



# Tervetuloa Digiarki-tapahtumaan

## **klo 9:10 Avaussanat**

Sedun apulaisrehtori Hellevi Lassila

Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa -hankkeen hankejohtaja Maria Keto

## **klo 9:00 – 12:00 Rastipisteet avoinna**

## **klo 9:30 – 12:00 Tietoiskuja**

Asiantuntijat ja opiskelijat opastavat kävijöitä älylaitteiden ja verkkopalvelujen käytössä.

**Katso lisätietoja: [digiarki.sedu.fi](http://digiarki.sedu.fi)**

# sedu

 Etelä-Pohjanmaan  
hyvinvointialue

Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa -hanke



## **Yhteistyössä:**

Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piiri, Ilkka-Pohjalainen – Digiakatemia, OmaSp, OP Etelä-Pohjanmaa, Seinäjoen kansalaisopisto, Seinäjoen kaupunginkirjasto, Silmäasema, S-pankki, Nordea, Digi- ja väestötietovirasto, POP Pankki, OmaDigituki, Oma Onni, Järjestötalon MikäDigi-hanke

**klo 9:30 – 10:00**

### **SEDU 1 TILA**

#### **Osaaminen esiin. Hyvinvointiteknologiaa arkeen.**

Turvahälyttimet, tunnistimet, älyvalot, turvakamerat, lääkerobotit... Katsaus tämän päivän hyvinvointiteknologiatuotteisiin arjen helpottamiseksi.

Sedun IT-tukihenkilöopiskelijat Ano-Kristian Havimäki ja Jalmari Renkola

### **SEDU 2 TILA**

#### **Osaaminen esiin. Hanki netistä turvallisesti.**

Miten ostaa ruokakori internetistä? Tai miten varata junaliput Helsinkiin? Entä miten varata parturi- tai kampaamo aika netistä? Nämä vinkit ja paljon muuta turvalliseen nettikauppaan.

Sedun merkonomiopiskelijat Artturi Vierikko ja kumppanit sekä hius- ja kauneusalan opiskelijat

### **HYVAEP TILA**

#### **Etävastaanotto uuden OmaEP-verkkopalvelun kautta**

Tule tutustumaan miten pääset etävastaanotolle uuden OmaEP-verkkopalvelun kautta.

asiantuntija Vuokko Rajala, Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa -hanke, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

### **DVV TILA**

#### **Digi- ja väestötietovirasto**

#### **Puolesta asioinnin mahdollisuudet**

Asioiden hoitaminen toisen henkilön puolesta tulee kyseeseen silloin, kun henkilö sairastuu, vammautuu tai ei muitten syitten takia voi itse hoitaa omia asioitaan. Moni meistä on pohtinut mitä ja miten asioita toisen puolesta voi hoitaa, millaisia lupia se edellyttää ja miten puolesta asiointi käytännössä tapahtuu.

erityisasiantuntija Mirva Gullman, Digi- ja väestötietovirasto

**klo 10:30 – 11:00**

### **SEDU 1 TILA**

#### **Osaaminen esiin. Viesti verkossa.**

Miten pidän yhteyttä etäällä oleviin sukulaisiin ja ystäviin internetin välityksellä? Tai miten selvitä espanjankielisestä ruokalistasta? Esittelyssä WhatsApp-sovelluksen monenlaiset mahdollisuudet yhteydenpitoon sekä Kääntäjä-sovellus.

Sedun IT-tukihenkilöopiskelijat Teijo Raiskio ja Lauri Homi

### **SEDU 2 TILA**

#### **Osaaminen esiin. Mitä tänään syötäisiin?**

Internet on täynnä loistavia reseptipalveluja sekä vinkkejä ruoan valmistukseen niin juhlaan kuin arkeen. Miten ne löydän ja kuinka niitä käytän.

Vinkit tarjoilevat Sedun ravintola- ja catering-alan opiskelijat Harriet Niemi ja Miko Ranta

### **HYVAEP TILA**

#### **Chat-palvelujen käyttö OmaEP-verkkopalvelun kautta**

Chat-palvelun kautta tavoitat sosiaali- ja terveystalveluiden ammattilaiset helposti ja nopeasti. Chat-palveluiden kautta voit asioida helposti sosiaali- ja terveystalveluissa. Myös puolesta asiointi on mahdollista. Käytettävissä on jo seitsemälle eri kohderyhmälle soveltuvia chat-palveluita ja voit käyttää niitä nyt myös uuden OmaEP-verkkopalvelun kautta.

asiantuntija Elina Nummikoski, Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa -hanke, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

### **DVV TILA**

#### **Digituen avulla sujuvampaa arkea**

Digitalvelut ja -laitteet sujuvoittavat arkeamme monin tavoin. Moni meistä kohtaa myös haasteita ja tarvitsee apua digin kanssa. Tässä tietoisuudessa kuulet mistä ja millaista apua on saatavilla.

erityisasiantuntija Mirva Gullman, DWV  
tieto- ja viestintätekniikan lehtori Ari Autio, Sedu

**klo 11:30 – 12:00**

### **SEDU 1 TILA**

#### **Osaaminen esiin. Suun terveyden edistäminen**

Suun ja hampaiden terveys vaikuttavat yleisterveyteen.

Tule kuuntelemaan ajankohtaista hammasinfoa ja suun omahoito-ohjeita. Jokainen osallistuja saa yllätyslähjän.

Suun puhtaaksi puhuvat suunhoidon osaamisalan opiskelijat  
Kantika Ala-Kujala ja Susanne Laitila

### **SEDU 2 TILA**

#### **Osaaminen esiin. Aamu käyntiin jumpalla.**

Mikä onkaan parempi tapa kuin aloittaa päivä pienellä aamujumpalla? Lähihoitajaopiskelijat ovat valmistaneet kolme jumppavideota, mitkä he esittelevät teille sekä kertovat mistä ne ovat katsottavissa. Tarvittaessa oma Digituki-ständin IT-tukihenkilöopiskelijat auttavat videoiden saatavuuden helpottamiseksi.

Jumpat teille ohjaavat:

Käsi- ja aivojumppa – Tytti Ylä-Sulkava ja Alica Rinnevuori

Tasapainojumppa – Venla Setälä ja Aada Viljanmaa

Tuolijumppa – Alekski Taka ja Jussi Herrala

### **HYVAEP TILA**

#### **Tarmoa mukaan! Tarmoa-palvelun pilotti käynnistynyt.**

**Tarmoa** auttaa ohjaamaan sinua erilaisiin palveluihin, toimintoihin sekä aktiviteetteihin, joiden avulla voit ylläpitää ja edistää omaa hyvinvointiasi ja terveyttäsi. Tarmoasta löydät myös mahdollisuuksia osallistua oman alueesi toimintaan tai tukimahdollisuuksia eri elämäntilanteisiin, kuten sairauden, työttömyyden tai muun vaikean tilanteen sattuessa.

asiantuntija Maaria Nortunen, Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa -hanke,  
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

## DVV TILA

### **Avustettu puolesta asiointin valtuutus Etelä-Pohjanmaalla digitaalisissa palveluissa**

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen seitsemässä palvelupisteessä voi antaa luottohenkilölleen valtuuden asioida puolestaan digitaalisesti terveyst- ja sosiaaliasioissa sekä apteekkiasioinnissa. Palvelu on tarkoitettu henkilöille, joilla ei ole digitaalisia tunnistautumisvälineitä kuten verkkopankkitunnuksia. Valtuudet tallennetaan suomi.fi-valtuuksiin.

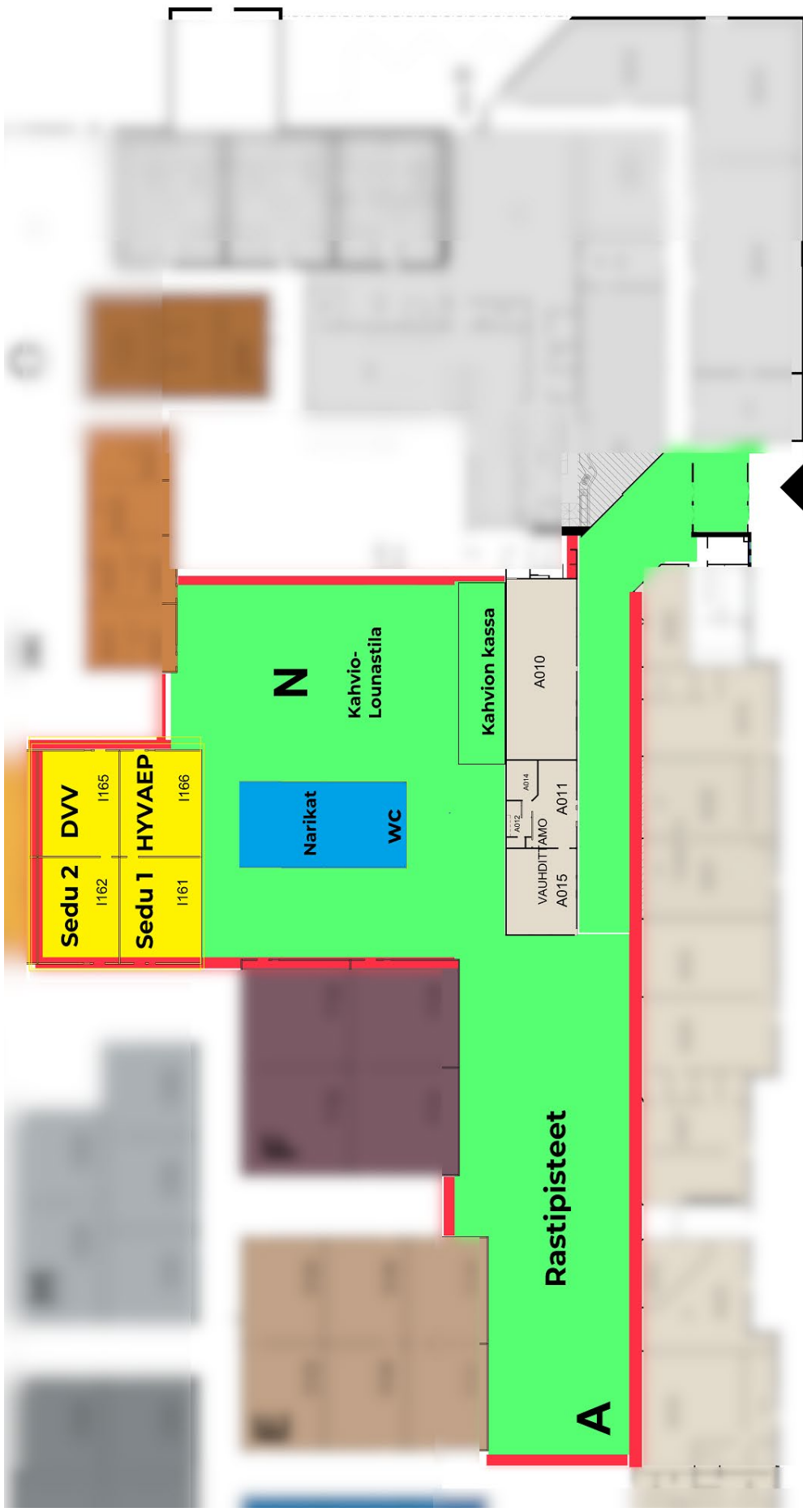
asiantuntija Kirsi Mannila, Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa -hanke,  
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

## Palauterastipiste

Muistathan kiertää päivän päätteeksi palautuspisteemme kautta, niin saat mukaasi **kotiinlähtökassin**.

**Kiitos osallistumisestasi!**





# sedu

## SISÄÄNKÄYNTI