


Toimintamalli: Terapiat etulinjaan; OHJATTU OMAHOITO ja TERAPIANAVIGAATTORI	Toimintamallin tila 	Vaatiiko juurrutusta Kyllä vaatii juurruttamista	Mikä taho jatkaa hankkeen jälkeen Toimintamallin koulutusten koordinointi Miepä -yksikössä. Ak jatkaa vuoden 2024 loppuun asti	Yhteyshenkilö: Marjo Kankaanpää
---	---	--	--	---

Näkökulma	Hyöty / vaikuttavuus
Asiakkaat	Työkäiset
Ammattilaiset	Ensivaiheessa Terapianavigaattorin ja Ohjatun omahoidon käyttämiseen koulutettu Miepä-työryhmien perustason ammattilaiset, Terapianavigaattori myös erityistasolla käytössä psykiatrian poleilla, Tehostetussa avohoidossa, Riippuvuuslinikalla sekä Työnhakijoiden terveydenhoitajien käytössä. Sote-keskusten ajanvaraus- ja yleisvastaanoton hoitajat ja lääkärit informoitu niin, että tuntevat Navigaattorin käyttöä ja osaavat ohjata asiakkaan sen täyttämiseen.
Laatu	Yhdennemukainen tapa toimia alueella ja koko Suomessa, asiakkaille samankaltainen palvelu/tuki/apu koko hva:lla, sovitava palvelulupaus, ammattilaisten terapiaosaamisen kehittäminen.
Vaikuttavuus	Hoidon tarpeen arviointi ja hoitoon pääsyn parantaminen, oikea-aikainen ja oikein kohdennettu, tavoitteellinen ja strukturoitu hoito, vaikuttavuutta seurataan PHQ9 – ja GAD7 –mittareiden avulla.
Kustannushyödyt (ja missä vaiheessa tämä näkyy)	Olemassa olevan ammattilaisresurssin tavoitteellinen hyödyntäminen, oikea-aikaisella ja oikein kohdennetulla hoidolla pyritään välttämään erityistason mt –palveluiden käyttöä ja vähentämään näin kustannuksia. Nopealla hoitoon pääsillä vältetään asiakkaan tilanteen pitkittyminen.
Monialaisuus / monitoimijuus	Koko Miepä-työryhmällä valmius käyttää Terapianavigaattoria ja Ohjattua omahoitoa. Sote-keskuksen ajanvarauksen hoitajat ja lääkärit ohjaavat asiakkaan Terapianavigaattorin äärelle. Tehostetun avohoidon ja Riippuvuuslinikan ammattilaisilla valmius Terapianavigaattorin (hoidontarpeen arvioinnin) ja ohjatun omahoidon käyttämiseen.
Mitä pitää tapahtua v. 2023, jotta toimintamalli on käytössä alueellamme	Sote-keskusten perustason Miepä-työryhmät on koulutettu Ohjatun omahoidon ja Terapianavigaattorin käyttämiseen. Koulutusmateriaali ja -alusta sijaitsee HUS:n alustalla, mutta ilmoittautumiset ja koulutukset ohjataan Hyvaep:n Voimaa Arkeen –alustalle. Koordinaattori jatkaa työtään alueella toimintamallin juurruttamiseksi. Työ jatkuu. Terapiat Etulinjaan Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueella Innokylä (innokyla.fi)