



**ELOISA**

Etelä-Savon  
hyvinvointialue

# Maksuton ehkäisy alle 25-vuotiaille

**Kaarina Kiri** – Hankekoordinaattori

Elisa Lajunen – Asiantuntija

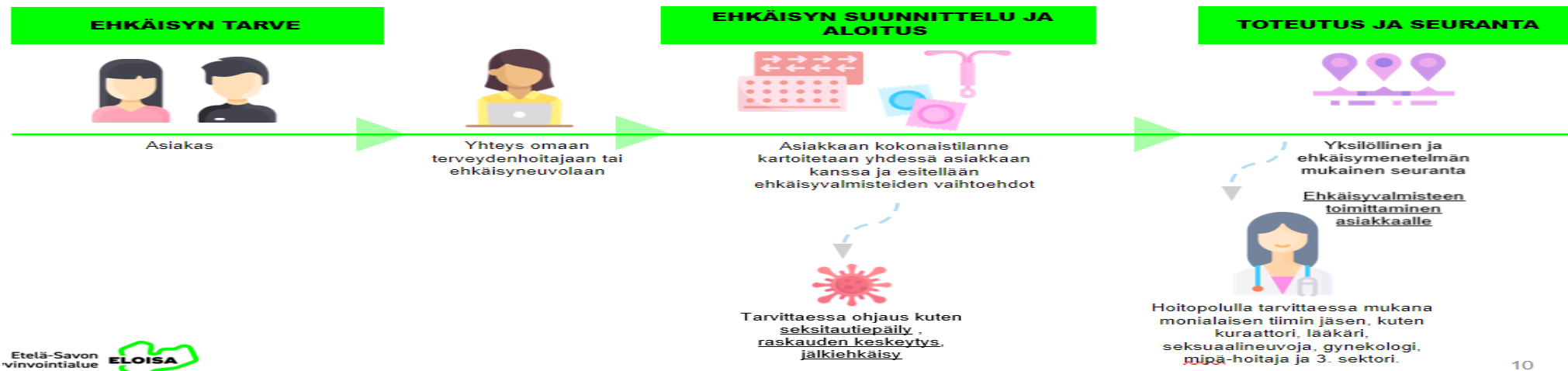
Etelä-Savon Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus -hanke

[etunimi.sukunimi@etela-savo.fi](mailto:etunimi.sukunimi@etela-savo.fi)

[etunimi.sukunimi@etelasavonha.fi](mailto:etunimi.sukunimi@etelasavonha.fi)

# Sisältö

- **Johdanto**
- **Alle 25-vuotiaiden maksuton ehkäisy -hoitopolku**



**Seksitautiepäily, klamydian hoito, seksitaudit verikokeissa, jälkiehkäisy, raskauden keskeytys**

- **Tilastointi potilastietojärjestelmään**

# Johdanto

**Etelä-Savon hyvinvointialue**

**Maksuton ehkäisy alle 25-vuotiaille –kokeilu**

**5/2022-12/2023**

# Nuorten ikäjakauma 6/2022

Kunta	14–15 vuotiaat	16–19 vuotiaat	20–24 vuotiaat	yhteensä
Pieksämäki	335	642	636	1613
Essote	1506	3054	3466	8026
Hirvensalmi	26	47	75	148
Juva	118	216	177	511
Kangasniemi	100	183	138	421
Mikkeli	1110	2286	2807	6203
Mäntyharju	94	209	181	484
Pertunmaa	35	52	44	131
Puumala	23	61	44	128
Sosteri	739	1591	1620	3950
Savonlinna	628	1356	1422	3406
Enonkoski	18	35	37	90
Rantasalmi	62	108	89	259
Sulkava	31	92	72	195

# Hanke-esittely

pilottiaika 12/2023 asti

Hankekoordinaattori Kaarina Kiri

**Tavoitteena** on kehittää ja yhtenäistää alle 25-vuotiaille suunnattuja ehkäisypalveluja niin, että ne

- sisältävät raskauden ja seksitautien ehkäisyn, seksuaali- ja lisääntymisterveyttä edistävän neuvonnan ja seksuaalikasvatuksen mukaan lukien hedelmällisyystietoisuuden lisääminen
- toteutuvat sujuvasti ja yhdenmukaisesti laatu ja potilasturvallisuus huomioiden
- ovat helposti saavutettavissa ja saatavilla (digipalvelut, etävastaanotto)
- sisältävät kattavan valikoiman ehkäisymenetelmiä (kierukka, kapselit, rengas, laastari, pillerit, kondomi)

Toiminnan aloitus syksy/2022

Lisäkoulutukset suunnitteilla (esim. pitkäaikaisehkäisyn asetus- ja seksuaalineuvojan koulutukset)

# Mitä alle 25 vuotiaiden maksuton ehkäisy tarkoittaa Etelä-Savossa?

- Maksuttomalla ehkäisyllä tarkoitetaan sellaista raskauden ja/tai seksitautien ehkäisyä, joka tarjotaan maksutta nuorille aina siihen asti, kun nuori täyttää 25 vuotta
- Kattaa kaikki ehkäisylajit, **annetaan yksi ehkäisymuoto kerrallaan**
- Ydinteemana ehkäisypalveluiden saatavuus ja saavutettavuus sekä vahva seksuaaliohjauksen osuus tapaamisissa
- **Jälkiehkäisy ei kuulu hankkeeseen, mutta halutaan ottaa osaksi toimintaa**
- **Hankkeen avustusta voi käyttää vain siihen, mikä tähän mennessä ei ole toiminut ehkäisypalvelussa alle 25-vuotiailla**

# Maksuton ehkäisy alle 25-vuotiaille tulossa syksyllä!

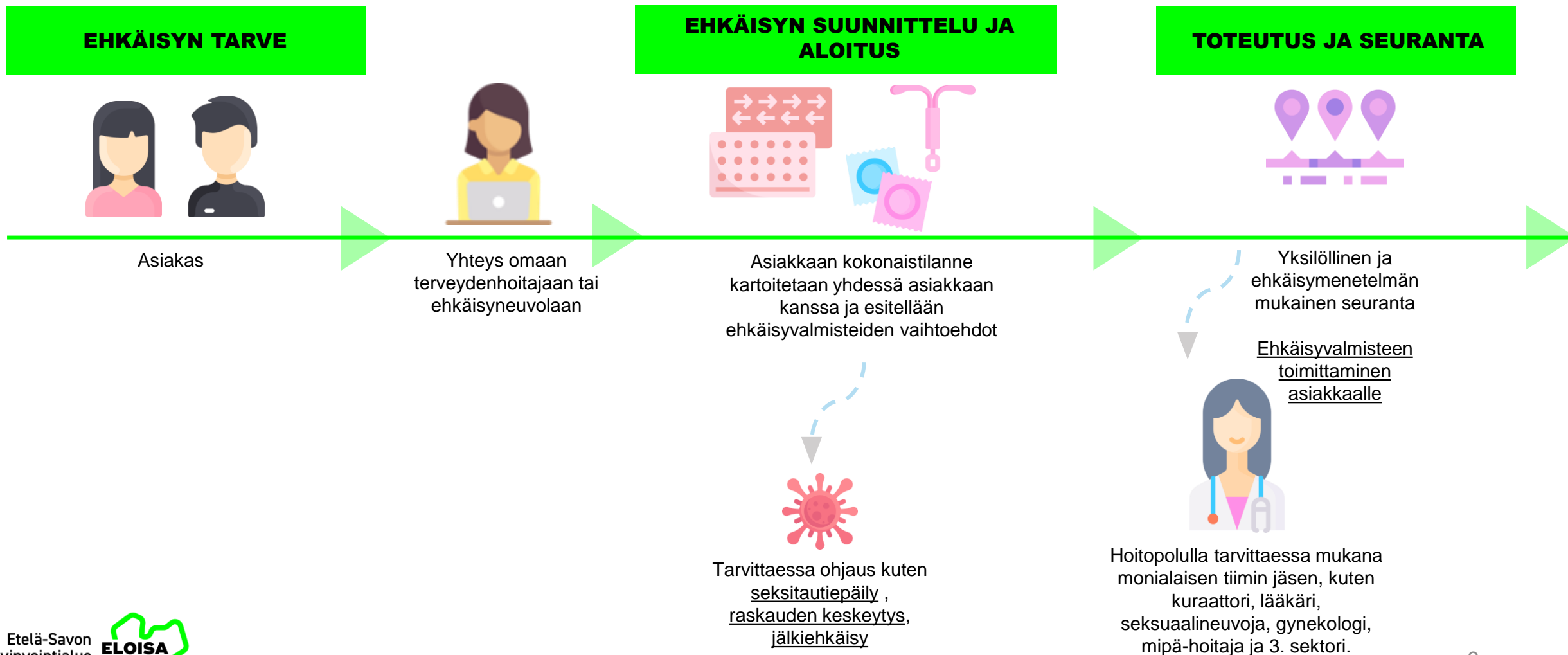
Valitse sopiva  
vaihtoehto yhdessä  
terveydenhuollon  
ammattilaisen  
kanssa.  
Kondomi, pillerit,  
ehkäisyrengas,  
kierukka..

**Ota yhteyttä omaan koulu- tai  
opiskeluterveydenhoitajaan tai  
ehkäisyneuvolaan!**

#maksutonehkäisy #soteuudistus #tulevaisuudensote



# Alle 25-vuotiaiden maksuton ehkäisy



# Ehkäisyvalmisteet ja seksuaaliterveys

*Yhteys omaan terveydenhoitajaan → yksi ehkäisyvalmiste kerrallaan per nuori*

<b>Ehkäisyvalmiste</b>	Kouluterveydenhuolto	Opiskeluterveydenhuolto	YTHS suunnitteilla	Ehkäisyneuvola/ neuvola	Terveyskeskus
Kondomit 30 kpl/3 kk	X	X	-	X	-
Suuseksisuoja esim. näytepakkaus/ohje	X	X	-	X	-
Ehkäisytabletit Yhdistelmähormoni- ja keltarauhashormonipillerit	X	X	-	X	-
Ehkäisytabletit	X	X	-	X	-
Ehkäisyrengas	X	X	-	X	-
Pitkäaikaisehkäisy hormoni- ja kuparikierukat, kapseli	-	-	-	X	-
Jälkiehkäisy (ei kuulu kansalliseen kokeiluun)	X	X	-	X	-
<b>Seksitautitestaus</b>	X	X	X	X	X
Klamydian hoito (ei kuulu kansalliseen kokeiluun)	X	X	X	X	X
<b>Seksuaaliohjaus</b>	Sisältyy kaikkiin palveluohjauksiin ➤ <u>Ohjaamo Mikkeli (seksuaaliohjaus)</u>				

## Ehkäisyn tarve

# Palveluun ohjautuminen

- Nuori ajattelee ehkäisyn tarpeen tulleen ajankohtaiseksi
  - Hän on voinut keskustella asiasta edeltävästi esim. seurustelukumppanin, ystävän, vanhemman tai toisen viranomaistahon kanssa.
- Nuori hakeutuu ehkäisyasioissa oman koulu-/opiskeluterveydenhoitajan tai neuvolan/ehkäisyneuvolan vastaanotolle tai keskustelee ehkäisyn tarpeesta muulla vastaanottokäynnillä.
  - Yhteydenottotapa: puhelin, wilma, sähköinen yhteydenottopyyntö/ajanvaraus tai hakeutumalla terveydenhoitajan vastaanottoajalle. (YTHS: nuori ottaa yhteyttä digipalveluihin.)
  - Jatkossa ehkäisyn seuranta/jakokäynnit voi mahdollisesti hoitaa myös etävastaanotolla (puhelin, videoyhteys).

# Ehkäisyyn suunnittelu ja aloitus

## Ensikäynti terveydenhoitajalla

- Toteutus vastaanottona(/etävastaanottona)
- Suositeltavaa olisi ottaa kumppani mukaan
- Keskustelua asiakkaan ajatuksista liittyen ehkäisyyn
- Esitiedot raskauden ehkäisyyn aloituksessa
  - Paino, pituus, BMI (onko >30), ikä
  - Terveydentila (**sairaudet, tulevat operaatiot, lääkitys, aurallinen migreeni ym. ehkäisyyn käyttöön liittyvät riskitekijät**).  
Huomio: Mäkikuisman käyttö (alentaa ehkäisyvalmisteen tehoa).
  - Gynekologinen anamneesi; menarke, kuukautiskierto, vuodot, kivut, gynekologiset vaivat, viimeiset kuukautiset
  - Seksuaalianamneesi; asioita yhdynnöistä (alkamisikä, kumppanit, kondomin käyttö)
  - Päihteiden käyttö
  - Lähisuhdeväkivalta, seksuaalinen kaltoinkohtelu
- Esitiedot, ehkäisyä valittaessa huomioitava
  - Ehkäisytarpeen kesto
  - Verenpaine
  - Vanhempien ja sisarusten tukos-sairaudet, -taipumukset, ja –tutkimukset
  - Lähisuvun rinta- ja gynekologiset syövät (mini-interventio)
  - Papa-koetta ei oteta alle 25-vuotialta, jos ei ole oireita

# Ehkäisyn suunnittelu ja aloitus

## Ensikäynti terveydenhoitajalla

- Keskustelua ja neuvontaa
  - Seksuaalisuus (kehittyminen, oma kokemus asioista)
  - Raskauden ehkäisyn eri vaihtoehdot → valitaan sopiva asiakkaan toiveita kuunnellen
  - Rintojen omaseuranta
  - Turvaseksi, seksitaudit, laboratoriolähetteen (klamydia) ja Papa-näytteen tarve
- Ohjeet ja neuvonta
  - Valitun ehkäisyn aloitukseen/käyttöön/asennukseen liittyvät asiat
  - Terveystilan muutosten mahdolliset vaikutukset valitun ehkäisymenetelmän turvallisuuteen ja tehoon
  - Tukosriski yhdistelmäehkäisyä käytettäessä (Fimean tiedotteen voi antaa)
  - Toimintaohje asiakkaalle, esim. laboratoriovastausten tai ehkäisyvalmisteen haittavaikutuksista kysymisen osalta
  - Seurannasta sopiminen, n. 3 kk. Ohjeistuksessa painotettava ajanvarausta riittävän ajoissa, ehkäisyvalmisteen vähetessä ja seurantakäynnin lähestyessä, ajanvaraus ainakin 2 viikkoa ennen tarvetta.

Seksitauti-  
epäily

Klamydia ja  
sen hoito

Klamydiapotilaan  
hoito (Käypähoito)

Tietoa yhdistelmä-  
ehkäisyn veritulppa-  
riskistä (Fimea)

Tilastointi

Palvelupolulle

# Toteutus ja seuranta

## Seurantakäynnit

### Pilleri-, rengas- ja laastariehkäisy

- Ensimmäinen seurantakäynti 3 kk:n kuluttua ehkäisyn aloituksesta, jolloin [lääkärin ajanvarauskirjalle pyyntö sähköisestä reseptistä](#), 2 v. Oltava jatkossa voimassa oleva resepti.
- Jatkossa seurantakäynnit tarpeen mukaan tai 1–2 vuoden välein. Jako: pääsääntöisesti ½ vuoden tarve kerralla.
- Keskustelua
  - Ehkäisyn sopivuus, ongelmat
  - Terveystila ja elämäntavat, mahdolliset muutokset niissä (huom. ehkäisyn vasta-aiheet)
  - Tupakointi ja muut päihteet, migreeni, myös lähisuvun nykyinen terveystila
  - Seksuaalisuuteen ja parisuhteeseen liittyvät mahdolliset asiat, seurusteluväkivalta
- Verenpaineen mittaaminen, tarvittaessa paino ja BMI

### Kierukkaehkäisy

- Laitto ehkäisyneuvolassa, varmistettava ettei ole raskaana
- Kipulääkkeen voi ottaa edeltävästi, laitton jälkeen terveystila on tarpeen
- Seuranta tarvittaessa, tsemppikäynti 3 kk
- Kierukan vaihto n. 3–5 -vuoden välein merkistä riippuen

### Kapseliehkäisy

- Laitto käsivarteen ehkäisyneuvolassa kuukautisvuodon aikana
- Iho puudutetaan
- Seuranta tarvittaessa, esim. 3 kk:n ”tsemppikäynti”
- Kapselin vaihto 3 vuoden välein

### Kondomiehkäisy

- Suojaa raskaudelta ja seksitaudeilta
- Käyttöohjeistus aloituskäynnillä, seurannat tarvittaessa
- Käynnillä annettava kondomimäärä (30 kpl/3 kk)
- Annettaessa isoja määriä tehdään kirjaus potilastietojärjestelmään, muutaman kappaleen kondomijakelua ei kirjata

### Suuseksisuoja

- Suojaa seksitaudeilta, käytetään suuseksissä
- Voi valmistaa myös kondomista:
  - 1) Avaa kondomipakkaus
  - 2) Leikkaa saksilla kondomin päässä oleva huppu pois
  - 3) Leikkaa kondomirulla auki
  - 4) Rullaa suorakaiteen muotoiseksi liinaksi

Seksitauti-  
epäily

Klamydia ja  
sen hoito

Klamydiapotilaan  
hoito (Käypähoito)

Suuseksisuoja  
kondomista (video)

Tilastointi

Palvelupolulle

# Ehkäisyvalmisteen toimittaminen asiakkaalle

- Nuori ottaa yhteyttä esimerkiksi puhelimitse, nuorella tarve saada lisää ehkäisyvalmistetta
  - Keskustelu ehkäisyn sopivuudesta ja käyttökokemuksista ja nykyisestä terveydentilasta.
  - Voidaan sopia ehkäisyvalmisteen nouto ilman th:lla käyntiä, jos asiat ok.
- Sovitaan nouto, laitetaan valmiste esimerkiksi kirjekuoreen, varmistettava tarkoin merkinnöin.
  - Esimerkki:

<b>ASIAKKAALLE PAKATTU ILMAINEN EHKÄISYVALMISTE</b>
Nimi: _____
Henkilötunnus: _____
Valmisteen nimi ja vahvuus: _____
Määrä: _____
Pakkauspäivämäärä : _____
Haettava viimeistään: _____
Terveystoimittajan nimi: _____

# Seksitautiepäily

- Tutustu: Käypähoitosuositus, seksitaudit
- Seksitaudit tarttuvat limakalvokontakteissa. Ilman suojaa mahdolliset virukset ja bakteerit pääsevät siirtymään limakalvolta toiselle. Kondomi (oikein käytettynä) suojaa yhdynnässä seksitaudeilta, samoin suuseksiliinan käyttö.
- Seksitauti on usein oireeton. Naisella oireita voivat olla poikkeava verinen - tai valkovuoto, alavatsakivut, näpyt, rakkulat. Miehellä näpyt, rakkulat, poikkeava vuoto virtsaputkesta

## Turvaseksistä

- Molemminpuolista vastuunkantoa
- Mitään eritteitä ei pääse kumppanin kehoon, limakalvoille tai haavoihin
- Kondomin käyttö on ehdottoman tärkeää. Mikään muu ei suojaa seksitaudeilta tai sukupuoliteitse tarttuvilta muilta taudeilta.
- Tartunnan voi saada suojaamattomasta suuseksistä
- Kondomit ovat kertakäyttöisiä. Viimeinen käyttöpäivä on tarkastettava.
- Seksikumppanien suuri määrä lisää riskiä
- epäily seksitaudista on syy hakeutua testiin
- Peräaukko- eli anaaliyhdyntäessä limakalvovaurioiden riski kasvaa, kondomi suojaa.
- Alkoholin käyttö lisää riskejä, turvaseksi saattaa unohtua.
- Näytteet otetaan seksitavan mukaisista paikoista.

- Haastattelussa kysyttävät riskitekijät:
  - Suojaamaton seksi tuntemattoman kanssa
  - Kumppanilla seksitauti tai –epäily
  - Tartuntamahdollisuus ulkomaille, ulkomaalainen kumppani
  - Miesten välinen seksi
  - Huumeiden pistoskäyttö
  - Maksullinen seksi
- Suositeltavat tutkimukset, jos ei ole em. riskitekijöitä:
  - **Klamydia/tippuri** anatomisen tartuntapaikan/seksitavan mukaan (U-CtGcNhO 4816, -CtGcNhO 1738) -> virtsa- nielu- tai anaalinäyte.
    - Naisilta ensisijaisesti tikkunäyte vaginasta, virtsanäyte jos raskaana tai jos veristä vuotoa (tamponi näytteenoton ajan), virtsanäyte, jos se on asiakkaalle mieluisampi.
    - Miehillä virtsanäyte
  - **HIV** (HIV-AgAb 4814) suositellaan, jos ei aiemmin ole otettu – arvio tarpeesta
- Suositeltavat tutkimukset, jos on em. riskitekijöitä:
  - Klamydia ja tippuri, HIV, kuppa sekä mahdollisesti hepatiittitutkimukset
  - (Kts. Seksitautiepäilyohjeistus: Kerralla –valikon toimintakäsikirja, Mlin avovo toimintakäsikirja, seksitaudit –välilehti)
  - Nuoren kohdalla herkästi yhteys koulu- tai opiskelulääkäriin, jos riskitekijöitä



# Klamydian hoito

- Laboratoriolähete klamydianäytteeseen tehdään aina ehkäisyn aloituskäynnillä sekä seurantakäynneillä, jos ollut suojaamattomia yhdyntöjä tai kumppani on vaihtunut sekä arvion mukaan myös silloin, kun asiakas pyytää tutkimusta.
- Jos klamydia-näyte on positiivinen, voidaan antaa tartuntatautilain perusteella lääkitys
  - 1 g atsitromysiini, kerta-annos
    - Apteekkitilaus koulu- tai opiskeluhuoltoon tai neuvolaan
    - Lääkkeet annetaan vastaanotolla, asianmukainen kirjaus potilastietojärjestelmään
    - Vakituinen seksikumppani voidaan hoitaa heti näytteenoton jälkeen, tulosta odottamatta
  - Silmä-, nielu- tai anaaliklamydia: Doksisykliini 10 mg 1 x 2, 2 viikon ajan
    - Lääkärikons. koulu- tai opiskeluhuollossa tai neuvolassa
    - Reseptimerkintä tarpeen, vaikka ilmainen lääkitys
- Klamydian potilasohje: <https://www.kaypahoito.fi/xmedia/hoi/hoi50087c.pdf>
- Kontrollinäyte otetaan aikaisintaan 4 viikon kuluttua lääkityksen päättymisestä
  - Laboratoriolähete valmiiksi
  - Sovitaan yhteydenottotapa tuloksesta

## Klamydiapotilaan ohje

Potilasohje | 8.5.2018



Salt lääkityksen klamydiainfektioon \_\_\_\_\_.20\_\_.

Lääkkeen nimi: \_\_\_\_\_

### Jatko-ohjeet Itsätartuntojen estämiseksi:

**Pidättäydy seksistä** viikon ajan lääkityksen päättymisestä, koskee myös suuseksiä.

**Käytä kondomia tai suuseksisuoja** vakituisen kumppanin kanssa, kunnes kontrollinäytteen tulos on varmistunut, ja aina irtosuhteissa.

**Käy kontrollinäytteessä** aikaisintaan \_\_\_\_\_.20\_\_ (lähete on valmiina).

### Oletko käynyt HIV-testissä?

Muistathan: koska olet saanut klamydian, olet saattanut altistua myös HIV-tartunnalle.

HIV-testissä kannattaa käydä nyt ja vielä 3 kuukauden kuluttua viimeisimmästä suojaamattomasta seksikontaktista, jotta voidaan olla varmoja, että tartuntaa ei ole tapahtunut.

**Käyttämällä kondomia suojaudut tehokkaasti seksitaudeilta!**

# Seksitaudit verikokeissa

Tauti	Aikaisin luotettava näytteenotto-ajankohta	Tarkistusnäytteen ajankohta, jos ensimmäinen näyte negatiivinen	Diagnostiset testit	Lääkärin ilmoitusvelvollisuus
Klamydia	5 vrk		U- <u>CtGcNhO</u> 4816 <u>CtGcNhO</u> 1738	ei
Tippuri	5 vrk		U- <u>CtGcNhO</u> 4816 <u>CtGcNhO</u> 1738 <u>GcVi</u> 1506	kyllä
Kuppa	3–4 viikkoa	1,5 kuukautta	S- <u>TrpaAb</u> 4942 (tai S- <u>KardAb</u> + S-TPHA)	kyllä
HIV-infektio	3–4 viikkoa	3 kuukautta	S- <u>HIVAgAb</u> 4814	kyllä
Oireinen HSV-infektio			<u>HSVVi</u> <u>HSVPVi</u> <u>HSVhO</u>	ei
Hepatiitti B	3–4 viikkoa	3–4 kuukautta	S- <u>HBsAg</u> 1605	kyllä
Hepatiitti C	3–8 viikkoa	3–6 kuukautta	S- <u>HCVAb</u> 3815	kyllä

- Tehdään laboratoriopyyntö organisaation ohjeiden ja oman taidon mukaisesti. Tarvittaessa konsultoi lääkäriä, ehkäisyneuvolaa tai tartuntatautihoitajaa.
- Jos klamydia positiivinen, asiakas hakee lääkityksen hoitajan vastaanotolta. Anna asiakkaalle tulostettu ”klamydiapotilaan ohje”

Klamydiapotilaan hoito (Käypähoito)

Palvelupolulle

# Jälkiehkäisy

- Selvitetään nuoren anamneesi (terveydentila, säännöllinen lääkitys ja sen sopivuus jälkiehkäisyvalmisteen käytön yhteydessä) sekä suojaamattoman yhdynnän ajankohta ja olosuhteet (suostumuksellisuus)
- Luovutetaan yksi pakkaus. (Esim. levonorgestreeli Postinor 1,5 mg, otettava 72 tunnin kuluessa.)
- Nuoren kanssa käydään läpi ohjeet ja pakkausseloste, kerrotaan mahdollisista haittavaikutuksista (pahoinvointi) ja menettelytavoista niiden suhteen.
- Neuvontaa: tarvittaessa raskaustesti (jos kuukautiset ovat myöhässä), turvaseksistä ja seksitaudeista tietoa, milloin lääkärikäynnin tarve.

✓ Kirjaaminen dia 23

# Raskauden keskeytys nuorella

- Alle 20-vuotiaiden raskauden keskeytysten määrä on valtakunnallisesti vähentynyt.
  - Vuonna 2020 tehtiin 6,4 keskeytystä tuhatta 15-19-vuotiasta kohden, kun vastaava luku viisi vuotta aikaisemmin oli 7,9/1000.
- Eniten keskeytyksiä tehtiin 20-24-vuotiaille (12,3/1000).
- Etelä-Savon alueella alle 25-vuotiaille on tehty 2020-luvulla 22-35 raskauden keskeytystä/vuosi.
- **Psyykinen tuki**
  - Oikeanlaisella ja oikea-aikaisella tuella voidaan vaikuttaa raskaudenkeskeytykseen päätyvän nuoren psyykkiseen hyvinvointiin. Käypä hoito – suosituksessa korostetaan keskustelumahdollisuuden aktiivista tarjoamista.
  - Laki edellyttää, että ennen raskauden keskeyttämistä on keskeytystä pyytävälle annettava selvitys raskauden keskeyttämisen merkityksestä ja vaikutuksista. Keskeytystä pyytävällä tai sitä harkitsevalla sekä toisella vanhemmalla on oikeus saada hänen tarvitsemansa psykososiaalinen tuki. (Laki raskauden keskeyttämisestä annetun lain (239/1970) muuttamisesta 586/2022, 4§)
- **Lakimuutos 1.9.2023:** raskaudenkeskeytysten hoitopolkuihin muutoksia
  - Yhden lääkärin lausunto riittää
  - Raskauden keskeytys voidaan tehdä kotona, jos täysi-ikäisellä raskausviikot alle 9
  - Päätävältä keskeytyksestä on asiakkaalla
  - Ammatillaisen tarjoamaa keskusteluapua tarjotaan kaikille

# Nuoren ohjaaminen raskauden keskeytykseen

- Autetaan/ohjataan nuorta ottamaan yhteyttä suoraan tahoon, jossa raskauden keskeytys toteutetaan.
  - Mikkelin alue: Mikkelin keskussairaala, Naistentautien vastaanotto, p. 015 351 2794, arkisin klo 8-9.
  - Savonlinnan alue: Savonlinnan neuvolan keskitetty puhelinpalvelu, p. 015 527 7187, ma-to klo 8-15 ja pe klo 8-14.
- Keskustellaan, tuetaan tilanteessa ja yksilöllisissä haasteissa. Esim. läheisten tuki ja tarvittaessa muun keskustelutuen järjestäminen.

# Ehkäisy raskauden keskeytyksen jälkeen

- Keskeytysasiakkaan kanssa keskustellaan seksuaaliterveydestä ja ehkäisyn käytöstä, kysytään myös seksuaaliväkivallasta
- Keskeytyksen jälkeen kaikille iästä riippumatta maksuton raskauden ehkäisy vuodeksi (?)
  - Pitkäaikaisehkäisy
  - E-pillerit mukaan, jatkoseurannan ohjaus
  - Tarvittaessa kondomeja mukaan
- Ajanvaraus kierukan tai kapselin asennusta varten ehkäisy- ja perhesuunnitteluneuvolaan ammattilaisen toimesta

# Tilastointi

**Etelä-Savon hyvinvointialue**

**Maksuton ehkäisy alle 25-vuotiaille -hanke**

# Tilastointi

LifeCare	Suoritus- paikka	Kontakti- laji	Vastaan- ottolaji	Käynti- tyyppi	Työ- aika- laji	Kävijä- ryhmä	Kiireel- isyys	Käyntisyys (1CPC2) <i>Lisätään tekstiin AINA, myös puheluissa</i>	Toimenpiteet -koodi <i>Tekstiin AINA</i>	Jatko- hoito	Sisältömerkintä Kun annetaan/jaetaan
	Oma yksikkö	X "valitse sopiva"	X "valitse sopiva"	TH	pt	1 yksilö	E Kiireetön	<b>W11</b> raskaudenehkäisy pillereillä, <b>W12</b> raskaudenehkäisy, kohdunsisäinen, <b>W14</b> raskaudenehkäisy, muu, <b>W10</b> yhdynnänjälkeinen ehkäisy, <b>Y14</b> ehkäisyneuvonta, miehen  <b>X23</b> huoli/pelko sukupuolitaudista, naisen <b>Y25</b> huoli/pelko sukupuolitaudista, miehen <b>Y99</b> muu sukuelinten sairaus, miehen <b>X92</b> sukuelinklamydia, naisen <b>X72</b> hiiva sukuelimissä, naisen ...	<b>OAB39</b> Seksuaaliterveysneuvonta, <b>OAB38</b> Psykososiaalinen neuvonta ja ohjaus, <b>OAB33</b> Parisuhteeseen liittyvä neuvonta ja ohjaus, <b>IHZ05</b> Terapeuttinen keskustelu  <b>WZB00</b> Puhelinohje/resepti <b>WVA20</b> Lääkkeenanto ...	X	Ryhmä: <b>MAKEHK</b> - Kondomi - Ehkäisytabletit - Ehkäisykapseli - Kierukka, hormoni - Kierukka, kupari - Ehkäisytabletti - <b>Jälkiehkäisy</b>

- Ainakin Essoten LifeCaren raportoinnista (Exreport) saa ikäkriteerin laitettua, jolloin erillistä merkintää hankkeesta esim. sisältömerkintöihin ei tarvita.



# LifeCaren tilastointi-ikkuna

## Esimerkki:

**Vastaanottotiedot**

Päivä ja aika 08.11.2022 10.26 Vastaanottaja Kiri Kaarina (3kirka)  
Kesto 30 Toiminto OPI Opisk.terveydenhoito  
Suorituspaikka MIOTH Opiskelijaterveydenhuolto MikkelinErikoisala 98 Yleislääketiede  
Alkuperä Kertomus Hoitojakso  
Tila Valmis

**Kontaktitiedot**

Kontaktilaji • 1 Käynti Kävijäryhmä • 1 Yksilökäynti  
Vastaanottolaji THVA Terveystoimittaja vo Ryhmätyyppi  
Käyntityyppi • 1 Terveystoiminta Kohdejoukko  
Työaikalaji pt Perustyo Projekt  
Pyytävä yksikkö Jatkoipaikka  
Kiireellisyys • E Kiireetön hoito

**Laskutettavat tuotteet...**

**Käyntisytyt / Diagnoosit**

W11 Raskaudenehkäisy pillerillä

**Toimenpiteet**

OAB39 Seksuaaliterveysneuvonta

**Toimintoluokitus / Jatkoahoito (SPAT)**

SPAT1339 Uusi vastaanottoaika SPAT...

**Sisältömerkinnät**

Ehkpil Ehkäisy pillerit 1

**Mittarit**

3141-9 Paino/kg, mitattu 53,2  
BMI Painoindeksi 21  
AHTLIP Tupakointialtistus 4.Ei merk. tupakka-al

**Laskutettavat tuotteet...**

**Käyntisytyt / Diagnoosit**

W11 Raskaudenehkäisy pillerillä

**Toimenpiteet**

OAB39 Seksuaaliterveysneuvonta

**Toimintoluokitus / Jatkoahoito (SPAT)**

SPAT1335 Jatkohoidon suunnitelma

**Sisältömerkinnät**

Ehkpil	Ehkäisy pillerit	1	X
MAKEHK	Maksuton ehkäisy	1	X

# Tilastoinnin sisältömerkintä, ehkäisyvalmisteen lukumäärä

Annetaan:

- ehkäisypillerit:           3 kk = **1**  
                                  6 kk = **2**
- ehkäisylaastari:         3 kk/9 laastaria = **1**  
                                  6 kk/18 laastaria = **2**
- ehkäisyrengas:         3 kk/3 rengasta = **1**  
                                  6 kk/6 rengasta = **2**
- kondomit:                3 kk/30 kpl = **1**  
                                  6 kk/60 kpl = **2**