



# Jalkautuvat psykiatriset sairaanhoidajat

Pauliina Rissanen, hankesuunnittelija



# Tulevaisuuden sotekeskus- hankkeen mahdollistama kokeilu 5/2022-10/2023

- Kuusi sairaanhoitajaa:
  - Kuopio (2), Vehmersalmi, Riistavesi, Tuusniemi (1), Maaninka, Karttula ja Rautalampi (1), Siilinjärvi, Kaavi, Suonenjoki (1)
- Kouluja mukana yhteensä 15, hieman vaihtuen hankeaikana johtuen työntekijävaihdoksista





# Tavoitteet

- Nopea, oikea aikainen ja helposti saatava apu mielenterveyspulmiin lasten ja nuorten arjen toimintaympäristössä
- Oikein kohdennetut palvelut
- Kehitetään lasten ja nuorten mielenterveyden hoitopolkua
- Kehitetään konsultaatiokäytänteitä
- Monialaisen yhteistyömallin kehittäminen, perheiden ja lähiverkoston huomioiminen





# Tulokset ja palaute



# Hoidon porrastus, jalkautuva toimintamalli ja konsultaatio

## Universaalit palvelut

Kaikille tarkoitettua kasvun ja kehityksen, oppimisen ja hyvinvoinnin sekä sosiaalisten ja psyykkisten valmiuksien tukea


## Perustason mielenterveyspalvelut

Lievien ja keskivaikeiden häiriöiden hoito, jos ensivaiheen lyhytinterventiot ei riitä

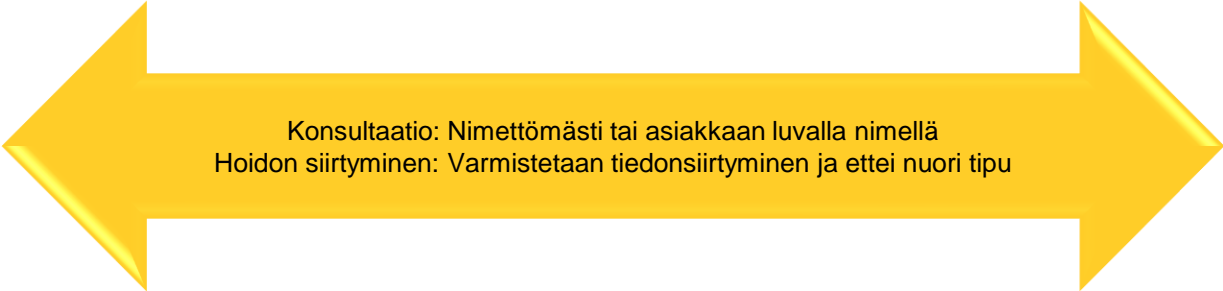
- Jalkautuva toimintamalli

## Erikoissairaanhoido

Vakavat mielenterveyden häiriöt ja merkittävä toimintakyvyn lasku



Oikea-aikainen, oikein, kohdennettu, nopeasti ja lähellä arjessa saavutettava palvelu



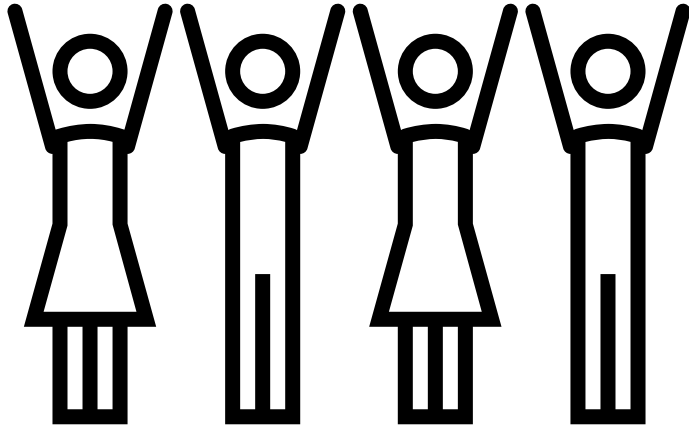
Konsultaatio: Nimettömästi tai asiakkaan luvalla nimellä  
Hoidon siirtyminen: Varmistetaan tiedonsiirtyminen ja ettei nuori tipu



Tunnistetaan ja hyödynnetään eri ammattilaisten osaaminen nuorten tueksi



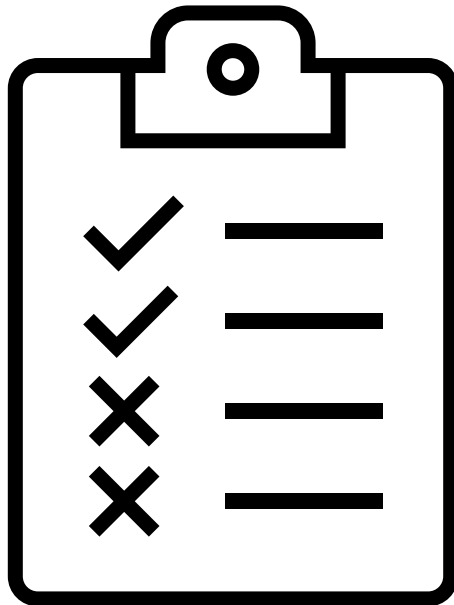
## Mikä toimii?



- Työparityöskentely oppilashuollon kanssa
- Joillakin kouluilla "koko kylä kasvattaa" meno, kaikki otetaan mukaan ja yhteistyö sujuu erinomaisesti
- Konsultaatiot avoimia nuoren parhaaksi, muitakin vaihtoehtoja kuin siirto eteenpäin
- Monipuolista verkostoyhteistyötä
- Luontevaa työparityötä ja työnjakoa
- Ohjautuminen sujuu
- Säännölliset yhteistapaamiset
- Rehtorin kanssa tehdään yhteistyötä
- Otettu mukaan alueen perhekeskusverkostoon
- Nuorilta/perheiltä tullut positiivista palautetta siitä, että psykiatrisen sairaanhoitajan palvelut saatavissa läheltä omalta koululta-->matkat monesti pitkiä viheralueella ja saattavat muodostua esteeksi palvelujen vastaanottamiselle/käyttämiseksi.
- Kuraattori antanut positiivista palautetta, että hänellä on jäänyt enemmän aikaa alakoululaisille/yhteisölliseen työhön, kun hän on voinut siirtää yläkoululaisia sujuvasti sairaanhoitajan vastaanotolle. Yhteistapaamiset hoidonsiirto tilanteissa olleet myös toimivia.



## Mikä ei toimi?



- Tila-asiat aiheuttavat jatkuvaa pulmaa
- Verkostoituminen koululla ontuu, kun ei voi olla paikalla, arjen kohtaamisia ei tule
- Kun varhaista puuttumista ei ole, tilanteet vaikeutuvat
- Oppilashuollon välinen yhteistyö, puuttuu roolitukset ja toimintatavat, vaikuttaa myös nuorten ohjautumiseen
- Koulun henkilökunta ei huomioi tai ota kontaktia (rehtori ja opettajat)
- Mielenterveyspalveluiden haasteet vaikuttaa yhteistyöhön siihen suuntaan, ei päästä eteenpäin
- Nuorten ohjautumista vaikeuttanut mm. työntekijä vaihdokset/puutteet, haluttomuus ottaa uutta toimintatapaa käytäntöön, yhteisen ajan puute, jatkuva hankkeen “reunaehtojen” kritisointi, vaihtuvat/puutteelliset työtilat kouluilla.
- Lanu:n kautta tulee toive kannattelusta useamman kerran eri nuorten kohdalta pegasos-viestillä: “Suositellaan kannatteluja koulun jalkautuvan psyk. sh:n luona”, vaikka ei olisi edes hoitosuhdetta.



# Mitä on opittu?

- Joustoa määrämittäisyydessä, jotta ei joudu jonoon toisaalle
- Yhteistyön hakeminen kouluilla ja verkostoissa vaatii pitkäjänteisyyttä, toistoa, sitkeyttä - ei synny yksikseen
- Verkostoissa tehdään niitä asioita, joita ollaan valmiita tulemaan mukaan, ei pakolla
- Sairaanhoidajan roolin hahmottaminen, paitsi hoitava, myös konsultoiva rooli yhteisölle
- Aloitetaan kuuntelemalla, rakentamalla luottamusta
- Toiminnan muuttaminen vaatii yhdessä oppimista, esimiehen vastuulla tukea/velvoittaa yhteistyöhön
- Jalkautuvaa työtä tulisi tehdä enemmän myös kotiin
- Nuoren asioissa yhteistyökumppaneiden hakeminen vaatii paljon työtä
- Toimintaa ohjattava enemmän myös konsultoivaan suuntaan jatkossa
- Toimintamallin kehittäminen vaatii vuosien työn





# Lämmin kiitos yhteistyöstä

