



Ajantasainen lääkitystieto muodostaa perustan järkevälle lääkehoidolle -työryhmä, kokous 1/2024

Aika: Tiistai 30.1.2024 klo 10.00 – 12.00

Paikka: Teams -kokous

MUISTIO

Läsnä

Jaakko Mustakallio, Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri (puheenjohtaja)

Jouko Äärimaa, Pharmac Finland Oy (sihteeri) (liittyi 10.14)

Lotta Schepel, HUS Apteekki

Carita Linden-Lahti, HUS Apteekki

Karoliina Kaijasilta-Järvenpää, Pharmac Finland Oy

Johanna Timonen, Itä-Suomen yliopisto, Farmasian laitos

Sinikka Torkkola, Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Anna Chainier, Suomen Hammaslääkäriliitto (poistui 11.04)

Crista Kirvesoja, Suomen Farmasialiitto

Sinikka Sihvo, Suomen Lääkäriliitto

Kirsi Juurinen, Keski-Suomen keskussairaala

Päivi Kiviranta, Fimea

1. Kokouksen avaus ja läsnäolijoiden esittäytyminen

Päivi Kiviranta (Fimea) avasi kokouksen klo 10 ja kokous aloitettiin läsnäolijoiden esittäytymisellä.

2. Työryhmän puheenjohtajan ja sihteerin sekä heidän varahenkilöidensä valinta

Työryhmän puheenjohtajaksi valittiin Jaakko Mustakallio (Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri) ja sihteeriksi Jouko Äärimaa (Pharmac Finland Oy). Varapuheenjohtajaksi valittiin Lotta Schepel (HUS Apteekki).

3. Työryhmän edustajan (ja hänen varahenkilönsä) valinta Lääkeinformaatioverkoston koordinaatioryhmään

Koordinaatioryhmässä varsinaisena jäsenenä jatkaa Kirsi Juurinen (Keski-Suomen keskussairaala).

Koordinaatioryhmän seuraava kokous on 23.5.2024, josta terveiset tuodaan seuraavan työryhmän kokoukseen.

4. Toimikausi 2024–2026: Työryhmän toimintasuunnitelman läpikäynti

Alkuun kertauksena muutama tärkeä verkkolinkki:

- [Lääkeinformaatioverkosto - Fimea.fi - Fimea](https://www.fimea.fi)
- [Lääkeinformaatioverkoston materiaalit - Fimea.fi - Fimea](#)
- [Kansallinen Lääkeinformaatioverkosto | Innokylä \(innokyla.fi\)](https://www.innokyla.fi)
- [Ajantasainen lääkitystieto muodostaa perustan järkevälle lääkehoidolle | Innokylä \(innokyla.fi\)](#)

Työryhmä oli hahmotellut edellisen toimintakauden (2021 – 2023) viimeisessä kokouksessa vuoden 2024 – 2026 toimintasuunnitelmaa (liite 1, päivitetty 21.11.2023). Uuden toimintakauden ensimmäisessä kokouksessa käytiin kohta kohdalta läpi kyseinen toimintasuunnitelma. Alla muutama nosto keskustelusta.

Tehtävä: *"Osallistuminen mahdollisuuksien mukaan vuosittaisen lääkehoidon päivän tapahtumien toteutukseen vko 11"*

- Jokaisella työryhmän jäsenellä vastuu edistää omissa kanavissaan Lääkehoidon päivää
- Lääkehoidon päivän materiaalit ovat avoimesti hyödynnettävissä osoitteessa [Lääkehoidon päivä - Fimea.fi - Fimea](https://www.fimea.fi/fimea) (materiaalit päivittyvät helmikuun alussa). Nostona työryhmän tuottama materiaali: "Lääkitystiedon ajantasaisuuden muistilista – terveydenhuollon ammattilaisten tueksi" (kieliversiot FI, SV ja ENG)
- Seuraavassa työryhmän kokouksessa kerrataan, miten Lääkehoidon päivä onnistui sekä miten Lääkehoidon päivää edistettiin työryhmän jäsenten kanavissa

Tehtävä: *"Osallistutaan kansalaisille ja potilaille suunnattuun viestinnälliseen "kampanjaan" Kanta-lääkityslistasta potilastietojärjestelmien valmiuden aikataulun mukaisesti."*

- Vastuuhenkilö (THL:n edustaja) ei ollut kokouksessa paikalla
- Palataan tähän kohtaan seuraavassa kokouksessa

Tehtävä: *"Esitellään olemassa olevia toimintatapoja (viestinnällinen ja koulutuksellinen edistäminen)"*

- Keskustelussa nousi LOTTA-lista
- Sinikka Torkkola nosti esille kolme (3) asiaa: Median ja viestinnän tutkimuksen päivät 2024 (<https://events.tuni.fi/mevi2024/tyoryhmakutsu/>), Facebook -ryhmän nimeltä Sosiaali- ja terveystieteen viestijät, minkä tarkoituksena on jakaa yhteistä viestinnän osaamista ja hyviä käytäntöjä (<https://www.facebook.com/groups/155612707855482>), sekä yhden artikkelivinkin (<https://doi.org/10.1080/10410236.2023.2171951>)

Tehtävä: *"Avoapteekkien roolin kuvaaminen ja esiin tuominen lääkityksen ajantasaisuuden varmistamisen lääkkeen käyttäjän näkökulmasta. (Lehti Terveystieteen-lehti)"*

- Apteekkariliitolla ei enää edustusta uudella toimintakaudella
- Pyydetään Tiina Koskenkorvaa vahvistamaan työryhmälle, kun julkaisu Terveystieteen-lehti on toteutunut

Tehtävä: *"Lääkärilehden juttu reseptikeskuksen ajantasaisuus osana lääkitystietoa esim. turhien reseptien mitätöiminen (lääkäreiden näkökulma + apteekkien näkökulma + lääkkeiden käyttäjän näkökulma?)"*

- Ei vastuuhenkilöä nimettynä, edellisellä toimintakaudella tehty julkaisu
- Todettiin, että tällä toimintakaudella tulisi saada myös julkaisu lehteen (hyvä toistaa tarvittaessa myös tuttua asiaa; tuoreet tulokset luovat mielenkiintoa tuttuun sisältöön)

Tehtävä: *"Sic!-lehden artikkeli lääkityksen ajantasaisuuden merkityksestä ja työryhmän työstä"*

- Sic! -lehden artikkeli valmis, ei keretty julkaista vuonna 2023 (julkaisuaikataulu vielä auki)
- Päivi jutellut asiasta päätoimittajan kanssa, julkaisu vuoden 2024 aikana

Tehtävä: *"Hyvinvointialueiden kontaktointi – mitä toivomme hyvinvointialueilla huomioitavan/tehtävän ajantasaisen lääkitystiedon varmistamiseksi lääkkeiden käyttäjien näkökulmasta (mm. vammais- ja vanhusneuvostot)"*

- Tehtävä siirretty edelliseltä toimintakaudelta kuluvalle toimintakaudelle, koska hyvinvointialueiden järjestäytyminen oli (ja on osittain vieläkin) kesken
- Todettiin, että neuvostoja on kuitenkin perustettu, ja nämä toimivat hyvänä yhteyskanavana

Toimenpide: *"Osallistumme ja tuemme Kanta- lääkityslistan kehitystyötä esimerkiksi työryhmien ja testauksen kautta."*

- Todettiin, että osallistuminen mahdollisuuksien mukaan Kelan sekä THL:n tapahtumiin

5. Seuraavat kokousajankohdat ja tilaisuudet

- a) Työryhmän seuraava kokous **ti 7.5.2024 klo 10.00 – 12.00**, Teams -kokous

Seuraavassa työryhmän kokouksessa tulee päättää loppuvuoden kokousajankohdat. Päivi Kiviranta (Fimea) mainitsi myös mahdollisuudesta järjestää syyskauden ensimmäinen työryhmän kokous Fimean toimitiloissa, Helsingissä. Muistuteltiin myös siitä, että työryhmän kokoukset olisi hyvä olla 2-3 viikkoa ennen koordinaatioryhmän kokouksia. Syyskauden koordinaatioryhmän kokoukset ovat: ti 19.9.2024 ja to 12.12.2024.

- b) Kansallisen Lääkeinformaatioverkoston yhteistapaaminen **ti 13.2.2024 klo 13.00 – 15.30**

- c) Lääkehoidon päivä **to 14.3.2024**, teema ”Lääkehoidon päivä on joka päivä”

”Lääkehoidon päivä on joka päivä” -webinaari 14.3.2024 klo 13.00 – 15.15. Tapahtumalinkki: <https://superliitto.videosync.fi/laakehoidon-paiva-2024/>

6. Muut asiat

Karoliina ehdotti, että työryhmien jäsenet kertoisivat eläviä esimerkkejä siitä, miten ajantasaista lääkitystietoa käsitellään omassa arjessaan. Ehdotus sai kannatusta, keskustellaan seuraavassa kokouksessa toteutustapaa.

Lisäys 1.3.2024: Potilaan Lääkärilehdessä julkaistu uutinen 28.2.2024

<https://www.potilaanlaakarilehti.fi/uutiset/laakehoito-opas-kertoo-miten-laakkeita-kayetaan-turvallisesti/>

7. Kaksi nostoa kokouksesta ja kokouksen päättäminen

1. Artikkelin julkaisu Sic! -lehdessä
2. Uudet tyypit – uudet kujeet

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 11.38

Liitteet:

Liite 1. Ajantasainen lääkitystieto työryhmä toimintasuunnitelma_2024_2026

Ajantasainen lääkitystieto muodostaa perustan järkevälle lääkehoidolle

-TYÖRYHMÄN TOIMINTASUUNNITELMA TOIMIKAUDELLE 2024–2026

Ajantasainen lääkitystieto muodostaa perustan järkevälle lääkehoidolle: Työryhmä viestii lääkityslistan ylläpidon merkityksestä sekä tukee Kanta-lääkityslistan kehitystyötä.

Toimenpide	Kehittämiprojekti/tehtävä	Lisätietoja kehittämisprojektista/tehtävästä	Vastuhenkilö(t)	Aikataulu	Seuranta
Jatkamme viestintää ajantasaisen lääkityslistan laadinnasta ja ylläpidon merkityksestä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöille ja lääkkeiden käyttäjille.	1) Lääkityslista-termin ja eri toimintaympäristöjen listojen selkeyttäminen (potilas/lääkkeen käyttäjä, ammatilliset eri toimintaympäristöissä) → tarve yhtenäiselle lääkityslistalle.	Osallistuminen mahdollisuuksien mukaan vuosittaisen lääkehoidon päivän tapahtumien toteutukseen vko 11	Työryhmän jäsenet omien organisaatioidensa osalta (päivän tapahtumat ja niistä tiedottaminen)	2024–2026	
	2) Lisätään asiakkaiden ja potilaiden tietoisuutta ajantasaisen lääkityslistan merkityksestä	Osallistutaan kansalaisille ja potilaille suunnattuun viestinnälliseen ”kampanjaan” Kanta-lääkityslistasta potilastietojärjestelmien valmiuden aikataulun mukaisesti).	THL:n edustaja pitää työryhmää ajan tasalla kampanjan ajankohdasta	THL:n viestintäsuunnitelman mukaisesti, arvio 2024/2025	
	3) Lisätään sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten tietoisuutta ajantasaisen lääkityslistan merkityksestä	Esitellään olemassa olevia toimintatapoja (viestinnällinen ja koulutuksellinen edistäminen) <ul style="list-style-type: none"> • LOTTA-lista • farmaseutit terveysasemilla ja sote-keskuksissa • hyvät käytännöt lääkityksen ajantasaistamiseen ja kokonaislääkityksen hallintaan • mielipidekirjoitukset/artikkelit 			



4) Tietolähteenä ajantasaisen lääkityslistan ylläpidossa lääkkeiden käyttäjä keskiössä ja hänet osallistaen	Tunnistetaan ajantasaista lääkitystietoa varmistavia digitaalisia ratkaisuja			
	Avoapteekkien roolin kuvaaminen ja esiin tuominen lääkityksen ajantasaisuuden varmistamisen lääkkeen käyttäjän näkökulmasta. (Lehti Terveystieteiden lehti?)	Tiina Koskenkorva Taru Vanhala	Vuosi 2024	
	Lääkärilehteen juttu reseptikeskuksen ajantasaisuus osana lääkitystietoa esim. turhien reseptien mitätöiminen (lääkäreiden näkökulma + apteekkien näkökulma + lääkkeiden käyttäjän näkökulma?).			
	Sairaanhoitajalehteen juttu potilaan ajantasaisen lääkitystiedon varmistamisesta hoitoon saavuttaessa.			
	Farmasialehteen artikkeli lääkityksen ajantasaistamisesta – sairaala- ja avoapteekin näkökulmasta.			
	SIC-lehteen artikkeli lääkityksen ajantasaisuuden merkityksestä ja työryhmän työstä			
	Aihe osaksi ammattilaisten kansallisia koulutuspäiviä (esim. Lääkäripäivät,		2024 - 2026	



		Sairaanhoidajapäivät, Farmasian Päivät).			
		Potilasryhmien omien julkaisujen artikkelit			
		Aiheeseen liittyvän tutkimuksen näkyväksi tekeminen ja tiedottaminen kentälle yhteistyössä lääkeinformaatioverkoston tutkimusryhmän kanssa. Yhteistyö informaatioverkoston tutkimusryhmän kanssa.			
		Hyvinvointialueiden kontaktointi – mitä toivomme hyvinvointialueilla huomioitavan/tehtävän ajantasaisen lääkitystiedon varmistamiseksi lääkkeiden käyttäjien näkökulmasta (mm. vammais- ja vanhusneuvostot)	Karoliina Kaijasilta-Järvenpää, Paavo Koistinen, Kirsi Juurinen	2024	
Osallistumme ja tuemme Kanta-lääkityslistan kehitystyötä esimerkiksi työryhmien ja testauksen kautta.	1) Käytännön työstä nousevien tarpeiden tuominen näkyväksi (esim. lääkehoidon seurannan apuvälineenä). 2) Räättälöity tuki Kanta-lääkityslistan kehitystyölle (viestintä ym.) 3) Toimintatapojen muutoksen tukeminen-	Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan Kelan ja THL työpajoihin	Työryhmän jäsenet omien organisaatioidensa osalta	2024–2026	
		Työryhmän lausunnot muuttuvasta lainsäädännöstä.	Työryhmän puheenjohtaja koordinoi tarvittaessa		
		Sidosryhmätilaisuus lääkityksen ajantasaisuuden haasteista ja ratkaisumalleista. → Tarvitaan aiopaperi, jos halutaan toteuttaa, isompi porukka kuin ryhmä!	THL:n/Kelan edustaja pitää työryhmää ajan tasalla	2024/2025	



	<p>eri käyttäjäryhmät huomioiden (mitä edellyttää eri tahoilta, kuka, aikataulu)</p> <p>4) Pidetään esillä Kanta-lääkityslistan käytettävyyden merkitystä niin terveydenhuollon ammattilaisten kuin lääkkeiden käyttäjien näkökulmasta</p>				
--	--	--	--	--	--