



Mittauspöytäkirja

Nimi:	
-------	--

Paikkakunta:	Alkumittaus	Loppumittaus
Päivämäärä		
Ikä		
Vyötärönympärys cm (LC)		
Paino kg (LC)		
Pituus cm (LC)		
BMI kg/ m ² (LC)		
Kehonkoostumus		
Rasva%		
Viskeraalinen rasva		
Luusto-Lihos%		
Lepoaineenvaihdunta		
Puristuvoima kg		
Puristusvoiman kuntoluokka		
6 min kävelytesti, matka m		
6 min kävelyn kuntoluokka		
BORG kävelyn alussa		
BORG kävelyn lopussa		

Kävelytesti, alkumittaus, muistiinpanot:

Kävelytesti, loppumittaus, muistiinpanot:

	Alkumittaus	Loppumittaus	3 kk puhelu
Audit-10 (LC)			
Ahtup (LC)			
Fageströmin- nikotiiniriippuvuustesti (LC)			
Verenpaine (LC)			
Unen määrä (LC)			
Liikuntamäärä (LC)			

LC= potilastietojärjestelmä.



Euroopan unionin rahoittama -
NextGenerationEU