

Tervetuloa mukaan Kotiin-hankkeen päätösseminaariin

Ohjelma alkaa 12.00

Seminaari toteutetaan paikanpäällä ja etäyhteyttä
hyödyntäen

- Etäyhteydellä osallistuvia varten paikalla on chat-vastaava, joka ottaa vastaan kysymyksiä chat-osion kautta ja esittää ne parhaansa mukaan paikanpäällä oleville puhujille puhevuoron päätteeksi.
- Etäyhteydellä osallistuvien mikit ja kamerat pidetään suljettuina koko seminaarin ajan.
- **Seminaari tallennetaan**

Ohjelma:

- klo 12.00 Tilaisuuden avaus,**
Katsaus kuluneeseen hankekaikaan
Tuula Rannisto, Kotiin-hankkeen hankekoordinaattori, Soite
- klo 12.15 Yöpartio toiminnan kehittäminen Lesti- ja Perhonjokilaaksossa**
Heidi Rosbäck, hanketyöntekijä, Soite, Mervi Koivisto ja Kata Nygård
yöpartion työntekijät
- klo 12.45 Ikääntyneiden hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen**
 - ikääntyneiden lääkityksen arvioinnin kehittäminen ja monilääkityksen välttäminen, Jenna Virkkala, hanketyöntekijä, Soite
 - ikääntyneiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen suunnitelma, Seija Häggdahl, hanketyöntekijä, Soite
- klo 13.15 Omais- ja perhehoidon vahvistaminen kaikenikäisille**
Minna Dahlbacka, hanketyöntekijä, Soite
- klo 13.30 Iltapäiväkahvien aika (30 min kahvi- ja jutustelutauko)**
- klo 14.00 Kuntouttavien jaksohoitoyksiköiden henkilöstön kuntoutusosaamisen kehittäminen**
Toiminnan esittely, Niina Alatalo, hanketyöntekijä, palveluesimies
Marjukka Kettu ja lähihoitaja, kinestetikkatsemppari Taru Paavola
- klo 14.30 Kuntouttava kotihoito,** Anne Tunkkari, hanketyöntekijä, Soite
- klo 14.45 Etäkuntoutus-toimintamalli,** Tuula Rannisto
- klo 15.00 Mitä voisimme kehittää tulevaisuudessa?**
Kysymyksiä ja avointa keskustelua
- klo 15.20 Hanketyöntekijöiden kiitossanat**
- klo 15.30 Tilaisuuden päätössanat**
Ritva Jämsä, toimialuejohtaja, Hoito ja hoiva

Tilaisuuden avaus ja katsaus kuluneeseen hankeaikaan

Kotiin-hankkeen
hankekoordinaattori Tuula
Rannisto



**Noustaan aina esittelijän vaihtuessa
seisomaan ja toivotetaan heidät
tervetulleiksi aplodien kera!**

Mikä INNOKYLÄ?

Innokylän palvelut Ohjeita käyttäjille Ajankohtaista

INNO KYLÄ

Kirjautu sisään Rekisteröidy Hae

ETUSIVU SELAA TOIMINTAMALLEJA KEHITÄ TOIMINTAMALLEJA KOKONAISUUDET TYÖKALUT

Innokylä on kaikille avoin yhteisen kehittämisen ja tiedon jakamisen ympäristö



Katso mitä Suomi kehittää

Innokylässä tuotetut ideat, tuotokset ja tulokset ovat vapaasti kaikkien kiinnostuneiden saatavilla ja hyödynnettävissä.

Selaa toimintamalleja



Aloita kehittäminen

Innokylän kehittämisen polku antaa välineitä asiakaslähtöisten ratkaisujen tekemiseen. Jaa toimintamallisi kaikkien hyödynnettäväksi.

Kehitä toimintamalleja

Yöpartiotoiminnan kehittäminen Lesti- ja Perhonjokilaaksossa

5.12.2023

Hanketyöntekijä Heidi Rosbäck

Mitä on yöpartio?

- Yöpartio on kotihoidon palvelu, joka tarjoaa asiakkaalle yöaikaista hoivaa ja huolenpitoa.
- Yöpartio mahdollistaa kotona asumisen yöaikaista avuntarpeista huolimatta, mahdollistaa aikaisemman kotiutumisen sairaalasta tai jaksohoitoyksiköistä sekä viivästä palveluasumiseen siirtymistä.
- Yöpartio tuo turvallisuuden tunnetta niin asiakkaille kuin omaisille tilanteissa, jolloin yöaikaan on avuntarpeita, joihin tarvitsee hoitajan apua. Näitä voivat olla mm. vessa-avut, runsaasti vuotavien haavojen hoito tai saattohoitovaiheessa olevan potilaan hoitotyö omaisten tukena.



**Miksi yöpartiotoimintaa
on lähdetty kehittämään
jokilaaksojen alueelle?**

Yöpartio Soiteessa ennen hankkeen alkamista

- Soiteessa yöpartiotoiminta on ollut toiminnassa useamman vuoden kanta-Kokkolan alueella. Toiminta on vakiintunutta ja toimii tällä hetkellä kotisairaalan alla.
- Alueen väestön palvelutarjonnan yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon näkökulmasta toimintaa lähdettiin laajentamaan koko Soiten alueelle.
- Toimintaympäristö ja väestöpohja ovat erilaiset alueen eri osissa, joten käytössä olevaa toimintamallia ei voitu jalkauttaa sellaisenaan jokilaaksojen alueella. Niinpä lähdettiin kehittämään oma toimintamalli jokilaaksoihin.

Taustalla vaikuttavat kehittämistä ohjaavat lait ja asetukset

- Iäkkään henkilön palveluissa noudatettavat yleiset periaatteet määritellään vanhuspalvelulain 13 §:ssä. Palvelujen on oltava laadukkaita, oikea-aikaisia ja riittäviä. Ne on toteutettava niin, että ne tukevat asiakkaan hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä, itsenäistä suoriutumista ja osallisuutta sekä ehkäisevät ennalta muuta palveluntarvetta.
- Edellä kuvattujen yleisten periaatteiden lisäksi pitkäaikaisen hoidon ja huolenpidon toteuttamista ohjaa lain 14 §. Sen mukaan hoito ja huolenpito toteutetaan ensisijaisesti iäkkään henkilön kotona. Palvelut on toteutettava niin, että iäkäs henkilö voi kokea elämänsä turvalliseksi, merkitykselliseksi ja arvokkaaksi. Hänellä pitää olla mahdollisuus sosiaaliseen vuorovaikutukseen sekä toimintakykyä ylläpitävään toimintaan.

”Iäkkään henkilön hoitoa ja huolenpitoa sekä toimintakyvyn ylläpitämistä turvaavat **palvelut on suunniteltava niin, että ne vastaavat määrältään, sisällöltään ja ajoitukseltaan hänen tarpeitaan.**”

”Kotiin annettavia palveluja olisivat kotihoito ja tukipalvelut sekä uutena sosiaalipalveluna turva-
auttamispalvelu. **Kotihoitoa olisi järjestettävä asiakkaan yksilöllisen tarpeen mukaan vuorokaudenajasta riippumatta.**”



Toimintamallin kehittämisen taustaa

Kehittäjäjoukko

Ohjausryhmä



Hoidon ja hoivan toimialuejohtaja, palvelualuejohtajat sekä hanketyöntekijä.

Tehtävänä antaa suuntaviivat ja raamit kehittämiselle.

EVA-työryhmä



Ennakkovaikutusten arvionti-työryhmä, jossa on mukana alueen vanhusneuvoston ja ikäihmisten asiakasraadin edustus, Soiten valtuuston/hallituksen edustus, henkilöstön edustus sekä johtamisen ja tuotannon palveluiden edustus.

Tehtävänä evästä kehittämissuunnitelmaa.

Työrukkanen



Jokilaaksojen hoidon ja hoivan yksiköiden esihenkilöt, Kokkolan kotisairaalan ja yöpartion esihenkilö sekä henkilöstöedustaja, toiminnanohjauskeskuksen esihenkilö sekä henkilöstöedustustusta ja hanketyöntekijä.

Tehtävänä tuoda toimintakentän näkemys ja työstää konkreettisten asioita.

Hanketyöntekijä



Hanketyöntekijä toimii ohjausryhmässä ja työrukkasessa tiedon välittäjänä, kokousten valmistelijana, koollekutsujana sekä asioiden eteenpäin viejänä. Lisäksi toimi valmistelijana ja esittäjänä EVA-työryhmässä, huolehti tiedottamisesta, perehdyttämisestä sekä materiaalien työstöstä.

Henkilöstö



Henkilöstöä osallistettiin henkilöstöinfojen ja kyselyiden avulla.

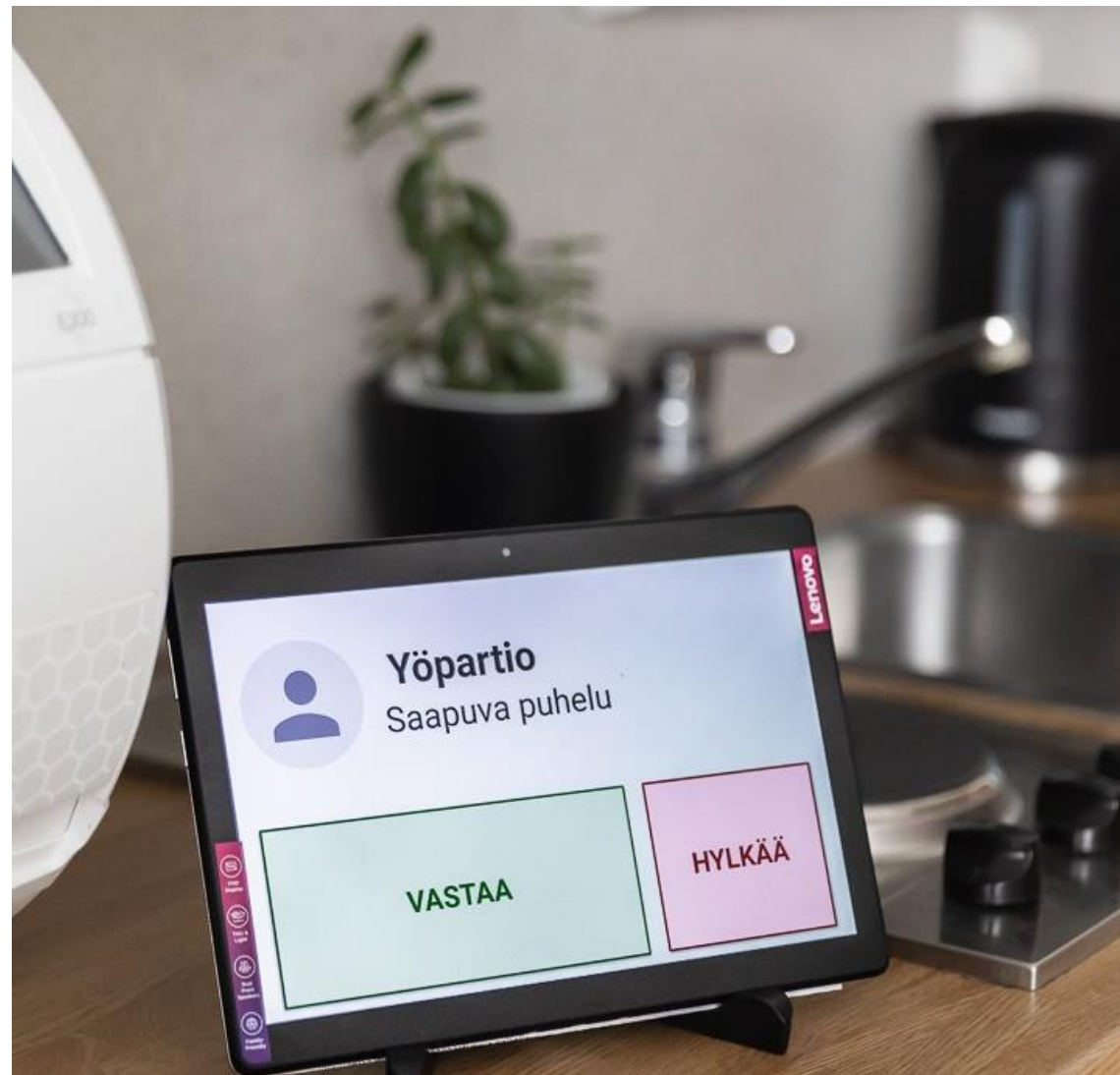
Vuosi 2021 / Soite 2.0 hankkeen aikana

- Jokilaaksojen yöpartion toimintamallin kehittäjäjoukot koostettiin. Yhteistyössä lähdettiin miettimään toimintamallia, jolla saataisiin jokilaaksoihin yöpartiotoimintaa jalkautettua.
- Kevään aikana työstettiin yöpartion tavoitteet, asiakasryhmät, toimintaympäristö ja yöpartiolaisen työtehtävät. Jalkautussuunnitelma, jolla pyrittiin saamaan tietoa yöpartion tarpeesta alueella, hylättiin ja kehittämistyötä jatkettiin seuraavana vuonna 2022 Kotiin-hankkeen alla.



Vuosi 2022 / Kotiin hankkeen aikana

- Kutsuttiin koolle sama kehittäjäjoukko.
- Talousarviossa saatiin kaksi vakanssia, jotka päätettiin keskittää toiseen jokilaaksoista.
- Tavoitteena oli saada jokilaaksojen yöpartion pilotti käynnistettyä ja kerättyä tietoa pilotin avulla yöhoidon tarpeesta alueella.
 - Jalkautussuunnitelma tehtiin ja työstettiin toimintamallin yksityiskohtia, toteutus kuitenkin viivästyi työtaisteluiden ja henkilöstön lomien vuoksi. Lisäksi varallaolojärjestelyt pilotin ajalle vaativat neuvottelut.
- Syksyllä 2022 pilotti saatiin käynnistettyä 5.9.22-28.2.23 väliseksi ajaksi.
 - Pilotin myötä nähtiin tarve yöpartiolla alueella.
 - Saatiin lisäresurssi seuraavalle vuodelle, jotta toiminta pystyttiin käynnistämään myös toisessa jokilaaksossa.

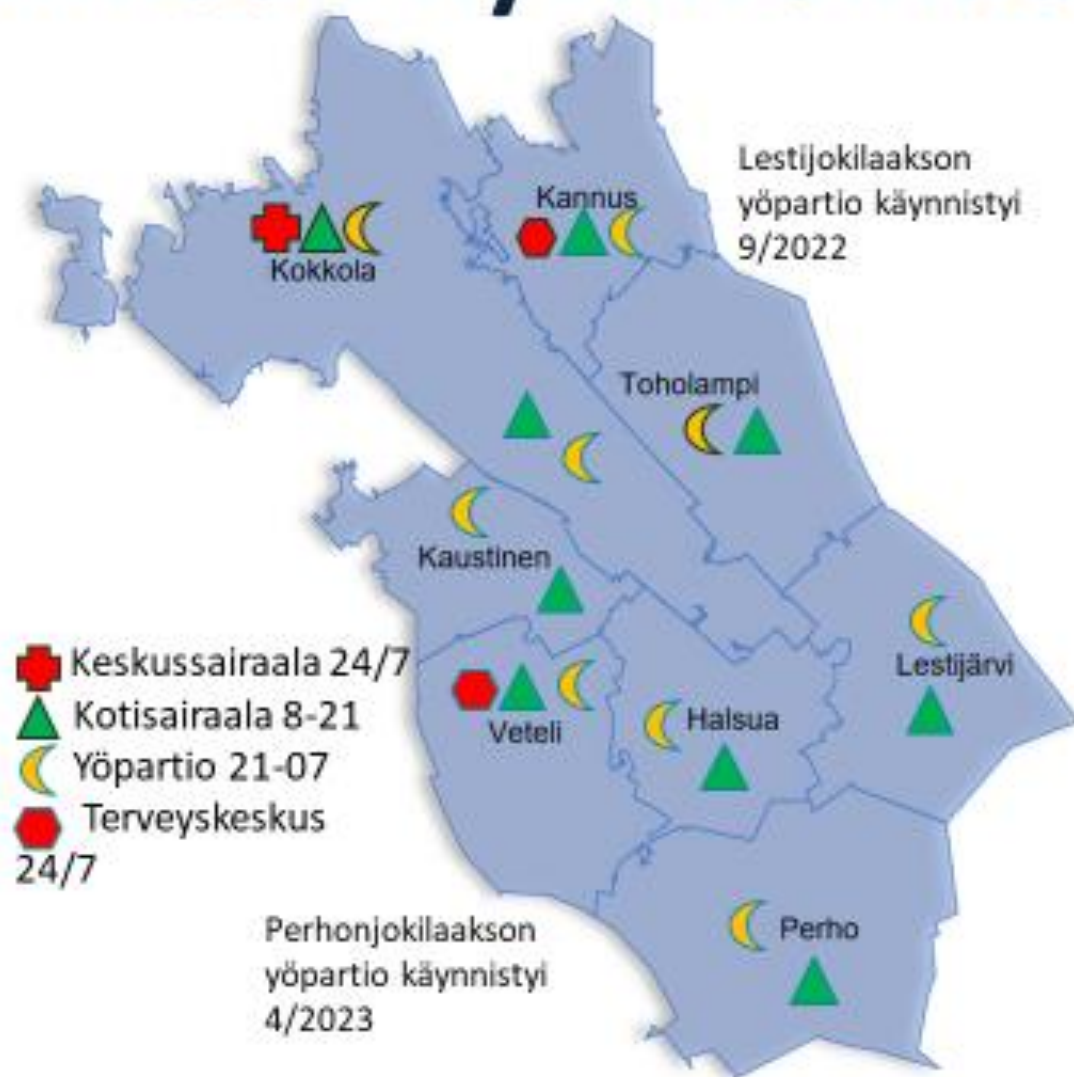


Vuosi 2023 / Kotiin hankkeen aikana

- Talousarviossa saatiin 4 uutta vakanssia ja vakanssit perustettiin 3-vuorotyöhön. Vakanssit jakaantuivat 1 Lestinjokilaaksoon ja 3 Perhonjokilaaksoon. Uusi henkilöstö rekrytoitiin vuoden 2023 alussa.
- Pilotti päättyi helmikuussa 2023, jonka jälkeen toiminta jatkui osana kotihoidon palvelua Lestijokilaaksossa.
- Perhonjokilaaksossa toiminta päästiin käynnistämään huhtikuussa 2023, jonka jälkeen toiminta on ollut osa kotihoidon palvelua.
- Uusi toiminta on vaatinut juurruttamista ja käytäntöjen aukikirjaamista sekä vahvistamista.



Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue, Soite



Alueen väestöpohja noin 68 000 asukasta

Alueiden jakaantuminen

1. Kokkola (n. 48 000)
2. Lestinjokilaakso (n. 9 000)
 - Kannus, Toholampi, Lestijärvi
3. Perhojokilaakso (n. 11 000)
 - Kaustinen, Veteli, Halsua, Perho

Yöpartiotoiminnalle asetetut tavoitteet ja asiakasryhmät

Yöpartiotoiminnan tavoitteet

- Ikäihmiset pärjäisivät mahdollisimman pitkään kotona
- Viivästettäisiin palveluasumisen tarvetta, silloin kun kotona asumisen edellytykset muilta osin täyttyvät
- Turvattomuuden tunteen vähentäminen
- Hoidon jatkuvuuden onnistuminen ja kuntoutuminen.



Yöpartiotoiminnan asiakasryhmät ja kriteerit

1. Asiakasryhmä, hoitajaksolta kotiutuva kotihoidon asiakas

- Asiakas on kotihoidon asiakas
- Asiakkaalla taustalla hoitajakso osastolla tai jaksohoitoyksikössä ja kotiutumisen tueksi tarvitaan yöllä tarkistuskäynti tai tukea esim. vessassa käymiseen.

2. Asiakasryhmä, psyykkisesti turvaton kotihoidon asiakas

- Asiakas on kotihoidon asiakas, joka tarvitsee psyykkiseen ahdistuneisuuteen tai turvattomuuden tunteeseen kontaktin hoitohenkilökuntaan.
- Näille tarjotaan etäkontakti- tai puhelinpalvelua fyysisen käynnin sijasta.



3. Asiakasryhmä, ympärivuorokautiseen palveluasumiseen odottava kotihoidon asiakas.

- Kotihoidon asiakkaita, jotka odottavat paikkaa ympärivuorokautiseen palveluasumiseen.
 - kotiutuminen täytyy olla turvallista
 - mielellään jonon etupäästä ja henkilö, joka odottaa mahdollisimman moneen paikkaan, jotta odotus ei veny pitkäksi.
 - mahdollisesti asuu vielä kotona
 - Myönteinen YPA-päätös

4. Asiakasryhmä, kotisairaalan saattohoitopotilas.

- Kotisaattohoitopotilaat, jotka tarvitsevat yöllistä apua, esim. vessa-avustukset tai kipupumppuasiat.
 - Omaiset tiiviisti hoidossa mukana.
 - Potilaat kotisairaalan asiakkaita.
 - Osan tarpeista voi hoitaa etäkontakti-palvelulla.
 - Syöpäyhdistyksen sairaanhoitaja konsulttina tarvittaessa.

Turvapuhelin- ja ovihälytyksien vastaanottoon jokilaaksojen osalta ei tullut muutoksia, ainakaan toistaiseksi.



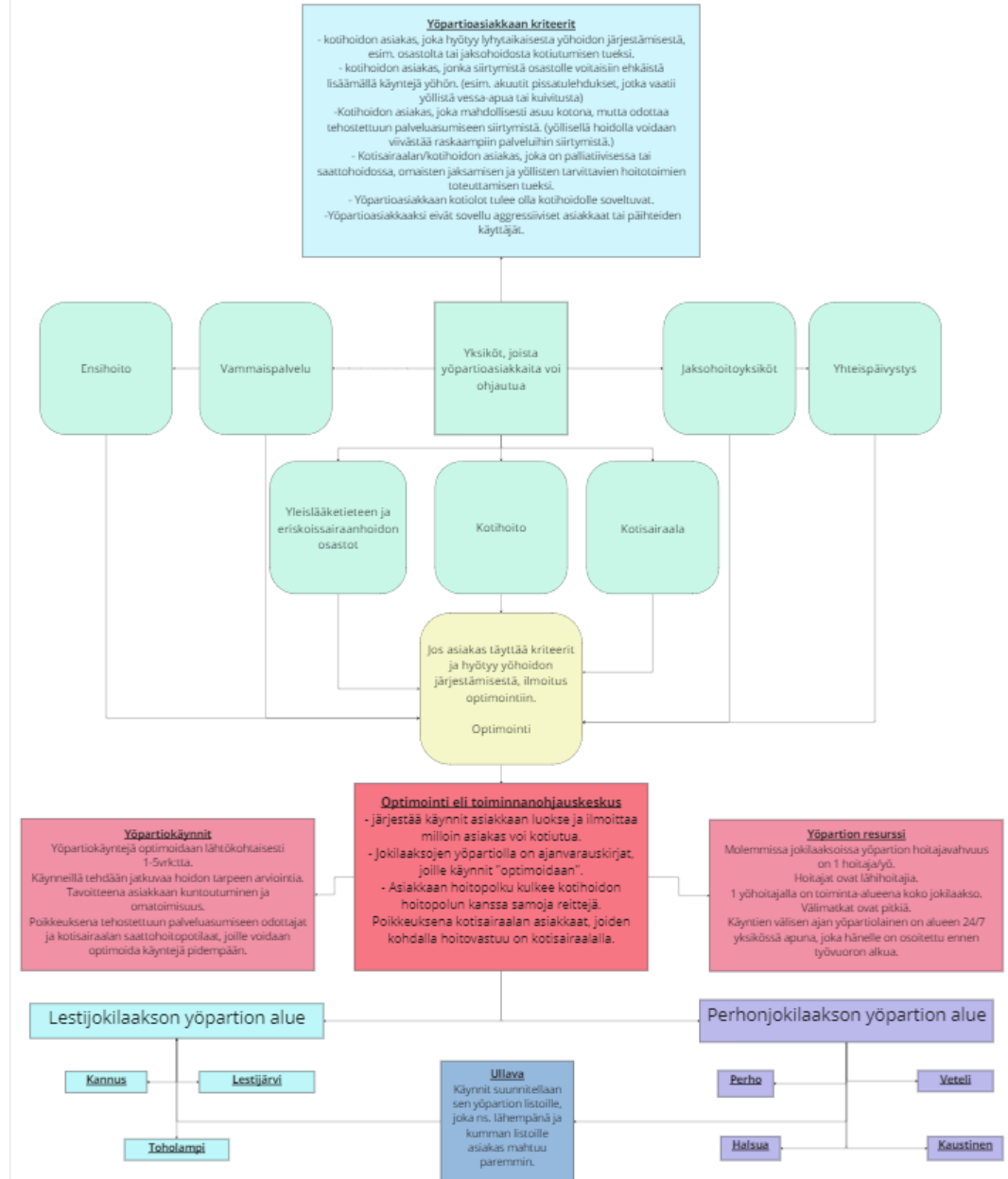
soite

Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue

Jokilaaksojen yöpartiotoiminta

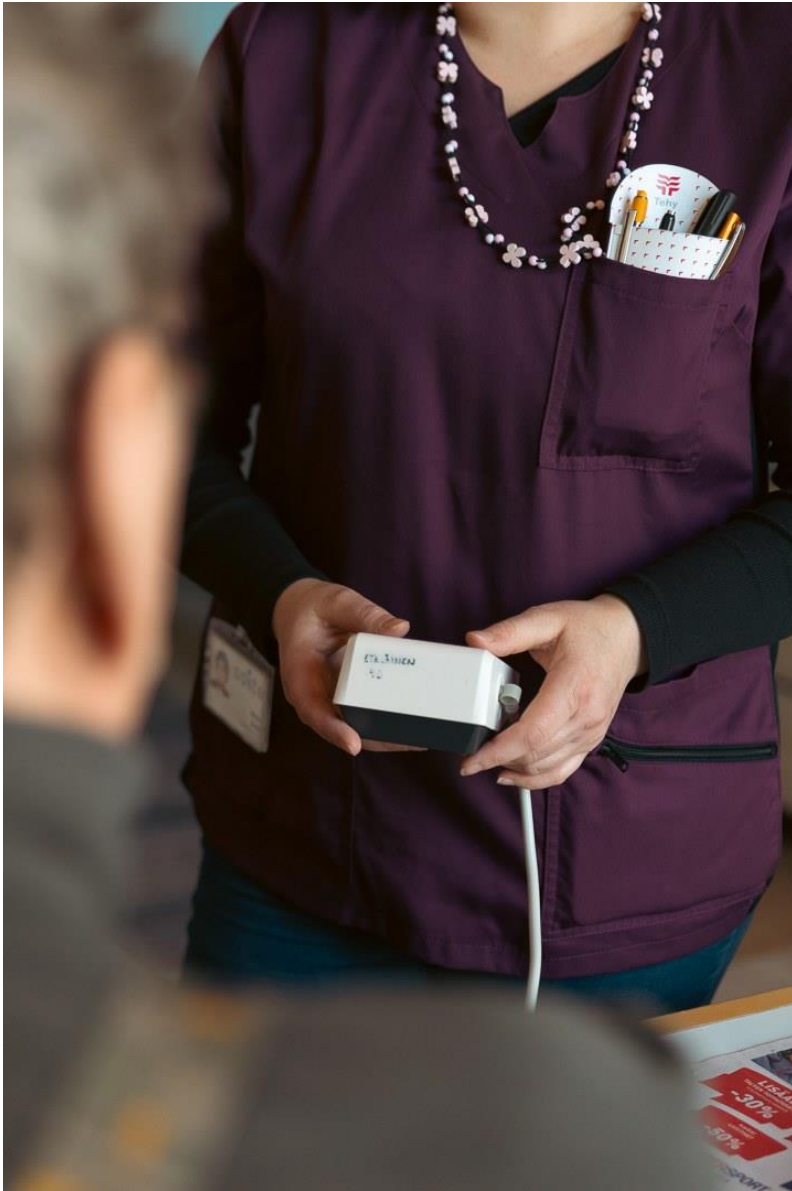
- Lesti- ja Perhonjokilaakson yöpartioissa on 3 lähihoitajaa, yksi hoitaja yössä. Koko jokilaakson alue toiminta-alueena.
- Hoitajat ovat kotihoidon työntekijöitä ja pääsääntöisesti tekevät 3-vuorotyötä.
- Asiakasohjaus tapahtuu toiminnanohjauskeskuksen kautta, kun kriteerit täyttyvät.
- Käynneillä tehdään jatkuvaa hoidon tarpeen arviointia. Tavoitteena omatoimisuus ja kuntoutuminen.
- Yöaikaan hoitajat ovat myös oman alueen 24/7 yksiköissä apukäsinä, jos ei omia asiakkaita tai jos omien asiakkaiden välissä jää aikaa.
 - Tämä antanut lisäarvoa alueen yksiköiden arkeen.

Jokilaaksojen yöpartion prosessikaavio



Jokilaaksojen yöpartion työntekijöiden ajatuksia

Lähihoitajat Kata Nygård ja Mervi Koivisto



Yöpartiolaisten arkea

Mikä sai sinut innostumaan hakemaan yöpartiontyöntekijäksi?

Miten olet viihtynyt työssäsi?

Mikä on parasta työssäsi?

Oletko oppinut jotain uutta työssäsi?

Minkä merkityksen näet yöpartiotoiminnalla kotihoidon asiakkaille?

Tulevaisuuden jatkokehittämishaasteet ja merkitys alueen asukkaille

Tulevaisuuden jatkokehittämishaasteet

Toiminnan
juurruttaminen osaksi
kotihoidon toimintaa

Kokkolan yöpartion
muutokset ja
yhteistyön
rakentaminen

Turvajärjestelmien
pilotoiminen ja
käyttöönotto

Turvapuhelin ja
ovihälytysten
vastaanoton selvitystyö
ja ensihoidon kanssa
tehtävä yhteistyö

Yöpartion merkitys alueen asukkaille

Palvelun hyödyt asiakkaalle

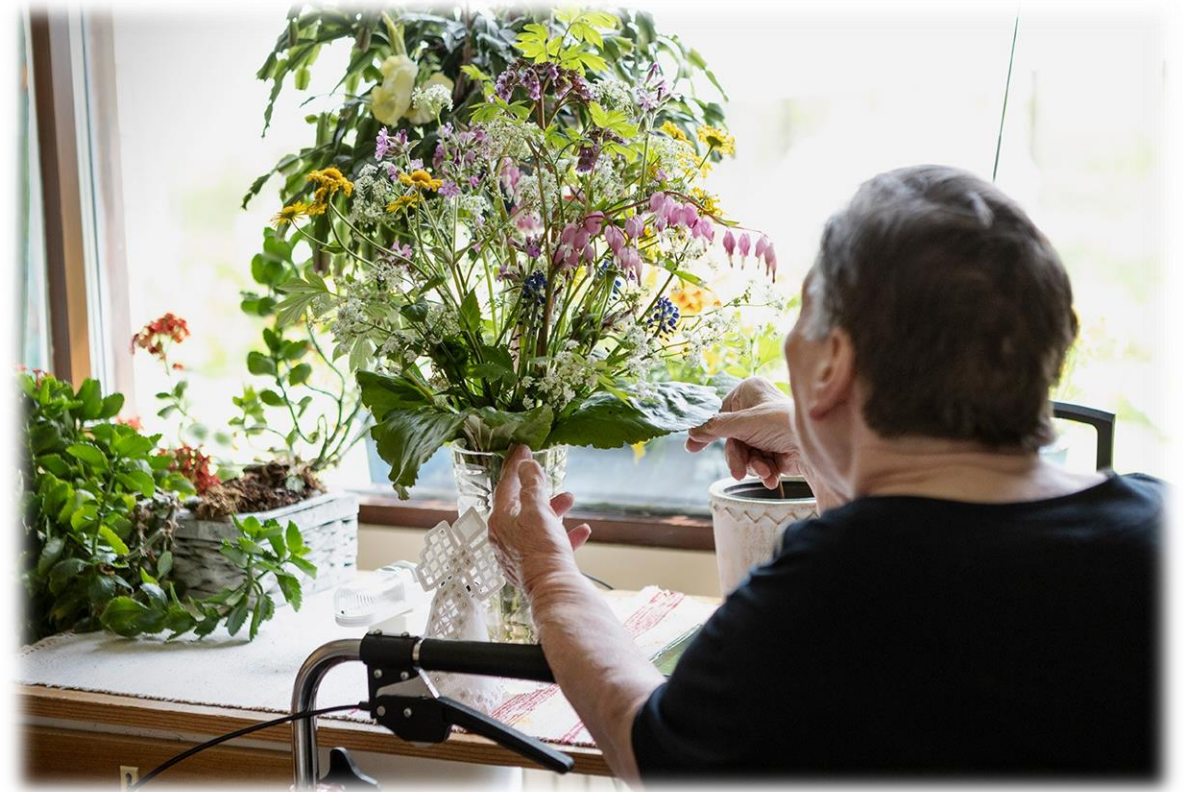
- Yhdenvertaiset palvelut asuinpaikasta riippumatta.
- Aikaisempi kotiutuminen hoitajaksolta mahdollistettu, ennaltaehkäisty laitostumista.
- Yöaikaista turvattomuuden tunnetta voitu vähentää palvelun avulla.
- Saattohoitotilanteissa omaisten kuormitusta on voitu vähentää ja sillä tavalla mahdollistaa kotikuolema ja ehkäistä siirtyminen laitokseen.



Yöpartion merkitys alueen asukkaille

Asiakkaiden ja omaisten palautetta palvelusta

- ”Yöpartion toiminta ja järjestelyt ovat todella hyviä. Tuo turvallisuuden tunnetta asiakkaalle, mutta ehdottomasti myös omaiselle, yöt saa paremmin nukuttua.”
- ”Etenkin sairaalajaksojen jälkeen yöpartiointi tärkeää, varsinkin muistisairaalle.”
- ”Yöpartio mahdollisti aikaisemman kotiutumisen sairaalasta.”



Yöpartitoimintamallin kehittämistyön hedelmää

- Hoidon ja hoivan jokilaaksojen 24/7 yksiköiden ja kotihoidon yksiköiden esihenkilöiden ja Kokkolan yöpartion yhteistyö on tiivistynyt kehittämistyössä.
 - Henkilöstön ymmärrys toisen työtä kohtaan lisääntynyt sekä erilaiset toimintaympäristöt ovat tulleet tutuksi.
 - Konkreettista yhteistyötä tehdään arjessa ja resurssoitua henkilöstön työaikaä käytetään hyödyttäen ja auttaen yksiköissä, joissa kuormitusta yöaikaan on enemmän.
 - Alueellinen tuntemus on lisääntynyt, toimintatavat yhtenäistyneet ja kehittämistyö on tuonut alueita lähemmäs toisiaan.
- Toimintamallin myötä syntynyt palvelu mahdollistaa kotona asumisen pidempään.
 - Palvelulla mahdollisuus säästää kustannuksissa, kun sairaalajaksot lyhentyvät ja ympärivuorokautisen hoivan palveluihin siirrytään myöhemmin.
 - Palvelu tukee asiakkaiden parempaa kuntoutumista ja toimintakyvyn säilymistä.
 - Palvelu vastaa lakivelvoitteeseen ikääntyneiden palveluiden saatavuudesta ja oikea-aikaisuudesta.
 - Toimintamallin kehittäminen ja toiminta on niin ammattilaisten, organisaation kuin asiakkaidenkin näkökulmasta tärkeää ja merkityksellistä.

ISO KIITOS!

Yöpartion suunnittelu ja kehittämistyössä mukana olleet

- molempien jokilaaksojen alueiden
 - kotihoidon esihenkilöt ja vastuusairaanhoitajat,
 - YLE-osastojen ja kotisairaaloiden esihenkilöt,
- Kokkolan yöpartion esihenkilö ja työntekijä,
- Ympäri vuorokautisen palveluasumisen esihenkilöt
- Toiminnanohjauskeskuksen esihenkilö ja henkilöstö
- Hoidon ja hoivan palvelualuejohtajat ja toimialuejohtaja.
- Jokilaaksojen yöpartion henkilöstö ja varallaolohenkilöstö.

Matka on ollut pitkä ja monta mutkaa on vuosien varrella kohdattu, mutta niistäkin on selvitty erittäin hyvällä ja joustavalla yhteistyöllä sekä yhteen hiileen puhaltamalla!



Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue
Mellersta Österbottens välfärdsområde





**Tiimityö on parhaimmillaan yhteistyötä,
joka kantaa, voimaa antaa ja ongelmille pistää
vastahankaan!**

Ikääntyneiden lääkityksen arvioinnin kehittäminen ja monilääkityksen välttäminen

5.12.2023
Jenna Virkkala



Monilääkitys

- Tarkoittaa usean lääkkeen käyttöä samanaikaisesti
- Lisää lääkkeiden haitta- ja yhteisvaikutusten riskiä
- Lisää lääke- ja hoitokustannuksia
 - Jopa joka neljännen ikääntyneiden erikoissairaanhoidon päivystyskäynnin syynä lääkehaitta
- Keski-Pohjanmaan hyvinvointialueella iäkkäiden monilääkittyjen osuus on Suomen suurin
- Pelkkä lääkemäärä ei itsessään ole ongelma, jos kokonaisuus on harkittu ja arvioitu säännöllisesti
 - Usean kroonisen sairauden asianmukainen hoito edellyttää usean lääkkeen käyttöä

Lääkityksen arviointi

- Lääkehoidon arviointipalvelut ovat lääkärin työn tueksi suunniteltu palvelukokonaisuus
- Arvioidaan perusteellisesti lääkehoidon kokonaisuutta
 - Annosten sopivuus
 - Ottoajankohdat
 - Yhteisvaikutukset
 - Pällekkäisyydet
 - Haittavaikutukset
 - Kaatumisriskiä lisäävät lääkkeet
 - Soveltuvuus iäkkäille
- STM:n suosituksen mukaan tulisi tehdä vuosittain kaikille yli 75-vuotiaille monilääkityille
- Lääkitysmuutoksista vastaa aina lääkäri, lääkitykseen ei tule toteuttaa muutoksia oma-aloitteisesti

Palvelut Soiteissa

- Farmaseutin vastaanotto
- Lonkkamurtumapotilaiden lääkityksen arvioinnit
- Lääkityksen arvioinnit konsultaatiopyyntöinä mahdollisia koko Soiten alueelta

Miksi hankkeeseen valikoitui farmaseutin vastaanoton kehittäminen

- Aika rajallinen, kehittämiskelpoinen konsepti jo olemassa
- Painopiste erikoissairaanhoidosta perusterveydenhuoltoon
 - Mahdollisten lääkitysongelmien kartoittaminen ja niihin puuttuminen aikaisemmin
 - Kaatumisten ennaltaehkäisy
 - Kotona pärjäämisen tukeminen
 - Hoitoon sitoutumisen edistäminen
- Monilääkityksen vähentäminen

Farmaseutin vastaanotto

- Palvelu, jossa asiakkaalla mahdollisuus saada neuvoja ja ohjausta lääkehoitoonsa liittyvissä asioissa
- Ajanvarausvastaanotto, vastaanottoaika 60 min

Tarkistetaan

- asiakkaan todellinen käytössä oleva lääkitys (myös itsehoitolääkkeet ja ravintolisät)
- annokset ja ottoajankohdat
- munuaisten toiminnan vaikutus lääkehoitoon
- yhteisvaikutukset
- -> tarvittaessa tehdään laajempi lääkityksen arviointi (turvatarkastus)

Farmaseutin vastaanotto

Kenelle

Soiten alueen asukkaille, joilla esim.

- lääkityslista ei ole ajantasainen
- epäselvyyksiä lääkkeiden ottamisen suhteen
- monilääkitys (käytössä paljon lääkkeitä)
- epäily lääkehaitasta (huimaus, kaatuminen, sekavuus)
- epäily siitä, sopivatko kaikki lääkkeet yhteen
- haasteita lääkehoidon onnistumisessa
- tarve ohjattuun lääkepurkuun
- toistuvia vastaanotto/päivystys/osastokäyntejä

Farmaseutin vastaanotto Soiteissa ennen hankkeen aloittamista

- Kanta-Kokkolassa toiminta aloitettu 11/2020
 - Aluksi kahtena aamupäivänä viikossa, sittemmin kaksi kokonaista päivää viikossa (mikäli aikoja varattu)
- Kannus ja Tunkkari mukaan alkuvuodesta 2023
 - Kannus: yksi päivä viikossa
 - Tunkkari: n. yksi päivä kuukaudessa
- Ei aktiivista palvelun ”markkinointia”
- Ei suoraa ajanvarausmahdollisuutta
- Pää tarkoituksena lääkityslistojen ajantasaistaminen

Hanketyö

- Hankkeen tavoitteena parantaa potilasohjautuvuutta farmaseutin vastaanotolle
- Tietoisuuden lisääminen
 - Kehittäjäsairaanhoitajien tapaaminen
 - Läsnäolon lisääminen terveysasemilla
 - Internet-sivujen luominen (<https://soite.fi/palvelut-ja-yhteys/terveys-ja-sairaanhoitopalvelut/farmaseutin-vastaanotto/>)
 - Some-markkinointi
- Suoran ajanvarausnumeron avaaminen
 - Takaisinsoittojärjestelmän käyttöönotto
- Lääkityslistan ajantasaistamisen lisäksi pyritään kartoittamaan laajemmin mahdollisia lääkehoidon ongelmia

Vielä edessä

- Sähköisen ajanvarausjärjestelmän käyttöönotto
- Posterin/esitteiden luominen ja painattaminen
- Videovälitteisen etävastaanoton käyttöönotto
- Info asiakasohjaus –ja avopalveluille

Kiitos!

Voimmeko olla yhteydessä?
Hyvin voimme.

Jenna Virkkala

Erikoisfarmaseutti, LHKA-asiantuntija, Soite

+358 40 806 56 59

jenna.virkkala@soite.fi



www.soite.fi

Keski-Pohjanmaan alueellinen
ikääntyneiden
Hyvinvointisuunnitelma
2023-2025

15.9.2023



*Osallisuus ja aktiivinen kansalaisuus luovat hyvinvointia,
avoimuutta ja turvallisuutta.*

*Merkitykselliseksi elämänsä kokeva ihminen tuntee vastuuta myös
toisista ja ympäristöstään, sekä arvostaa terveyttään ja
huolehtii siitä.*

(Kansallinen ikäohjelma vuoteen 2030.)

Hyvinvointi- suunnitelma

- Perustuu Sote-järjestämislakiin 6 §
- Kuvaus ikääntyneiden hyvinvoinnista, terveydestä ja niihin vaikuttavista tekijöistä sekä hyvinvoinnin edistämiseksi toteutetuista toimenpiteistä.



Keski-Pohjanmaan alueellinen hyvinvointisuunnitelma

Sisältää linjauksia ja tavoitteita ikääntyvien terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi

- Valtakunnalliset
- Hyvinvointialue
- Kunnat
- Vanhusneuvosto
- Järjestöt ja seurakunta
- Vaikuttamistoimielimet

Suunnitelman tavoite

- Ylläpitää ja edistää Keski-Pohjanmaan ikääntyneiden toimintakykyä, hyvinvointia ja terveyttä.
- Tukea ja vahvistaa ikääntyvän väestön osallistumisen mahdollisuuksia.
- Perustana ovat ”Kansallinen ikäohjelma vuoteen 2030” sekä ”Laatusuositus hyvän ikääntymisen turvaamiseksi ja palvelujen parantamiseksi 2020–2023”.



Suunnitelman strategiset painopisteet

- Ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, osallisuuden ja terveyden edistäminen
- **Ikääntyneiden kaatumisten ehkäiseminen**
- **Ikääntyneiden kokeman yksinäisyyden vähentäminen**

Ikääntyvien kaatumiset

- Joka kolmas yli 65-vuotias kaatuu vähintään kerran vuodessa ja UKK-instituutin mukaan kaatumisten aiheuttamat sairaalajaksot maksavat 400 miljoonaa euroa vuodessa.
- Kaatumiset eivät kuulu normaaliin ikääntymiseen mutta yleistyvät ikääntyessä ja voivat aiheuttaa monenlaisia terveysongelmia, toimintakyvyn heikkenemistä sekä elämänlaadun alenemista.



Kaatumisia voidaan tehokkaasti ehkäistä, kun selvitetään ja puututaan keskeisiin kaatumisten vaaratekijöihin.

Perinteisten kompastumisen ja liukastumisen lisäksi voi perussyynä olla aivojen hapenpuute ja verenpaineen lasku, sydämen toiminnan häiriö tai verisuonten ahtauma, tulehdussairaudet, diabetes, anemia ja nestetasapainon häiriöt. Myös runsas lääkitys ja alkoholin käyttö sekä aistien - erityisesti näön, heikentyminen ja alaraajojen vaivat voivat iän myötä vaikuttaa kaatuiluun.

Kaatumisriskiä on tärkeä arvioida yhteistyössä sosiaali- ja terveydenhuollon, kuntien sekä järjestöjen kesken.

Ikääntyneiden yksinäisyys

- Liittyy usein jokin elämäntapahtuma tai muutos kuten muutto, puolison menetys, avioero, oma sairaus tai eläkkeelle jääminen.
- Oma arkuus, persoonallisuuden piirteet ja yhteiskunnan asenteet ikäihmisiä kohtaan voivat myös lisätä yksinäisyyden kokemusta.

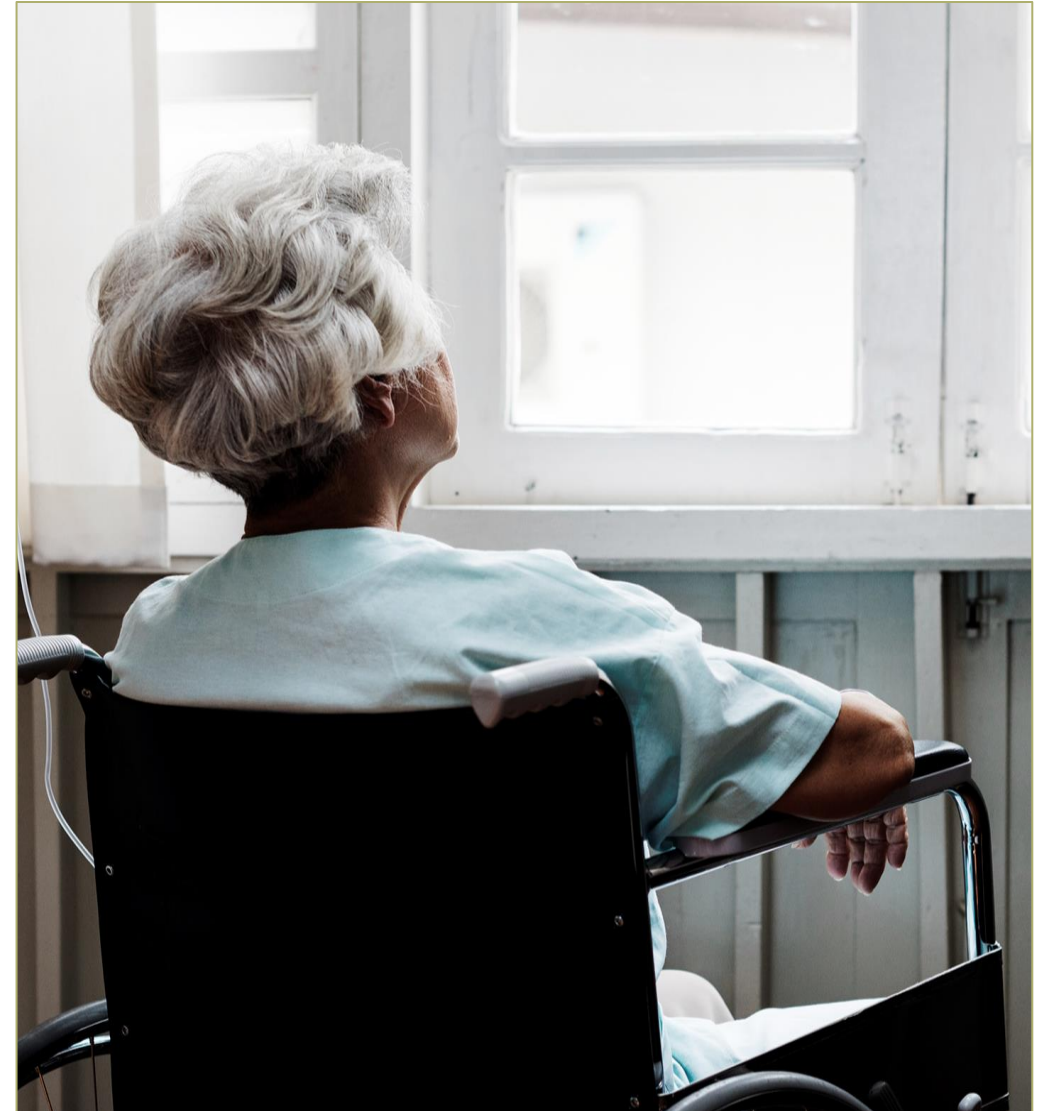


Yksinäisyyden seurauksia

Pitkittynyt yksinäisyyden kokemus voi aiheuttaa mm:

- masennusta
- arvottomuuden kokemusta
- elämänilon ja -halun hiipumista
- unettomuutta
- muistiongelmia.

Yksinäisyyden kokemus vaikeuttaa ikääntyneen kotona selviämistä ja lisää laitoshoidon tarvetta.



Ikääntyneet Keski-Pohjanmaalla

- Keski-Pohjanmaan maakunnassa vuonna 2022 asui 73 865 asukasta ja se on väkiluvultaan **pienin** hyvinvointialue ja väkiluvun uskotaan vielä vähenevän tulevaisuudessa.
- Hyvinvointialueen ikärakenne muuttuu vanhemmaksi, 65 vuotta täyttäneitä vuonna 2022 oli 18 406. Osuus on lisääntynyt ja väestöennusteiden mukaan jatkaa lisääntymistä niin että vuonna 2030 on 65- vuotta täyttäneiden osuus hyvinvointialueella olisi 27,5 %.

Eläminen Keski-Pohjanmaalla

- Elämänlaatu
- Elintavat
- Toimintakyky
- Osallisuus ja avun saanti
- Asuminen
- Turvallisuus
- Talous
- Digitaalisten palveluiden käyttäminen
- Koettu terveydentila
- Sairastavuus



Ikääntyneiden palvelut Keski-Pohjanmaalla

- **Palvelujen toteuttamista** ohjaa asiakaslähtöinen ajattelu. Asiakaslähtöisyydellä tarkoitetaan että hoito ja palvelut ovat iäkkään asiakkaan / potilaan tarpeita vastaavia, helppokäyttöisiä, lähellä olevia ja kestäväää hoito- ja palvelusuhdetta tukevia.
- **Hoidon toteuttamisen** näkökulmasta tärkeitä periaatteita ovat yksilöllisyys, jatkuvuus, turvallisuus, luottamus, aito kohtaaminen ja henkilöstön ammattitaito sekä myös ikääntyneen omaisten ja läheisten huomioiminen.

Kotona asumista tukevia palveluita

- Kotiateriapalvelu
- Turvapuhelin
- Keskitetty neuvontapalvelu
- Kuntouttava päivätoiminta
- Apuvälinelainaamo
- Omaishoito
- Perhehoito
- Pilke-ryhmä
- Matkapalvelukeskus
- Kuvapuhelinpalvelu
- Lääkeautomaatti
- DigiSoite – sähköinen asiointi
- Kotihoito
- Yöpartio
- Tehostettu kotikuntoutuminen
- Kuntouttava jaksohoito



Ikääntyneiden asumisen muotoja

Yhteisöllinen asuminen (ent. Senioriasuminen) on oman kodin ja ympärivuorokautisen hoivan välimuoto.

Palveluasuminen on tarkoitettu heille jotka eivät pärjää kotiin annettavien palveluiden turvin omassa kodissaan vaan tarvitsevat hoitoa ja huolenpitoa ympärivuorokauden.

Laitoshoido on tarkoitettu ikäihmisille, jonka ympärivuorokautista hoitoa ei voida järjestää kotona tai palveluasunnossa.



Terveyspalvelut ja sairaanhoito

- Senioreiden terveyspisteet
- Geriatriinen osaamiskeskus
- Palliatiivinen poliklinikka
- Kotisairaala
- Yleislääketieteen osastot



Hyvinvointialueella kehitteillä olevia palveluita

- Monipalveluprosessi
- Hyvinvointilähete
- Digitaaliset palvelut, mm. etäpäivätoiminta / etäkuntoutus.
- Kulttuurihyvinvointisuunnitelma
- Kaatumisen ehkäisy - kiertue
- Jne jne....

Työpajat kunnille ja järjestöille

- Ikääntyneiden hyvinvointia ylläpitävät tekijät tällä hetkellä (Strategiset painopisteet)
- Optimaalinen hyvinvoinnin tila ikääntyneillä
- Toimenpiteet hyvinvoinnin lisäämiseksi/ optimaalisen tilan saavuttamiseksi
- Vaikuttavuuden seuranta

Kuntakohtaiset ikäntyneiden hyvinvointisuunnitelmat

Kunnilla on lakisääteinen velvoite edistää kuntalaisten hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta kunnan kaikilla sektoreilla.

- Suunnitelma on osa kuntastrategiaa
- Tärkeä työväline, jonka avulla voidaan suunnitella, seurata, arvioida ja raportoida kunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä.
- Tarjoaa mm. perustan päätöksille, auttaa priorisoimaan kuntien toimintaa sekä kokoaa yhteen eri toimijat, **jotka** yhdessä voivat vaikuttaa hyvinvointisuunnitelman tavoitteiden toteutumiseen.
- Sisältää kuntakohtaiset välitavoitteet, toimenpiteet, vastuut/ yhdyspinnat sekä mittarit ikääntyneiden hyvinvoinnin edistämiseksi.

Katsaus tulevaisuuteen

- Ikärakenteen muuttuminen – ennaltaehkäisy, haasteet,
- Ikääntyvien yhteisöllisen asumisen kehittäminen
- Hallitusohjelma: ikääntyvien toimintakyvyn ylläpitäminen / edistäminen, kotona pärjäämisen tukeminen sekä omaishoitajien jaksamisen tukeminen
- Digitaalisten palveluiden lisääntyminen
- Toimiva kotisairaalaverkosto
- Kotikuntoutumisen vahvistaminen
- Työnjako hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vastuusta, (kunnat – HVA)
- Soite 2030 ohjelma



Kiitos!

Seija Häggdahl

Hanketyöntekijä, Soite
p. 040 – 804 3638
seija.haggdahl@soite.fi

www.soite.fi

Kaikenikäisten asiakkaiden omais- ja perhehoidon kehittäminen

Ainutlaatuisesti arjessa!

Minna Dahlbacka, hanketyöntekijä



Alueellisten toimintamallien yhtenäistäminen ja laajentaminen koko Soiten alueelle



**Perhehoidon alueellinen vahvistaminen:
Tilapäishoidon / jaksohoidon riittävyyden vahvistaminen ja monipuolistaminen perhehoidon avulla kaikille ikäryhmille**



Sähköisten palveluiden ja prosessien käyttöönotto ja jalkauttaminen



Omaishoidon ja perhehoidon myöntämisperusteiden kehittäminen vastaamaan paremmin koko alueen asiakas- ja ikäryhmien tarpeita (asiakassegmentit)

**Omaishoitajien valmennus -
Yhdessä tehty on kaikkien
hyöty! Onnistuu sekä Liki että
Digi!**

<https://innokyla.fi/fi/toimintamalli/omaishoitajien-valmennus-yhdessa-tehty-kaikkien-hyoty-onnistuu-seka-liko-etta-digi>

Kaikki tärkeät tahot yhdellä kertaa!

Omaishoitajien lakisääteisten valmennusten suunnittelu, toteutus ja arviointi tehdään yhdessä niiden tahojen kanssa, jotka toimivat omaishoitajien parissa.

VALMENNUS luodaan **YHDESSÄ** viranomaistahon ja yhdistystahon **YHTEISTYÖNÄ**.

Omaishoitajalle paras hyöty! Toimimme **LIKI** ja **DIGI!**

Vammaispalvelutoimisto ja ikääntyneiden palvelut **soite** sekä kokemusasiantuntija



Alle 65-vuotiaat
Rantakatu 16,
67100 Kokkola

Yli 65-vuotiaat
Perhonjokilaakso, Koulutie 33, Veteli
Lestijokilaakso, Lopotinkatu 2, Kannus
Kokkola, Torikatu 50, Kokkola

Kokemusasiantuntija
Raija Norppa



soite
Keski-Pohjanmaan
hyvinvointialue

TERVETULOAA OMAISHOIDON ETÄVALMENNUKSEEN

Mukana valmennuksessa:
Soitteen omaishoidon ohjaajat
Omaishoitajien terveydenhoitajat
Kokkolansuodun omaishoitajat ry
Keski-Pohjanmaan omaishoitajat ry
Omaishoidon kokemusasiantuntija

Keski-Pohjanmaan
omaishoitajat ry

Kokkolansuodun Omaishoitajat ry
Karlebynejdens närståendevårdare rf



soite
Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue
Mellersta Österbottens välfärdsområde

Yhteistyössä
voimme tehdä
enemmän

Perhehoidon yhteisvalmennus Soitessa

Mielenterveyskuntoutujien palveluissa, vammaispalveluissa ja
ikäntyneiden palveluissa

[Perhehoitajien yhteisvalmennus - Yhdessä tehty on
kaikkien hyöty | Innokylä \(innokyla.fi\)](#)

**Lisätty perhehoidon
osaamista Perhehoitoliiton KeVa-
valmentaja koulutuksen myötä**

**Kouluttajavalmennus kestää 3
päivää + 1 työnohjauspäivän**

soite

Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue
Mellersta Österbottens välfärdsområde



Yhteisvalmennuksen tarkoitus

- Laajentaa perhehoidon mahdollisuuksia uusiin asiakasryhmiin.
- Vahvistaa ammattilaisten välistä yhteistyötä ja valmentaa perhehoitajia moniammatillisesti.
- Varmistaa, että valmennettu ja soveltuvaksi arvioitu perhehoitaja löytää oman sopivan asiakasryhmän ja tavan työskennellä

Luoda YHDESSÄ jotain uutta, jota seurataan valtakunnan tasolla Perhehoitoliiton toimesta!



Avoin ilmapiiri, tuttuja
ja kavereita saanut

Kaipuu muiden
seuraan, yksinäisyys

Olen ihmetellyt miten
puhelias minä oikein
olen kun en sitä
tavallisesti ole

Tietää että on
yhden aamun ilman
juomista

Onneksi
tulini

Huippuhetki

Pilketoiminta Keski-Pohjanmaan hyvinvointialueella

Ykkösasia
viikossa

Pilke® toimintamalli on Sininauhaliiton omistama konsepti

[Pilke® -ryhmä Kokkola: Tule juuri sellaisena kuin olet! Vertaistukea, osallisuutta ja
yhteenkuuluvuutta yli 60 -vuotiaalle päihteitä käyttäville tai käyttäneille henkilöille |
Innokylä \(innokyla.fi\)](#)

Pilke® -ryhmät



Iloa, yhdessäoloa ja mukavaa tekemistä
yli 60-vuotiaille päihteitä käyttäville tai käyttäneille.

Vertaistukea, osallisuutta ja yhteenkuuluvuuden tunnetta.

Tule juuri sellaisena kuin olet!

Toiminta on vapaaehtoista ja maksutonta. Aloitamme tapaamisen aina yhteisellä aamupalalla.

Pilke-ryhmä Kokkola

Torstai klo 8.30-10.30

Tervakartano, Tehtaankatu 27-29

Lisätietoja Kokkolan Pilke-ohjaajalta
puhelimitse: 040 804 2089

Pilke-ryhmä Perhonjokilaakso

Tiistai klo 8.30-10.30

Pallotie 14, Veteli

Lisätietoja Vetelin Pilke-ohjaajalta
puhelimitse: 050 366 7023

Pilke®
Sininauhaliitto omistaa Pilke®-tavaramerkin.

soite
Keski-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Mitä ryhmässä tehdään?

- KAIKUKORTIT JÄRJESTETTY RYHMÄLÄISILLE
- KORVAAKUPUNKTIOHOITOJA RYHMÄSSÄ

- PUISTORETKI KOKKOLAN PUISTOIHIN
- KIRPPISKIERROS
- OLKA-HANKE KÄYNNILLÄ
- KAUPUNGIN LIIKUNTATOIMISTO KÄYNNILLÄ
- EERIKAN ELÄMYKSET @ ELÄIMET ESITTELYSSÄ
- SOITEN SOSIAALINEUVONTA KÄYNNILLÄ
- SPR YSTÄVÄPALVELU KÄYNNILLÄ
- TUTUSTUMISKÄYNTI KOKKOLAN KIRJASTOON
- RETKI LAAJALAHTeen
- KESÄRETKI YKSPIHLAJAN KAHVILA SAHAAN JA MATKUSTAJAKOTIIN
- LUONTOMUSEO KIEPPI JA VOHVELIKAHVILA
- ULKOILUA MERIPUISTOSSA
- PERHEHOITAJAN KÄYNTI
- ALUEEN HISTORIA OPPAAN KERTOMANA
- KIVIKAUTINEN ASUMINEN TUTKIJAN KERTOMANA

Kinestetiikkatyöpajat omaishoitajille ja - hoidettavilla

[Kinestetiikka-työpaja omaishoitajille ja omaishoidettavalle sekä
perhehoitajille | Innokylä \(innokyla.fi\)](#)

Kinestetiikkatyöpajat

Toimintamallissa toteutetaan omaishoitajien ja -hoidettavien yhteisiä työpajoja jotka sovellettuna hyödynnettävissä myös perhehoitajille

Kinestetiikan ohjaus ja opettelu tärkeää:

Omais- ja perhehoitajia pitää pystyä tukemaan arkeen liittyvissä toimissa ja tarpeissa.

Kinestetiikan ohjaus ja opettelu säästää oikein käytettynä hoitajan voimavaroja ja lisää hoidettavan osallisuutta yhteiseen arkeen.

Kinestetiikan keinoin voidaan pidentää hoidettavan aikaa asua yksityiskodissa sekä ylläpitää hoitajan hyvää terveyttä- ja hyvinvointia.



Miten digi näkyy toiminnoissa?

Etusivu » Soite » Ajankohtaista » Kiertävä perhehoitaja Maarit: "Koen, että minut on otettu sydämellä vastaan."

31.3.2023 Blogi

Kiertävä perhehoitaja Maarit: "Koen, että minut on otettu sydämellä vastaan."

Maarit Tourosen uran uusi suunta löytyi Kiertävistä perhehoitajajouduista alkuvuodesta 2022. Maarit ylittyi itsekin, kuinka paljon on pitänyt uudesta työstään. Maaritin työ kiertävänä perhehoitajana on täynnä naurua, kaivinkelloa ja yhdessä ulkoilla.



5.6.2023 Blogi

"Tämä antaa minulle ja meidän perheelle tosi paljon"

Omaishoitajien vapaapäiviä voidaan toteuttaa perhehoidon avulla. Omaishoidettava voi siirtyä perhekoitin viettämään päivän tai puoli päivää, jolloin omaishoitajalle vapautuu omaa aikaa.



Etusivu » Soite » Ajankohtaista » Soite kouluttaa sijaisvanhempia jälleen syksyllä

28.7.2023 Tiedote

Soite kouluttaa sijaisvanhempia jälleen syksyllä

Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue Soite kouluttaa syksyllä uusia sijaisvanhempia. Uusia sijaisperheitä tarvitaan jatkuvasti kaikenikäisille lapsille pienistä vauvoista nuoriin. Seuraava sijaisvanhempien eil perhehoidon valmennus järjestetään 24.8.2023-13.1.2024.



Etusivu » Soite » Ajankohtaista » Soite etsii uusia perhehoitajia!

11.7.2023

Soite etsii uusia perhehoitajia!



Kuuntele

Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue Soite etsii uusia perhehoitajia. Perhehoito on kodinomaista asumista perheessä pitkäaikaisesti tai lyhytaikaisesti hoitoa, hoivaa ja tukea tarvitsevalle henkilölle. Perhehoito soveltuu kaikenikäisille henkilöille, jotka ei pysty tai toivota voi asua omassa kodissaan tai tarvitsevat tukea kotona asumisessaan.

soite
Hyvin voimme

soite Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue


Asioi Digisoiteissa Ajankohtaista | Ei | Haku

Palvelut ja yhteys | Asiointipolku | Meille tulin | Soite

Etusivu » Palvelut ja yhteys » Omais- ja perhehoito

Omais- ja perhehoito

Omaishoidolla tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön hoitamista omaisen tai muun läheisen henkilön avulla. Perhehoito puolestaan tarkoittaa henkilön ympärivuorokautisen huolenpidon järjestämistä hänen oman kotinsa ulkopuolella yksityiskodissa.



Osion sisältö

Omaishoito
Omaishoitajat auttavat ja tukevat sairasta, vammaista tai iäkkästä perheenjäsentä osana perheen arkea ja elämää.

Perhehoito
Aikuisten perhehoito
Lasten ja nuorten perhehoito
Perhehoitajaksi ryhtyminen

Palvelut ja yhteystiedot aakkosjärjestyksessä



soite
HYVIN VOIMME - KLART VI KAN

LÖYDÄT MEIDÄT INSTAGRAMISTA!

Kurkista Soiten yksiköiden työpäiviin Instagramissa:




AJAKOHTAISTA PERHEHOIDON HANKETYÖSSÄ

Haluun kirjoittaa teille ajankohtaiskirjeen siitä, missä hankkeessa nyt mennään ja mihin ollaan menossa ja miten pystytte hyödyntämään hankkeen tuottamaa tietoa työssänne. Pyrin tuottamaan näitä kirjeitä tietyin väliajoin, jotta teidän on helpompaa pysyä tietoisina siitä mitä suunnitellaan!

Yhteisvalmennuksen luontvaihe käynnissä

Perhehoidon yhteisvalmennuksen käynnistymisen myötä hankkeessa on aloitettu luonnosvaihe, jossa valmennusprosessia kuvataan sen edetessä. Luonnosta voidaan hyödyntää tulevaisuudessa valmennuksissa pohjana, jonka päälle rakennetaan parannuksia.

Miten perhehoidon prosessi etenee?

Seuraavana yhteisenä työnsarkana meillä on yhteisen perhehoidon prosessin kuvaaminen, jotta perhehoitajat ja asiakkaat saadaan kohtaamaan ja vastuuyöntekijöiden työ sujumaan.

Omais- ja perhehoidon kehittämistyön päätösseminaari 30.11.2023 klo 12.-16.00

Juhlistetaan tätä taivalta, jota on kuljettu yhdessä 2 vuoden ajan, ja pohditaan näkyvästi niitä asioita, joita kehittämistyö on tuonut uutena omaan työhön. Ihmiset, kuvat ja ajatukset keskiossa!

Muistakaa, aina saa kysyä lisää!

soite
Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue

Perhehoidon työpajassa 29.9.2023 luotiin yhteinen vuosikalenteri

Perhehoitajien ja omaishoitajien tavattu OmaisOivakahvila 18.9.2023

Marke ja Eila mukana Kinestetikan peruskursilla

Perhehoidon yhteisvalmennus toimintamallina Innokylään

Soiten blogissa juttu ammattilaisten ja yhdistysten välisestä yhteistyöstä

KOTIIN-HANKE
Omais- ja perhehoidon kehittäminen
Kaarlelankatu 27, 2 krs., 67100 Kokkola.
Minna Dahlbacka
040-804 763

Innokylän palvelut | Oikeita käytännöllisiä | Ajankohtaista

INNO KYLÄ

Käsitteitä | Rekisteröidy | Hae

ETUSIVU | SELAA TOIMINTAMALLEJA | KEHITÄ TOIMINTAMALLEJA | KOKONAISUUDET | TYÖKALUT

Innokylä on kaikille avoin yhteisen kehittämisen ja tiedon jakamisen ympäristö

Katso mitä Suomi kehittää

Innokylässä tuotetut ideat, tuotokset ja tulokset ovat vapaasti kaikkien kiinnostuneiden saatavilla ja hyödynnettävissä.

Selaa toimintamalleja

Aloita kehittäminen

Innokylän kehittämisen polku antaa välineitä asiakaslähtöisen ratkaisujen tekemiseen. Jaa toimintamallisi kaikkien hyödynnettäväksi.

Kehtä toimintamalleja

Ajankohtaista Soiten omaishoidossa vuonna 2023



Hyvä omaishoitaja,

Me Soiten omaishoidon tuessa haluamme vuosikirjeemme alussa kiittää sinua kuluneesta vuodesta ja hyvästä yhteistyöstä kanssamme. Toivomme että yhteistyömme jatkuu yhtä toimivana myös tulevina vuosina.

Kirjeemme sisältää ajankohtaista asiaa tulevan vuoden osalta, johon voit perehtyä itsellesi sopivana hetkenä. Olemme koonneet kirjeessämme yhteen aiheita, joihin voit halutessasi ilmoittautua oman vastuunhenkilösi kautta.

Jatkossa lähetämme sinulle vuosittain ajankohtaiskirjeen, jossa kerromme omaishoidon ajankohtaisia asioita, kuten tulevista koulutuksista, toimintojen kehittämisestä, yhdistysten tapahtumista ja muista aiheista, joista voi olla apua tai hyötyä omaishoitajuuden tukena.

Haluamme toivottaa sinulle ja perheellesi hyvää ja rauhallista joulunaikaa sekä iloa tulevalle vuodelle 2023!

Valmennukset ja työpajat

Omaishoitajien valmennukset

Soite on aloittanut omaishoitajien valmennukset koronataujan jälkeen. Kutsut lähetetään aluekohtaisten valmennusten mukaan. Mikäli et ole saanut kutsua ja haluat osallistua, otathan yhteyttä vastuuyöntekijääsi.

Uutena vaihtoehtona omaishoitajan etävalmennukset

Soite suunnittelee valmennuksen toteuttamista etäyhteydellä aamuvalmennuksena 16.3.2023 klo 9-11.00 ja iltavalmennuksena 30.3.2023 klo 17-19.00. Ilmoitathan vastuuyöntekijällesi, jos olet kiinnostunut osallistumaan ja kumpi vaihtoehdosta sopisi parhaiten.

Kinestetiikka-työpaja omaishoitajille ja -hoidettaville

Kinestetiikka tarkoittaa tekniikkaa, jossa hoidettavan voimavaroja hyödynnetään avustustilanteissa.

Se helpottaa hoitajaa avustustilanteissa ja antaa hoidettavalle mahdollisuuden osallistua liikumis- ja siirtymistilanteisiin omien voimavarojen mukaan. Ilmoittaudu mukaan iloiseen oppimisjoukkoomme!

Alla tietoa tulevista työpajoista. Mikäli haluat osallistua, ota yhteyttä vastuuyöntekijääsi.

Kevät 2023 työpajat

Veteli – Harjukoti: 8.2.2023, klo 14-16 (kahvit 13.30 alkaen)

Kannus – Puistola: 8.3.2023 klo 14-16 (kahvit 13.30 alkaen) (kahvit 13.30 alkaen)

Lohtaja – Kurkikartano: 27.4.2023 klo 14-16 (kahvit 13.30 alkaen)



Perhehoito omaishoidon tukena

Perhehoito on kodissa tapahtuvaa hoitoa, jonka tunnusmerkinä toimii kodinomaisuus ja perhekeskeisyys.

Perhehoito voi olla perhehoitajan kodissa tapahtuvaa hoitoa tai kiertävänä perhehoitajana asiakkaan kodissa tuotettua.

Soite kehittää perhehoitoa omaishoitajien jaksamisen tueksi, ja kannustaa omaishoitajia hyödyntämään perhehoitoa omaishoitajan vapaiden mahdollistajana. Tällä hetkellä Soitessa perhehoitoa on käytettävissä iäkkäiden palveluissa. Vammaispalveluissa perhehoitoa tullaan kehittämään vuonna 2023.

Ilmoitathan vastuuyöntekijällesi, jos olet kiinnostunut tästä vaihtoehdosta.

Lakisääteiset vapaat

Muistatathan hyödyntää kuukausittain kertyviä omaishoitajan vapaita. Vapaiden järjestylihin liittyvää lisätietoa saat omalta vastuuyöntekijältäsi.

Hyvinvointi- ja terveystarkastukset

Oletko jo hyödyntänyt oikeutesi hyvinvointi- ja terveystarkastukseen? Tiesithän, että olet omaishoitajana oikeutettu lakisääteiseen hyvinvointi- ja terveystarkastukseen. Soitessa terveystarkastusten tukena hyödynnetään sähköistä esitietalomaketta, jonka pääset täyttämään osoitteessa: soite.terveyskeskus.fi

Terveystarkastajat lähettävät omaishoitajien kutsut postitse. Kerrothan terveystarkastajillesi, jos haluat käynnin aiemmin!

Vammaispalveluiden terveystarkastajat puh.: 040 804 2294

Ikääntyneiden palveluiden terveystarkastajat puh.: 040 804 3535

Järjestöjen terveiset

Kokkolanseudun Omaishoitajat ry toimii alueella Kokkola (Kälviä, Lohtaja, Ullava), Kannus ja Kruunupy. Toiminta on avointa kaikille, eri vaiheissa ja tilanteissa oleville omaishoitajille. Toiminnan keskiössä on OmaisOiva-toiminta, joka sisältää vertaistuellisia ja liikunnallisia OmaisOiva-ryhmiä ja -kahvilaita sekä OVET-valmennuksia, henkilökohtaisia OmaisOiva-hetkiä ja OmaisOiva-kioskeja. Yhdistys järjestää lisäksi mm. retkiä, matkoja, teattereita yms. virkistystä. Ota yhteyttä p. 044 336 0122/Jyrki Jouppi tai 044 336 0123/Marja-Liisa Kattilakoski, os. Pitkänsilankatu 18, 67100 Kokkola tai etunimi.sukunimi@ksoh.fi. Seuraa ajankohtaisia asioita Facebookissamme ja www.ksoh.fi.


Keski-Pohjanmaan omaishoitajat ry toimii omaishoitajien hyvinvoinnin ja jaksamisen tukena. Tarjoamme omaishoitajille tietoa, ohjausta ja vertaistukea mahdollisimman lähellä kotia. Yhdistyksen OmaisOiva-toimintaan kuuluu erilaiset vertaistuen mahdollistavat OivaRyhmät, matalan kynnyksen OivaKahvilat, omaishoitajien Ovet-valmennus sekä OivaHetkiä, jossa on mahdollisuus keskustella luottamuksellisesti omasta tilanteesta. Toimimme Halsua, Kaustinen, Perho, Veteli sekä Lestjärvi, Toholampi ja Kannus.

Seuraa meitä Facebookissa ja Instagramissa sekä nettisivuiltamme löydät ajankohtaiset tapahtumat. Lisätietoa ja tukea matalalla kynnyksellä saat: OmaisOiva koordinaattori Leena Janatuinen, p. 040 765 3327, leena@kpoh.fi www.omasper.com

soite

Hyvin voimme

Vuosikirje omaishoitajille!



Ajankohtaista Soiten perhehoidosta

soite
Keski-Pohjanmaan
hyvinvoimialue

Hei perhehoitaja!

Haluamme tämän kesäkirjeen myötä kiittää Sinua alkuvuoden hienosta työpanoksesta, kertoa syksyn tapahtumista, joita perhehoitajia varten on suunniteltu ja tietenkin toivottaa rentouttavaa kesää.

Alkuvuosi ja kevät ovat nyt takana ja kesä jo parhaimmillaan. Alueen perhehoitoa on kehitetty kovaan tahtiin, ja syksyllä näemmekin siitä jo selkeitä tuloksia, kun ensimmäinen perhehoidon yhteisvalmennus saadaan polkaistua käyntiin 12.9.2023.

Yhteinen perhehoidon valmennus mielenterveys-, vammais- ja iäkkäiden palveluiden kanssa, on tulosta siitä, että jokainen perhehoitaja on tavalla tai toisella antanut omat tietonsa ja taitonsa käyttöömmee, jotta voimme luoda jotain yhteistä ja kasvattaa perhehoidon mahdollisuuksia alueellamme. Kiitos teille kaikille tästä, jatketaan syksyllä samalla tavalla.

Yhteisvalmennuksen myötä myös työssä jo toimiville perhehoitajille avautuu tilaisuus päivittää ja lisätä tietoaan eri asiakasryhmien perhehoidosta. Myöhemmin tässä kirjeessä kerrommekin avoimista valmennuspäivistä sekä muista lisäkoulutuksista, joihin teillä on mahdollisuus osallistua. Ilmoittautuminen tapahtuu oman perhehoidon vastuuyöntekijän kautta.


Kinestetikan työpaja
Tulossa työpaja Kinestetikan opetteluun, jonka keinoin voidaan hyödyntää asiakkaan omia voimavaroja siirtymistilanteissa ja vähentää hoitajan kuormitusta. Lisää tietoa aiheesta: www.kinestetikka.fi/

Palautetta toimintaohjeisiin
Jatkamme päivitystä perhehoidon kriteerien ja toimintaohjeen parissa, ja toivoisimme nyt teidän kommenttejanne päivitetystä toimintaohjeesta. Mikäli haluaisit antaa kehitysehdotuksesi toimintaohjeesta kesän ja alkusyksyn aikana, niin olehan yhteydessä hanketyöntekijään sähköpostitse, niin sovimme asiasta tarkemmin (yhteystiedot kirjeen lopussa). Mielpiteesi on meille tärkeä ja arvokas!

Lisäkoulutukset
Tämän kirjeen liitteeksi olemme liittäneet uuden koulutushakemuksen, jonka täyttämällä voit hakea lisäkoulutuksia, jotka koet olevan tarpeen. Täytä hakemus ja lähetä se vastuuhenkilölle postitse tai sähköisesti. Ilmoittaudu koulutukseen vasta kun olet saanut vastuuyöntekijäsi päätöksen asiaan.

Työryhmät ja tapahtumat
Toisena liitteenä lomake, joka tulee täyttää, kun osallistut kutsuttuna Soiten perhehoidon työryhmiin ja tapahtumiin. Osallistuessasi hyödynnät perhehoidon asiantuntijuuttasi ja saat tästä palkkion. Vuoden 2023 loppuun asti kyseiset palkkiot maksetaan Kotilin-hankkeen kautta. Täytetty lomake lähetetään hanketyöntekijälle (yhteystiedot kirjeen lopussa).

Syksyn osalta muistiin laitettavat päivämäärät:



Tiistai 12.9.2023 klo 13.-16.00 Kinestetikka-työpaja kiertäville perhehoitajille.
Paikka: Tervakartanon liikuntasali, Kokkola.

Tiistai 10.10.2023 klo 16.-19.00 Vammaisuus ja kehitysvamma – sairaudet ja haasteet arjessa.
Yhteinen tilaisuus valmentautujille ja perhehoitajana toimiville. Paikka: Tervakartano, Kokkola.

Tiistai 24.10.2023 klo 16.-19.00 Mielenterveyskuntoutajat – sairaudet ja haasteet arjessa.
Yhteinen tilaisuus valmentautujille ja perhehoitajana toimiville. Paikka: Tervakartano, Kokkola.


Tiistai 7.11.2023 klo 16.-19.00 Ikääntyminen – sairaudet ja haasteet arjessa.
Yhteinen tilaisuus valmentautujille ja perhehoitajana toimiville. Paikka: Tervakartano, Kokkola.

Muistakaa myös kesän aikana varata aikaa omalle levolle, rentoutumiselle ja lomalle sekä rakkaille.

Monilla asiakkaila käy sukulaisia ja perhettä kesän aikana, ja näiden vierailujen lomassa on hyvä pitää vähän lomaa itsekin. Työtä ja työn määrää on hyvä rajata itselle sopivaksi. Terve itsekkyys on hyväksi sekä sinulle että asiakkaallesi, joten muista pitää myös itsestäsi huolta. Ilmoittakaa lomajaksosta ja käynteihin liittyvistä muutoksista vastuuyöntekijälle.

Oheisen kauniin runon siivittämänä toivotamme koko Soiten porukan puolesta teille oikein ihanaa kesää ja ilontäyteisiä hetkiä!

Kesän ajan yhteystiedot



Perhehoidon vastuuyöntekijä Anne Wennman, puh. 044 730 7927 (numeroon vastaavat kesän aikana Anne tai Heidi). WhatsApp-ryhmä toimii myös kesän aikana. Os. Torikatu 50, 67100 Kokkola.

Omais- ja perhehoitajien terveydenhoitaja, Marke Parpala, puh. 040 804 3535, marke.parpala@soite.fi (tavoitettavissa 10.7.2023 lähtien). Os. Torikatu 50, 67100 Kokkola.

Omais- ja perhehoidon hanketyöntekijä, Minna Dahlbacka, puh. 040 804 2763, minna.dahlbacka@soite.fi
Os. Hoito ja hoiva, Kaarlelankatu 27 (2 krs.), 67100 Kokkola.

*Pehmeälle niittyvuoteelle
saan hetkeksi painaa pään,
kun aurinkoiselle nurmelle
jään toviksi lepäilemään.
Tunnen olon onnellisuutta,
ei kiire ole mihinkään
tätä suvisen luonnon ihanuutta
nyt hetkeksi ihailemaan jään.*

Birgit Ahokas

soite
Keski-Pohjanmaan
hyvinvoimialue

Kesäkirje ikääntyneiden perhehoitajille!

Perhehoitajan palvelupolun rakentuminen Terveyskylään

- Tietoa perhehoidosta selkeästi
- Kalenteri ja tapahtumat
- Kiireettömän viestinnän kanava
- Sopimukset ja raportointi
- Yhteistyötahojen tiedot

soite

Terveyskylän talot Omapolku TerveyskyläPRO

TERVEYSKYLÄ.FI Hae palvelusta HAE In English På svenska

Talot Omapolku TerveyskyläPRO Palvelut Tietoa Tutkimus Ajankohtaista Terveyskylä sotessa

Terveystä ja hyvinvointia joka päivä

Tarjoamme tietoa ja tukea kaikille, hoitoa potilaille ja työkaluja ammattilaisille. Terveyskylä on Suomen yliopistosairaaloiden kehittämä julkinen verkkopalvelu. Sisältöjä tuottavat sosiaali- ja terveydenhuollon asiantuntijat yhdessä palvelun käyttäjien kanssa.

[Katso esittelyvideo](#)

Terveystä

Talot

Eri teemojen ympärille rakennetusta 33:sta virtuaalisesta talosta löydät luotettavaa terveystietoa.

Hoitoa ja tukea

Omapolku

Terveyskylän Omapolulta löydät lähetteellä toimivia terveydenhuollon digihoitopolkuja, sosiaalihuollon digipalvelupolkuja, etävastaanottoja ja kaikille avoimia itsehoito-ohjelmia. Omapolku on tietoturvallinen verkkopalvelu, joka käyttää vahvaa

Ammattilaisille

TerveyskyläPRO

TerveyskyläPRO on maksuton sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten oma palveluportaali. Se lisää ammatillista osaamista ja rohkaisee hyödyntämään uusia työtapoja.

Uudet asiakasryhmät ja myöntämisperusteiden päivitys

Omaishoidon tuen myöntämisperusteet ja soveltamisohje

Luonnos 31.10.2023

Soiten omaishoidon
monitoimijainen
asiantuntijatyöryhmä 2022–2023

Myöntämisperusteiden
päivittämiset toimivat
uusien asiakasryhmiä
mahdollistajana

soite

Keski-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Perhehoidon myöntämisperusteet ja soveltamisohje

Luonnos 27.10.2023



Soiten perhehoidon
monitoimijainen
asiantuntijatyöryhmä 2022–2023

Mitä jos juuri SINÄ
olet se jolla herää
kysymys;

Voisiko tämän
asiakkaan omainen
sittenkin olla
OMAISHOITAJA?

soite





soite
Hyvin voimme



Yhteistyössä on voimamme!

**Suuren suuri kiitos
kaikille yhteistyö-
tahoille**

**Tätä työtä on tehty
YHDESSÄ!**



www.soite.fi

**Kuntouttavien
jaksohoitoyksiköiden henkilöstön
kuntoutusosaamisen
kehittäminen**

Pilottiyksiköt:

Honkavire
Männistö
Kuntola
Lepola
Vaiho

Kuntouttavan jaksohoidon toimintamalli

Kuntoutumisen edistäminen hoitotyössä on jatkuvaa, asiakaslähtöistä ja tavoitteellista. Se on kiinteä osa arjen hoitotyötä.

Soiten jaksohoitoyksiköissä on yhtenäinen toimintatapa, joka lisää asiakkaiden osallisuutta ja aktiivisuutta.

Henkilöstö arvostaa omaa työtään ja ymmärtää sen merkityksen asiakkaiden kuntoutumisen tukemisessa, taito ja osaaminen erilaisten asiakasryhmien kuntoutuksen tukemiseen



Kuntouttavan jaksohoidon toimintamalli

Jakson alussa

Lähtevän yksikön raporttiin + kirjauksiin perehtyminen

-> Onko laadittu alustavaa suunnitelmaa?

Hoito- ja

kuntoutumissuunnitelman laatiminen

Yksilöllisten kuntoutumistavoitteiden laatiminen

1-3 tavoitetta

RAI Screeener alkuarviointi (3-4 pv kuluessa)

Tarvittaessa pyydetään fysioterapeutin /
kuntohoitajan arvio fyysisestä toimintakyvystä
(käytetään soveltuvia toimintakykymittareita)

Jakson aikana

Hoidon ja kuntoutuksen toteuttaminen
suunnitelman mukaan

Asiakkaan aktiivisuuden tukeminen,
osallistuminen toimintatuokioihin,
kinestetiikan hyödyntäminen asiakkaan
liikkumisessa, siirtymisessä ym.

Seurataan asiakkaan kuntoutumisen ja
asetettujen tavoitteiden toteutumista

-> tarvittaessa tavoitteiden muokkaaminen

Jakson lopussa

- RAI Screeener + muut tarvittavat
toimintakykytestit, millä mitataan
kuntoutumisen edistymistä.

- Jos tarvetta säännölliselle kotihoidolle ajoissa
yhteys optimointiin käyntien järjestämiseksi.

- Jos tarvetta jatkokuntoutukselle avopuolella,
tarvittavat järjestelyt sitä varten.

- Tehdään loppuarvio kuntoutusjaksosta
YMPHOI-yhteenvedolle, jonne kirjataan
tarvittaessa myös omaishoitajalle annettu
palaute

Kinestetiikkatsemppari-toimintamalli

Soitessa on panostettu vuosien ajan hoitohenkilöstön kinestetiikkakoulutuksiin

Kinestetiikkaosaamisen parantamiseksi kuntouttaviin jaksohoitoyksiköihin perustettiin kinestetiikkatsemppari-toimintamalli

-Tavoitteena toimintatavan juurtuminen arjen työkaluksi- asiakkaille avustaminen tuntuu kivuttomammalta ja hoitajille työ tuntuu keveämmälle

Pyritään ohjaamaan omaishoitajia ja siirtämään hyväksi havaittuja toimintatapoja asiakkaan kotiin



Kinestetiikkatsemppari-toimintamalli

Työryhmätyöskentelyn (kuntouttavien jaksohoitoyksiköiden henkilöstö, esihenkilöt ja hanketyöntekijät) tuloksena päädytään rakentamaan kinestetiikkatsemppari-toimintamalli, jonka tavoitteena on edistää kuntoutumista edistävän hoitotyön toteutumista ja lisätä kinestetiikan hyödyntämistä arjen hoitotyössä

Lähtötilanteen kartoitus pilottiyksiköiksi valituissa yksiköissä (Honkavire, Lepola, Männistö, Kuntola ja Vaiho)

Kinestetiikkatsempparien ja varatsempparien nimeäminen yksiköihin
Kinestetiikkatsemppareille luodaan tehtävänkuvaus
Sovitaan kinestetiikkatutorin pitämät kinestetiikkatsemppareiden sekä yksiköiden ohjaustilaisuudet Soiten toiminta-alueella (Säännölliset ja ennalta sovitut tapaamiset 4x vuodessa)
Kinestetiikkatutorin ja -tsemppareiden keskinäisen WhatsApp-ryhmän perustaminen

Kinestetiikkatsempparit käyvät kinestetiikan perus- ja syventävän koulutuksen koulutustarpeen mukaan
Kinestetiikkatsempparit pitävät toimintatapaa yllä omilla yksiköissään mm. kinestetiikkatyöpajoja pitämällä omilla yksiköissä esimerkiksi vuoron vaihteessa, työkaverin vieriohjaus arjen hoitotyössä.

Kinestetiikkatutor huolehtii kinestetiikkatsemppareiden koolle kutumisesta ja kiertää kuntouttavissa jaksohoitoyksiköissä

Kinestetiikkatsempparit, -tutor ja esihenkilöt huolehtivat hankkeen jälkeen siitä, että toimintamallin toteuttaminen yksiköissä säilyy ja jatkuu

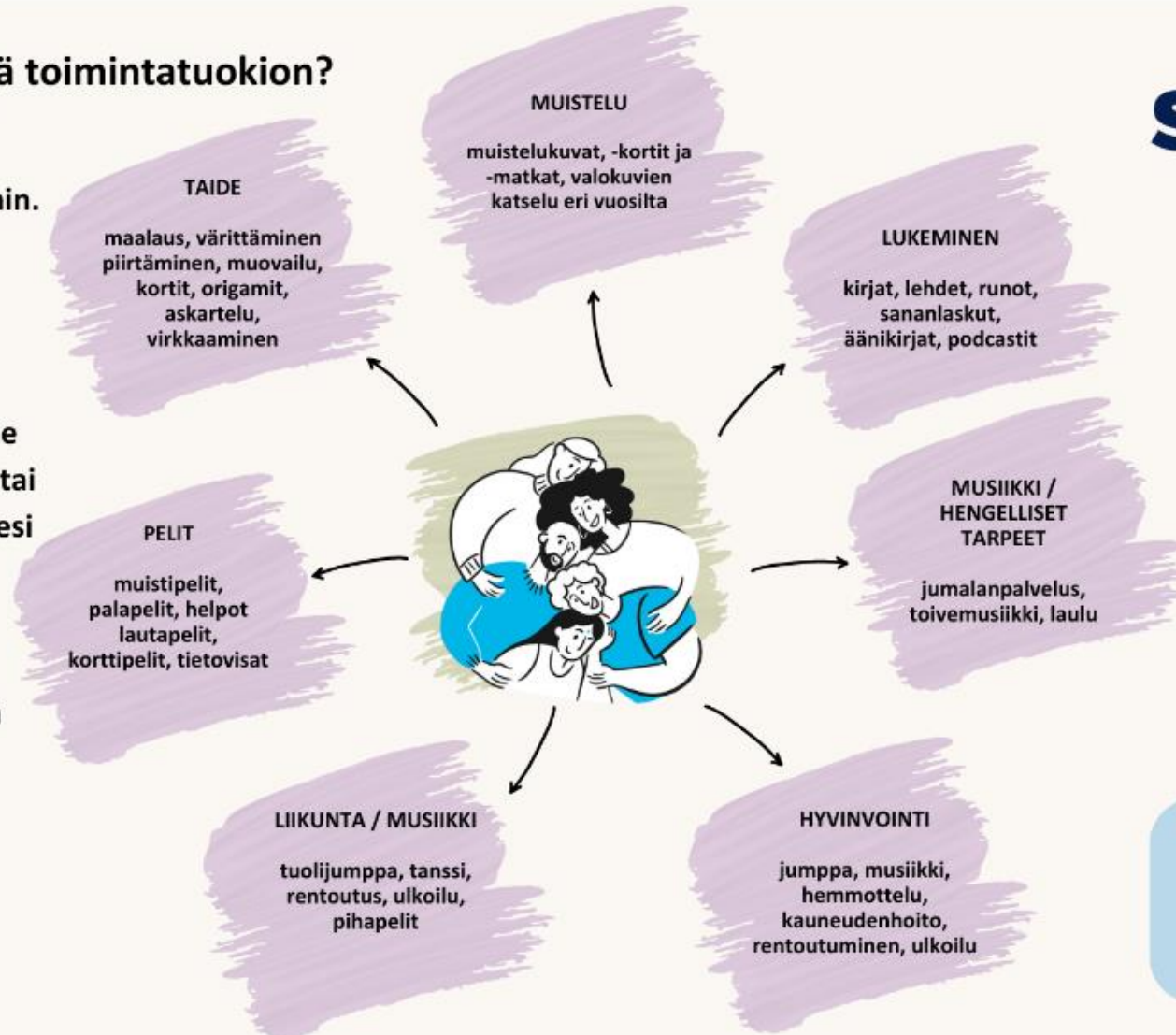
Toimintatuokiomalli

**Voimmeko pitää toimintatuokion?
Hyvin voimme!**

**Suunnittele 20-30 min.
toimintatuokio
jokaiselle päivälle**

**Valitse
toimintatuokion aihe
näistä esimerkeistä tai
anna oman luovuutesi
kukoistaa**

**Sovita ja toteuta
yksikön aikatauluun
sopivalla tavalla
asiakkaiden
toimintakyvyn
mukaan**



soite

**Olisiko tänään jokin
erityinen teema?**

**Miten juhlistan
juhlapäivää?**

**Kutsunko vierailulle
jonkun järjestön
toimijan tai muun
toimijan?**

MATERIAALIA :

www.vahvike.fi
www.voitas.fi
www.muistipuisto.fi

Kuntola

- Toimintatuokiot ovat olleet vuosien ajan Kuntolan luonnollista, vakiintunutta toimintaa
- Kotiin- hankkeen aikana toimintatuokiot on tehty näkyvämmäksi asiaksi
- Tuokioiden ei tarvitse olla pitkiä, kynnys tuokioiden pitämiseen madaltuu



Kuntola

**Henkilöstö “ei ota ongelmaa” tuokioiden pitämisestä-
hoitajat tuottavat materiaalia ja ideoita omien vahvuuksiensa mukaan**

**Hankkeessa lähihoitajien tekemää työtä on tehty näkyvämmäksi, työn arvostusta
pyritty nostamaan**

**Kinestetiikkatsempparimallista: oikeat, innostuneet ihmiset valikoituneet
tsemppareiksi**

Osaamista viety YMPA- puolellekin

Kinestetiikkatsempparimalli Kuntolassa

Kuntolassa on kaksi kinestetiikkatsempparia. Tapaamme säännöllisesti alueen muita tsemppareita; jaamme säännöllisesti ideoita ja kokemuksia. Tarvittaessa saa tukea muilta tsemppareilta.

Kinestetiikka- asiat pysyy paremmin pinnalla.

Yhdessä pohditaan kinestetiikan keinoja asukkaiden kohdalla ja tuodaan ideoita työyhteisöön.

Koen, että hoitajien fyysinen kuormittuminen vähenee, asiakkaalla turvallinen/ miellyttävämpi olla



Toimintamallien lisäksi aikaan on saatu:

- **Perehdytysvideot henkilöstön käyttöön apuvälineistä ja ortooseista sekä kinestetiikasta**
- **Järjestetty kuntouttavien jaksohoitoyksiköiden henkilöstölle koulutus yhteistyössä ikääntyneiden kuntoutuksen kanssa**
- **ONNI-TV- mahdollisuus**

KIITOS

- Haluan kiittää hoidon ja hoivan toimialuejohtajaa ja palvelualuejohtajia-kanssanne on ollut hyvä tehdä töitä. On ollut tunne, että esille tuomiini asioihin on tartuttu ja niitä on pidetty tärkeinä ♥
- Lepolan, Vaihon, Honkavireen, Männistön ja Kuntolan työntekijöitä ja esihenkilöitä kiitän siitä, että olette ottaneet minut mukavasti vastaan kun olen yksiköihinne tullut. Yhdessä toimien olemme saaneet asioita aikaan.
Teitä tuloo ikävä ♥
- Hankkeen aikaiset työkaverit- olen onnellinen siitä, että tiemme kohtasivat ♥



Kuntouttava kotihoito



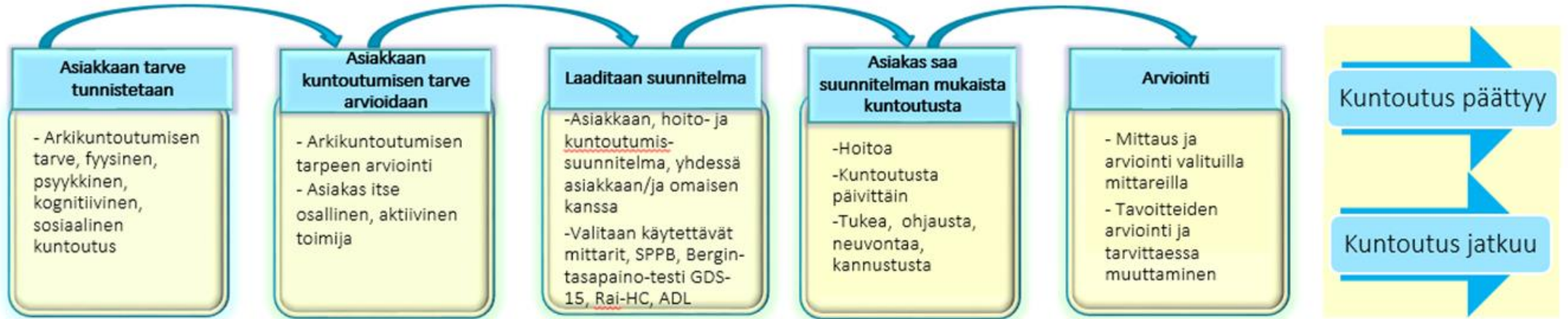
Kuntouttava kotihoito

- Osana tulevaisuuden Sotekeskus hanketta Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveystalvvelukuntayhtymä Soiten kotihoidossa lähdettiin rakentamaan Kuntouttavan kotihoidon toimintamallia. Lähtötilanteen kartoitus toteutui ajalla 15.5-2019-31.3.2020.
- Kehittämistyön tavoitteena on kotihoidon hoitokulttuurin muuttaminen kuntoutumista edistäväksi hoitotyöksi, jossa hoitaja tekee työtä asiakasta osallistaen, asiakkaan kanssa yhdessä toimien sekä asiakkaan itse asettamiin tavoitteisiin pyrkien. Kotihoidon hoitokulttuuri muuttuu, palvelevasta asiakkaan kanssa yhdessä työskentelevään (working with).
- Toiminnan juurruttamista on jatkettu Kotiin-hankkeessa. Tällä tavoitellaan ikääntyneille kotihoidon asiakkaiden parempaa elämänlaatua sekä lisääntyntä omatoimisuutta arjessa.

- **Henkilöstön täydennyskoulutusta arkikuntoutuksesta on laadittu koulutussuunnitelma, joka jatkuu vuoteen 2023 saakka.**
- **Tavoitteena on, että jokainen kotihoidon työntekijä osallistuu arkikuntoutumisosaamista edistävään täydennyskoulutukseen ja, että Tulevaisuuden Sotekeskus hankkeen päättyessä kuntouttava kotihoito on Soiten kotihoidon toimintaa, jossa arkikuntoutuksen osaamista pidetään yllä jatkuvalla täydennyskoulutuksella.**
- **Toiminnan kehittäminen ja jalkauttaminen on jatkunut Kotiin-hankkeessa 2023.**
- **Henkilöstön opetus ja koulutus kuntoutumista edistävän hoitotyön suunnitteluun ja toteuttamiseen sekä määräaikaisten kuntoutumissuunnitelmien tekemiseen 1.4.2020-31.12.2023**

KOTIHOIDON ASIAKKAAN ARKIKUNTOUTUTUMISPROSESSI

A
M
M
A
T
T
I
L
A
I
N
E
N



Kuntoutumisen tarve/riskiryhmien etsiminen ja tunnistaminen. Kuntoutuminen, ennaltaehkäisevä hoitotyö, ohjaus ja neuvonta.

A
S
I
A
K
A
S



Tunkkari Anne 7.12.2021

Summa summarum

- **Kaikille työntekijöille on annettu vieriopetuksena opetusta hoito- ja palvelusuunnitelmien tekemiseen kuntoutumisen näkökulmasta.**
- **Jokaiselle kotihoidon alueelle on valittu vastuhenkilöt, jotka saavat vielä lisäopetusta hoitosuunnitelmien sekä määräaikaisten kuntoutumissuunnitelmien tekemiseen.**
- **Kuntoutumisjakson aikana käytetään valittuja mittareita sekä havaintoja mittaamaan kuntoutumisjakson vaikuttavuutta.**
- **Jatkossa vastuhenkilöt kouluttavat uudet työntekijät hoito- ja kuntoutumissuunnitelmien tekemiseen.**

Hankkeen aikana opittua

- Uuden toimintatavan juurtuminen vie aikaa ja vaatii asioiden toistuvaa kertaamista ja jatkuvaa perehdyttämistä, koska henkilöstö vaihtuu.
- Vastuuhenkilöiden nimeäminen ja kouluttaminen sekä perehdyttäminen tukee toiminnan jatkuvuutta.
- On tärkeää, että vastuuhenkilöiden toimenkuvat määritellään ja ne ovat selkeät.
- Kaikkien sitoutuminen toiminnan kannalta on tärkeää, asiakkaan-, hoitohenkilökunnan- ja esihenkilöiden sitoutuminen!

KIITOS



innokyla.fi/fi/model/1338/edit/develop

Anne Tunkkari 5.12.2023

Etäkuntoutus kotiin tarjottavissa palveluissa

29.11.2023

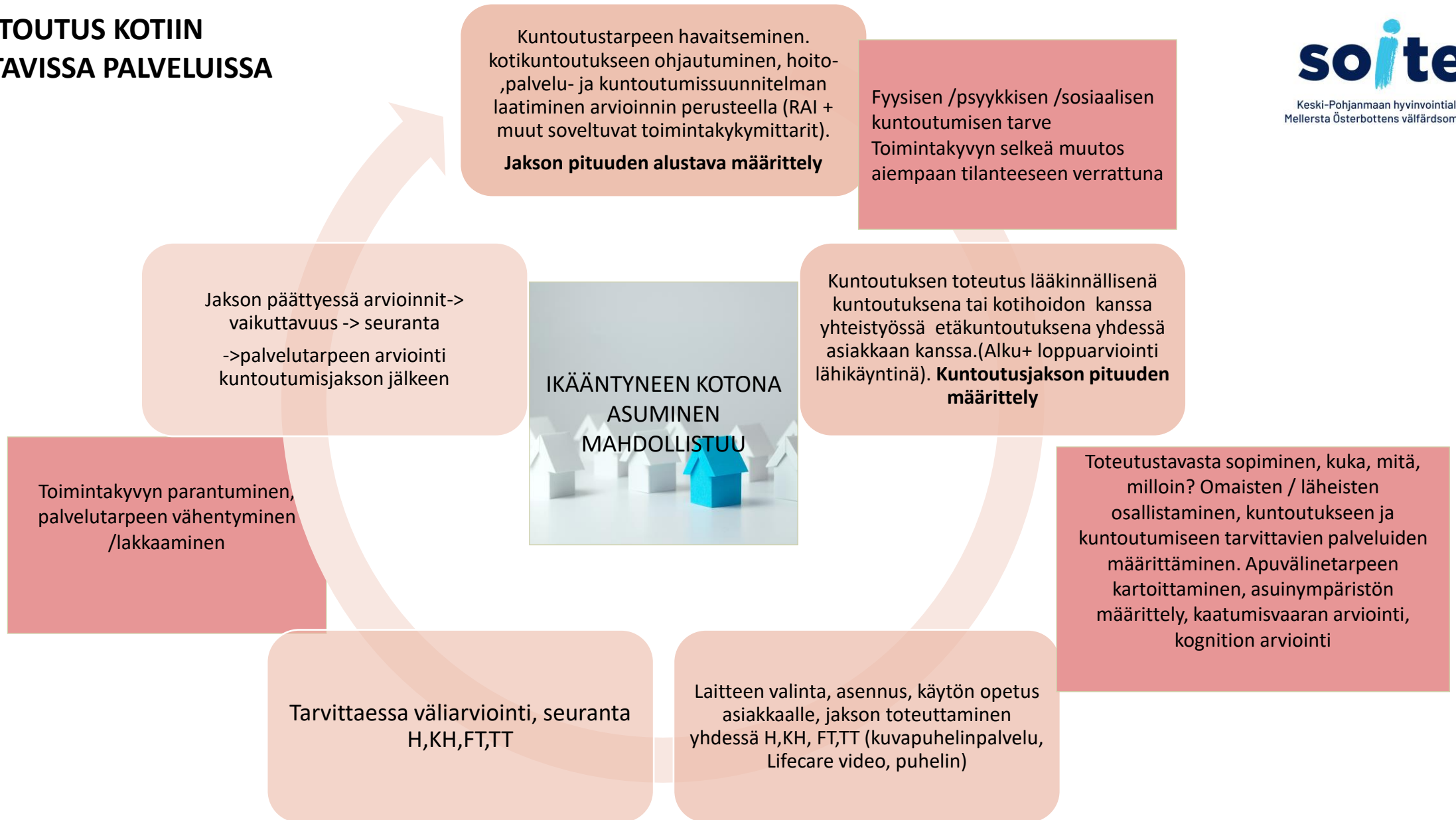


Etäkuntoutuksen pilotointiprosessi

<https://innokyla.fi/fi/toimintamalli/etakuntoutuksen-mahdollistaminen-kotiin-tarjottavissa-palveluissa>



ETÄKUNTOUTUS KOTIIN TARJOTTAVISSA PALVELUISSA



Etäkuntoutus Soiteessa

- Toteutus ns. hybridimallilla, etäkuntoutusta toteutetaan osana sovittua kuntoutusjaksoa.
- Alkuarvio- ja loppuarviokäynnit lähikäynteinä, tarvittaessa lähikäynti myös jakson aikana
- Kuntoutuksella nyt käytössä 5 kuvapuhelinta
- Kuntoutukseen nimetty vastuuhenkilö hankkeen päättyessä
- Kehittäminen jatkuu edelleen



Kuvapuhelinpalvelun käyttöönottoprosessi kuntoutuksessa

Terapeutti toteaa, että kuntoutuksessa voidaan hyödyntää kuvapuhelinpalvelua osana kuntoutusjaksoa

Kuntoutuksen laitteet sijaitsevat Kannus tk (1), Vetelin tk(1), Perho (1), Kokkola tk (2)

Laitteen valinta, käytöstä sopiminen ja käytön opastus asiakkaalle

Kuntoutusjakson toteutus sovitusti

Laitteen puhdistus ja palautus

Kirjaaminen ja arkistointi

Työntekijöiden kokemuksia etäkuntoutuksesta

- Asiakkaat ovat iäkkäitä ja monisairaita, tilanteet voivat muuttua nopeastikin
- Tärkeää löytää sopivat / potentiaaliset asiakkaat, etäkuntoutuksen soveltuvuutta harkittava yksilöllisesti
- Asiakkaan omat voimavarat ja halukkuus kuntoutuksen toteuttamiseen etänä on ratkaisevaa
- Kuntoutuksen toteuttajan oma asenne on tärkeä ja koko ajan oppii lisää
- Edellyttää kokeilua ja voi yllättää positiivisesti terapeutin
- Tiedonkulku kotihoidon ja kuntoutuksen välillä tärkeää
- Etäkotihoidon vastuuhenkilön tuki kotihoidon toiminnanohjauksesta ollut tärkeää
- Turvallisuuden huomiointi mm. harjoitusympäristö, näytön sijoittaminen
- Muistisairaus ei ole este kuntoutuksen toteuttamiseen etänä, jos asiakas ymmärtää sanallisen ohjauksen
- 20-30 min kesto sopiva
- Laitteet ovat toimineet hyvin
- Tarjoaa mahdollisuuden toteuttaa kuntoutusta useammin, jos kuntoutettava pitkän välimatkan päässä
- Whodas 2.0 itsearviointi mittarin käyttö haasteellista, kysymyksiä on avattava asiakkaalle
- Loppukevennys tärkeä, jotta asiakkaalle jää positiivinen kokemus

Etäkuntoutuksen haasteita

- Asiakkaiden ja henkilöstön asenteet
- Etäkuntoutukseen soveltuvat tilat
- Etäkuntoutuskäynnin hinta
- Etäkuntoutukseen soveltuvien asiakkaiden valitseminen vaatii aina yksilöllistä harkintaa
- Turvallisuuden varmistaminen -> laatu ja potilasturvallisuustyöryhmä käsitellyt asian kokouksessaan 26.10.2023->**Potilas saa potilasvahinkolain turvan, kun terveydenhuollon ammattihenkilö tutkii tai hoitaa häntä etäyhteydellä**



Hanketyö?

39 responses



Kiitos!

Voimmeko olla yhteydessä?
Hyvin voimme.

Tuula Rannisto

Hankekoordinaattori, Soite
+358 408042857
Tuula.rannisto@soite.fi



www.soite.fi