

Psykososiaalisten menetelmien koordinaatio Pohjois-Suomen yhteistyöalueella

Kehittämistyön
tuloksia

Lappi | Pohjois-Pohjanmaa | Kainuu | Keski-Pohjanmaa

Psykososiaalisten menetelmien käyttöönoton, implementoinnin ja arvioinnin tukea on toteutettu Pohjois-Suomen neljällä hyvinvointialueella. Kehittämistyötä on tehty alueellisessa ja kansallisessa yhteistyössä hyvinvointialueiden tarpeita huomioiden.

Pohjoissuomalaisille hoitoa ja tukea oikea-aikaisesti

Pohjois-Suomen yhteistyöalueella tehdään kehittämistyötä maantieteellisesti laajalla, yli puoli Suomea kattavalla alueella. Kehitystyössä on huomioitu alueelliset palvelurakenteet sekä käytössä olevat menetelmät.

- Nopeaa ja oikein kohdentuvaa hoitoon ohjausta on kehitetty - Aikuisten Terapianavigaattori on saavutettavissa yli 80 % Pohjois-Suomen yhteistyöalueen väestöstä.
- Ripeästi alkavan psykososiaalisen tuen saatavuutta on vahvistettu - Lasten ohjattujen omahoitojen ja ahdistuksen lyhytinterventio käyttöönotoissa on oltu mukana ensimmäisistä kansallisista piloteista alkaen.
- Hoidon laadun ja vaikuttavuuden seuranta sekä tiedolla johtamista on tuettu - Nuorten interventioista kerättyä seurantatietoa on raportoitu hyvinvointialueille implementoinnin avuksi ja hoidonporrastuksen kehittämiseksi.

Ammattilaisten osaamisen vahvistaminen ja porrastetun hoitomallin rakentuminen

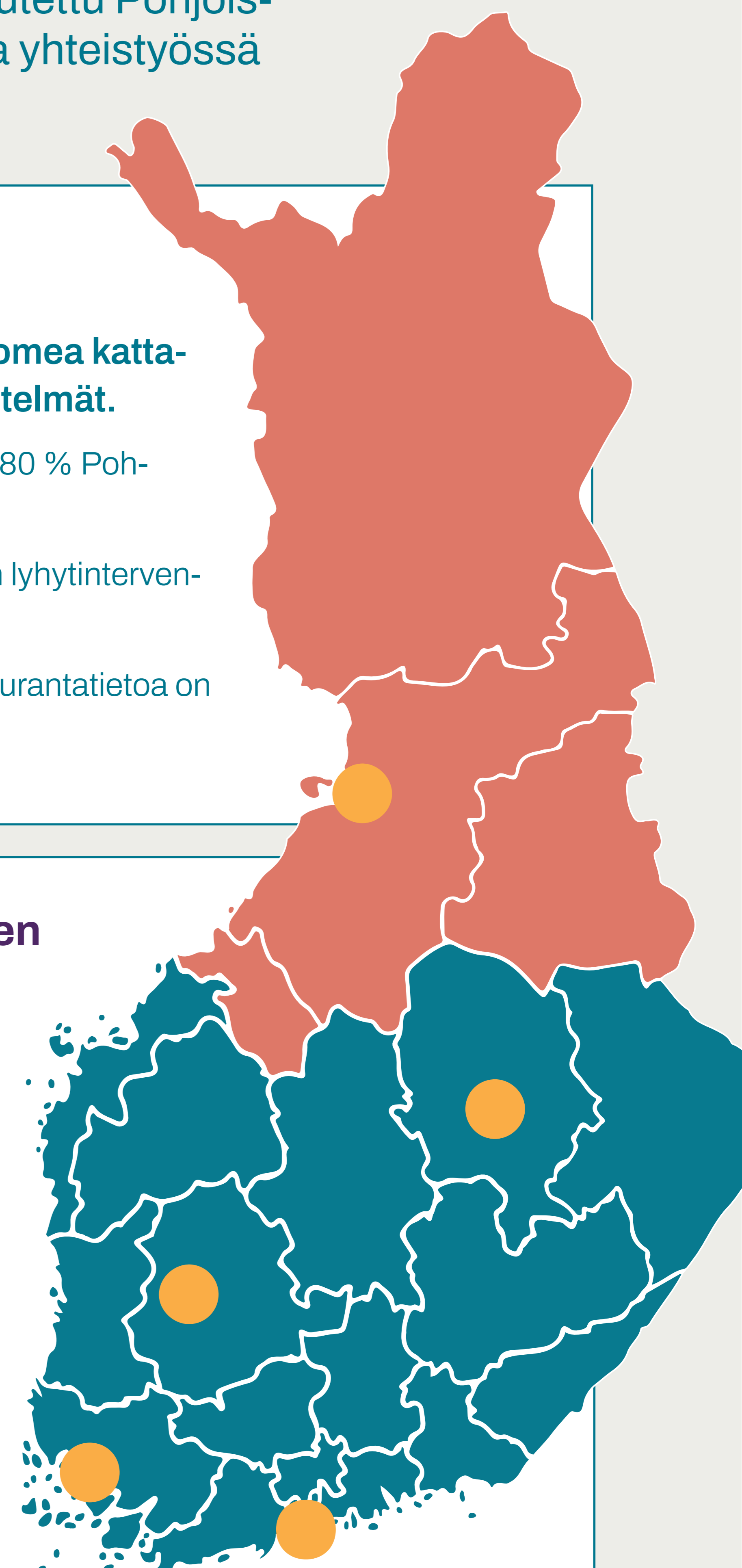
LASTEN JA NUORTEN 1.-3. PORTAAN MENETELMIIN KOULUTETUT SEKÄ KOULUTUK- SESSA OLEVAT AMMATTILAISET

- Ohjattu omahoito: ~ 150
- Ahdistuksen lyhytinterventio: 28
- IPC-N: 290* ⁽⁹¹⁾
- Cool Kids lapset: 46* ⁽⁴²⁾
- Cool Kids nuoret: 80* ⁽⁷⁹⁾
- IPT-N: 62* ⁽²⁷⁾

AIKUISTEN 1.-3. PORTAAN MENETELMIIN KOULUTETUT SEKÄ KOULUTUKSESSA OLEVAT AMMAT- TILAISET

- Ohjattu omahoito: ~ 320
- KLT: 68
- IPC: 54
- MBT: 20
- Muut ammattilaisten osaamista tukevat koulutukset kaikissa ikäryhmissä

* Koordinaatiohankkeessa jatkettu aiemmissa hankkeissa vuonna 2020 aloitettua kouluttamista. Suluissa 2022-2023 koulutetut ammattilaiset.



Seurantatuloksia piloteista ja käyttöönotoista

Jokaisen koulutetun interventio- tai hoitomallin yhteydessä toteutetaan tiivistä ja käyntikohtaista voimien seuranta. Hoidon tuloksellisuutta voidaan arvioida koetun hyödyn, oireissa koetun muutoksen ja jatkohoidon tarpeen perusteella.

Kehittämistyötä lukuina

60%

Digisotekeskuksessa OOH:n käyneistä aikuisista ei tarvinnut jatko-hoitoa (n=59)

92%

IPC -ohjauksen käyneistä nuorista koki hyötynsä (n=153)

94%

Cool kids -ohjauksen käyneistä koki hyötynsä (n=72)

97%

IPC -intervention käyneistä nuorista suositteli kaverille (n=153)

60%

ALI -pilottiin osallistuneista lapsista ei tarvinnut jatko-hoitoa (n=10)

YHTEISKEHITTÄMISESSÄ MUKANA:

- Lasten ja nuorten interventiokoordinaattorit
- Aikuisten terapiakoordinaattorit
- Lukuisat ammattilaiset ja esihenkilöt
- Alueelliset kehittäjät
- Terapiat etulinjaan keskitetty kehittäminen
- Kansalliset YTA- ja koordinaatioverkostot
- Muut yhteistyökumppanit ja toimijat

Hanke on STM:n rahoittama.