

Uutta teräspintaa Laukolan keittiöön

VAHTO Laukolan koulun keittiöön ostetaan uutta kalustusta. Naantalilaiselta Teräspöytä Oy:ltä hankitaan ruostumattomasta teräksestä tehtyjä kalusteita 1.680 euron arvosta.

Hankinta liittyy jakelu-keittiössä tehtävään saneeraus-työhön.

Kylmiö uusitaan

VAHTO Jokikummun kylmälaitteistoa remontoidaan kuntoon. Kylmiön koneisto uusitaan ja pakastimen koneisto korjataan.

Urakan hoitaa raiosilainen Jäätävä Oy hintaan 4.500 euroa.

Lääkekorvauksien lääkekatto nousee yli 600 euron

Lääkekorvauksien vuosiomavastuu eli niin sanottu lääkekatto suurenee 626,94 euroon ensi vuonna kertoo Kela tiedotteessaan. Tänä vuonna lääkekatto on 592,16 euroa.

Vuosiomavastuu on asiakkaan itse maksamien korvattujen lääkekustannusten vuosittainen yläraja, jonka ylittymisen jälkeen henkilöllä on oikeus lisäkorvaukseen. Tällöin jokaisesta korvattavasta valmisteesta täytyy maksaa vain 2,50 euron omavastuu ostoa kohden. Lisäkorvauksella pyritään siihen, että lääkekustannukset eivät nousisi kohtuuttoman suuriksi.

Mari-Elina Koivusalo piirin varapuheenjohtajaksi

LIETO/PAATTINEN Varsinais-Suomen SDP:n piirikokous on valinnut paattilaisen **Mari-Elina Koivusalon** piirin varapuheenjohtajaksi. Piikkiölläinen **Niina Alho** jatkaa piirijärjestön puheenjohtajana. Varapuheenjohtajaksi valittiin myös **Antti Kotti** Somerolta.

Piirikokous valitsi piirihallitukseen muun maussa lietolaisen **Niina Piipon** ja paattilaisen **Sami Peltolan**.



■ Lietolaisyrityksen **Carina Jokinen** (oik.) oli Varsinais-Suomessa ensimmäinen, joka palkkasi työntekijän IPS-hankkeen kautta. Kuvassa projektipäällikkö **Anniina Heikkilä** (vas.) ja IPS-työhönvalmentaja **Päivi Väihkönen**.

Tuen avulla takaisin työelämään

Mielenterveyskuntoutujille suunnattu IPS-työhönvalmennushanke alkoi kesällä Varsinais-Suomessa

LIETO/TIENOO
MARIA SUOMI

Kun työ ja tekijä kohtaa, hyötävät kaikki. Ihanteellista on, että työnantajat saavat motivoituneita työntekijöitä ja työntekijät innostavan tavan ansaita elanto.

Aina se ei kuitenkaan käy helposti. Jos ihmisellä on läpikäytynä vaikea elämäntilanne tai sairaus, saattaa reitti työelämään olla — tai vähintäänkin tuntua — mutkaiselta.

—Jos on ollut vuosia pois työelämästä, pelkätään jo töiden hakemiseen voi olla korkea kynnyks. Ei välttämättä tiedetä, mistä töitä kuuluu nykyään hakea ja miten vaikka CV tehdään, konkretisoi Varhan lietolainen IPS-työhönvalmentaja **Päivi Väihkönen**.

Väihkönen ja muut IPS-työhönvalmentajat tukevat tässä: he auttavat mielenterveyskuntoutujia saamaan töitä ja toisaalta työnantajia löytämään sopivaa työvoimaa. IPS tulee englannin kielen sanoista *Individual Placement and Support*, josta käytetään suomennosta ”sijoita ja valmenna”.

IPS-työhönvalmennuksen merkitys nostettiin **Sanna Marinin** hallitusohjelmassa ja nyt **Petteri Orpon** hallitusohjelmaan on kirjattu sen laajentamisesta. Varsinais-Suomessa IPS-kehittämissuunnitelma alkoi tänä vuonna. Se on osa Kestävän kasvun Varsinais-Suomi -hanketta ja valtakunnallisesti THL:n organisoima.

—Mielenterveyshäiriöt ovat enenevässä määrin syy työkyvyttömyyseläkeisiin, muistuttaa IPS - Sijoita ja valmenna! -työpaketin projektipäällikkö **Anniina Heikkilä**.

Siksi on erityisen tärkeää, että mielenterveyskuntoutujia tuetaan. IPS-valmentaja saattaa auttaa esimerkiksi työhakemuksen teossa ja olla yhteydessä työnantajaan.

—Monesti olen asiakkaan kanssa työhönperhe-työskentelyssä ja hänen mukanaan töissä ensimmäiset työpäivät. Sitten kun asiakkaasta tuntuu, että hän selviää yksin, jään pois, Väihkönen kertoo.

”Harva paranee yksin kotona”

Oleellista on ymmärtää, et-

tä kaikille ei sovi 37,5-tuntinen kahdeksasta neljään -työviikko. Kun kyse on kuntoutujista, on erityisen tärkeää, että työviikko rakennetaan joustavasti.

Joustavuus sopi hyvin siivousalan yrittäjälle. Liedon Siivokset Oy:n **Carina Jokinen** oli Varsinais-Suomessa ensimmäinen yrittäjä, joka palkkasi työntekijän IPS-hankkeen kautta.

—On mennyt tosi hyvin, olen ollut tyytyväinen. Kaikki lähtee tietysti työntekijän omasta motivaatiosta, Jokinen sanoo.

Ja nimenomaan motivoituneita henkilöitä valikoituu IPS-työhönvalmentajien asiakkaiksi. Heille tehdään ammatillinen profiointi, kartoitetaan vahvuuksia ja toiveita.

—Ketään ei pakoteta tiettyyn työhön. Ihmisellä täytyy olla työhön sisäinen halu. Pakottamisesta ei hyödy kukaan, Anniina Heikkilä toteaa.

Työ tuo arkeen rytmiä ja energiaa, ja se on jo itsessään sopivissa määrin parantava voima.

—Harva mielenterveyskuntoutuja paranee kotona yksinään, Heikkilä muistuttaa.

Se, että pääsee työelä-

mään, on todennäköisesti myös iso itsetunnon kohotus. Väihkönen antaa esimerkiksi viisikymppisen asiakkaansa, joka on nyt työllistynyt.

—Sosiaalisissa tilanteissa usein kysytään, mitä tekee työkseen. Asiakas kertoi, että ennen nämä tilanteet hävettivät, kun hän joutui sanomaan, ettei ole missään töissä. Nyt tilanne on eri. Se, että on töissä, nostaa tunnetta, että on hyväksytty ja kuuluu tähän yhteiskuntaan.

Turhia ennakkoluuloja yhä olemassa

Harmillista on, että ennakkoluulot mielenterveyskuntoutujia kohtaan elävät yhä sitkeästi, Päivi Väihkönen sanoo. On tullut vastaan yrityksiä, jotka eivät ole halunneet palkata työntekijää, kun ovat kuulleet, että tämä on kärsinyt mielenterveysongelmista.

—Työnantaja saattaa pelätä, että mielenterveysongelmista kärsinyt jää vaikka pitkälle sairauslomalle, Anniina Heikkilä jatkaa.

—Mutta mielenterveyden häiriöt ovat yleisiä.

Yrityksessä saattaa työkennellä tälläkin hetkellä montakin, joilla on jo jonkinlaista haastetta mielenterveyden kanssa.

Carina Jokinen ei epäroinyt mielenterveyskuntoutujan palkkaamista. Elämään kuuluu erilaisia vaiheita, ja onhan työntekijän palkkaaminen aina tietyllä tapaa riski.

—Ei tämä ollut sen kummempia. Olin vain iloinen, että sain työntekijän. Toivoin, että kaikki lähtee hyvin käyntiin ja niin lähtikin, Jokinen sanoo. Koeaika on ohi ja työntekijä nyt vakituisena hänen palkkalistoillaan.

IPS-kehittämissuunnitelma kestää ensi vuoden loppuun. Tavoitteena kuitenkin on, että IPS-toiminta jäisi Varhaan vakituisiksi.

—Tarvetta ainakin olisi. Yhdelle IPS-työhönvalmentajalle mahtuu maksimissaan parikymmentä asiakasta. Nämä paikat täyttyivät nopeasti. On varmasti koko yhteiskunnan etu, että saadaan ihmisiä töihin, Heikkilä sanoo.

IPS-työhönvalmennukseen voivat osallistua psykoosiryhmien asiakkaat.