

Osapäivätoiminta

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella

Asiakkaaksi tulo

Heräte

Tarve osapäivätoiminnalle todetaan ammattilaisen toimesta

Yhteys



Soittamalla
tai
Sähköisesti
järjestelmän
kautta

Seniори-Info

- Arvioidaan, että asiakas täyttää myöntämisen kriteerit
- Tehdään palvelu- ja maksupäätös

Yhteys



Soittamalla
tai
Sähköisesti
järjestelmän
kautta

- Osapäivätoimintaa tuottava yksikkö

Valmistautuminen

Tiedottaminen

- Osapäivätoimintaa tuottava yksikkö tiedottaa asiakasta, omaista ja eri yhteistyökumppaneita (kotihoito, kuljetus- ja ateriapalvelut, terapeutit) palvelun aloituksesta



Toiminnan aloituksen suunnittelu yksikössä

- Asiakkaan sijoittaminen aamu- tai iltapäiväryhmään
- Ryhmäajat ja -päivät sovitaan asiakkaan, kotihoidon ja tarvittaessa omaisten kanssa asiakkaan toimintakyky huomioiden

Osapäivätoiminnan ryhmien toteutus

Alkumittaukset

Hoitajat/ terapeutit tekevät asiakkaalle 1. viikolla

- IADLCH (arkisuoriutumisen mittari)
- DRSSR (asiakkaan itse kokema mieliala)
- FALLS (kaatumiset viimeisen 90vrk aikana)
- TUG-testi (toimintakykytesti)
- 5 x tuoliilta ylösnousutesti
- Puristusvoimatesti

- Osapäivätoiminnan ryhmät toteutuvat 2 x viikossa 4h/ kerta **3 kk** ajan
- Yhteensä 24 kertaa

Hybridimalli

Kuntouttavan osapäivätoiminnan ja kuntouttavan etäpäivätoiminnan jakso voidaan toteuttaa myös näiden kahden yhdistelmänä

- Kuntosali- ja toiminnallisten harjoitteiden **progressiivisuuden lisääminen** 4 ja 8 vk kohdalla terapeutin tuella

- Asiakkaan laaja-alaisen kuntoutumisen seuranta intervention aikana
- Päivittäiskirjaaminen ja raportointi

Asiakkuuden päätyminen

Loppumittaukset

Hoitajat/ terapeutit tekevät asiakkaalle viimeisellä viikolla

- IADLCH (arkisuoriutumisen mittari)
- DRSSR (asiakkaan itse kokema mieliala)
- FALLS (kaatumiset viimeisen 90vrk aikana)
- TUG-testi (toimintakykytesti)
- 5 x tuoliilta ylösnousutesti
- Puristusvoimatesti

- Kirjaaminen ja raportointi
- Tavoitteiden toteutumisen seuranta

- Asiakastyytyväisyys-kysely

- Jatkokuntoutustarpeen arvio (ohjeet esim. kotihoidolle, omaiselle)

Asiakkaaksi tulon prosessissa, asiakastietojärjestelmissä, kuljetuspalveluissa, palvelua tuottavassa yksikössä ja palvelua tuottavassa henkilöstössä on eroavaisuuksia vuoden 2023 loppuun mennessä. *Osapäivätoiminnan prosessin yhdenmukaistaminen on kesken.*