


Toimintamalli: Terapiat etulinjaan; KOGNITIIVINEN LYHYTTERAPIA	Toimintamallin tila 	Vaatiiko juurrutusta Kyllä vaatii juurruttamista	Mikä taho jatkaa hankkeen jälkeen Toimintamallin koulutusten koordinointi Miepä -yksikössä. Ak jatkaa vuoden 2024 loppuun asti	Yhteyshenkilö: Marjo Kankaanpää
-------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------

Näkökulma	Hyöty / vaikuttavuus
Asiakkaat	Työkäiset
Ammattilaiset	Ensisijaisesti Miepä-työryhmien perustason ammattilaisten osaamisen kehittäminen vastaanottotyössä, koulutus myös muiden mt- ja riippuvuuspalveluiden ammattilaisten saatavilla.
Laatu	Yhdenmukainen tapa toimia alueella ja koko Suomessa, asiakkaille samankaltainen palvelu/tuki/apu koko hva:lla, sovittava palvelulupaus, ammattilaisten terapiaosaamisen kehittäminen.
Vaikuttavuus	Tavoitteellinen ja strukturoitu hoito kognitiivisella työotteella, vaikuttavuutta seurataan PHQ9 -mittarilla sekä toisella oireenmukaisen mittarin avulla.
Kustannushyödyt (ja missä vaiheessa tämä näkyy)	Olemassa olevan ammattilaisresurssin tavoitteellinen hyödyntäminen, oikea-aikaisella ja oikein kohdennetulla hoidolla pyritään välttämään erikoissairaanhoidon käyttöä ja vähentämään kustannuksia sitä kautta. Matalan kynnyksen ammattilaisten osaamisen kehittämisen avulla vältetään asiakkaan tilanteen pitkittyminen.
Monialaisuus / monitoimijuus	Koko Miepä-työryhmä
Mitä pitää tapahtua v. 2023, jotta toimintamalli on käytössä alueellamme	Kolme (neljän ammattilaisen) kognitiivisen lyhytterapian koulutusryhmää valmistuu kevään 2024 aikana. Syksyllä 2023 alkanut uusia koulutusryhmiä. Jotta useampi ryhmä pääsisi aloittamaan koulutuksen tarvitaan lisää menetelmäohjaajia. Ilmoittautumiset KLT -ryhmiin jatkossa Hyvaep:n Voimaa Arkeen alustan kautta. Työ jatkuu. Terapiat Etulinjaan Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueella Innokylä (innokyla.fi)