



Palvelukeskusten ikääntyneen **HYVINVOINTILÄHETE**

Silloin kun koet kevyemmän keskustelutuen riittävän esimerkiksi terveysaseman mielenterveys- ja päihdehoitajan vastaanoton sijaan tai haluat vain vinkkejä hyvinvointisi tukemiseen tai uusiin harrastuksiin, pääset hyvinvointilähetteellä nopeasti palvelukeskuksen sosiaaliohjaajan keskusteluajalle.

Voitte miettiä yhdessä elämäntilannettasi ja mitä tukea siihen on tarjolla. Helsingissä kokoontuu esimerkiksi useita vertaistukiryhmiä ja järjestöt tarjoavat monenlaisia neuvontapalveluja. Tarjolla on myös paljon kiinnostavaa tekemistä ja mahdollisuuksia tavata uusia ihmisiä.

Hyvinvointilähetteellä (eli asiakastietojärjestelmä Apotin kautta lähetettävällä viestillä) oma työntekijäsi välittää puhelin- ja postinumerosi lähimpään tai valitsemaasi palvelukeskukseen. Antamasi suullinen lupa kirjataan asiakastietoihisi ja voit perua sen milloin tahansa. Palvelukeskuksen sosiaaliohjaaja soittaa sinulle ja sopii kanssasi tapaamisen palvelukeskukselle. Voitte tavata 1-5 kertaa tarpeen mukaan.