

Mitä olisi hyvä olla tehty ennen Nepsy-tiimille ohjautumista?

- Ensisijaisesti nuoret käyttävät koulujen ja oppilaitosten palveluita, jos ne eivät riitä, ohjataan nuori Nuorten Matalaan.
- Mahdollisten oppimisen vaikeuksien olisi hyvä olla jo kartoitettu ja selvitetty koulussa erityisopettajan tai opiskeluhuollon palveluiden toimesta, jotta vältetään näiden nuorten suoralta päätymiseltä NEPSY-tiimeille.
- Poissulkukriteerit/erotusdiagnostiikka suositellaan tekemään jo koulu- ja opiskeluterveydenhuollon palveluiden toimesta kaavakyselyin. Viimeistään Nuorten Matalan työryhmän toimesta. Yhteistyössä ja tapauskohtaisesti pohtien!
 - Nepsy-tiimin työskentely painottuu AD(H)D:n kartoitukseen/diagnosointiin ja hoitoon ja kuntoutukseen.
 - Autismikirjon epäilyt ohjautuvat erikoissairaanhoidon.
- Yksinkertaiset testit, joilla poissuljetaan muita mielenterveyden häiriöitä, jotka vaikuttavat tarkkaamattomuuteen:

Adsume

- Nuorten päihdemittari
- Saatavissa Nuortenlinkki.fi

ADHD-RS

- ADHD:n diagnostinen oirekartoitus
- Saatavissa Käypähoitosuositus.fi

GAD-7

- Ahdistuneisuuskysely
- Saatavissa Mielenterveystalo.fi

PHQ-9

- Masennusoirekysely
- Saatavissa Mielenterveystalo.fi

- Tulokset kirjataan potilastietojärjestelmään.