

# Terapiat etulinjaan -toimintamalli

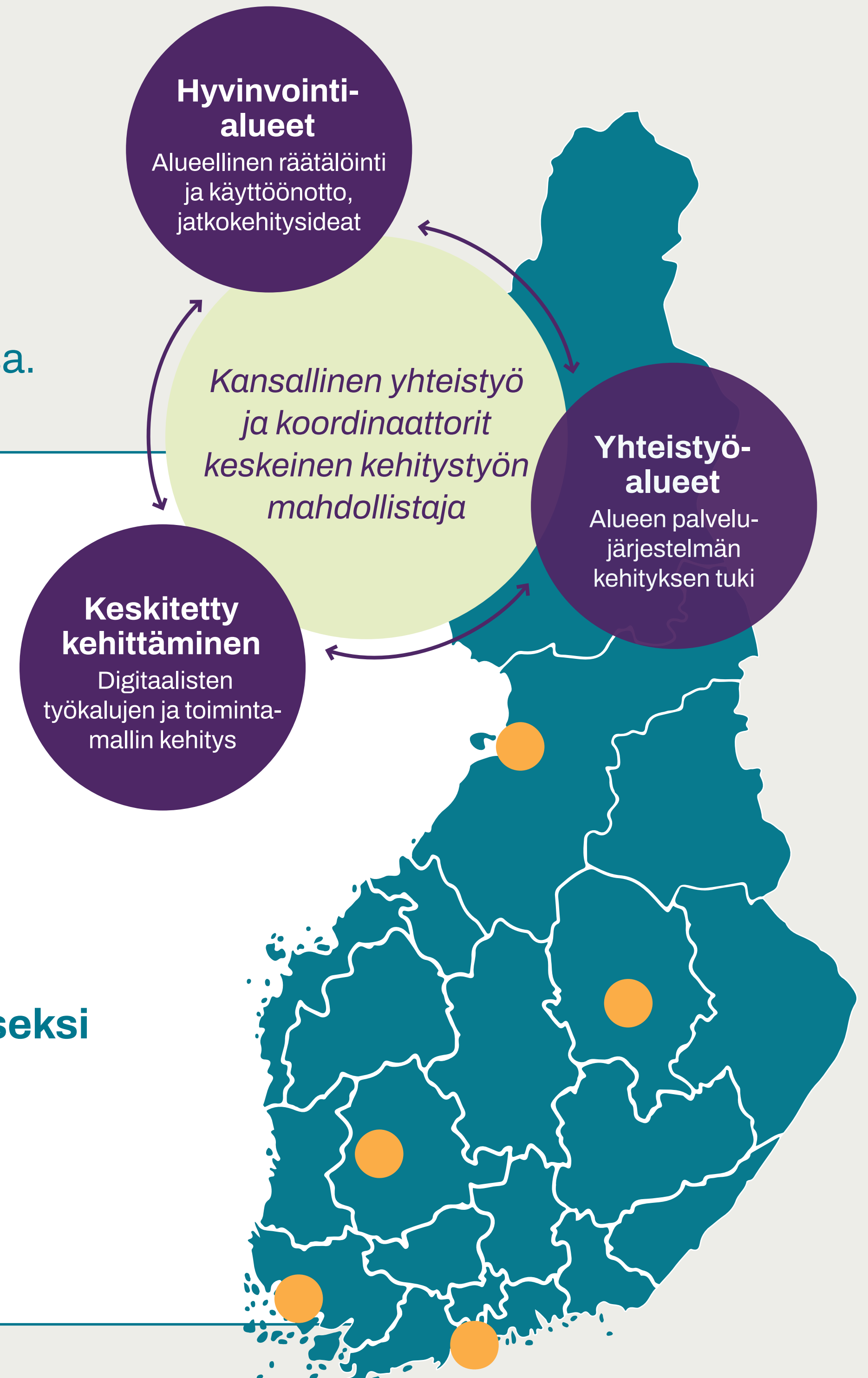
Oikeatasoista tukea ja hoitoa  
Oikeaan aikaan  
Kaikilla hyvinvointialueilla

Terapiat etulinjaan on osana sote-uudistusta rakennettu kansallinen toimintamalli ja palvelukokonaisuus. Sen tarkoituksena on tukea kaikkien ikäryhmien mielenterveyspalveluiden uudistusta peruspalvelulähtöiseksi, hoitomenetelmiltään vaikuttavaksi ja resurssitarpeiltaan kestäväksi kokonaisuudeksi.

Kansallinen osaamiskeskusrakenne ja -yhteistyö on ollut vaikuttava tapa edistää tätä tavoitetta. Keskeistä onkin turvata osaamiskeskusten pysyvyys ja rahoitus myös tulevaisuudessa.

## 2020–2023 hyvinvointialueiden käyttöön on tuotettu

- noin 30 uutta ja 30 päivitettyä omahoito-ohjelmaa sekä uusia työkaluja koulu- ja työyhteisöille Mielenterveystalo.fi-verkkopalvelussa
- digitaaliset Terapia- ja Interventionnavigaattorit hoitoon ohjauksen tueksi
- Suomeen mukautettu porrastettu hoitomalli ja työkaluja sen rakentamiseen alueilla
- kansallinen koordinaattoriverkosto muutostyön ja vertaisoppimisen mahdollistamiseksi
- digitaalinen koulutusala skaalautuvaan ja joustavaan opiskeluun
- koulutusportfolio, joka sisältää digituettuja ja perinteisiä lyhytterapiamuotoja
- hoidon vaikuttavuuden seurannan malli.



4 000 000

sivustovierailua  
Mielenterveystalo.fi:ssä  
vuodessa

4 500 000

väestöpohjalla  
käytössä  
Terapianavigaattori

8 000

digitaalisen koulutus-  
järjestelmän avulla  
koulutettua ammattilaista

n. 50

terapia- ja interventio-  
koordinaattoria  
hyvinvointialueilla kansallisesti

## Koulutusportfolio

Ohjattu omahoito	+	●	●	●				Porras 1
Ahdistuksen lyhytinterventio	+		●	●				Porras 2
IPC	+	●	●		MO			Porras 1–2
Kognitiivinen lyhytterapia	+	●	●		MO	ESH		Porras 2–3
Tunnekeskeinen pari-interventio	+	●						Porras 1
Cool Kids	+		●	●				Porras 3
IPT	+	●	●		MO	ESH		Porras 2–3
CBASP (Syksy 2023)	+	●				ESH		Porras 3

## Porrastettu tuen ja hoidon malli

Perustasolle lisätään vaikuttavia, lyhytkestoisia ja digituettuja psykososiaalisia menetelmiä. Malli räätälöidään hyvinvointialueittain. Koordinaattorit tukevat menetelmien käyttöönotossa, ylläpidossa ja alueellisessa räätälöinnissä.



● Aikuiset  
ja ikääntyneet

● Nuoret

● Lapset  
ja perheet

MO Koulutuskokonaisuuteen  
liittyy myös menetelmä-  
ohjaajakoulutus/-perehdytys

ESH Sisältö  
soveltuu myös  
erikoissairaanhoidon

terapiatetulinjaan.fi



Terapiat  
etulinjaan

Yhteistyössä  
hyvinvointialueiden  
kanssa

KYS

TYKS

Tays

OYS  
OULU  
UNIVERSITY  
HOSPITAL

HUS