

Työhyvinvoinnin edistäminen luontolähtöisen toiminnan avulla

Lähtökohdat toiminnan suunnittelulle ja toteutukselle (mukaillen Luke ja GCF ry. 2021)

	Luontoperustaisuus	Kokemuksellisuus ja toiminta	Osallisuus ja yhteisöllisyys
Tavoitteellisuus 	Suunnittele toiminta ja sen tavoitteet yhdessä työntekijöiden / työyhteisön kanssa haluttujen työhyvinvointivaikutusten saavuttamiseksi. Huomioi suunnittelussa ja toteuttamisessa työntekijöiden ja työpaikan tarpeet, toiveet ja mahdollisuudet sekä ympäristön ja vuodenajan mahdollisuudet ja sopivuus .	Suunnittele ja mahdollista työntekijöille / työyhteisölle erilaisia ja moniaistisia kokemuksia luontoperustaisen ja/tai eläinavusteisen toiminnan avulla yhdessä asetettujen tavoitteiden ja toiveiden mukaisesti. Pyri toiminnassa pitkäkestoisiin ja pysyviin toimintatapoihin kannustaviin luontoperustaisiin ja/tai eläinavusteisiin menetelmiin.	Huolehdi, että työntekijöillä / työyhteisöllä on mahdollisuus vaikuttaa luontolähtöisen toiminnan tavoitteisiin ja toteuttamiseen. Varmista, että työntekijät tulevat kuulluksi, kun suunnitellaan heille mielekäs ja sopiva toiminta. Kannusta työyhteisön jäseniä yhteisöllisyyteen yhteisen toiminnan ja vastavuoroisuuden avulla.
Ammatillisuus ja osaaminen 	Varmista, että työhyvinvointia edistävän toiminnan suunnittelu ja toteuttaminen perustuu tietoon ja ymmärrykseen luonnon hyvinvointivaikutuksista, erilaisista luontoperustaisista ja/tai eläinavusteisista menetelmistä sekä työhyvinvoinnin edistämisestä luontolähtöisen toiminnan avulla.	Huolehdi, että työhyvinvointia edistävä luontolähtöinen toiminta toteutetaan niin, että työntekijöitä ohjataan kokemaan luonnon hyvinvointivaikutuksia heille sopivina ajankohtina ja tapoina sekä toteuttamaan työarkeen, työyhteisöön ja työhön soveltuvia pieniä ja pysyviä hyvinvointia lisääviä toimintoja.	Edistä omalla toiminnallasi sitä, että työntekijät / työyhteisö pääsevät osallistumaan toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen tasavertaisesti. Toimi niin, että luonto ja/tai eläinavusteinen toiminta vahvistaa yhteisöllisyyden kokemusta työyhteisössä ja toteutuu osallistujille mielekkäällä tavalla ja mieluisassa ympäristössä .
Vastuullisuus 	Huomioi toiminnassa ympäristövastuullisuus . Ohjaa ja kannusta työntekijöitä / työyhteisöjä vastuullisuuteen ympäristöä, eläimiä ja yhteisöä kohtaan. Tunnista oma luontosuhteesi sekä ohjaa toimintaan osallistuvia tunnistamaan omat luontoon liittyvät ajatukset, tunteet, arvot ja toiminta .	Suunnittele ja toteuta toiminta niin, että se on fyysisesti, psyykkisesti ja sosiaalisesti turvallista eikä se kuormita työntekijöitä, vaan auttaa palautumisessa . Mahdollista se, että jokainen toimintaan osallistuva voi kokea luonnon ja toimia itselle merkityksellisellä tavalla. Ennakoi ja varaudu mahdollisiin turvallisuusriskeihin.	Pidä lähtökohtana sitä, että toiminta on työntekijöille vapaaehtoista , mutta innostavaa . Osallista työntekijät / työyhteisö luontolähtöisen toiminnan toteutumisen ja työhyvinvointitavoitteiden saavuttamisen arviointiin .