiallinen kosteus on haitallista.



Fibriinikate

Keltainen

Kuollut kudos, joka voi olla pehmeää tai sitkeää. Katteen väri riippuu haavan kosteudesta.
Hoitoperiaate: Pehmitä ja/tai poista fibriinikate.



Nekroottinen kudos

Musta

Kuollut kudos, joka voi olla pehmeää tai kovaa. Nekroosin väri riippuu haavan kosteudesta.
Hoitoperiaate: Pehmitä ja/tai poista nekroottinen kudos.



(Suomen Haavahoitoyhdistys ry, <https://www.shhy.fi/hoito-toimintaohjeet/> [viitattu 22.12.2021]).

- eritys: määrä, väri, haju ja laatu
- kipua ja kipulääkitys
- valokuva 2 viikon välein ja tarvittaessa

Huomio: Poista käyttämättömät teksti/otsakkeet ennen tallennusta ja tilastointia.

Yhteystiedot



Kirsi Lyytikäinen
Haavahoidon asiantuntija /
Essote
kirsi.lyytikainen@essote.fi
040 656 7494



Sirpa Roitto
Haavahoidon asiantuntija /
Essote
sirpa.roitto@essote.fi
040 359 7270



Elisa Lajunen
Asiantuntija /
Etelä-Savon hyvinvointialue
elisa.lajunen@etela-savo.fi
040 359 7008





etela-savo.fi

etela-savo.fi