

Yleisvastaanottojen mielenterveys- ja päihdetyön koulutus

Terapianavigaattori, Ohjattu
omahoito ja perustietoa
päihdeongelmista

2024

Terapiat
etulinjaan



Euroopan unionin
rahoittama



Pirkanmaan
hyvinvointialue

Yleisvastaanottojen mielenterveys- ja päihdetyön koulutuksen rakenne 2024



1. Koulutuksen aloitus

- Koulutuksen tarkoitus ja sisältö
- Terapianavigaattori
- Ohjattu omahoito
- Perustietoa päihdeongelmista

Etä- tai lähikoulutus 1 ½ h



2. Ohjattu omahoito

- Itsenäinen työskentely koulutus-alustalla

Verkkokoulutus 2-4 h



3. Taitopaja x 2 *

- Masennus ja ahdistus
- Päihdeongelmien tutkiminen, mini-interventio, motivoiva haastattelu

Etä- tai lähikoulutus 2 x 2h



4. Juurruttamisen tuki

- Säännöllinen mentorointituki
- Menetelmien juurruttaminen osaksi toimintatapoja

Etä- tai lähitapaaminen 2-4 x vuosi