

Taidepassi

Tavoitteena on osallistua taiteeseen ja kulttuuriin vähintään 100 minuuttia viikossa. Valitse osallistumisen tavat itse. Kannustamme kokeilemaan rohkeasti uutta! Tärkeä osa viikkoa on koetusta keskusteleminen. Mitä ajatuksia heräsi? Mitä tuntemuksia syntyi?

Kaksi osallistumisen tapaa

Tekijänä:

Osallistun taide- ja kulttuuritoimintaan tekemällä itse.

Kokijana:

Nautin muiden tekemästä taiteesta ja kulttuurista.

Taiteen vaikutukset

Mitä vaikutuksia sait osallistumisesta? Voit merkitä useamman kuin yhden vaikutuksen.



Viisaus

Taidekokemus herätti ajatuksia ja sai pohtimaan asioita uusista näkökulmista.



Tunteet

Taidekokemus herätti iloa, surua tai muita tunteita.



Yhdessä

Taidekokemus antoi mahdollisuuden yhdessäoloon ja kokemusten jakamiseen.



Lepo

Taidekokemus rentoutti ja irrotti arjesta.

#100MINUUTTIA
TAIDETTA

Viikkonumero

Päivämäärä

Mitä teit? Mitä teitte?

Kesto minuutteina

Tekijänä

Kokijana

Yhteensä

Vaikutukset

Ympyröi kaikki sopivat

Vaikutukset omin sanoin



Osallistujan/
Ryhmän nimi

Viikko
yhteensä



100 minuuttia täynnä?
Väritä mitali!