

Ajanvaraus omaishoitajien hyvinvointi- ja terveystarkastukseen

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue tarjoaa omaishoitosopimuksen tehneille omaishoitajille mahdollisuuden vapaaehtoiseen ja maksuttomaan terveystarkastukseen noin kahden vuoden välein.

Tavoitteena on omaishoitajan terveyden edistäminen, sairauksien tunnistaminen ja ennaltaehkäisy sekä jaksamisen tukeminen.

Ota yhteyttä ja varaa aika aikuisneuvolan terveydenhoitajalle joko puhelimitse tai sähköisesti. Työsäkäyville omaishoitajille työterveyshuolto on ensisijainen paikka hyvinvointi- ja terveystarkastuksen toteuttamiseksi.

Ajanvaraus puhelimitse:

SOTE-keskus	Puhelinaika	Numero
Ilmajoen sote-keskus • Ilmajoki	MA-PE 08:00-11:30	044 756 2855
Järvi-Pohjanmaan sote-keskus • Alajärvi, Lappajärvi, Vimpeli	TI 08:00-09:00 ja 14:00-15:00	040 769 7977
Kaksineuvoisen sote-keskus • Evijärvi, Kauhava	TI-TO 10:00-11:00	040 3541492
Kurikan sote-keskus • Kurikka (Jurva, Jalasjärvi)	MA-PE 08:00-11:30	044 756 2855
KuusSoten sote-keskus • Alavus, Kuortane, Soini, Ähtäri	MA-PE 08:00-16:00	Sote-hoitaja 06 2525 7612
Lapuan sote-keskus • Lapua	MA-TO 10:00-11:00	044 438 4780
Seinäjoen sote-keskus • Isokyrö, Seinäjoki	MA-PE 9:00-10:00 ja 11:30-12:00	Kirkonkrannin aikuisneuvola 06 425 5387 tai 06 425 5580 Nurmon aikuisneuvola 06 425 5919 Peräseinäjoen aikuisneuvola 06 425 5981 Ylistaron aikuisneuvola 06 425 5951 Isonkyrön aikuisneuvola 06 425 5754 tai 06 425 5443
Suupohjan sote-keskus • Kauhajoki, Isojoki, Karijoki, Teuva	Takaisinsoittopalvelu	040 653 0453

Ajanvaraus sähköisesti:

www.hyvaep.fi/palvelu/aikuisneuvola

Ennen kuin tulet terveystarkastukseen, täytä liitteenä oleva omaishoitajan terveystarkastuslomake. Ota täytetty lomake mukaan terveystarkastukseen. Kysely toimii apuna terveytesi ja toimintakykysi kartoittamisessa.