

Nuorten kyselyn vastaukset

- nuorten toiveet seksuaali- ja lisääntymisterveyspalveluista Helsingissä

Maksuton ehkäisy alle 25-vuotille-hankkeen työryhmä Helsingissä

Helsinki

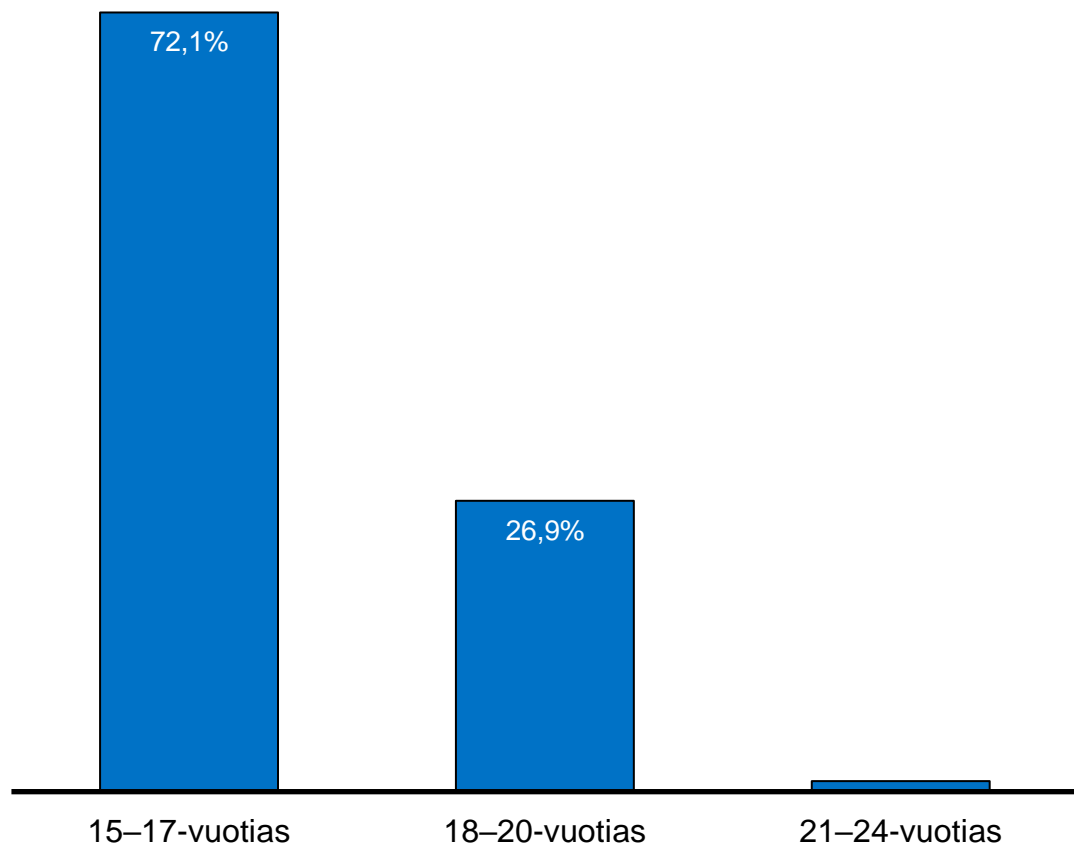
Nuorten kysely

- Kysely oli suunnattu helsinkiläisille tai Helsingissä opiskeleville ulkopaikkakuntaisille nuorille (15 - 24-v.) heidän toiveistaan seksuaali- ja lisääntymisterveyspalveluista Helsingissä.
- Nuorten kysely suoritettiin 14.9.-5.10.2023, vastauksia saatiin 1130 nuorelta
- Nuorten kysely tehtiin yhteistyössä koulu- ja opiskeluterveydenhoitajien kanssa
- Nuorten kyselyä mainostettiin Wilman (oppilaitosten sähköinen hallinto-ohjelma) avulla kouluissa
- Kyselyn on luonut Maksuton ehkäisy alle 25-vuotiaille - hankkeen työryhmä:
 - Jenna Hakulinen, Annika Kabata, Suvi Leppälahti, Meeri Mustonen, Pirjo Nissinen-Turunen, Gillan Suvisaari

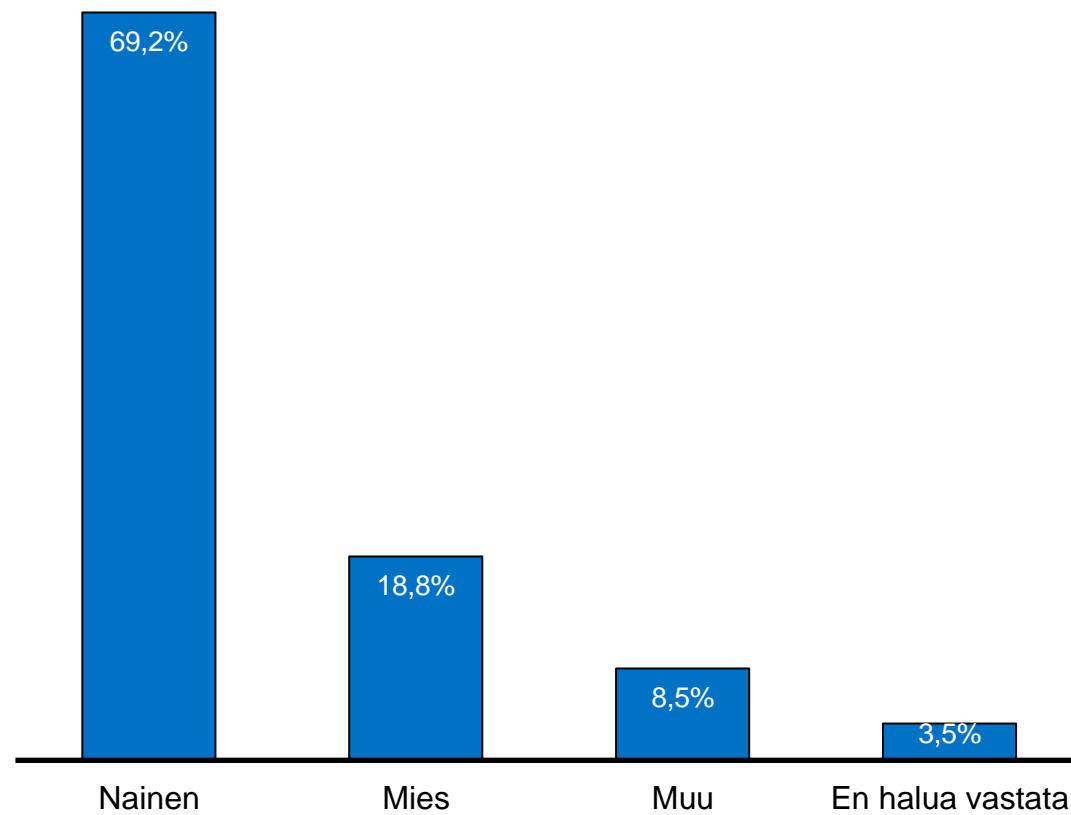
Yhteenveto:

- Yhteensä 1130 vastausta
- Suurin osa nuorista kuului ikäryhmään 15-17 v (72%), 18-20v (27%) ja 21-24 v (1%)
- Osallistujista oli naisia (70%), miehiä (19%), muun sukupuolisia (8,5%), pieni osa ei halunnut kertoa sukupuoltaan
- Hieman yli puolet (56%) nuorista tiesi, mistä saa maksutonta ehkäisyä Helsingistä, osa nuorista (16%) ei ollut tietoisia, että he ovat oikeutettuja maksuttomaan ehkäisyyn
- Suuri osa nuorista toivoo saavansa tietoa maksuttomasta ehkäisystä koulusta (67%) tai sosiaalisesta mediasta (57%). Muista seksuaaliterveyteen liittyvistä asioista nuoret toivoi saavansa tietoa koulusta (55%) tai sosiaalisesta mediasta (62%). Noin kolmas osa nuorista oli halukas saamaan tietoa maksuttomasta ehkäisystä ja seksuaaliterveyteen liittyvistä asioista terveysaseman henkilökunnan kautta.
- Suuri osa nuorista toivoi ehkäisyvalmisteiden noutoa terveysaseman noutokaapista (53%), ajanvarauksella (41%) ja ilman ajanvarausta terveysaseman henkilökunnalta (36%) (huom. kouluterveydenhoitaja ei ollut vaihtoehtona kyselyssä)
- Kondomeja noudetaan mielellään ilman kontaktia esimerkiksi terveysaseman aulasta (67%)
- Tulosten mukaan nuoret ovat kiinnostuneita monesta eri ehkäisyyn ja seksuaaliterveyteen liittyvästä asiasta, nuorten toiveena oli, että heidän kanssaan keskustellaan myös vaikeista asioista (esimerkiksi seksuaalinen väkivalta, raskaudenkeskeytykset, pornoaddiktiot..)
- Moni nuori halusi asioida ajanvarauksella ammattilaisen vastaanotolla (56%) ja ilta-aika klo 16-19 oli suosituin asiointiaika (46%)

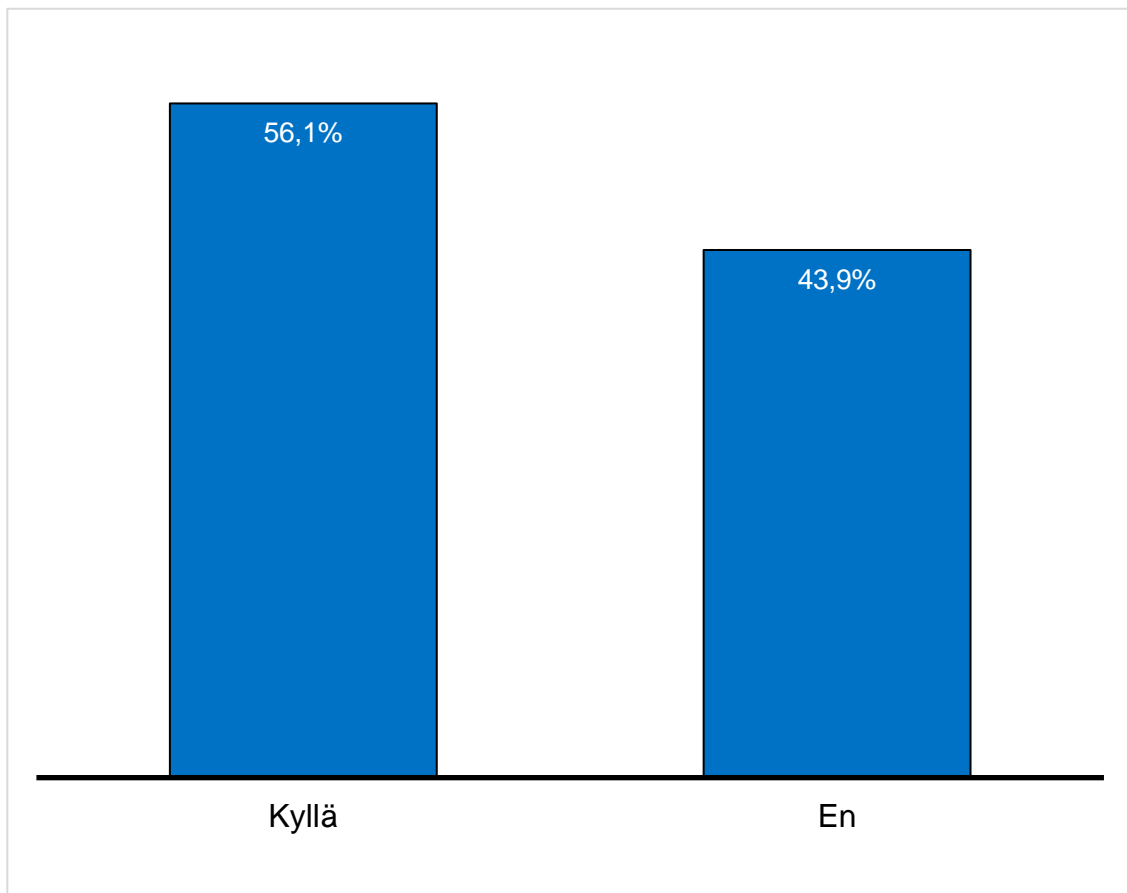
Kuulun tähän ikäryhmään



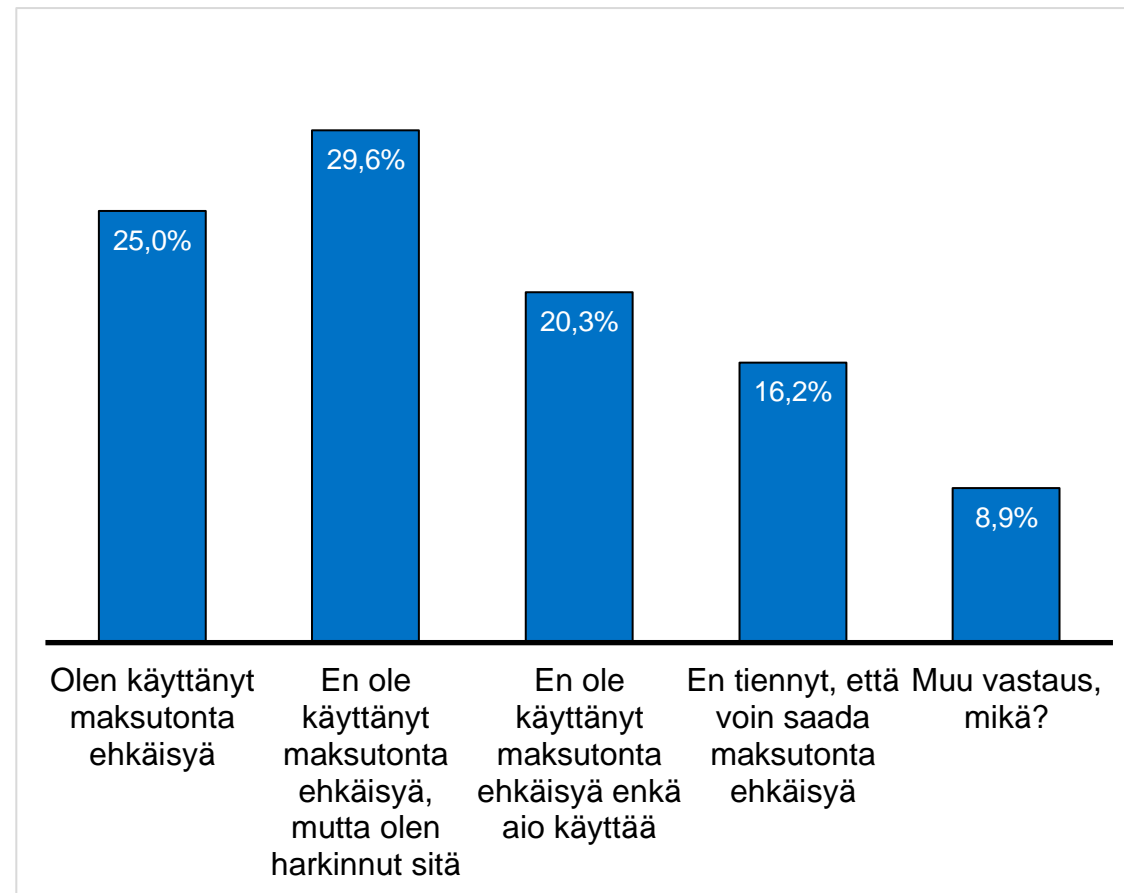
Sukupuoleni on



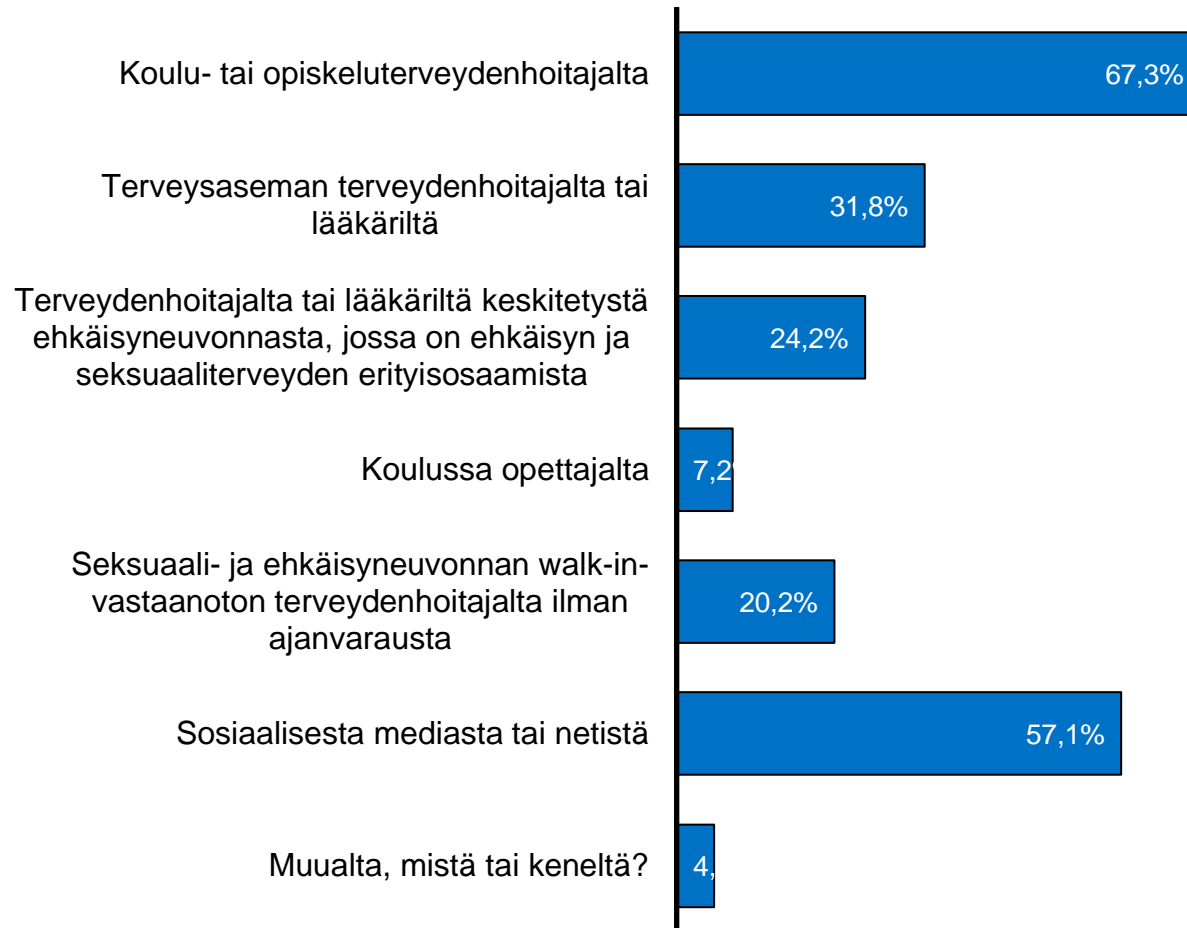
Tiedän mistä Helsingissä saa maksutonta ehkäisyä



Olen tarvinnut Helsingin kaupungin tarjoamaa maksutonta ehkäisyä



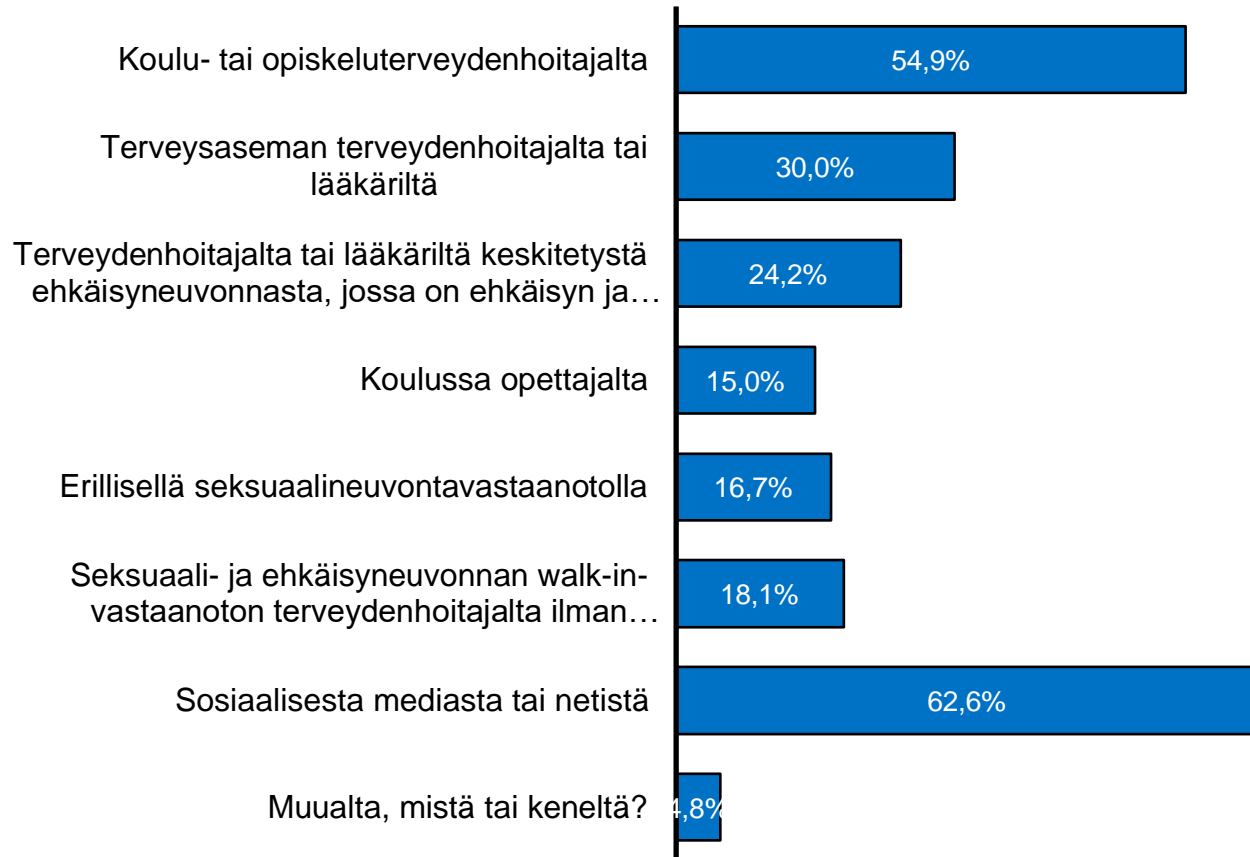
Jos haluan keskustella tai saada tietoa maksuttomasta ehkäisystä, keskustelen tai saan tiedon mieluiten:



Avoimet vastaukset

- Ystäviltä
- Vanhemmilta
- Gynekologilta
- Terapeutilta
- Netistä

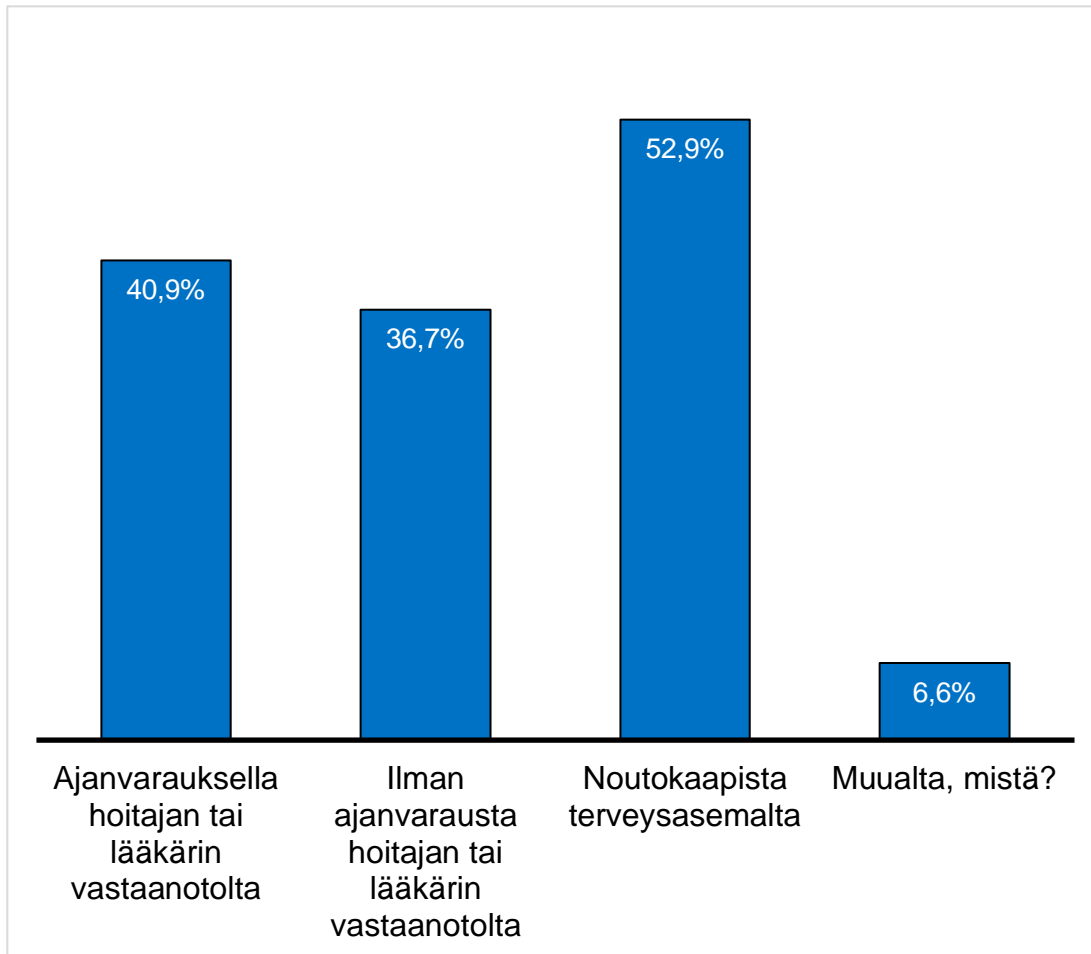
**Jos haluan keskustella tai saada tietoa
seksuaaliterveyteen liittyvistä asioista, kuten
sukupuolen moninaisuudesta, seksuaalisesta
suuntautuneisuudesta, raskauden tai seksitautien
ehkäisystä, saan tiedon mieluiten**



Avoimet vastaukset

- Ystäviltä
- Vanhemmilta
- Sisaruksilta
- Asiantuntijalta
- Seta
- Nuoriso-ohjaajalta
- Terapeutilta/psykologilta

Haen maksuttomia ehkäisyvalmisteita (e-pillerit, minipillerit ja e-renkaat) mieluiten

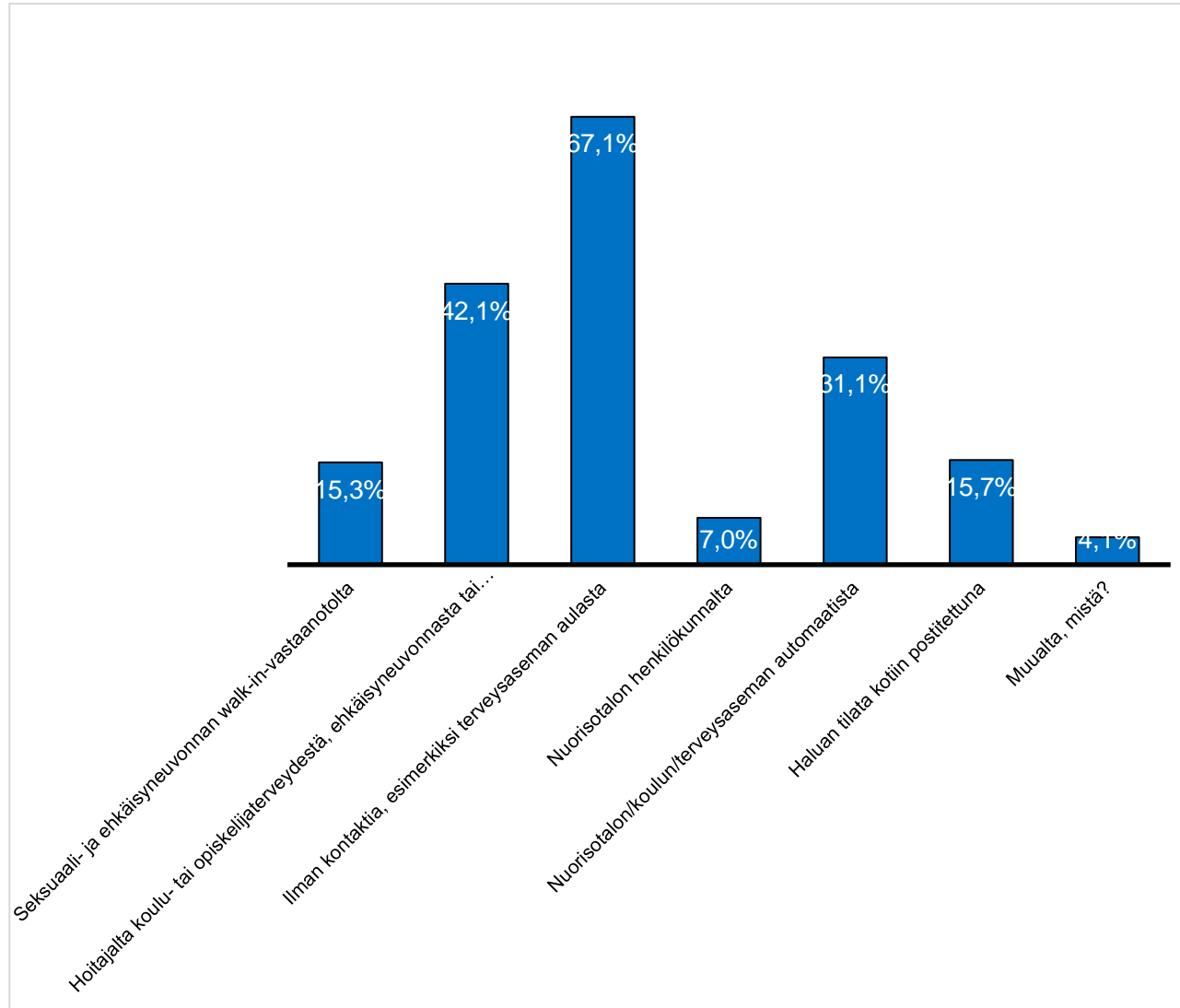


Helsinki

Avoimet vastaukset

- Koulu- tai opiskeluterveydenhoitajalta
- Noutokaapista koulusta
- Apteekista

Haen maksuttomia kondomeja mieluiten



Avoimet vastaukset

- Koulusta
- Ilman kontaktia koulusta
- Nuorisotila
- Kaupasta
- Apteekista automaattista
- Vanhemmalta

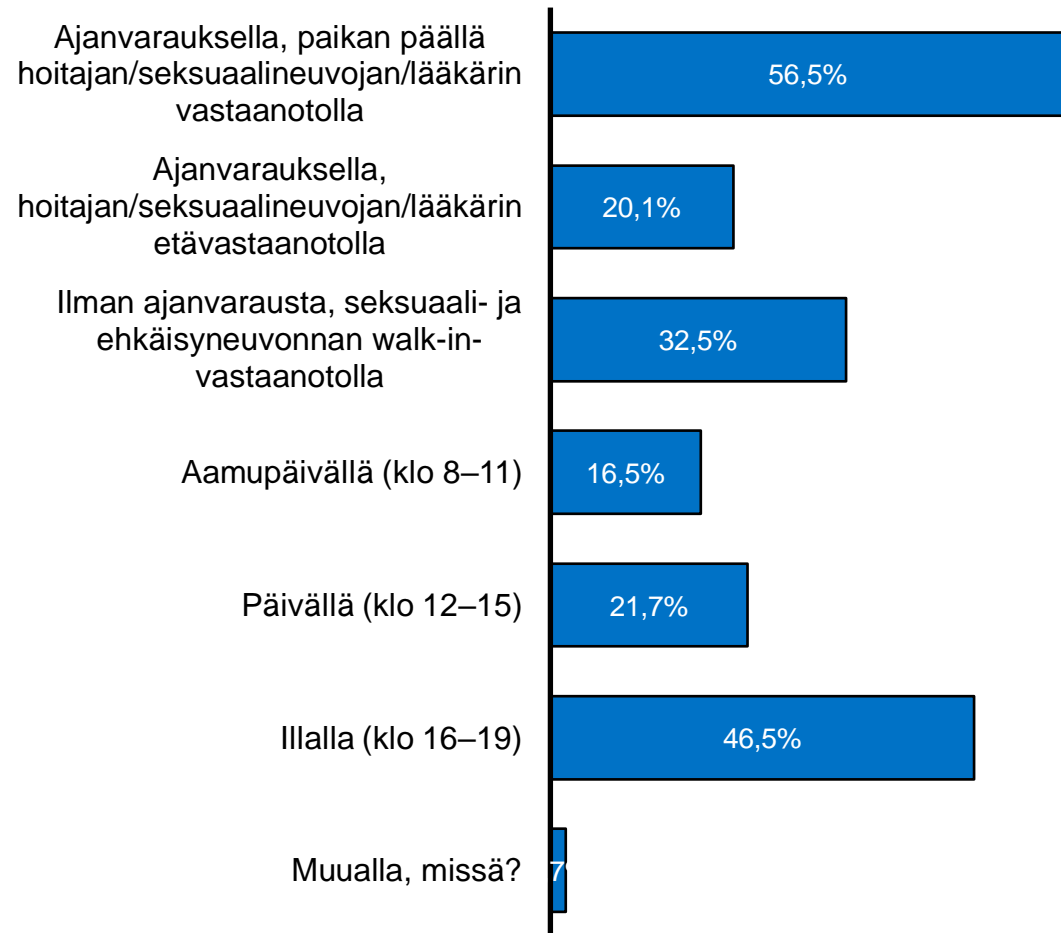
Mistä seksuaaliterveyteen kuuluvista asioista haluat keskustella tai saada tietoa terveydenhuollon ammattilaisilta?



Avoimet vastaukset

- Toksinen shokkisyndrooma
- Minne ilmoittaa seksuaalisesta häirinnästä/seksuaalirikoksista
- Kireä esinahka ja sen vaikutus yhdyntään
- Oman seksuaalisuuden (aseksuaalisuus) hyväksyminen
- Omasta pornoaddiktiosta
- Turvallinen seksi homosuhteessa/naisten välisessä suhteessa/samaa sukupuolta olevien ehkäisy
- Naistentaudit
- BDSM, seksuaalinen nautinto

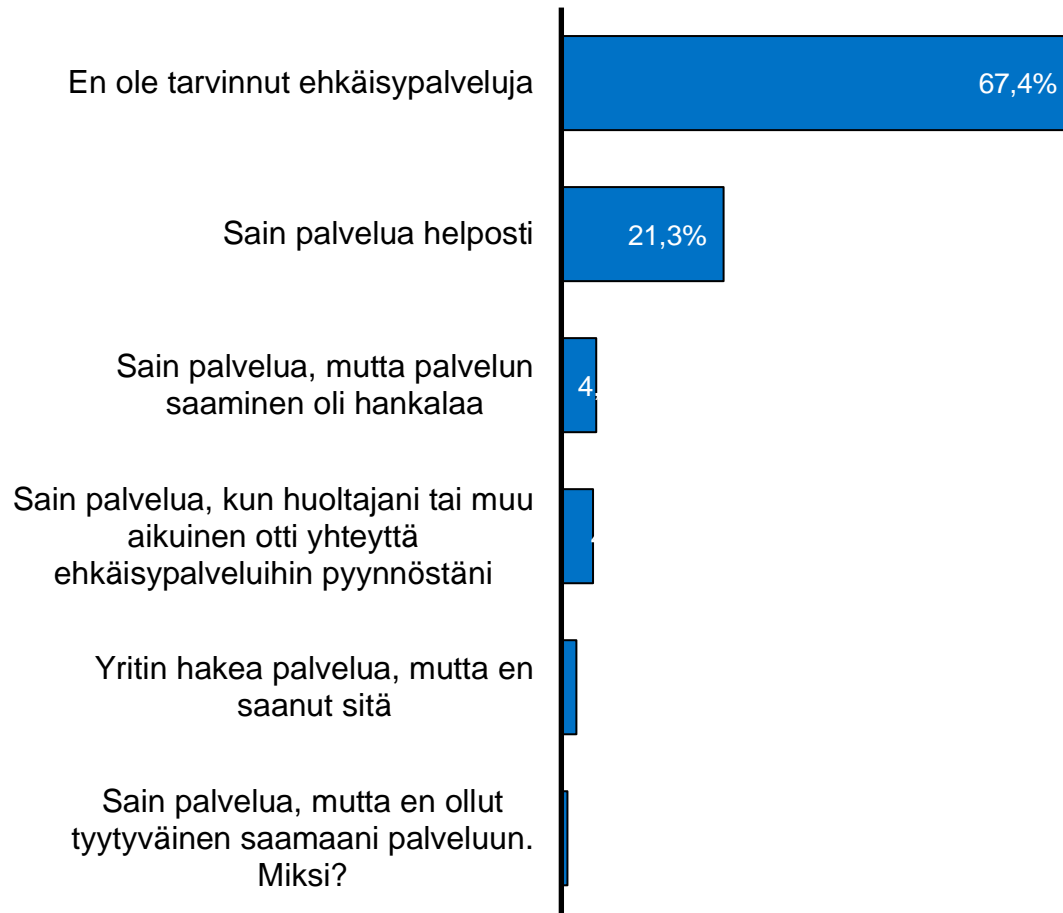
Asioiminen seksuaali- ja ehkäisyneuvonta- asioissa on minulle helpointa



Avoimet vastaukset

- Koulussa/kouluterveydenhoitajalla
- Ei ole vielä ajankohtaista minulle
- Maisan kautta

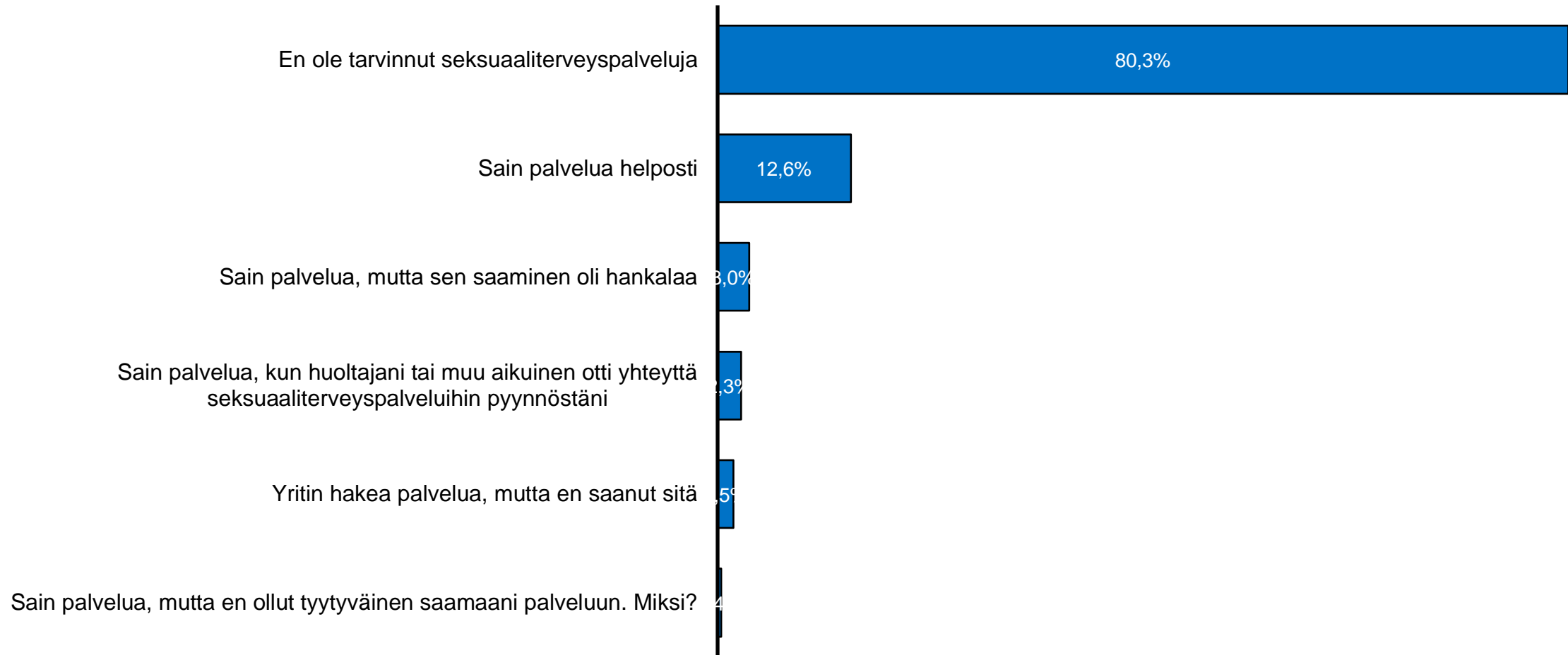
Jos olet tarvinnut ehkäisypalveluja



Avoimet vastaukset kysymykseen ”Sain palvelua, mutta en ollut tyytyväinen saamaani palveluun. Miksi?”

- Halusin kuparikierukan, minulle yritettiin tarjota pillerit
- Lääkäri painosti aloittamaan pillerit
- Palvelun saaminen oli erittäin haastavaa
- En tiedä mistä hankkia ehkäisypalveluja
- En kokenut voivani vaikuttaa ehkäisykeinoon, lääkäri päätti puolestani
- Terveysasemalta ohjattiin odottamaan tunteja, että saisi pillerit
- Koulun tarjoamat maksuttoman kondomit ovat huonolaatuisia

Jos olet tarvinnut seksuaaliterveyspalveluja



Kerro mielipiteesi tai toiveesi liittyen nuorten seksuaaliterveys- ja ehkäisyneuvontapalveluihin Helsingissä

Yhteenveto toiveista

- Nuorten toiveena oli
- selkeämpää tiedotusta palveluista, minne hakeutua ja miten
- muita yhteydenottokanavia kuin pelkkä takaisinsoitto
- laajempaa maksutonta ehkäisyä sekä maksuttomia kuukautissuojia
- ehkäisylaastarit ja suuseksisuoja maksuttomaan ehkäisyvalikoimaan
- seksuaali- ja ehkäisyneuvontaa kouluihin
- enemmän keskustelua samaa sukupuolta olevien seksistä ja ehkäisystä
- enemmän keskustelua seksuaaliterveydestä, myös vaikeista asioista (esim. raskaudenkeskeytys, väkivaltakokemukset, pornoaddiktio, aseksuaalisuus)
- maksuton ehkäisy myös kuukautisten hoitoon
- nuorten elämäänsä sopivia aikoja palveluille, koulupäivän ulkopuolella

Nuorten sitaatit

- *Jokin yksi yhteinen taho, joka tarjoaisi seksuaaliterveys- ja ehkäisyneuvontapalveluihin yhteyden voisi olla selkeintä helsinkiläisille nuorille*
- *Laajemmat aukioloajat terveysasemilla, vaikea päästä paikan päälle koulupäivinä*
- *Olisi hienoa, jos suuseksisuojaakin olisi tarjolla ja niistä olisi puhetta useammin seksitautien ehkäisyssä...Eivätkä monet ihmiset edes usko seksitautien tarttuvan suuseksissä...*
- *Maksuton ehkäisy on tarpeellinen nuorille. Se ehkäisee sukupuolitauteja ja teiniraskauksia.*
- *Ilmainen ehkäisy ja enemmän opettamista miesoletetuille ehkäisyn tärkeydestä ja vaikutuksista. Ei jaksaa kuunnella sitä, että "se tuntuu paremmalta ilman" tai "ota vaa abortti" tai "mä vedän ulos ennen"*
- *Oma kokemukseni oli hyvä, mutta olen ystäväiltäni kuullut, että jotkut hoitajat tai lääkärit ovat tuominneet, joten toivoisin muita nuoria varten, että tuomitsemista ei olisi. Monille nuorille on vaikeaa puhua omasta seksuaalisuudestaan tai siihen liittyvistä seikoista, esimerkiksi häpeän tai tietämättömyyden vuoksi.*
- *Mielestäni seksuaalisesta ahdistelusta pitäisi puhua yleisesti muutenkin, kun vain julisteilla ja myös että kaikki sukupuolet voivat sitä kokea ja kaikki sukupuolet sitä voi myös toteuttaa se ei tapahdu pelkästään tytöille myös seksillä maksamisesta ja sen vaaroista*
- *Minusta tuntuu että olen ihan yksin sen kanssa, että minut raiskattiin. En tajunnut sen olevan väärin kun se tapahtui, vasta jälkeen päin, enkä nyt tiedä mitä tehdä, mitä tuntea, kenelle puhua, miten ja milloin. Yritin etsiä netistä mutta tuntuu että suoraan rikosilmoituksen tekeminen on suuri harppaus ja haluaisin puhua jollekin luotettavalle aikuiselle joka auttaisi minua juuri minun tilanteeni kanssa ja olisi minun puolella.*

Nimiehdotukset palvelulle, jossa nuoret saavat seksuaali- ja ehkäisyneuvontaa ilman ajanvarausta

- Askel Ajanvaraukseton seksuaali- ja ehkäisyneuvonta nuorille
- Seksypalvelut
- KUPPA (Kun Ujostelet Penis ja Pimppa Asioita)
- NuSe
- Nuorten avoin seksipoli
- Nuse
- Avoin ehkäisyneuvola
- Nuorten neuvonta
- Nuorten Ehse
- Nuorten seksilinja
- Nuorten huolto
- Ehkäic
- Nuorten seksipalvelut 123
- Seky
- Nuorten neuvola

- Nuorten seksuaali- ja terveysterveystoiminta
- Sexbox
- Walk-in seksineuvonta
- Sekäisy
- Nuorten seksuaalinen neuvonta keskus
- Matalan kynnyksen seksuaali- ja ehkäisyneuvontapalvelu
- Seksehk
- Seksiparatiisi
- Seksuaaliterveysasema
- Helsingin nuorten seksuaali- ja ehkäisyneuvonta
- SEH-in (SEksuaali- ja EHkäisyneuvonta, walk-IN)
- SEIA (lyhenne sanoista seksuaalivahvistus ja ehkäisyneuvonta ilman ajanvarausta.)
- Tunne kehosi
- Helposti
- Sexspot

Kiitos!

Pirjo Nissinen-Turunen, projektisuunnittelija
Gillan Suvisaari, th/seksuaalineuvoja
Jenna Hakulinen, sh/seksuaalineuvoja
Maksuton ehkäisy alle 25-vuotiaille-hanke

Helsinki