



Terveystieteiden tutkimuskeskus
Hälsöförbundet

Ajankohtaista ennaltaehkäisevästä työstä

Kirsi Grym
13.2.2024

Sisältö

- Terveydenhoitaja ja -työ
- Terveydenhoitajan työ
- Ennaltaehkäisevän terveydenhoidon haasteet
- Ennaltaehkäisy ja terveyden edistäminen
- Ennaltaehkäisevässä työssä huomioitavaa
- Tulevaisuuden trendit

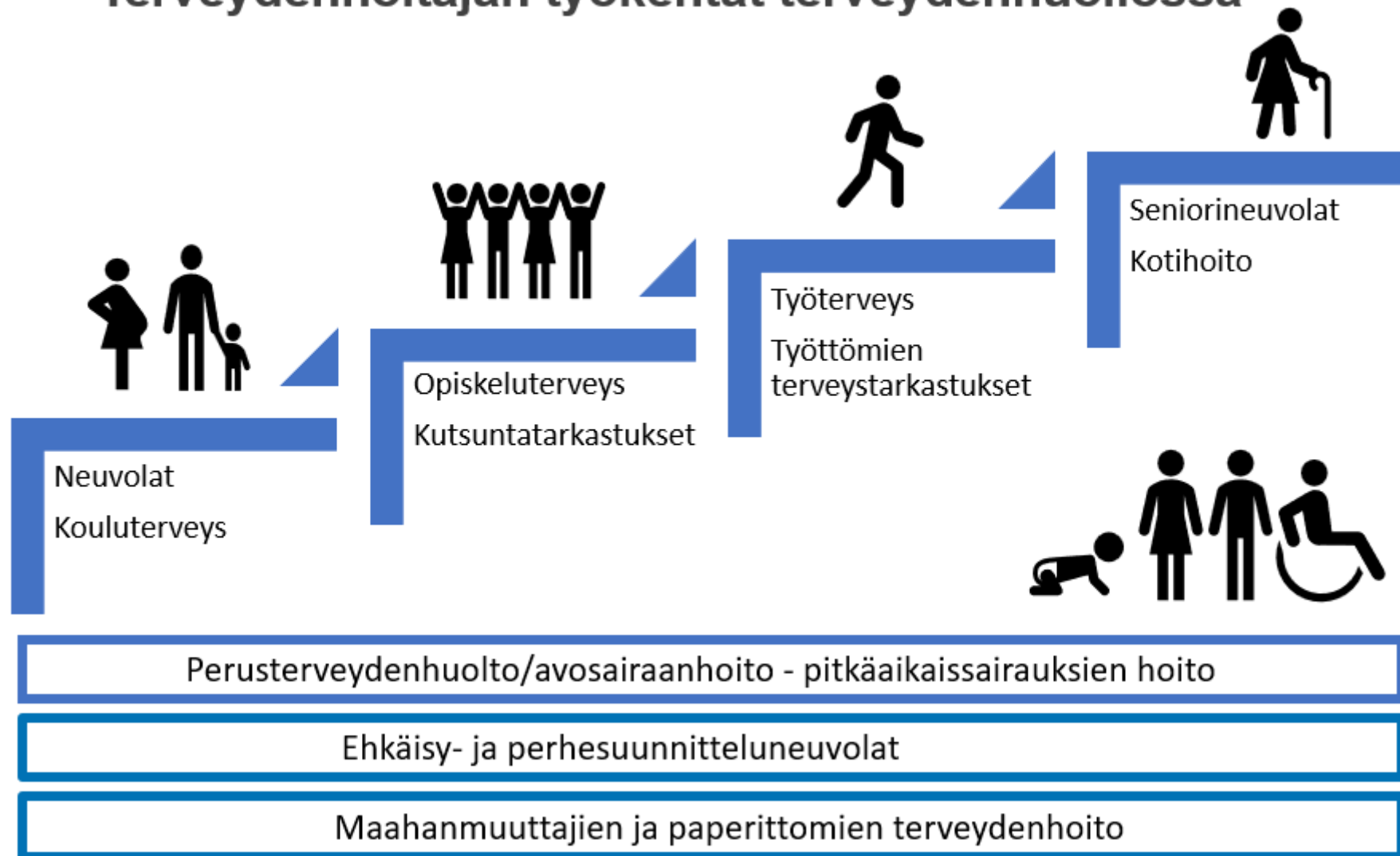


Terveydenhoitaja

- Laillistettu terveyden- ja sairaanhoitaja
- Asiantuntija:
 - Hoitotyö
 - Ennaltaehkäisevä terveydenhoidossa
 - Kansanterveystyö
 - Terveyden edistäminen
 - Perusterveydenhuolto



Terveydenhoitajan työkentät terveydenhuollossa



Terveydenhoitajatyö

- Tutkittu tieto työn pohjana
- Työtä ohjaavat lait, asetukset, kansalliset suositukset ja ohjeet
- Työtä tehdään vaikuttavaksi todetuin menetelmin
- Työmuotona mm. yksilölliset terveystarkastukset, vastaanottotoiminta, kotikäynnit, ryhmätoiminta, yhteisöllinen työ



Terveystenhoitajatyö

- Elämänkaaritajattelu
- Asiakaslähtöinen, holistinen, lähestymistapa
- Asiakkaan kokonaistilanteen koordinointi
- Moniammatillinen yhteistyö



Terveydenhoitajan työ

- Tavoitetaan koko väestö -> läsnä arjen ilmiöissä
- Kokonaisvaltainen terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen:
 - Mielenterveys
 - Seksuaali- ja lisääntymisterveys
- Senioriväestön ennaltaehkäisevät terveydenhoidon palvelut



Ennaltaehkäisevän terveydenhoidon haasteet

- Asiakkaiden tarpeet ja haasteet moninaistuneet
- Ennaltaehkäisevät palvelut kuormittuneet
 - Henkilöstöresurssit
 - Uudet tehtävät
 - Keinot ja tavoitteet eivät kohtaa
- Ennaltaehkäisy ja terveyden edistäminen jääneet sairauksien hoidon jalkoihin
- Teknologia ei vielä käytössä kaikessa potentiaalissaan



Ennaltaehkäisy ja terveyden edistäminen

- Ennaltaehkäisyyn ja terveyden edistämisen priorisointi – kaikilla päätöksen teon tasoilla
 - Tarvitaan valtakunnallista ohjausta
- Tiedolla johtaminen
- Ammattilaisten täydennyskoulutuksen ja jatkuvan oppimisen mahdollisuuksien turvaaminen



Ennaltaehkäisevässä työssä huomioitavaa

- Terveyden tasa-arvon tukeminen entistä tärkeämpää
- DEI – monimuotoisuus, yhdenvertaisuus ja inklusiivisuus
- Kohtaamisen tärkeys ja hoidon jatkuvuus korostuu
- Uuden teknologian ja digitalisuuden hyödyntäminen myös julkisissa palveluissa



Yhteystiedot:

kirsi.grym@terveydenhoitajaliitto.fi



@terveydenhoitajaliitto
@grymkirsi



@GrymKirsi
@STHL_ry



