



Mielenterveys- ja
päihdepalvelujen
kehittämisen
verkosto

12.6.2024

Terveyden ja
hyvinvoinnin laitos



Ohjelma 12.6.

- 9.00 Tervetuloa, Anu Vähäniemi, projektipäällikkö, THL
- 9.05–9.25 Opiskeluterveydenhuolto uudistuu, Johanna Jahnukainen, kehittämispäällikkö, THL
- 9.25–9.45 Mielensterveys- ja päihdepalvelujen käyntimäärien painopisteen siirtyminen erikoissairaanhoidosta perusterveydenhuoltoon, Outi Linnaranta, ylilääkäri, THL
- Alueiden puheenvuorot:
 - 9.45–10.05 Kainuun hyvinvointialue, Marja-Leena Leinonen, palveluyksikön päällikkö, psykoterapeutti
 - 10.05–10.25 Keski-Suomen hyvinvointialue, Jani Korpela, palveluvastaava
- 10.25 Syksyn tilaisuudet, Anu Vähäniemi, projektipäällikkö, THL



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

12.6.2024

Eri asiakasryhmien palveluita kehittävien hyvinvointialueiden määrä

Kehittämistoimenpiteiden kohdentuminen:

- Heikossa ja haavoittuvassa asemassa olevat asiakasryhmät
- Lisätietoja Sujuvat palvelut – projektin verkkosivuilta



N= 22 hyvinvointialuetta

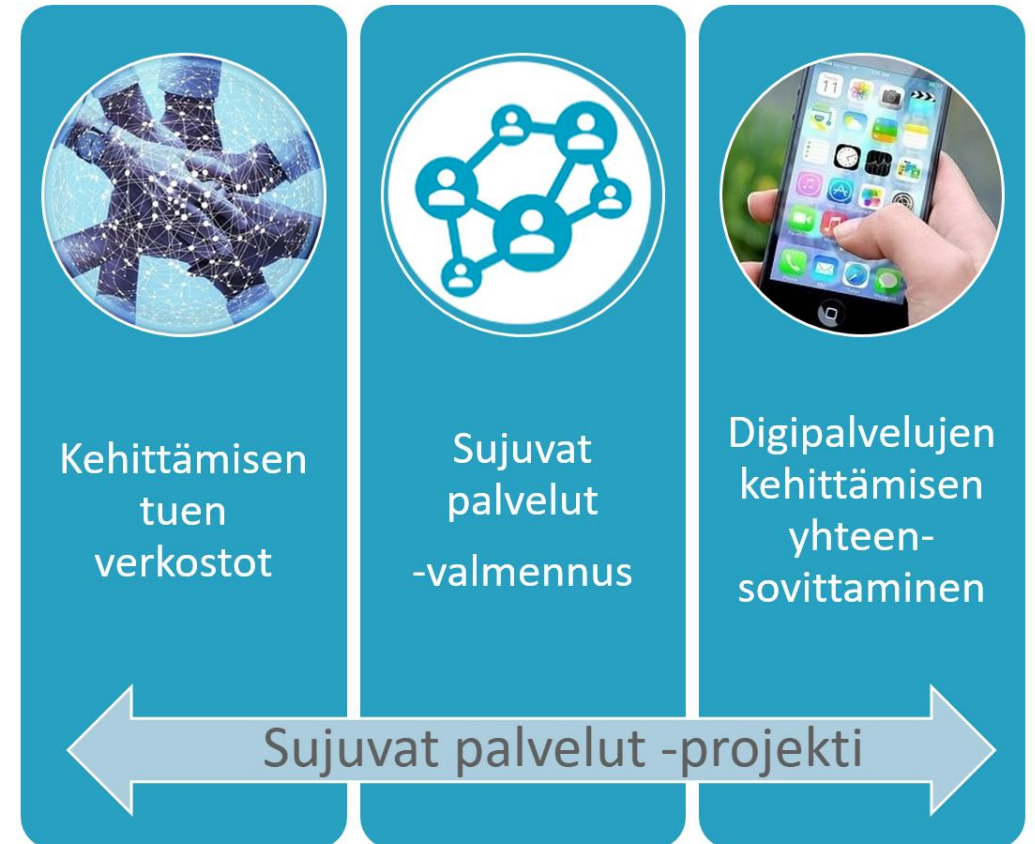


Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

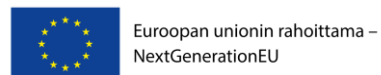
Sujuvat palvelut –projekti (Pilari 4, Investointi 1)

THL tuki hyvinvointialueille

- Taulukot hyvinvointialueiden [kehittämistoimenpiteistä](#) (Alueilla tapahtuva kehitystyö –sivulla)
- Taulukot [valmennuksessa kehitettävistä prosesseista](#)
- [THL:n hanketyötä tukevat verkostot](#)
- [Innokylän toimintamallikuvausten ohjeet ja UKK:t](#)
- [Kehittämisen tuen hankeverkosto](#)
- [Mielenterveys- ja päihdepalvelujen kehittämisen verkosto](#)
- [Sujuvat palvelut –projektin blogit](#)
- RRP hankeutisissa nostot 1 x kk



Kuva 2. **Tuki hyvinvointialueille**



Taulukko: Toimenpiteet, jotka kohdistuvat mielenterveys- ja päihdehäiriöistä kärsiviin tai heihin, joilla on riski sairastua niihin

Taulukko 1. Toimenpiteet, jotka kohdistuvat mielenterveys- ja päihdehäiriöistä kärsiviin tai heihin, joilla on riski sairastua niihin

	Etela-Savo	Keski-Suomi	Pohjois-Karjala	Pohjois-Savo	Etela-Pohjanmaa	Kanta-Häme	Pirkanmaa	Keski-Pohjanmaa	Pohjois-Pohjanmaa	Kainuu	Lappi	Satakunta	Varsinais-Suomi	Pohjanmaa	Helänti	Itä-Uusimaa	Keski-Uusimaa	Länsi-Uusimaa	Vantaan-Korva	Kymenlaakso	Etela-Karjala	Päijät-Häme	
Asiakaspolut, hoidon arviointi ja seuranta, asiakasohjaus, hoito- ja palveluketjut ja -prosessit	N		N	A			N, A			N, No	N, A, Sa	N, A	N	N	N	N	N	N	N, A	N	N	N	N
PTH-ESH yhdyspinnat, porrastettu hoitomalli, yhteistyö- ja konsultaatiokäytänteet				N, A			N, A			N, No	N, A	N			N		N			N	N, A	N	N
Mt- ja päihdepalveluiden toimintamallit (sis. ong. varhainen tunnistaminen, ennattaehkäisy ja elintapaohjaus, etsivä työ, walk-in ja matalakynnys, tutkimus, hoito ja kuntoutus, läheteetön hoito), mielipä-yhtenäistämisen		N, A	N	A, Im	N		N, A	N	N	N, No	N, A, Sa	N		N		N	A, Im		N, A		A	A	N
Jalkautuva työ ja liikkuva SOTE-timi/-yksikkö					N		A	N		N		N, A			N				A	N, A			N
Moniammatilliset ja monilaiset toimintamallit, monipalveluprosessit (sis. työkyvyn tuk, SYTY, suun th, oppimisvaikeudet, lapaibudjetointi, Voimaperheet, Varhain, ikääntyneiden yksinäisyys, Asunto ensin)			N	N, A	N		N, A, Im		N	N	N, A	N, A	N		N		N	A, Im	N	A	A	A	A
Asiakasosallisuus, järjestöyhteistyö, vertaistuki, kokemusasiantuntijuus, tukihlö					N		N, A, Im		N	N, No	N, A, Sa	A		N									
Psykososiaaliset menetelmät (sis. lyhytterapiat, IPC, CoolKids, Ahdistushäiriöiden verkkoapalvelu, MDDT)	N		N, A		N	N	N, A			N, No	N, A	N, A	N, A	N		N	N	N, A, Im	N, A			N	N
Terapiat etulinjaan -toimintamalli (sis. terapia- ja interventokoordinaattorit, -navigaattorit, OOH, Mt-talo)						N	N, A			N, No	N, A	A	N, A	N	N	N	N	N, A, Im	N, A	N, A	N, A	N, A	N
Käynti kerrallaan toimintamalli		A, N			N							A										N, A	
Rippuvuus- ja päihdepalveluiden hoito- ja palveluketju, perustason toimintamalli, tunnistaminen, kohtaaminen, ohjaaminen					N	N	N		N		N, A, So	N							N				
Päihdehuollon erityispalveluiden kehittäminen (selvämishoito, nuorisosaama, päiväkeskus, laitospalvelut, asunnottomien palvelut, lastensuojelulaitos)				A			A	N, A			N, A, So		L			N						N, A	

Taulukon varsinaiset asiakasryhmät

N = Nuoret ja nuoret aikuiset, joilla on mielenterveys- ja päihdehäiriötä tai riski sairastua niihin

A = Aikuiset, joilla on mielenterveys- ja päihdehäiriötä tai riski sairastua niihin

Im = Ikääntyneet, joilla on mielenterveys- ja päihdehäiriötä tai riski sairastua niihin

Taulukon muut asiakasryhmät

L = Lapsiperheet

Sa = Saamelaiset

No = Neuropsykiatrisesti oireilevat

Lähde:

RRP, investointi1, hyvinvointialueiden hankesuunnitelmat

Päivitetty 6.3.2024

- Käy kurkkaamassa taulukko thl.fi sivuilta alla olevasta linkistä:

[Taulukko 1. Toimenpiteet, jotka kohdistuvat mielenterveys- ja päihdehäiriöistä kärsiviin tai heihin, joilla on riski sairastua niihin](#)



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

12.6.2024

Valmennukseen osallistuvien kehittämistiimien prosessien aiheet (1)

Taulukko 1. Mielenterveys- ja päihdehäiriöistä kärsivät tai he, joilla on riski sairastua niihin sekä neuropsykiatrisesti oireilevat

	Etelä-Savo	Keski-Suomi	Pohjois-Karjala	Pohjois-Savo	Etelä-Pohjanmaa	Kanta-Häme	Pirkanmaa	Keski-Pohjanmaa	Pohjois-Pohjanmaa	Kainuu	Lappi	Satakunta	Varsinais-Suomi	Pohjanmaa	Helsinki	Itä-Uusimaa	Keski-Uusimaa	Länsi-Uusimaa	Vantaa-Kerava	Kymenlaakso	Etelä-Karjala	Päijät-Häme	
18-29 –vuotias sosiaalihuollon ja mielenterveyspalvelujen yhteisasiakkaiden palveluketju													x										
Alakouluikäisen perustason mt-palveluiden kehittäminen Rovaniemellä, pilotointi											x												
Digiapuri 18-29v mt- ja päihdepalvelujen asiakkaan hoidossa																	x						
Hoidon jatkuvuusmalli mielenterveysasiakas sote-keskuksessa									x														
Hoitopolku päihteiden käytön ehkäisyyn – päihkeitä kokeilleet/käyttävät 13-17-vuotiaat nuoret													x										
Jälkihuollossa olevan nuoren opiskelupolku toisen asteen oppilaitoksessa ja sen tuki ja turvaaminen												x											
Lastensuojelun asiakkaana olevien päihtellä ja/tai mielenterveydellä oireilevien 10-17-vuotiaiden maahanmuuttajataustaisten ja heidän perheidensä palvelut															x								
Mielenterveys- ja päihdepalveluiden tarpeessa olevien nuorten aikuisten (18-23/25 v.) prosessi	x																						
Mielenterveysasiakkaan palvelupolku perusterveydenhuollossa													x										
Mielenterveyskuntoutujien asumispalveluprosessi	x																						
Alustava nimi: Miepä-etsivä työ				x																			

- Käy kurkkaamassa taulukko thl.fi sivuilta alla olevasta linkistä:
- [Taulukko 1. Mielenterveys- ja päihdehäiriöistä kärsivät tai he, joilla on riski sairastua niihin sekä neuropsykiatrisesti oireilevat](#)

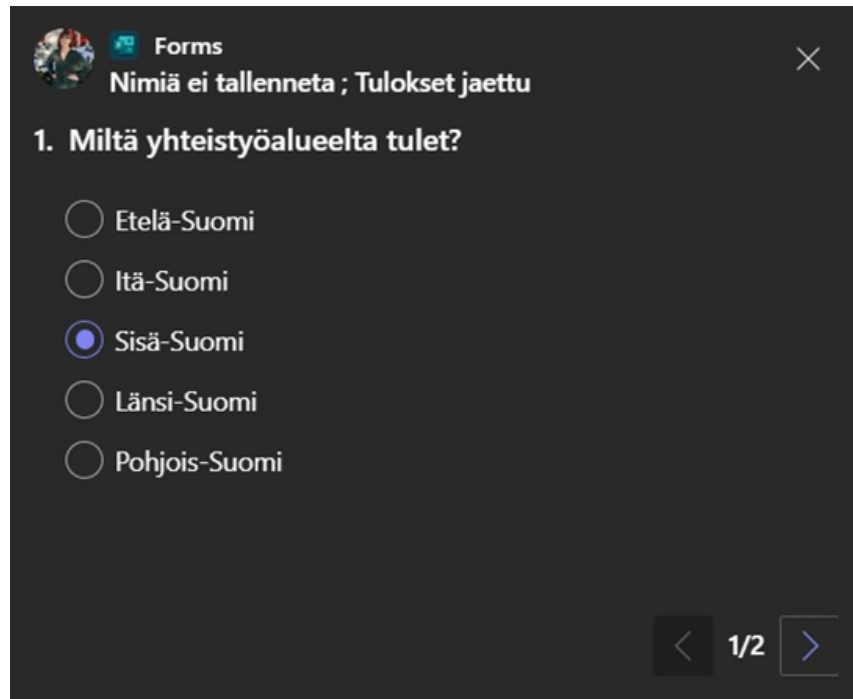


Euroopan unionin rahoittama – NextGenerationEU

12.6.2024

Mistä yhteistyöalueelta tulet?

Mikä on tämänhetkinen työroolisi?



The screenshot shows a Microsoft Forms survey question. At the top, it says 'Forms' and 'Nimiä ei tallenneta ; Tulokset jaettu'. The question is '1. Miltä yhteistyöalueelta tulet?'. There are five radio button options: 'Etelä-Suomi', 'Itä-Suomi', 'Sisä-Suomi' (which is selected), 'Länsi-Suomi', and 'Pohjois-Suomi'. At the bottom right, there are navigation arrows and a '1/2' indicator.

1. Näytölle tulee vastausvaihtoehdot
2. Klikkaa vastauksesi
3. Klikkaa oikeasta alakulmasta seuraava sivu näkyviin
4. Klikkaa vastauksesi
5. Paina: Lähetä
6. Kyselyn saa pois näytöltä ruksista/Valmis
7. Vastaukset näkyvät keskustelussa

Tilaisuuden ohjelma 12.6.

- 9.00 Tervetuloa, Anu Vähäniemi, projektipäällikkö, THL
- 9.05-9.25 Opiskeluterveydenhuolto uudistuu, Johanna Jahnukainen, kehittämispäällikkö, THL
- 9.25-9.45 Mielensterveys- ja päihdepalvelujen käyntimäärien painopisteen siirtyminen erikoissairaanhoidosta perusterveydenhuoltoon, Outi Linnaranta, ylilääkäri, THL
- Alueiden puheenvuorot:
 - 9.45-10.05 Kainuun hyvinvointialue, Marja-Leena Leinonen, palveluyksikön päällikkö, psykoterapeutti
 - 10.05-10.25 Keski-Suomen hyvinvointialue, Jani Korpela, palveluvastaava
- 10.25 Syksyn tilaisuudet, Anu Vähäniemi, projektipäällikkö, THL



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

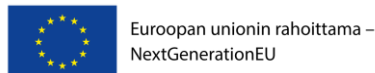
12.6.2024

Nopeutta implementointiin -webinaarisarja

Tarjolla teoriatietoa, käytännön kokemuksia ja yhteistä keskustelua!

- **Ke 12.9. 9-10.30** Nopeutta implementointiin: Rapid implementation -ajatuksen esittely
 - *Kartoitus- ja valmisteluvaiheessa* mittarit voivat tuottaa tietoa organisaation valmiudesta ottaa uusi toimintamalli käyttöön, tai ne voivat auttaa arvioimaan työntekijöiden ja potilaiden kokemusta toimintamallin käytettävyydestä ja toteutettavuudesta.
- **Ke 9.10. 9-10.30** Nopeutta implementointiin: Implementointimittarit
 - *Käyttöönottovaiheessa* mittarit voivat tuottaa tietoa käyttöönoton sujuvuudesta sekä kiinnittää huomion käyttöönoton vauhdittajiin ja haasteisiin.
- **13.11. klo 9-10.30** Nopeutta implementointiin: Käytettävyysarviot
 - *Ylläpitovaiheessa* voidaan arvioida, miten toimintamalli soveltuu toimintaympäristöön tai kohderyhmälle.

[Liity verkostoon Webropol-kyselyllä](#)



12.6.2024

Palautekysely

Vastaathan ruudulla näkyvään
kysymykseen!



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

18.4.2024



Ehkäisevän päihdetyön verkostokirje

31.5.2024



Lapset ja nuoret -uutiskirje

21.5.2024



Mielenterveys, päihteet ja riippuvuudet -uutiskirje

15.4.2024



Ikääntyminen -uutiskirje

Toukokuu 2024



Euroopan unionin rahoittama – NextGenerationEU

12.6.2024 [Tilaa THL uutiskirje/Uutis- ja verkostokirjeet](#)¹²



MIELENTERVEYS

Ajankohtaista Mielenterveyden edistäminen Itsemurhien ehkäisy Mielenterveyshäiriöt Mielenterveyspalvelut
Mielenterveysvaikutusten ennakkoarviointi Mielenterveysverkostot Yhteystiedot

[THL mielenterveys aihesivut](#)



ALKOHOLI, TUPAKKA JA RIIPPUVUUDET

Ajankohtaista Alkoholi Huumeet Tupakka Rahapelit Ehkäisevä päihdetyö Päihde- ja riippuvuuspalvelut Päihdetestaus
Yhteystiedot

[THL Alkoholi, tupakka- ja riippuvuudet aihesivusto](#)

Kouluikäisten mielenterveysongelmien tuki ja hoito perustason palveluissa

Opas tutkimiseen, hoitoon ja vaikuttavien menetelmien käyttöön

Terhi Aalto-Setälä
Eeva Huikko
Kaija Appelqvist-Schmidlechner
Henna Haravuori
Mauri Marttunen





Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

Kiitos!

Lisätietoja

Anu Vähäniemi

Kaisa Lahtinen

etunimi.sukunimi@thl.fi