

Pilke-päivätoiminta

parantaa elämänlaatua, auttaa vähentämään juomisen haittoja ja tukee muistisairauden hoidossa

Päivätoiminta Sävel Myllypurossa
(Itä- ja Pohjois-Helsinki)

Päivätoiminta Päivänsäde Kivelässä
(Länsi- ja Etelä-Helsinki)

Dagverksamhet Solstrålen i Stengård
(för svenskspråkiga helsingforsbor)

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

Päivikki Inkerinniemi

09 310 28238

paivikki.inkerinniemi@hel.fi

hel.fi/mielenterveytta-tukevat-senioripalvelut



Pilke[®]

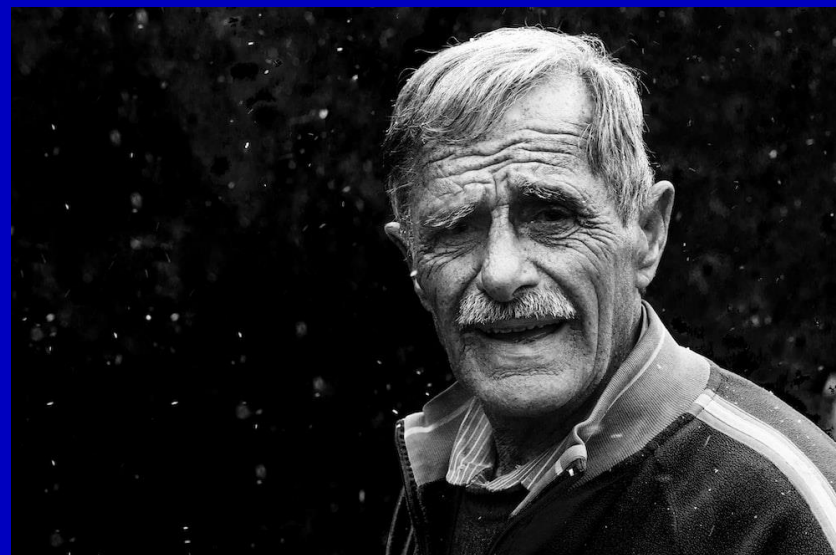


Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU

Mielenterveyttä tukevat senioripalvelut:

PILKE-PÄIVÄTOIMINTA

Parempaa elämää



Helsinki

Pilke-päivätoiminta tukee ikääntyneitä, joilla on sekä päihde- että muistisairaus

Jos et enää pysty käymään omatoimisesti palvelukeskuksessa, päivätoiminta on sinulle oikea vaihtoehto.

Meiltä saat tukea parempaan elämään. Mietitään yhdessä miten saisit vähennettyä juomisen haittoja, vaikka et lopettaisikaan käyttöä tai miten muistisairauttasi kannattaisi hoitaa ja seurata.

Yleensä päivätoiminnassa käydään kerran viikossa. Kokopäiväinen päivätoiminta kestää noin kuusi tuntia. Puolipäiväinen päivätoiminta kestää enintään neljä tuntia.

Päivätoimintapäivän aikana ohjelmassa on monipuolista toimintaa, kuten keskustelu- ja mielenhyvinvointiryhmiä, musiikkituokioita, yhteisiä ruokailu- ja liikuntahetkiä, ulkoilua sekä terapeuttien pitämiä yksilö- ja ryhmäharjoitteita.

Palvelu maksaa päivätoimintamaksun:

- Päivätoiminta 4 h tai yli kuljetuksen kanssa
17,90 €/ kerta
- Päivätoiminta alle 4 h kuljetuksen kanssa
8,95 €/ kerta

Päivätoimintamaksuun sisältyvät aamupala, lounas ja päiväkahvi.

Kun haet päivätoimintaan, arvioimme ensin yhdessä tuen tarpeesi, jonka jälkeen saat päätöksen palvelun myöntämisestä.

**Tule rohkeasti mukaan tapaamaan
uusia ihmisiä ja saamaan mukavaa
tekemistä arkeesi!**