

Perhepolku verkkokurssi, ryhmäneuvolat ja vanhempainillat

Itä UUSIMAA
Östra NYLAND

Hyvinvointialue
Välkänsområde

TARVE JA TAUSTA

- Koronakriisi on lisännyt lasten ja nuorten turvattomuutta, epävarmuutta ja ahdistusta sekä huolta omasta arjesta ja tulevaisuudesta. Poikkeusajat ovat kuormittaneet myös vanhempia ja lisänneet vanhemmuuden tuen tarvetta. (VN, 2021, STM:n työryhmän raportti)
- Kolmasosa vauvaperheen (3-6 kk) vanhemmista on uupuneita korona-ajassa. THL:n FinLapset-kyselyyn vastasi 14 820 vanhempaa. (Klemetti, Vuorenmaa & Helakorpi, 2021)
- Vauvaperheiden vanhemmat kaipaavat tukea omaan jaksamiseen. (Klemetti ym., 2018) Terveystieteiden tutkimuskeskuksen mukaan kaksi kolmasosaa leikki-ikäisten lasten perheistä tarvitsee lisätukea, etenkin liittyen lapsen kehitykseen ja vanhempana jaksamiseen. Leikki-ikäisten lasten vanhemmista joka viidennellä on ilmennyt masennusoireita. (Vuorenmaa ym., 2019)
- Yli puolet suomalaisista vanhemmista kokee väsymyksen tai uupumuksen vaikuttaneen halun hankkia lisää lapsia. Korkeat odotukset & täydellisyyden tavoittelu => riski uupua. (Aunola & Sorkkila, 2018; Sorkkila & Aunola, 2019)

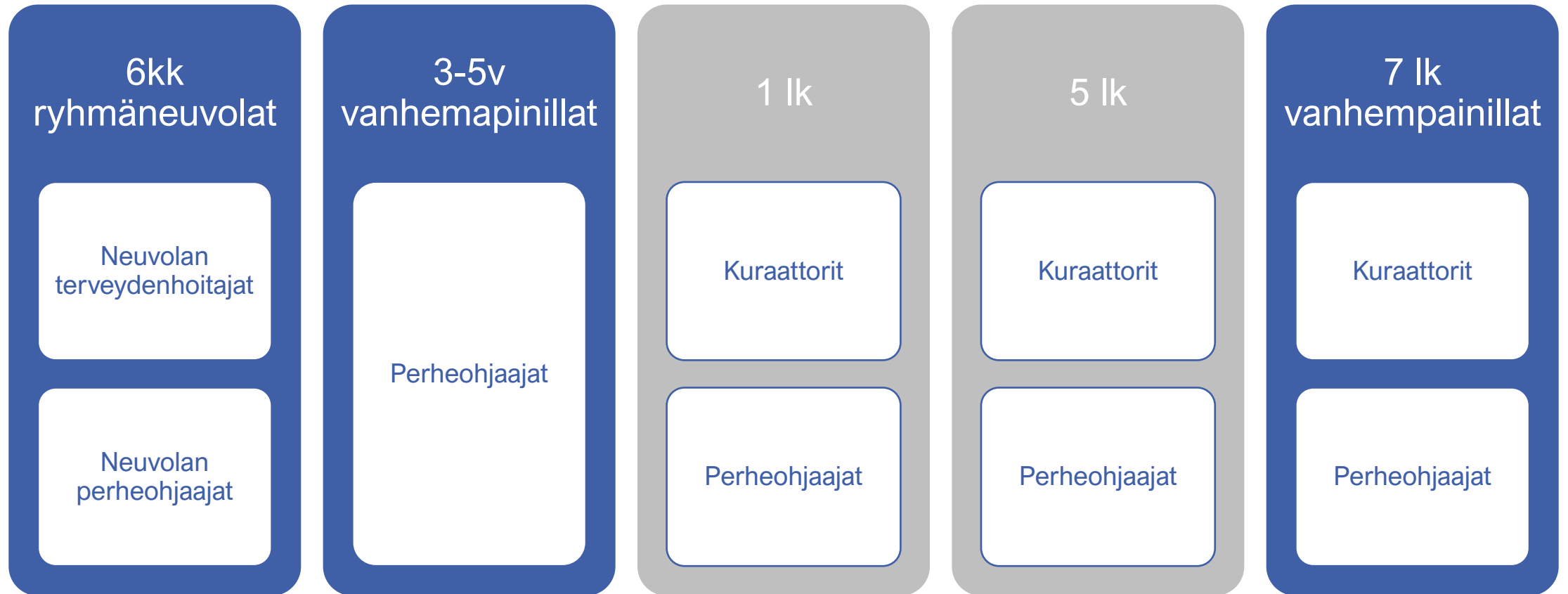
TAVOITTEET

- Verkkokurssin tavoitteena on tarjota perheille varhainen tukimuoto, johon perhe voi osallistua koska vain, kun heille itselleen parhaiten sopii. Verkkokurssi on saatavilla vuorokauden ympäri, vuoden jokaisena päivänä
- Verkkokurssin tavoitteena on:
 - Vanhempien itsemyötätunnon vahvistaminen
 - Parisuhteen myötätuntoisen vuorovaikutuksen tukeminen
 - Myötätuntoisen vanhemmuuden ja vanhempi-lapsisuhteen vahvistaminen
 - Koko perheen hyvinvoinnin vahvistaminen
- Verkkokurssi tarjoaa myös ammattilaisille tietoa perheiden kohtaamiseen
- Vanhempainiltojen tavoitteena on tarjota vanhemmille tutkimustietoon perustuvaa, asiantuntijoiden laatimaa vanhemmuutta tukevaa materiaalia sekä mahdollisuuden vertaistukeen ja tukiverkoston rakentamiseen.
- Vanhempainillat tarjoavat ammattilaisille työkalun perheiden tukemiseen monitoimijaisena yhteistyönä.
 - Lisäksi ammattilaiset saavat mahdollisuuden osallistua ilmaiseksi Perhepolku-verkkokurssille. Sisältöön tutustuminen voi tukea myös työntekijän omaa jaksamista ja hyvinvointia.

TOIMENPITEET JA TOTEUTUSTAPA

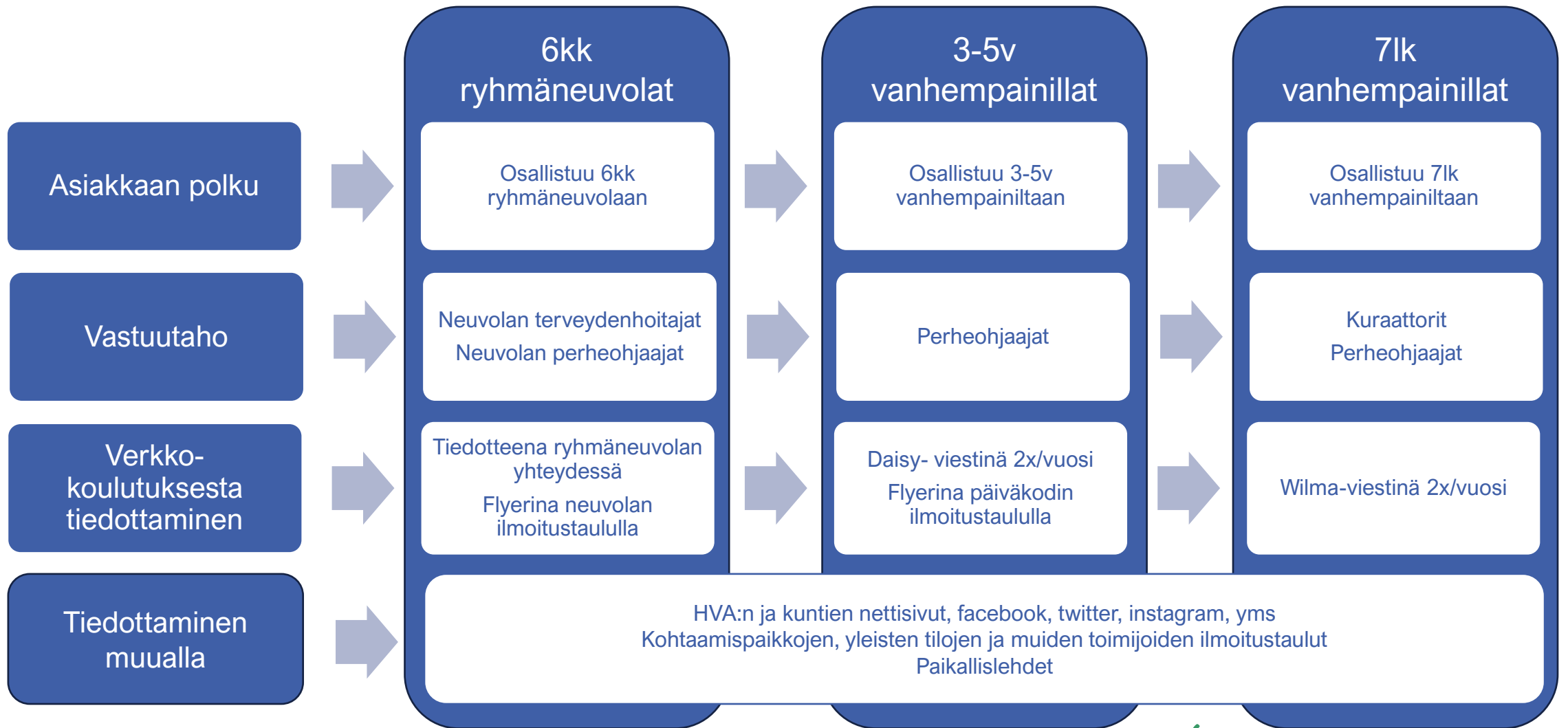
- Toteuttamiseen osallistuvat tahot:
 - Äitiys- ja lastenneuvolat, varhaiskasvatus, koulut, kuraattorit ja perhetyö
- Toteutustapa:
 - 6kk ryhmäneuvolat
 - 3-5v vanhempainillat
 - 7 lk vanhempainillat
- Toimenpiteet:
 - Juurrutetaan 6kk ryhmäneuvolat pysyväksi toimintamalliksi, pilotoitu 2017
 - Koulutetaan Perhepolku- ohjaajia varhaiskasvatukseen ja kouluympäristöön
 - Suunnitellaan ja pilotoidaan vanhempainillat varhaiskasvatuksessa ja yläkouluissa

KOULUTUSSUUNNITELMA



Huom: 1lk ja 5lk Perhepolku-kokonaisuudet otetaan käyttöön, kun ne ovat saatavilla.

PERHEPOLKU PROSESSI



PILOTOINTI - VARHAISKASVATUS

- Varhaiskasvatusyksikön vastuu:
 - Tiedottaa vanhempainillasta (Daisy, ilmoitustaulut, flyerit, tai muu päiväkodilla käytössä oleva ilmoitustapa)
 - Järjestää tilat ja ”tarjottavat”, mikäli vanhempainilta läsnä
 - Lähettää tarvittaessa palautelinkin vanhemmille esim. Daisyn, sähköpostin tai WhatsAppin kautta
 - Antaa palautetta yksikön puolesta
- Hyvinvointialueen vastuu
 - Laatii tiedotteet ja lähettää ne yksikköön
 - Vastaa vanhempainillan järjestämisestä sekä ohjelmasta
 - Laatii palautteet ja lähettää ne yksikköön

PILOTOINTI – YLÄ-ASTE

- Koulun vastuu:
 - Tiedottaa vanhempainillasta (Wilma)
 - Järjestää tilat ja ”tarjottavat”, mikäli vanhempainilta läsnä
 - Lähettää tarvittaessa palautelinkin vanhemmille Wilman kautta
 - Antaa palautetta koulun puolesta
- Hyvinvointialueen vastuu
 - Laatii tiedotteet ja lähettää ne koululle
 - Vastaa vanhempainillan järjestämisestä sekä ohjelmasta
 - Laatii palautteet ja lähettää ne koululle