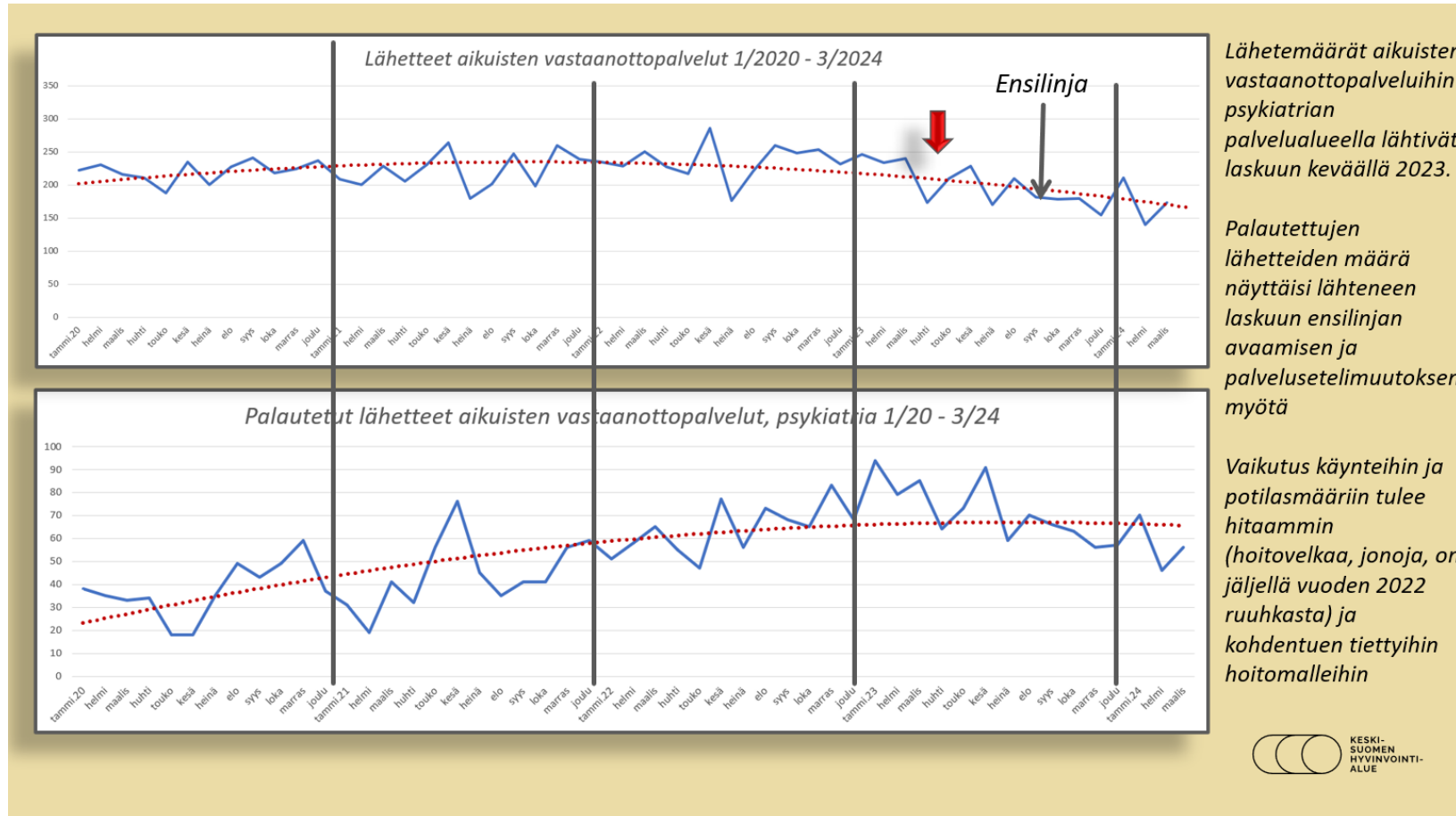


Keski-Suomen mielenterveys- ja päihdepalvelut

Lähetteet erikoissairaanhoidon



Vaikuttavia tekijöitä

- Palveluseteli on nyt käytössä pth:ssa kuntoutuspsykoterapiaa varten; aiemmin lähete tehtiin erikoissairaanhoidon
- Lääkäriresurssia on enemmän käytössä, jolloin hoitoprosessit etenevät myös sujuvammin pth:ssa (Psykiatri- ja päihdelääkärikoulutus perustasolla yhteistyössä esh:n kanssa)
- Yhteiset potilasryhmäkohtaiset työryhmät esh:n kanssa; keskinäisestä työnjaosta sopiminen
- Mielenterveys- ja päihdesuunnitelmaa 2023-2025 tehty yhteisesti mtp-toimijoiden kesken; sovittu hoidon porrastuksesta eri toimijoiden kesken. Kokemusasiantuntijat mukana.
- Konsultaatioille selkeä malli terveysasemille. Hoitaja/Psykiatrikonsultaatio
- Yhdelle psykiatrille keskitetty Nepsy-hoidon/prosessin kehittäminen. Samat kriteerit koko hyvinvointialueella.
- Syyskuussa aloitamme viranomaislinjan. Yksi numero maakunnallisesti mm. Pelastustoimeen ja poliisille.

Tutkimisen ja hoidon porrastus hoitoketjun näkökulmasta

Ennaltaehkäisy

Ennaltaehkäisy, varhainen tunnistaminen ja tukitoimet

Neuvolan ja opiskeluhuollon palvelujen sekä työterveys- huollon ennaltaehkäisevä ja yhteisöllinen työ ja **varhainen tunnistaminen** on osa varhaiskasvatuksen, oppilaitoksen ja työpaikan antamaa tukea. Tärkeä tuki sairastumisen ja oireiden uusiutumisen ennaltaehkäisemiseksi tulee läheisverkostolta, elinympäristöltä sekä järjestyksessä yhdistystoimijoilta. Ennaltaehkäisy ja varhainen tunnistaminen pitää sisällään omahoidon, terapia- ja interventionavigaattorin ja sähköiset palvelut.

1

Ensimmäisen portaan hoito - mielenterveys kuuluu kaikille

Ensimmäisen portaan hoitovastuu koskee lieviä mielenterveyden häiriöitä ja sitä toteutetaan hoitotakuun mukaisesti sote-keskuksissa sekä neuvoloissa, opiskeluhuollossa ja työterveyshuollossa. Ensimmäinen porrastus pitää sisällään terapia- ja interventionavigaattorin käytön, sähköiset palvelut, ohjatun omahoidon, ajanvarauksettomat palvelut, ensilinjan, nettiterapiat ja psykososiaaliset interventiot.

2

Toisen portaan hoitovastuu ja konsultaatiotuki on perusterveydenhuollon lasten, nuorten ja aikuisten mielenterveys- ja päihdetiimeissä, joissa vastataan hoitotakuun mukaisesti hoidon tarpeen arvioon ja hoitoon pääsyyn, hoidetaan lieviä ja keskivaikeita häiriöitä (aikuisten palveluissa sovitusti osin vaikeita häiriöitä), seurataan pitkäaikaisesti psyykkisesti sairastavien hoitoa, koordinoidaan perustason hoitoa ja annetaan tukea esim. opiskeluhuollon mielenterveystyölle. Hoidon terapeuttisina menetelminä ovat omahoidon menetelmien lisäksi tavoitteelliset hoitointerventiot, lyhytterapiat, digituetut hoidot ja haastavammissa ongelmissa kuntoutuspsykoterapiat (Kela).

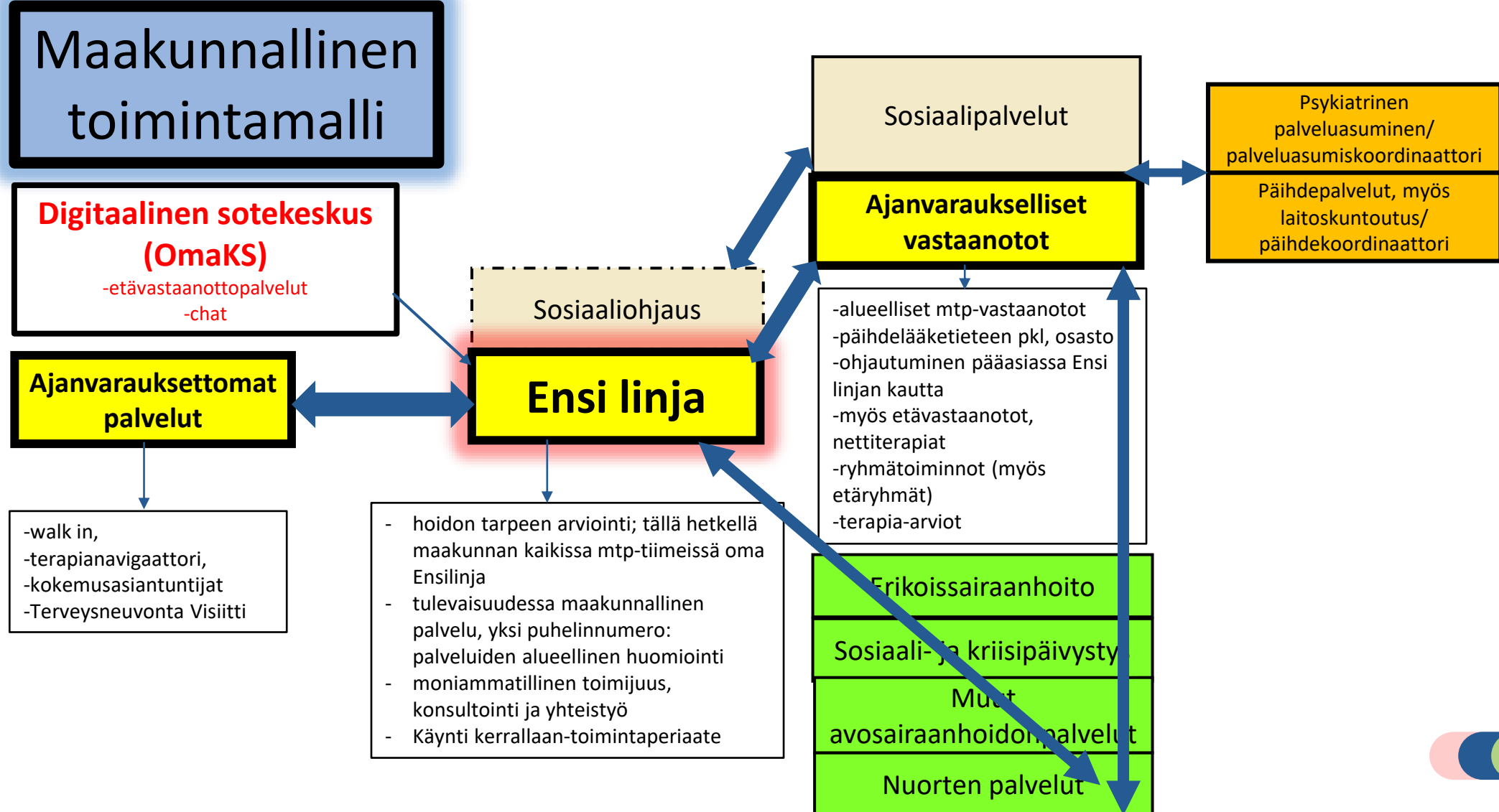
3

Kolmannen portaan hoitovastuu ja konsultaatiotuki on psykiatrian palvelualueella, jossa vastataan erikoissairaanhoidon hoitotakuun mukaisesti hoidon tarpeen arvioon ja hoitoon pääsyyn sekä tutkitaan ja hoidetaan potilasta silloin, kun oirekuva on vaikea/vakava ja/ tai ongelma monimuotoinen. Kolmannella portaalla hoidon ja kuntoutuksen menetelminä käytetään hoidontarpeen mukaisesti ja tavoitteellisesti lyhytterapian ja lyhytpsykoterapian interventioita, psykoterapiaa, kuntoutuspsykoterapiaa tai vaativaa lääkinällistä psykoterapiaa (Kela).

Sosiaalipalvelut tuottavat ennaltaehkäisevää, varhaista ja korjaavaa mielenterveyden tukea hoitoprosessin rinnalla asiakkaan yksilöllisen tarpeen mukaisesti

Laaja-alainen sosiaali- ja terveyskeskus avosairaanhoido/ mielenterveys- ja päihdepalveluiden palvelurakenne 1.1.2024

lähtien **TÄMÄN HETKINEN TILANNE**





Ensilinja maakunnassa

Jyväskylä, Hankasalmi, Muurame, Uurainen

- p. 014 266 9038, soittoaika ma-to 8-16, pe 8-15

Joutsa, Multia, Petäjävesi, Toivakka, Keuruu, Konnevesi, Laukaa, Luhanka

- p. 014 269 8479, soittoaika ma-to 8-16, pe 8-15

Kannonkoski, Karstula, Kivijärvi, Kyyjärvi, Saarijärvi

- p. 014 266 3030, soittoaika ma-to 8-16, pe 8-15

Kinnula, Pihlupudas, Viitasaari

- p. 040 530 2697, soittoaika ma-to 8-16, pe 8-15

Äänekoski

- p. 040 738 6826, soittoaika ma-to 8-16 pe 8-15

Jämsä

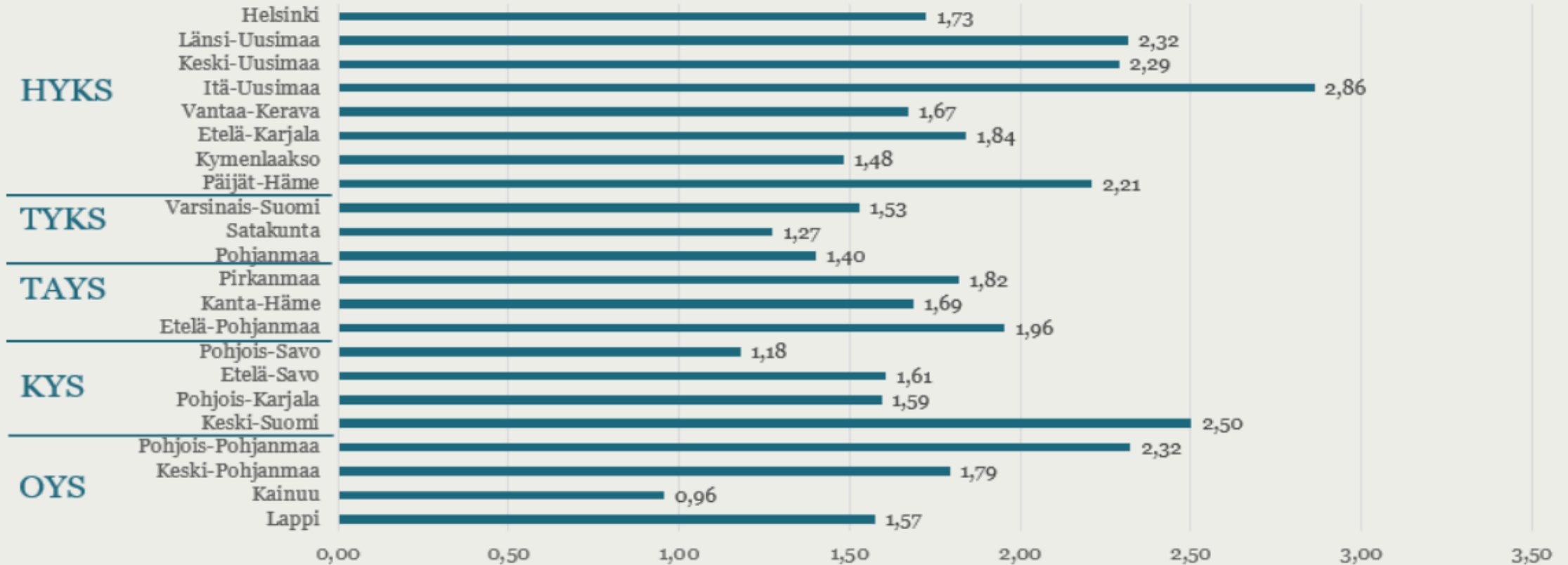
- p. 020 630 6025, soittoaika ma-to klo 8-14, pe klo 8-13

Hyvinvointialueen puhelintietoa alkuvuosi 2024

Viikko 4		462	0:58:17	0:03:21	0:12:46	0:11:03	81,72
Viikko 5		412	0:44:41	0:03:32	0:08:11	0:11:43	81,72
Viikko 6		426	0:42:21	0:03:38	0:08:11	0:11:43	83,49
Viikko 7		405	0:45:47	0:02:24	0:06:41	0:31:51	84,66
Viikko 8		403	0:45:47	0:03:32	0:07:22	0:10:53	82,54
Viikko 9		352	0:35:17	0:35:17	0:07:16	0:09:01	90,22
Viikko 10		356	0:43:56	0:03:45	0:06:54	0:10:39	100,00
Viikko 11		384	1:02:01	0:03:22	0:06:04	0:26:30	99,83
Viikko 12		400	1:00:26	0:03:27	0:07:01	0:15:40	99,55
Viikko 13		321	0:41:25	0:02:24	0:06:27	0:08:44	99,70
Viikko 14		337	0:38:10	0:03:36	0:07:00	0:10:35	100,00
Viikko 15		380	1:02:01	0:03:22	0:07:31	0:11:06	100,00
Viikko 16		376	0:47:25	0:02:38	0:05:57	0:16:54	100,00
Viikko 17		404	0:50:23	0:03:31	0:06:42	0:10:14	99,01
Viikko 18		265	1:14:07	0:02:12	0:05:40	0:08:00	98,29
Viikko 19		288	0:41:41	0:03:43	0:11:34	0:11:15	100
Viikko 20		326	0:41:41	0:03:00	0:09:00	0:08:59	100
Viikko 21		350	0:43:16	0:01:58	0:07:01	0:09:04	99,62
Viikko 22		317	0:35:53	0:03:53	0:06:23	0:15:01	99,91
Viikko 23		336	0:32:40	0:03:48	0:05:12	0:09:24	100
Viikko 24							
Viikko 25							
Viikko 26							
	yht.	8572					
	ka.		0:47:55	0:04:42	0:07:17	0:12:43	93,51

Terapianavigaattorin täyttömäärät

Toukokuu 2024, täyttäjät per 1000 yli 18-vuotiasta



A photograph showing three hands of different ages (young, middle-aged, and old) touching the bark of a tree trunk. The hands are positioned on the left and right sides of the frame, with the tree trunk in the center. The background is a blurred outdoor scene with water and trees.

Jani Korpela
Palveluvastaava
Keski-Suomen
Hyvinvointialue

jani.a.korpela@hyvaks.fi

p. 0407286161

Kiitos

www.hyvaks.fi

#hyvaks #hyväarkikaikille