

# YTA4.2. - Psykososiaaliset menetelmät / Tulevaisuuden sote-keskus hankkeiden koordinointi KYS-yhteistyöalueella

## Perustiedot

<b>Tila</b>	Toteutus
<b>Hankkeen / Projektin nimi</b>	Psykososiaaliset menetelmät / Tulevaisuuden sote-keskus hankkeiden koordinointi KYS-yhteistyöalueella
<b>Hanke- tai Projektipäällikkö</b>	Katajisto Kari
<b>Aloituspvm ja valmistuspvm</b>	1.1.2022 - 31.12.2023
<b>Raportointijakso</b>	1.10.2023 - 31.12.2023
<b>Riskit</b>	0 riskiä

## Liikennevalot

<b>Edistyminen</b>	100%
<b>Aikataulu</b>	● Suunniteltu
<b>Kustannukset</b>	▲ Poikkeama, vaatii seurantaa
<b>Tuotosten laatu</b>	● Suunniteltu
<b>Tuotosten laajuus</b>	● Suunniteltu
<b>Henkilöstö</b>	● Suunniteltu
<b>Riskit</b>	● Suunniteltu
<b>Hyödyt</b>	● Suunniteltu

## Raportin liitteet ja linkit

Psykososiaaliset menetelmät seurantapohja koordinaatiohankkeille Itä-Suomen yhteistyöalue.xlsx  
Psykososiaaliset menetelmät seurantapohja koordinaatiohankkeille\_24.10.2022\_versio 3.11.22 nuoriso.xlsx  
Psykososiaaliset menetelmät seurantapohja koordinaatiohankkeille\_versio 5.1.2023.xlsx  
Psykososiaaliset menetelmät seurantapohja

## Yleistilanne suhteessa hanke-/projektsuunnitelmaan

Yleistilanne hankkeessa on hyvä, jos sitä verrataan hankesuunnitelmaan. Tämän viimeisen raportointikauden suurin haaste oli jatkuvuuteen liittyvät kysymykset. Nuorten osuudessa on paras tilanne, kun YTA-koordinaatio on turvattu, mutta lasten ja aikuisten osalta keskusteluja käytiin aivan viime metreille asti. Työ jatkuu kaikkien ikäryhmien osalta, mutta hieman erilaisena kuin hankekaudella.

Koulutukset ja toimenpiteet, jotka pitikin saada loppuun hankerahoituksen turvin saatiin tehtyä. Samalla valmistauduttiin hankkeen päättymiseen ja pyrittiin tulevaisuutta suunnittelemaan, niin hyvin kuin työn jatkuvuuden haasteista johtuen pystyttiin.

## Keskeiset aikaansaannokset raportointikaudella

**KOKO HANKE**  
- Tulevaisuuden sotekeskus-ohjelman loppuseminaariin osallistuminen, posterin tekeminen ja esittely  
- Raportointikaudella on:  
- Osallistuttu kansallisiin yhteistyöryhmiin  
- Hankkeen toimintojen jatkorahoitusten ratkaisemista  
- Kehittämisen ja juhlatapahtuma yhdessä OT-keskuksen ihmisten kanssa joulukuussa  
- Loppuraportoinnin kirjoittamista ja yhdessä suunnittelua

### LASTENPSYKIATRIA

Toteutunut loka-joulukuu 2023:  
- Osallistuttu lastenpsykiatrian ohjaustyöryhmään  
- Hoidettu TF-KKT ja DKT- koulutusten ja verkostojen luomisen/ylläpitämisen käytännön asiat  
- Koottu Cool Kids surveypal -kyselyn seurantatulokset  
- Toteutettu varhaisen vuorovaikutuksen koulutuspäivä  
- Tehty loppuraportti  
- Osallistuttu Itä-Suomen YTA-alueen hyvinvointialueiden lasten ja nuorten tapaamisiin  
- Toteutettu lasten ja pikkulasten ohjatun omahoidon mentorointi ja päätöstapaaminen, seurattu koulutuksessa olevien koulutusten edistymistä ja koottu yhteenveto ohjatun omahoidon pilotista  
- Tehty kansallista yhteistyötä interventiokoordinaattoreiden kanssa YTA-tasoisesti  
- Osallistuttu lasten interventionnavigaattorin sisällön kehittämisen työryhmään  
- Suunniteltu ja varmisteltu lasten koordinaatiotoiminnan jatkoa  
- Osallistuttu alustavaan selvitykseen uusien psykososiaalisten menetelmien osalta  
- Koottu "työlistä" lasten koordinaatiotyöstä

### NUORISOPSYKIATRIA

Toteutunut loka-joulukuu 2023:  
- Juurrutustyön jatkaminen hyvinvointialueilla

## Poikkeamat, ongelmat tai riskit

Hanke on päättynyt, mutta suurin riski on edelleen, että hankkeessa kehitetty toiminta jää kesken. Nuorten toiminta on turvattu, mutta lasten ja aikuisten osuudet jatkuvat vuoden 2024 ajan. Seuraaville vuosille tarvitaan vahvemmat rakenteet ja resurssointi työn jatkuvuudelle.

Hankkeen toimintaan liittyen rahoitusta jäi käyttämättä. Tämä johtuu erityisesti siitä, että alkuperäisen suunnitelman vastaisesti olemme käyttäneet ostopalveluita vähemmän sekä niin lasten kuin aikuisten puolella työntekijöiden rekrytointien viivästyessä suunniteltuja palkkakustannuksia jäi käyttämättä.

## Keskeiset tehtävät seuraavalla raportointikaudella

## Kumulatiivinen kokonaisseuranta (htp)

Nimi	Budjetti	Toteuma	Ennuste
<b>Yhteensä</b>	<b>0 htp</b>	<b>0 htp</b>	<b>0 htp</b>

## Vuositasen ja raportointijakson seuranta (htp)

2024

Kustannusjaottelu	Vuosi BUD	Vuosi TOT	Jakso SUUN	Jakso TOT
<b>Yhteensä</b>	<b>0 htp</b>	<b>0 htp</b>	<b>0 htp</b>	<b>0 htp</b>

# YTAK4.2. - Psykososiaaliset menetelmät / Tulevaisuuden sote-keskus hankkeiden koordinointi KYS-yhteistyöalueella

koordinaatiohankkeille\_tammimaaliskuu2023.xlsx  
Psykososiaaliset menetelmät seurantapohja  
koordinaatiohankkeille\_huhtikesäkuu2023.xlsx  
Psykososiaaliset menetelmät seurantapohja  
koordinaatiohankkeille heinä-syyskuu 2023.xlsx  
Psykososiaaliset menetelmät seurantapohja  
koordinaatiohankkeille loka-joulukuu 2023.xlsx

- Koulutuspäiväkirjojen tietosuoja-asioiden selvittäminen - jäänyt keskeneräiseksi vuonna 2023, jatkuu vuonna 2024
- Nuorten psykososiaalisten menetelmien toiminnan vakiinnuttamisen vaatima suunnittelutyö vuodelle -24
- Koulutuskoordinaatio- ja suunnittelu, IPC-koulutuspäivät, valmistuneiden työntekijöiden seuranta ja tuki
- Nuorten ohjatun omahoidon pilotin loppuunsaattaminen, päätöstapaaminen
- Menetelmäohjausten jatkuminen ja mentorointi
- Nuorten psykososiaalisten menetelmien aluepäivä 6.10.
- Loppuraportin kirjoittaminen

## AIKUISPSYKIATRIA

Yleiset toteutunut loka-joulukuu:

- Itä-Suomen Mielenterveys- ja päihdeammattilaisten koulutuspäivät toteutuivat Kuopiossa marraskuussa, osallistujia yli 120.
- Webinaarisarja toteutunut suunnitellusti, yhteensä 8 webinaaria ja osallistujia yli 1400.

## Pohjois-Karjala

Toteutuneet loka-joulukuu 2023

- Mielenterveys- ja päihdepalveluissa kaikki työntekijät koulutettiin Terapianavigaattorin ja ensijäsennyksen käyttöön
- Terapianavigaattorin käyttöönoton tukena taitopajat toteutuivat säännölliset ja vaikuttavuuden seurantaa tehtiin
- Aikuisopiskelijaterveydenhuollon ohjatun omahoidon ja terapianavigaattorin käyttöönoton taitopajat ja vaikuttavuuden seuranta jatkui
- Kognitiivisen lyhytterapian koulutus jatkui ja ensimmäiset koulutettavat valmistuivat (6 kpl)
- Koulutusosaamiskartoitus valmistui ja tästä koottiin yhteenveto
- Menetelmäohjaukset jatkuivat
- Yhteistyö Tulosote-työntekijöiden kanssa jatkui
- Kognitiivisen lyhytterapian osaajien mentoroinnin järjestelyjen selvittämisen järjestettiin tapaaminen
- Hoidon porrastuksen suunnittelun aloittaminen yhdessä mielenterveys- ja päihdeyksikön esihenkilöiden kanssa.
- Eri yksiköiden Ohjatun omahoidon- menetelmän koulutukset päättyivät
- Alueen paikallisessa lehdessä julkaistiin juttu Kognitiivisen lyhytterapian osaajien valmistumisesta

## Etelä-Savo

Toteutunut loka-joulukuu-23

- Eloisan mipä-yksiköiden taitopajat ja vaikuttavuuden seuranta jatkuu
- Terapianavigaattorin ja Ohjatun omahoidon koulutukset päättyivät
- Yleisvastaanottojen työntekijöiden koulutukset, taitopajat ja vaikuttavuuden seuranta alkavat
- Menetelmäohjaukset jatkuvat
- Kognitiivisen lyhytterapia osaajia valmistui 7 työntekijää
- Menetelmäohjaajan rekrytointi jatkuu
- Koulutuskartoitusosaamiskysely päättyy ja tehdään yhteenveto (mielenterveys- ja päihdeyksiköt saavat työntekijöiden osaamistiedot itselleen)
- Eloisan tiedotuskanaviin kognitiivisen lyhytterapia osaajien valmistumisesta tiedotetta

Keski- Suomi

# YTAK4.2. - Psykososiaaliset menetelmät / Tulevaisuuden sote-keskus hankkeiden koordinointi KYS-yhteistyöalueella

Toteutunut loka-joulukuu 2023

- Mielensterveys- ja päihdepalveluiden kouluttautuneiden työntekijöiden tuki ja sparraus jatkuivat
- Mielensterveys- ja päihdepalveluiden uusien työntekijöiden koulutukset ja taitopajat toteutuivat
- Porrastetun hoitomallin rakentamista jatkettiin ja se jatkuu hyvinvointialueella ensi vuonna
- Kognitiivisen lyhytterapian (toisen portaan menetelmä) koulutusta ollaan suunnittelemassa ensi vuodelle ainakin mielensterveys- ja päihdepalveluihin sekä mahdollisesti sosiaali- ja kriisipäivystykseen, menetelmäohjaajien rekrytointi on edelleen käynnissä
- Koordinaatiotyön jatkaja löydettiin ja perehdytys aloitettiin 12/2023
- Sote-keskusten yleisvastaanottojen infotilaisuudet Terapianavigaattorista jatkuivat 10/2023
- Työterveyshuollon henkilökunnan infotilaisuus ja koulutukset Terapianavigaattorista ja ohjatun omahoidosta 11-12/2023
- Opiskeluterveydenhuollon koulustoiminnan neuvottelut jatkuivat (Terapianavigaattori ja ensimmäisen portaan menetelmät) ja koulutuksia tullaan suunnittelemaan ensi vuodelle yhteistyössä nuorten psykososiaalisten menetelmien terapiakoordinaattoreiden kanssa

Pohjois-Savo

Toteutuneet loka-joulukuu 2023

- HVA:n pohjoinen alue, yleisvastaanotot OOH-koulutukset ja taitopajat käynnistyneet (47 kouluttajaa). Terapianavigaattorin ensijäsennys koulutusten ja taitopajojen suunnittelu pohjoiselle alueelle jatkuu.
- HVA:n keskinen alue, yleisvastaanotot OOH-koulutukset käynnistyneet (n.100 kouluttajaa). Taitopajat alkaneet. Terapianavigaattorin alk. 2/2024
- Koillinen alue: Nilsia- Maaninka (miepä) OOH koulutukset käynnistyneet ja Navigaattori koulutukset käynnistyvät 1/2024
- Koillinen alue yleisvastaanotot: suunnitelmat tehty, OOH koulutukset käynnistyvät 2/2024, navigaattori 4/2024
- Läntinen alue: toimintamallin käyttöönotto suunnitelmat aloitettu, jatkuu 1/2024
- HVA:n eteläinen alue yleisvastaanotot/ OOH-lisäkoulutusten suunnittelua, navigaattori sparrit toteutuneet.
- Hoidon porrastusten ja hoitopolkujen suunnittelu jatkunut
- Kognitiivinen lyhytterapia II koulutus alkaa 1/2024, (20), menetelmäohjaukset suunniteltu
- KLT menetelmäohjauksen tukitiimi (Pohjois-Karjala+ Pohjois-Savo miepä + esh) suunniteltu ja käynnistyy 1/2024
- KLT mentorointi suunnitelmat vuodelle 2024 tehtynä.
- KLT I menetelmäohjaukset päätyneet, valmistuneita koulutuksesta 9, loput 7, valmistuvat alkuvuodesta.
- Varkauden ESH:n kognitiivisen lyhytterapia koulutus pilotti koordinoitu ja alkaa 1/2024, esh:n menetelmäohjaajan tuki/koulutus jatkuu.
- Infotilaisuudet alueilla jatkuneet
- Lääkäri infot/koulutukset toteutuneet
- Viestinnän/tiedottamisen suunnittelu/tehostaminen Terapianavigaattorin käyttöönottoihin liittyen jatkuu.
- Vaikuttavuuden arvioinnin tuki- yleisvastaanoitoille (Exelit: motivointi ja koulutukset) jatkuvat taitopajojen/sparrin yhteydessä
- Verkostoyhteistyö paikallinen sekä kansallinen jatkunut tiiviinä
- Hankkeen päättämiseen liittyvät työt mm. loppuraportointi
- Vuoden 2024 suunnittelu RRP-rahoituksella käynnistynyt, RRP rahoituksella jatkaa yksi työntekijä/ Pohjois-Savon HVA)

# YTAK4.2. - Psykososiaaliset menetelmät / Tulevaisuuden sote-keskus hankkeiden koordinointi KYS-yhteistyöalueella

- Sos.palveluiden osalta käyty johtoryhmä neuvottelut. SOKRI räätälöity koulutus käynnistyy 1/2024
- HVA:n työryhmissä (mm. masennuksen hoitoketju, Wörtti-hanke/ohjausryhmä) työskentely jatkunut .
- Kirjaamisen helpottamiseen (fraasit) tähtäävä suunnittelu alkanut
- Yhteistyö paikallisten verkostojen kanssa laajentunut (yleisvastaanotot, sos.palvelut) ja yhteistyö kansallisten verkostojen kanssa jatkunut

Kumulatiivinen kokonaisseuranta (eur)				
Kustannusjaottelu	Budjetti	Toteuma	Sidotut	Ennuste
Palvelujen osto	497 000 €	0 €	0 €	0 €
Omat henkilöstökustannukset	1 154 000 €	0 €	0 €	0 €
Muut kustannukset	59 000 €	0 €	0 €	0 €
Välilliset kustannukset	0 €	0 €	0 €	0 €
<b>Yhteensä</b>	<b>1 710 000 €</b>	<b>0 €</b>	<b>0 €</b>	<b>0 €</b>

Vuositason ja raportointijakson seuranta (eur)				
2024				
Kustannusjaottelu	Vuosi BUD	Vuosi TOT	Jakso SUUN	Jakso TOT
Palvelujen osto	0 €	0 €	0 €	0 €
Omat henkilöstökustannukset	0 €	0 €	0 €	0 €
Muut kustannukset	0 €	0 €	0 €	0 €
Välilliset kustannukset	0 €	0 €	0 €	0 €
<b>Yhteensä</b>	<b>0 €</b>	<b>0 €</b>	<b>0 €</b>	<b>0 €</b>