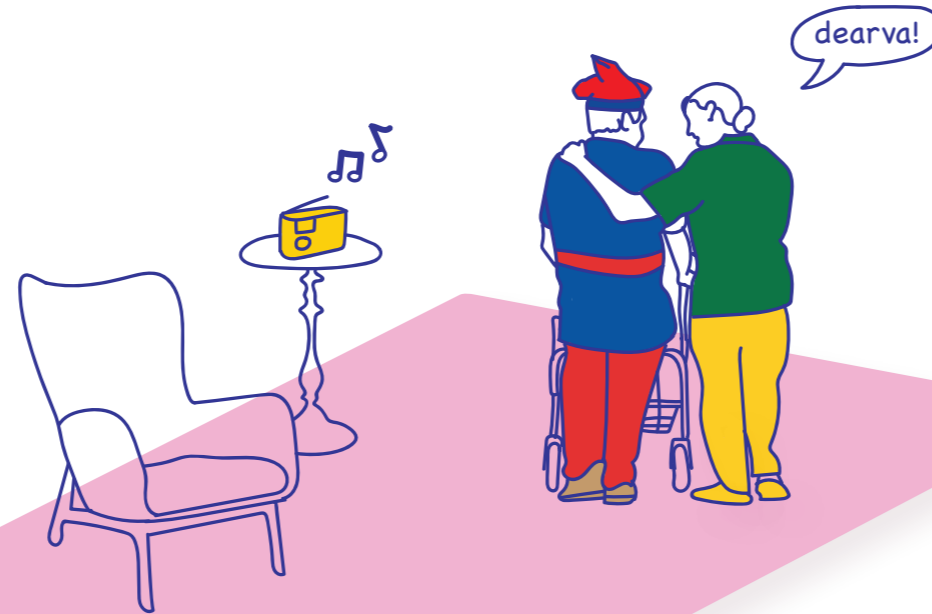


MUISTISAIRAUDEN HUOMIOIMINEN SAAMELAISEN ASIAKKAAN KANSSA

Ensimmäisenä opitun kielen merkitys korostuu muistisairaana kohdalla. Sairauden edetessä myöhemmin opittu kieli voi unohtua tai asiakas saattaa tehdä omia, epäloogiselta kuulostavia käännöksiä sanoista.



LÄSNÄOLO

Tuttujen asioiden muistelu, valokuvien katselu, virsien laulaminen ja joikujen kuuntelu voivat olla muistisairaalle asiakkaalle mieluisia. Ne antavat hänelle kuuluksi kuulluksi ja ymmärretyksi tulemisen tunteen. Rauhattomaan käytökseen voi auttaa oman kielen kuuleminen ja lämmin, empaattinen kosketus.



KULTTUURIYMMÄRRYS

Kulttuuriymmärrys auttaa työntekijää hyväksymään ja arvostamaan jokaisen yksilöllistä kulttuuritaustaa ja siihen liittyviä tapoja, arvoja ja vakaumusta.

RAVITSEMUS

Saamelaiset ovat tottuneet syömään pelkistettyä ruokaa ja puhtaita luonnon makuja. Ne sisältävät myös paljon ravintoaineita ja proteiinia, mutta vain vähän kovaa rasvaa. Maustetut ruoat voivat tuntua vieraalta ja jäädät syömättä.

Tutut maut ja tuoksut voivat lisäksi tuoda asiakkaalle lohtua ja nostattaa hyviä muistoja.